



すまいるだより 「じいちゃん・ばあちゃんのカ」

vol 7

今回は、タイトルにあるように、おじいちゃんやおばあちゃんの魅力をお伝えします。

皆さんは現在、町で無料配布されている「祖父母手帳」の存在をご存知ですか。誰でも手にとることができるこの手帳は、健康福祉課や各総合支所の町民課などで受け取ることができます。

内容は、今と昔の子育ての違いや予防接種のことなど、世代が変わると誤解を生みやすい項目を、わかりやすく丁寧に説明しています。中には、一般的に祖父母と父母で考えがすれ違ってしまうがちな項目も掲載されています。

現在の子育てでは、環境の変化によって自分の子育てに不安を感じたり、社会から孤立して苦しんでいたりと、仕事

との両立に悩んでいるお父さんやお母さんが少なくありません。

祖父母手帳は、そんなお父さんやお母さんの気持ちに寄り添い、おじいちゃん、おばあちゃんをはじめ、地域の皆さんにも「楽しみながら子育てをサポートしてほしい」「一緒に子どもの成長を喜び、見守ってもらいたい」・・・そんな気持ちを含めた手帳です。

では、子どもの視点からみたおじいちゃん、おばあちゃん世代の魅力とは、どんなところにあるのでしょうか。

おじいちゃん、おばあちゃん世代の皆さんは、たくさんの経験と豊富な知識があり、何もないところから遊びを生み出すヒントや、相手を許すことの大切さを学べるなど、たくさんメリットが報告されています。

子どもは、親よりも年齢の大きな世代と交流する経験で「気持ちが安定しやすい」「自分自身を大切にしようとする気持ちが高まる」ことが多

「「物事をいろいろな面から捉える柔軟さが生まれやすい」ことが知られています。

また、おじいちゃん、おばあちゃん世代は、子どもと接することで「老化防止に役立つ」「さらなる生きがいを見つけることができる」などの報告もあります。

【子育てのご相談】
子育て世代包括支援センター「えがお」(健康福祉課内)
電話 0241(62)6170
メール egao@naniwaiz.u-org
【参考図書】
①祖父母手帳 つなげよう・ひろげよう「孫育て」
南会津町 監修
②「子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻」
明橋大二・吉崎達郎 著

町には、素敵なおじいちゃん、おばあちゃん世代の皆さんがたくさんいらっしゃいます。世代を超えた交流で、親子・祖父母、それぞれの世代に多くの学びと笑顔があふれる町になりますように。

