

事業所の健康経営について

今月号では、事業所の健康経営についてご紹介します。

福島県では、健康上の課題として、次の3つの健康指標が悪化している状態にあります。

- ①メタボリックシンドローム該当者が多くメタボ率が、全国平均より2・6%高い19・2%となり全国ワースト4位
 - ②運動習慣のある人が減少
 - ③喫煙率が高く、喫煙率が全国平均より5・3%高い21・9%となり全国ワースト3位
- (2022年データ)

大竹測量設計株式会社での健康経営支援の取り組み



定期的な測定



ウォーキングを兼ねたごみ拾い

そこで、働き世代である20代～30代の若い世代からの健康の意識付けや40代～50代の健康増進をさらに進め、地域・職域の関係者が連携し、働き世代の健康づくり、事業所での健康経営を推進する必要があります。

県が行う健康経営支援プログラムでは、アンケートの実施やワークショップを開催し、健康経営に取り組む事業所の健康づくりの取組計画、実施、効果検証、見直し(PDCAサイクル)を支援しています。

カゴメ健康サポート in みなみあいづ

【対象】

町内各事業所および18歳～65歳の町民の方

【内容】

- ①カゴメ「野菜と管理栄養士ラボ」によるセミナー2回
- ②ベジチェックによる野菜充足度の測定会
- ③カゴメ野菜飲料1か月分提供(28本)
- ④野菜摂取4週間チャレンジ

【日程】

カゴメ「野菜と管理栄養士ラボ®」によるセミナー

- 1回目：令和6年1月23日(火)
午後2時～午後4時(受付 午後1時半～)
- 2回目：令和6年2月20日(火)
午後2時～午後4時(受付 午後1時半～)

【応募期限】

12月27日(水)まで

【募集人数】

55名

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係

電話 0241-62-6180



また、効果的な健康増進を目指して、事業所の担当者やその支援者の人材育成、関係団体の連携支援体制を構築し、事業所の自立的な健康経営の取組継続・発展を目標としています。

今年度、健康経営支援プログラムには、南会津町より株式会社皆川測量と大竹測量設計株式会社が参加しています。この他にも、モデル事業所が選定され行う「元気で働く職場」応援事業や大規模事業

業所と連携したメタボ改善モデル事業があります。町としても、出前講座で「健康教室」、「食生活改善教室」等があり、事業所等での講座の開催も可能ですので気軽にお申し込みください。

また、「カゴメ健康サポート in みなみあいづ」を1月から行います。参加は無料になりますが、申し込みが必要になります。詳細は左記のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。