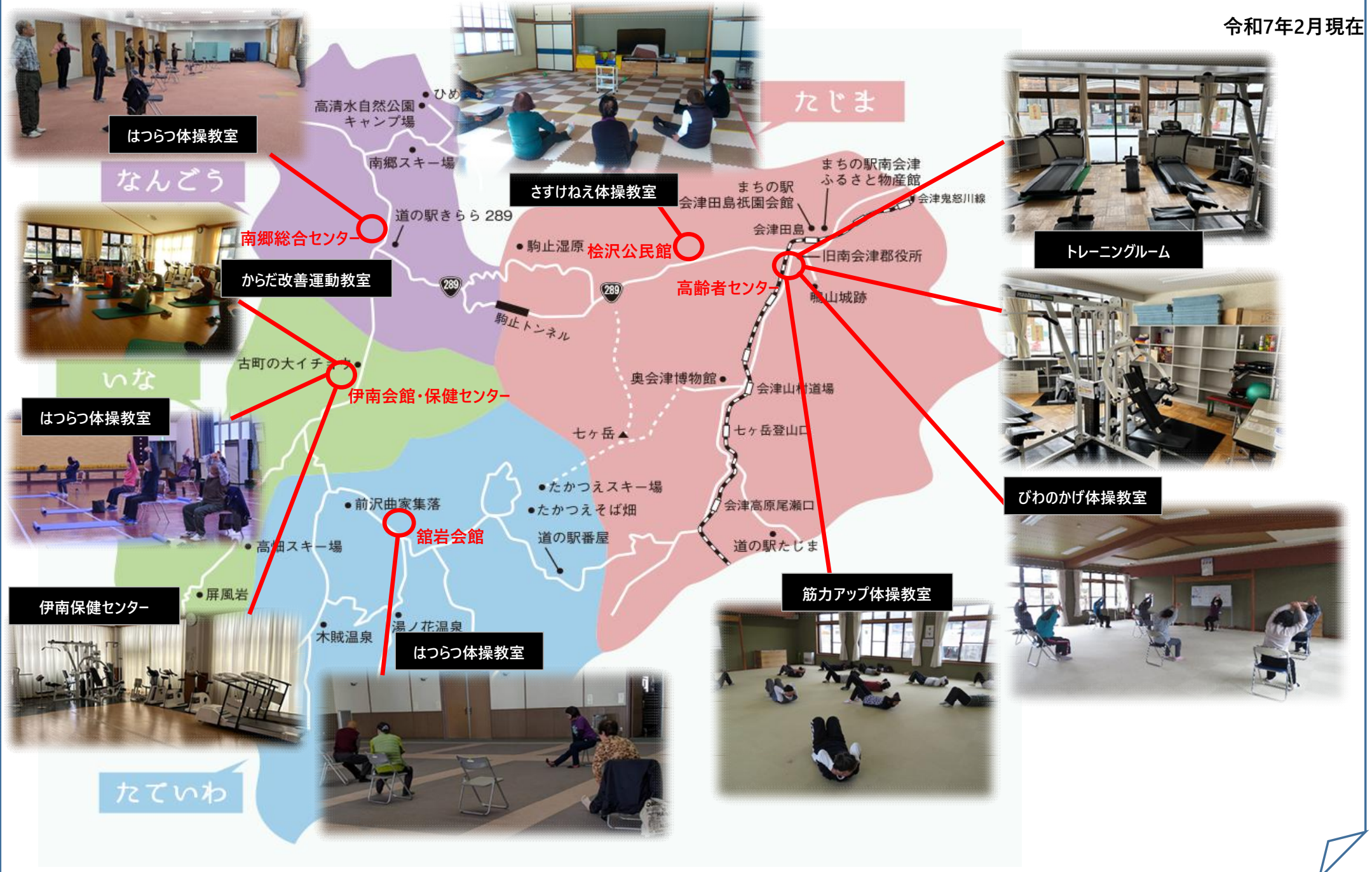


気軽にどうぞ！身近な運動場所マップ

令和7年2月現在



気軽にどうぞ！身近な運動場所一覧(館岩・伊南・南郷地域)

令和7年2月現在

◆ふれあいサロン活動(身近な集会所等で軽体操やレクリエーション)

※令和5年度実績参考

【館岩】

【問合せ】南会津町社会福祉協議会西部事務所 ☎0241-76-7131

	地区	実施日	時間	場所
①	福渡・前沢	年1回	13時30分～15時	前沢集会所
②	木賊・川衣	年1回	13時30分～14時30分	川衣交流センター
③	貝原	年1回	10時～11時	貝原公民館
④	水引	年2回	13時30分～15時30分	水引公民館
⑤	八総	年4回	10時～11時30分	八総公民館
⑥	井桁	年4回	11時～11時30分	井桁集会所
⑦	熨斗戸・伊与戸	12月～翌3月のうち月1回	10時～11時30分	熨斗戸・新田原・伊与戸集会所

◆ふれあいサロン活動(身近な集会所等で軽体操やレクリエーション)

※令和5年度実績参考

【伊南】

【問合せ】南会津町社会福祉協議会西部事務所 ☎0241-76-7131

	地区	実施日	時間	場所
⑧	白沢	夏季1回、冬季1回	9時30分～11時30分	白沢集会所
⑨	小塩	12月～翌3月のうち月1回	11時～11時30分	小塩集会所
⑩	宮沢	冬季2回	13時30分～15時	宮沢集会所
⑪	浜野	6月～10月(月1回)	9時30分～11時30分	川の学習体験交流センター
⑫	内川	年2回	10時～11時30分	内川地区生活改善センター
⑬	大桃	冬季1回	10時～11時	大桃集会所

◆ふれあいサロン活動(身近な集会所等で軽体操やレクリエーション)

※令和5年度実績参考

【南郷】

【問合せ】南会津町社会福祉協議会西部事務所 ☎0241-76-7131

	地区	実施日	時間	場所
⑭	木伏	11月～翌3月のうち月1回	9時30分～11時30分	木伏集会所
⑮	水根沢	毎月第1水曜日	9時30分～11時30分	水根沢集会所
⑯	上山口	年1回	10時30分～11時45分	旅館山口屋
⑰	下山口	年2回	10時～11時30分	南郷総合センター
⑱	鴛巣	毎月第4火曜日	9時30分～11時30分	鴛巣集会所
⑲	界	毎月第4水曜日	9時30分～11時30分	界公民館
⑳	下山	毎月第2木曜日	9時30分～11時30分	下山公民館
㉑	上平	毎月第3水曜日	9時30分～11時30分	和泉田農村環境改善センター
㉒	上町	6月～9月	10時～11時30分	和泉田農村環境改善センター

◆はつらつ体操教室(ストレッチ運動や簡単な筋力トレーニングなど)

【問合せ】(公財) 南会津町振興公社 ☎0241-62-2442

	地区	実施日	時間	場所
㉓	館岩地域	毎月1回水曜日	13時30分～15時	館岩会館
㉔	伊南地域	偶数月1回木曜日	13時30分～15時	伊南会館
㉕	南郷地域	奇数月1回木曜日	13時30分～15時	南郷総合センター

◆からだ改善運動教室(トレーニング器具を使った筋力トレーニングなど)

【問合せ】(公財) 南会津町振興公社 ☎0241-62-2442

	地区	実施日	時間	場所
㉖	西部地域	毎月2回水曜日のいずれか	13時30分～15時	伊南保健センター内トレーニングルーム

◆ふれあい地域サロン(軽体操や脳トレ運動など)

【問合せ】NPO法人いな夢クラブ ☎0241-76-2517

	地区	実施日	時間	場所
㉗	西部地域	毎週火曜日	13時30分～15時	伊南保健センター