

自然体験

農業体験

郷土芸能体験



食づくり体験

ものづくり体験

産業見学

スポーツ体験

アウトドア体験

生きものふれあい体験



カモン南会津

体験旅行

MINAMI-AIZU  
Experience

南会津町・只見町・下郷町・檜枝岐村

教育旅行学習プログラム

発行元

南会津着地型観光推進協議会

【構成団体：福島県、南会津町、  
只見町、下郷町、檜枝岐村】

<https://minamiaizu-edu-trip.com/>



事務局

南会津町商工観光課

TEL 0241-62-6200

FAX 0241-62-1288



# 自然体験・歴史体験

マップ  
お問合せ・申込先  
5・6ページ



Let's Walk



## 只見ユネスコエコパーク 癒しの森・恵みの森

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
<b>癒しの森散策</b> 5月初旬～11月初旬(降雪前まで)	1～100名	1時間30分～2時間	5,000円 (ガイド1名) (ガイド1名に対し7名まで)	ブナの自然林と杉の人工林の境がはっきりしており、森林生態系の移り変わりを観察できます。入山経験がなくても、比較的歩きやすく、自然学習や森林体験などにオススメです。
<b>恵みの森散策</b> 5月初旬～11月初旬(降雪前まで)	1～100名	2時間 3時間	5,000円 8,000円 (ガイド1名) (ガイド1名に対し7名まで)	沢自体が巨大な一枚岩で覆われ、きれいなエメラルドブルーの色をしています。撮ってよし、歩いてよし、遊んでよしの三拍子です。
<b>観音沼森林公園散策</b> 4月～11月上旬	10～100名	1時間	3,300円 (ガイド1名で20名まで対応可)	1周1.2Kmの沼を中心としてガイドとともに散策します。



檜枝岐

<b>歌舞伎化粧体験</b> 通年	20名	1～2時間	2,200円 (1人当たり)	檜枝岐の歌舞伎の歴史を学んだあとは、化粧体験で役者気分を楽しみます。化粧したあとは、檜枝岐の舞台の前で記念撮影が決まりです！(タオル持参)
----------------------	-----	-------	-------------------	---

## 檜枝岐歌舞伎

檜枝岐歌舞伎は親から子、子から孫へと伝承されて連綿と続き、春の祭りに奉納歌舞伎として檜枝岐の村人を楽しませてきました。

「檜枝岐歌舞伎」は県指定重要無形民俗文化財  
「檜枝岐の舞台」は国指定重要有形民俗文化財に指定されています。



## 尾瀬国立公園 尾瀬沼

Let's Walk

豊富な知識と経験を持ったガイドが、少人数のグループに対して、尾瀬の自然や文化についてご説明いたします。

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
<b>尾瀬国立公園ガイドツアー</b> 5月下旬～10月末(降雪前)	1名～	4～8時間(尾瀬沼) ※シャトルバスの時間含みません。	ガイド1名 20,000円	※お客様15名に対しガイド1名を想定。別途シャトルバス代もご負担いただきます。 ※傷害保険へのご加入をお願いします。 傷害保険の加入がない場合は、お一人様100円負担となります。
<b>大内宿のガイドと散策</b> 通年	5～150名	1時間 (ガイド1名で20名まで対応可)	3,330円	国の史跡にも指定されている大内宿の歴史、生活、文化、町並みの保存についてガイドから学びます。

## 歴史を知ろう

**村内歴史学習会**  
4月～10月末  
50名 1～2時間  
550円(1人当たり)

ガイドと一緒に、歴史、文化、観光名所について学びながら村内をめぐります。歴史民俗資料館見学を含みます。

## 自然観察!

**中山風穴と高山植物観察**  
4月～9月  
1～100名 2時間  
5,500円  
(ガイド1名で20名まで対応可)

天然の冷蔵庫としても使われてきた冷風体感施設があります。体感施設内は、常時3～5℃です。また、高山植物群が見られる6つの指定地があります。季節によりオオタカネバラなどの高山植物が群生しています。

Let's Walk

国選定重要伝統的建造物群保存地区  
**大内宿**

学ぶべ

### サスティナブルな発見!

尾瀬国立公園や只見ユネスコ・エコパーク等の大自然に触れ、生態系や資源保全の大切さについて学びます。また、檜枝岐歌舞伎や大内宿散策などを通して歴史、文化の継承や維持することの意義を学びます。



# 食づくり体験

マップ  
お問合せ・申込先  
5・6ページ



Let's  
Cooking



### 十割そば

そば粉100%で打つそばです。独特の風味が魅力。

### 二八そば

そば粉八割でつなぎに小麦粉を入れ打つそばです。食感が良いのが特徴。

南会津地方はそばの名産地です。寒冷な気候はそば作りに最適です。地元で採れたそばでそば打ちを体験してみましょう。

南会津	そば打ち体験 十割そばを作る 通年	10 ~ 150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	そば粉100%の手打ちそばを作ります。
只見	そば打ち体験 二八そばを作る 通年	4 ~ 20名	1時間	3,300円 (1セット4人前)	そば打ちから食べるまでの体験です。 (1回当たり8人分まで)
下郷	そば打ち体験(大内宿) 二八そばを作る 4月~11月	4 ~ 48名	1時間30分	4,800円 (1セット4人前)	そば打ちから食べるまでの体験です。

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
只見 手作りピザ体験 5月~10月	3~20名	3時間	5,500円 (1セット3人前)	ドーム型本格レンガ造りの石窯を使い、生地づくりから焼き上げまで体験できます!
南会津 「はっとう」作り体験 通年	10~150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	その昔400年前頃に最高のごちそうであった「はっとう」とは、そば粉ともち粉を良く練ってのばし、ゆでて食べる郷土料理です。
下郷 (大内宿) しんごろう作り体験 4月~11月	10~40名	2時間	1,650円 (1人あたり)	郷土料理の「しんごろう」を作ります。しんごろうは(半分つぶした)ごはんをにぎって串に刺し、じゅうねん味噌をぬり炭火で焼いたものです。
南会津 岩魚の燻製作り体験 通年	10~20名	2時間	2,750円 (1人あたり)	岩魚の燻製を作ります。
下郷 チーズ作り体験 4月~11月	10~20名	1時間	1,650円 (1人あたり)	搾りたてのジャージー生乳から作ったチーズ種を使って、さけるチーズを作ります。
下郷 バター作り体験 4月~10月	10~50名	1時間	1,100円 (1人あたり)	生乳の入ったペットボトルを振り、成分を分離させてバターを作ります。クラッカーなどにつけて食べます。

## 食づくり体験

### 笹巻作り

南会津  
笹巻作り体験  
通年  
10~100名 2時間  
2,750円(1人あたり)



保存食の郷土料理「笹巻」を作ります。笹巻はもち米を笹の葉で包んでゆでたものです。甘いきなこやしょうゆをつけて食べます。

### ピザ作り

下郷  
石窯ピザ作り体験  
4月~10月  
10~40名 1時間~  
1,500円(1人あたり)



思い思いにピザ生地を伸ばし成型とトッピングをして石窯に入れます。焼けたらすぐ食べます。

## 農業体験・林業体験

### 田植え



### 枝打ち 杉起し 刈払い



Let's  
Try!

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
南会津 田植え体験 5月中旬~6月上旬	10~150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	土の感触を楽しみながら苗を植えていきます。
南会津 稲刈り体験 9月下旬~10月上旬	10~150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	鎌を使って稲を刈ります。
南会津 そば刈り体験 10月	10~100名	2時間	2,750円 (1人あたり)	山間地における食文化の代表といわれるそばを収穫します。
南会津 林業体験 5月下旬~10月上旬	10~70名	2時間	2,750円 (1人あたり)	森林の働きを学びながら、枝打ち・杉起し・刈払い等の作業を行います。

## 森林を学ぶ

南会津  
アロマの森の散策&体験 5月~11月  
10~100名  
2~4時間 2,750円  
(1人あたり)

Let's  
Try

国産精油生産のサスティナブルなものづくりに触れながら、材料となるスギの伐採体験、クロモジの植樹体験、精油蒸留体験などを季節ごとに行います。



### 林業体験を通して

樹木が山の保水力を高めます。こうした樹木の働きが自然災害の軽減につながっていることなどについて学ぶことができます。

### 農業体験を通して

米や野菜を作るには多くの過程と苦労があることを学びます。また共に労働することでコミュニケーションをはかり結の精神を学びます。



# 只見町で体験!



お問合せ先・お申し込み  
 只見町インフォメーションセンター  
 TEL 0241-82-5250  
 FAX 0241-82-5810

- 自然体験**
- 癒しの森散策
  - 恵みの森散策
- 食づくり体験**
- そば打ち体験
  - 手作りピザ体験
- ものづくり体験**
- つる細工体験
  - 縄より体験
- アウトドア体験**
- かまくらづくり体験

## 只見町

# 檜枝岐村で体験!



- 自然体験**
- 尾瀬国立公園ガイドツアー
- 歴史体験**
- 歌舞伎化粧体験
  - 村内歴史学習会
- 生きものふれあい体験**
- 岩魚つかみ取り体験

## 檜枝岐村

お問合せ先・お申し込み  
 檜枝岐村 観光課  
 TEL 0241-75-2503  
 FAX 0241-72-8010

- 農業・林業体験**
- 林業体験
  - 田植え体験
  - 稲刈り体験
  - そば刈り体験
  - アロマの森体験
- 食づくり体験**
- そば打ち体験
  - 笹巻作り体験
  - はっとう作り体験
  - 岩魚の燻製作り体験

# 南会津町で体験!



- スポーツ体験**
- ゴルフ体験
- ものづくり体験**
- アロマクラフト体験
  - 自然工作体験
  - 鹿革クラフト体験
  - 陶芸教室

# カモン南会津

# 体験マップ



探してみよう!

- ・南会津教育旅行総合窓口  
**みなみあいづ観光** (株)みなみあいづ内  
 TEL 0120-915-221  
 FAX 0241-62-7788
- ・体験のお問合せ・お申し込みは、  
 各町村の体験受付までお願いいたします。
- ・体験料金について  
 価格に含まれている消費税は、令和5年3月31日現在の  
 税率が基準となっています。

お問合せ先・お申し込み  
**みなみあいづ観光**  
 TEL 0120-915-221  
 FAX 0241-62-7788

- 生きものふれあい体験**
- 岩魚つかみ取り体験

- アウトドア体験**
- 溪流釣り体験
  - ジップラインアドベンチャー体験
  - ラフティング体験
  - チームコミュニケーション体験

# 下郷町で体験!



- 自然体験・歴史体験**
- 観音沼森林公園散策
  - 大内宿ガイドと散策
  - 中山風穴と高山植物観察

- アウトドア体験**
- かんじきウォークとヒップソリ

- スポーツ体験**
- パークゴルフ体験
  - よさこい演舞体験

- 産業見学**
- しもごう発電所見学と大内ダム

- 食づくり体験**
- しんごろう作り体験
  - チーズ作り体験
  - バター作り体験
  - そば打ち体験
  - 石窯ピザ作り体験

- 生きものふれあい体験**
- 動物ふれあい体験
  - 鱒つり体験とつかみ体験

- ものづくり体験**
- こけしの絵付け体験
  - 木地ろくろ体験
  - 陶芸手びねり体験
  - 赤べこ・起き上りこぼし  
絵付け体験



# ものづくり体験



## 自然素材 で工作

山深い南会津ならではの身近な素材を使った工作です。

Let's  
Craft

# 産業見学



コミュニケーション!

## 産業見学・ ものづくり体験を通して

人との取り方や、対応の仕方学び  
緊急時も含め適切なコミュニケーション  
を図る一歩につながります。



Let's  
Work

体験名 受入人数 所要時間 料金(税込) 内容

下郷	しもごう発電所見学 と大内ダム 通年(要予約)	40名	1時間30分	無料	展示館で揚水式ダムの仕組みなど発電に関わる学習をし、発電所の中に入ります。その後大内宿に移動し大内ダムを見学します。
----	-------------------------------	-----	--------	----	--

体験名 受入人数 所要時間 料金(税込) 内容

南会津	自然工作体験 通年	10 ~ 30名	2時間	2,750円 (1人あたり)	南会津の木材、木の実などを使ってリースやキーホルダーを作ります。
只見	つる細工体験 通年	5名~	2~3時間	2,000円 ~3,000円 (1人あたり)	只見の木の皮やつるを使って小物入れを作ります。
南会津	鹿革クラフト体験 通年	5 ~ 30名	2時間	2,750円 (1人あたり)	捕獲された鹿の革を使ってキーホルダーや小物入れを作ります。
只見	縄より体験 通年	2名~	2時間	1,300円 (1人あたり)	ヒロロという植物を縄よりし、コースターを作ります。

## ものづくり体験

# 陶芸体験

自分だけの  
器を作ってみよう!

Let's  
Craft



## 香りの体験

Let's  
Craft

### 南会津 森の香り アロマクラフト体験 通年

10 ~ 100名

1~1時間30分 2,750円  
(1人あたり)

国産精油生産の取り組みを通してサステイナブルな物づくりに触れながら、アロマスプレーやバスボムなどを作ります。



### 下郷 こけしの絵付け体験 4月上旬~11月末

1 ~ 20名  
1時間 500円  
(1人あたり)

こけしの木型を使って  
絵付けをします。



体験名 受入人数 所要時間 料金(税込) 内容

南会津	陶芸教室 通年	20 ~ 50名	2時間	2,750円 (1人あたり)	手びねりで、湯呑み・皿・茶碗などを作ります。作品到着まで時間が必要です。
下郷	陶芸手びねり体験 通年	40名	1時間30分	3,000円 (1人あたり)	1Kgの粘土を思い思いの形に仕上げていきます。後日作品を窯で焼き、制作者に届けます。作品到着まで時間が必要です。
下郷	木地ろくろ体験 通年	4名	3時間	3,000円 (1人あたり)	木工ろくろをまわし、お皿やおわんなどを作ります。
下郷	赤べこ・起き上りこぼし 絵付け体験 通年	16名	1時間	赤べこ 1,500円 起き上りこぼし 1,100円 (1人あたり)	白無地の赤べこ・起き上りこぼしに絵付けをしてオリジナル作品に仕上げます。



# アウトドア体験

マップ  
お問合せ・申込先  
5・6ページ

Let's  
Challenge  
!!



## ジップラインアドベンチャー

南会津	ジップライン アドベンチャー 5月～10月下旬	10～20名	2時間	2,750円 (1人当たり)	木々の間に張られたワイヤーロープをプーリーと呼ばれる滑車を使って滑り降ります。
-----	-------------------------------	--------	-----	-------------------	---

# スポーツ体験

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
南会津 ゴルフ 5月～10月下旬	10～20名	2時間	2,750円 (1人当たり)	本格コースでゴルフのマナーを学びます。 (インストラクター、クラブレンタル、 コース料金を含みます。)
下郷 パークゴルフ体験 4月～11月	5～50名	3時間	道具 200円 (1人当たり) 会場費 260円 (1人当たり) 指導者1名 5,000円	パークゴルフはコミュニケーション思考を大事にするスポーツです。パークゴルフで友だちとのコミュニケーションを高めます。

## Let's Dance よさこい



よさこいを通して、  
チームビルディング  
を図ります！

下郷	よさこい演舞体験 通年	30～200名	2時間	1,000円 (1人当たり)
----	----------------	---------	-----	----------------

学校のスケジュールに合わせ  
組立可です。



スポーツ体験やアウトドア体験を  
通してチームビルディング、チー  
ム内連携を学びます。

生きもののふれあい体験を通して命  
について考えます。

# 生きもののふれあい体験

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
檜枝岐 岩魚つかみ取り体験 7月～8月限定	50名	2～3時間	1,100円 (1人当たり)	川に入って岩魚を手でつかみ、炭火で焼いて食べ ます。(軍手、川遊び用の履物、タオル持参) 悪天候の場合は、つかみ取りなしで岩魚の塩焼き を提供いたします。
南会津 岩魚つかみ取り体験 5月中旬～8月末	10～60名	2時間	2,750円 (1人当たり)	館岩川の支流になる八木沢で水に入り岩魚をつか み取りします。岩魚の塩焼きを一人一匹づつ食べ ます。
下郷 鱒つり体験とつかみ体験 4月上旬～11月中旬	1～70名	1時間	600円 (1人当たり)	鱒は1人1匹づつ塩焼きにして食べます。フライ加工 もできます。命をいただく学習です。 ※つかみ体験は天候によりできない場合があります。

## 冬のアウトドア

下郷  
かんじきウォークと  
ヒップソリ

1月下旬～2月

10～150名 2時間

1,650円 (1人当たり)



かんじきをはいて雪原を歩き、雪国  
の生活体験と冬の森散策をします。  
また高台からのヒップソリを楽しむ  
こともできます。

## アウトドアで チームビルディング

南会津  
チームコミュニケーション  
体験 通年

5～30名 2時間

2,750円 (1人当たり)

豊かな自然の中、チームで  
アドベンチャー体験をします。

※雨天時は室内で行います。



## 動物とふれあう

下郷  
動物ふれあい体験

4月～10月末

5～30名 1時間

500円 (1人当たり)

仔牛への餌やり、散歩、ふれあひ  
を通し命の学習をします。



## 岩魚をつかまよう！

