



すまいるだより

「頼り頼られる人になりましょう」

vol 37

【子育ての「相談」】

子育て世代包括支援センター「えがお」(健康福祉課内)
電話 0241(62)6170
メール egao@minami-aizu.org

られる生き方をするのが大切です。

私 たち「えがお」では、保健師や心理士・社会福祉士が、電話やメールでの相談をお待ちしています。

考えてみる。言葉で説明が難しいときは、メモを取ることも有効です。試行錯誤を繰り返しながら、お子さんは成長していきます。

言葉 で教えるよりも、身近にいる大人たちが姿勢を示すことは効果的です。

悩み みを抱えているお子さまが、信頼できる人に悩みを相談できますように。また、安心して日々の生活を送ることができるよう。

【おすすめ図書】

ゆるっとこそだて応援ブック



細尾ちあき／文と絵

自 分の困りごとを、わかりやすく伝える方法を



子ども情報ステーション

新 年度が始まって1カ月が過ぎました。新しい環境に身を置くお子さんたちは、困ったり悩んだりしたときに、相談できる人を見つけているでしょうか。

立した人」と捉われることが多いようです。

る「悪しき依存」であつてはなりません。夫婦間でも、親子間でも、互いに頼り頼られる対等の関係こそ「望ましい依存」です。

今 回は「人を頼ること」の大切さをお伝えしたいと思います。

し かし、子どもの発達には「人に迷惑をかけない子、人に甘えない子」と「自立」は全く異なるものです。

お 子さんが成長していく中で、何でも一人でする必要はなく、相手を頼ることが大切です。そうすることで、友だちからも頼られる関係性が築かれます。

皆 さんは、お子さんをしてつける場面で「人に迷惑をかけないように」「自分のことは何でも自分でやりなさい」といった言葉を伝えていませんか。

相 手に過度に依存せず、適度に頼り頼られる関係を築くことが「自立」だとされています。

家 族同士で困りごとを助け合う姿、両親がお友だちと相談し合う姿、先生たちが子どもたちを頼り「ありがとう」と伝える姿など、日常生活の中で、頼り頼られる関係性を学んだお子さんは、失敗してつづれてしまったり、非行や犯罪に関わったりするケースが少ないという研究結果もあります。

お 父さんやお母さん自身も、自分が子どもの頃に、両親から伝えられた経験があるため、当たり前のように使用する言葉です。

例 えば、仕事ができると評判の人が、家では甘えん坊だったりしませんか。家族に甘えて疲れを癒すことで、仕事に集中して取り組むことができるものです。

宿 題でも遊びでも、困ったときは相手を頼り、友だちから頼られたときは、自分のできることを一生懸命尽くすよう教えてあげてください。

世 間では、自分のことを自分でできる人が「自

た だし、その甘えは、自分から頼られることを拒絶す

育 ち盛りのお子さんに「社会的に自立してほしい」と思うときは、「孤立」とは異なることを伝えましょう。

頼 り頼られることを多く経験することは、お子さんが相手への心遣いを学ぶきっかけにもなります。

頼 り頼られることを多く経験することは、お子さんが相手への心遣いを学ぶきっかけにもなります。

頼 り頼られることを多く経験することは、お子さんが相手への心遣いを学ぶきっかけにもなります。