

いろいろな相談窓口



自分のことや家族のこと、ともだちや学校のこと・・・どこに相談したらいいかわからない・・・
そんな心配や不安などの悩みがあったときは一人で悩まず正しい相談機関にいつでも相談してくださいね。
※どの相談機関も匿名・秘密厳守です。

SNSで相談する

● Mexミークス

(運営：認定NPO法人 3 keys)

家族や学校・からだやこころ・お金・勉強など、10代に必要な情報や自分の悩みにあった相談先、居場所を探せるサイト。



● 子ども情報ステーション

(運営：NPO法人ぶるすあは)

看護師・医師を中心としたチームが運営。からだや心の不調をかかえる親とその‘子ども’の情報&応援サイト。



● あなたのいばしょチャット相談

(運営：特定非営利活動法人あなたのいばしょ)

24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口。



● こころのほっとチャット相談

(運営：東京メンタルヘルス・スクエア)

年齢、性別に関わらず誰でも相談利用できるチャット相談窓口。



● ユキサキチャット

(運営：認定NPO法人D×P)

不登校や高校中退、引きこもり、生困窮などの困難を抱えた10代がLINEで相談することができる窓口。



● LINE相談窓口

ふくしま親子・ヤングケアラーのための相談(運営：福島県)

家族の悩み、ヤングケアラー、不登校など、こどもや子育てに関する悩みなど専門の相談員が対応。匿名・秘密厳守。



● BONDプロジェクト

(運営：NPO法人BONDプロジェクト)

10代、20代の女性のためにLINE相談による支援をしている。



電話で相談する

● #いのちSOS

(運営：NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」など、そんな気持ちを受け止めて一緒に考えてくれる相談窓口。



・電話 0120-061-338

(毎日24時間・無料)

・チャット 月金 6:00~22:30

日火水木土 8:00~22:30

● よりそいホットライン

(運営：一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

どんな人の悩みにもよりそって一緒に解決する方法を探してくれる相談窓口。



・電話 0120-279-226

(毎日24時間・無料)

● チャイルドライン

(運営：NPO法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どものための相談窓口。悩みことはもちろん、かかえている思いに耳を傾けてくれます。



・電話 0120-99-7777 (無料)

・実施日時 毎日16:00~21:00

● こどもの人権110番

(運営：法務局)

友達から「いじめ」にあって学校に行きたくない、家の人にいやなことをされる、部活動で暴言・暴力を受けているなどの相談窓口。



・電話 0120-007-110 (無料)

・実施日時 月~金 8:30~17:15

性に関する相談窓口

年齢・性別は問いません。プライバシーも秘密もしっかり守られます。

● 性犯罪・性暴力被害者のためのワンステップ支援センター

・電話 #8891

● 性犯罪被害相談電話(警察)

・電話 #8103

● DV相談ナビ

・電話 #8008

● DV相談プラス

・電話 0120-279-889

・メール相談・チャット相談



(DV相談プラス)

● Curetime

・性暴力チャット相談



(Curetime HP)

● にんしんSOSふくしま

思いがけない妊娠で悩んでいる方の相談窓口。



・電話 090-1895-9954

・実施日時 9:00~16:30

月~金曜日

(土日祝日・年末年始は除く)

・メールは24時間365日受付

● 男女共同参画局相談先一覧



(HP)

南会津町の相談先



保健師や専門職員が関係機関と連携して、相談に応じます。どこに相談していいかわからない悩みは、ぜひ「えがお ぽろぽろ」にご相談ください。それでもきっと、初めての相談は緊張しますね。ご相談いただいたみなさんが、ほっと笑顔になれるよう、丁寧に対応いたします。

(南会津町役場健康福祉課内)

電話：0241-62-6170

メール：egao@minamiaizu.org



メールはこちらから