

南会津町 在宅ワークセミナー



セミナーカリキュラム

入門セミナー

第1部：場所や時間にとらわれずに自分らしく働く「在宅ワーク」

第2部：現役在宅ワーカーとの座談会～在宅ワークって実際どうなの？～

スキルアップセミナー

第1回～第4回でしっかりとスキルを学び

第5、6回ではテレワーク就業をイメージしていただける内容です。

各回講義＋ワークによる実践形式の講座。提出課題は講師が一人ひとりフィードバックを行い学習をサポートします。チャットワークというチャットツールを使い、いつでも質問が可能です。

第1回

キャリア再発見
ワークショップ

- ・キャリアとは？
- ・あなたにとって仕事とは？
- ・私たちを取り巻く環境
- ・全ての人に訪れる転機
- ・わたしのキャリアマップ

第4回

Office講座
(Excel)

- ・画面の構成
- ・入力方法
- ・表の作成
- ・計算してみよう -関数とは
- ・グラフを作ろう
- ・知っているると便利な機能
- ＋本日の課題

第2回

Zoomの基本操作
とGoogle基礎

- ・Zoom操作基礎
- ・PC操作基礎
- ・Googleとは
- ・Gmail送信
- Googleカレンダー
- ・Googleサービス紹介
- ・セキュリティ講座

第5回

コンタクトセンター
業務講座

- ・コンタクトセンターとは？
- ・電話対応の基礎
- ・電話対応のポイント(会話の作り方)
- ・テレワークにおける注意点
- ・テキストコミュニケーションとは？
- ・テキストコミュニケーションのポイント
- ・コンタクトセンターにおけるメール対応実践

第3回

Office講座
(Word)

- ・画面の構成
- ・文書の構造
- ・文書の作成
- 文字の効果・箇条書き
- 表の挿入・図形挿入
- ＋本日の課題

第6回

やってみよう！
お仕事体験

- ・お仕事体験
- リサーチ・フォームマーケティング
- アウトバウンドコール
- ・告知とご案内

オンラインキャリアカウンセリングサポート

就業を希望される方：国家資格を持ったキャリアコンサルタントとの面談または株式会社イマクリエのテレワーカーによる個別面談(1人1回60分)を行います。テレワークでの仕事探しの方向性を決めるためのアドバイスを行います。

【アドバイス例】

- ・応募書類(履歴書・職務経歴書)の作成アドバイス
- ・オンライン面接をうけるにあたってのトレーニング
- ・テレワークでの求人探し方アドバイス・情報提供
- ・実際にどのようなお仕事があるか、どのような働き方が可能か
- ・ワーカーさんに直接話を聞きたい



主催：南会津町
セミナー運営委託事業者：株式会社イマクリエ
事務局名：南会津町女性在宅ワーカー就業支援業務事務局

お問い合わせ先：南会津町 商工観光課 雇用促進係
住所：〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字後原甲3531-1
TEL：0241-62-6200(内線70-334) FAX：0241-62-1288
Mail：h_shokou@minamiaizu.org