



すまいるだより

南会津町へようこそ

vol 12

【子育ての「相談」】

子育て世代包括支援センター「えがお」(健康福祉課内)
電話 0241(62)6170
メール egao@naniyaizu.org

み なさんこんにちは。子育て世代包括支援センター「えがお」です。

こ の子育てコラム「すまいるだより」は、毎日の子育てにちよっぴり役立つお得な情報を紹介し、日々の忙しい毎日ほっと一息ついて笑顔になってもらうためのページです。

こ のページを読んでくださっている方の中には、これまでの慣れ親しんだ環境から離れ、不安やドキドキの中で南会津町での生活をスタートさせているかもしれません。

あ るいは、南会津町に根をおろし、日々の子育てに奮闘しているお父さん・お母さんがいるかもしれません。

そ んな多くの方々に、月に1回、私たちの想いを届けるために「すまいるだより」を書いていきます。

今 回は、年度始めということもあり、南会津町で受けることができる子育て支援の一部をご紹介します。

ま ずは、先ほどから書かれている「子育て世代包括支援センター「えがお」の存在です。

え がおには、町の保健師と心理職が在籍し、子育てに関する不安や悩みの相談窓口となっています。メールや電話で連絡をいただければ、誰かとつながることができま

す。「なかなか夜寝てくれない」「保育所に行きたがらない」「お友だちとうまくやれているか不安」などなど、遠慮せずにお気軽にご連絡ください。

さ らに南会津町には、各地域を担当している保健師や子育て支援センター、学齢期にはスクールソーシャルワ

ーカーがいて、幼児期から大人までさまざまな相談相手とつながることができます。

う ちの子専門家のお母さんやお父さんは、家族以外のの人よりもお子さんの気がかりなことを「うちの子専門家」の保護者さんと「発達の専門家」「保育の専門家」「教育の専門家」「子どもの心の専門家」などと力を合わせて、子どもの健やかな育ちを共に喜び合いませんか。



困 っているけれど、病院に行くほどでもなさそう。家では大変だけど、保育園や学校ではできているみたいだから心配ないかな・・・なども、実は家でできる工夫や環境を少し変えるだけで楽に生活できたりします。

子 育てを応援するサポーターを上手に使って、南会津町での暮らしを育んでください。私たちが、こっそりそばで応援しています。



【おすすめ図書】
「おしっこちよっぴりもれたろう」
ヨシタケシンスケ 作・絵