

すまいるだより

vol.

60

オレンジ色のリボンを広めよう

今月、11月はオレンジリボン・

児童虐待防止推進キャンペーン、ヤングケアラー認知度向上の集中取組み期間ということもあり、街中を意識して見ると、あちこちでオレンジ色のリボンが描かれたポスターやニュースがあふれていることに気づきます。

児 童虐待を予防する取り組みのシンボルマークであるオレンジリボンの活動は、栃木県小山市からスタートしました。

平 成16年に3歳と4歳になる2人の兄弟が何度も何度も父親の友人から暴行を受け、橋の上から川に投げ込まれて幼い命を奪われるという痛ましい事件がきっかけとなっています。翌年、「カンガルーOYAMA」という市民団体が、2度とこのような事件が起らないようにという願いを込めて、子ども虐待防止を目指



してオレンジリボン運動が始まったのです。その後、NPO法人「里親子支援のアン基金プロジェクト」が協力し、大きく育ててきました。

子 どもが暴力を受けて命を落すとす事件は、1年間で60件近く起こっています。それ以外にも、周囲に相談する方法が分から

ないまま困っていたり苦しんだり、自分の環境を受け入れられないかと思うて生活している子どもが右肩上がりに増えている状況があります。

子 どもの虐待防止は、児童相談所や町だけでは対応が間に合いません。

一 人ひとりにできることは、まずは子どもの虐待について正しく知っていただくことになりす。そうすることで、虐待をしてみよう大人が抱えている苦しみが見えてくるようになります。

虐 待は絶対にしてはならないことですが、一方で子育ての孤立に悩み、親や友人など相談できる人がいない自宅という密室で、暴力がエスカレートしていくことは容易に想像できます。

町 では、私たち子育て世代包括支援センター「えがお」にいる保健師や心理士、保育士がいつでもお待ちしています。町では距離が近すぎて相談できないこともあるかもしれません。そんなときは、会津児童相談所の出張所である「南会津相談室」の子ども相談の専門家である心理判定員や家庭相談員に相談することも1つ方法です。自分が虐待をしてし



【子育てのご相談】

会津児童相談所南会津相談室

電話 0241-63-0309

まうかもしれないと心配している人も、子育てで悩んでいる人を気にかけて心配している人も、その心配を外部の専門家に打ち明けてみてはいかがでしょうか。私たちもそんな相談しやすいまちを目指しています。

オ レンジ色のリボンは、虐待をしようとした人・しそうな人を責めるリボンではありません。「必ず助けるよ」というメッセージを表現しているリボンとして、この機会にぜひ多くの町民の方に知っていただきたいと思ひます。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【おすすめ図書】

うちに帰りたくない
ときによむ本

監修 川崎二三彦

絵 北原明日香



うちに帰りたくない「ぼく」とちょっぴり乱暴な「あいつ」が公園で出会い打ち解けていく中で、自分たちの置かれた環境を大人に相談する物語。児童虐待の問題を抱える子どもたちに、相談することの大切さを伝える絵本です。

【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」

(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜

さつまいも

この時期、旬を迎えるさつまいもですが、最大の特徴は豊富な食物繊維です。さらに、**ヤラピン**という成分が排泄を助け、便秘を防いでくれます。皮に含まれるアントシアニンには抗酸化作用もあることから、皮ごと調理するのがおすすめです。

また、ビタミンCもみかんに匹敵するほど豊富に、しかも加熱してもこわれにくい形で含まれています。

作り方

- ① さつまいもは洗って皮つきのまま1cm角に切って水にさらし、人参は皮をむいて7mm角に切る
- ② 米としょう油・塩・酒・みりんを炊飯器に入れ、1合の目盛りに水を入れ、①をのせて炊く
- ③ 炊き上がったたらさっくりと混ぜ、器に盛り付けて黒炒りごまを散らせば完成

さつまいもの 炊き込みご飯



栄養価(1人分)

エネルギー	303kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	1.2g
炭水化物	65.8g
塩分相当量	0.8g

材料(2人分)

さつまいも	80g	しょう油	大さじ1/2
にんじん	30g	塩	少々
米	1合	酒	大さじ1/2
黒いりごま	適量	みりん	大さじ1/2