

# 入院から退院までを スムーズに進めるために ～退院調整ルール～

高齢者や要介護等認定者が入院したとき、ご本人やご家族は不安になったり、戸惑ったりするものです。そんなとき、病院とケアマネージャーが、入院時から情報を共有し、退院に向けて、話合いや介護保険サービスの調整を行います。

入院したときは・・・

## 1. 「入院時セット」を持っていく

- ① 医療保険証
- ② 介護保険証
- ③ かかりつけ医の診察券
- ④ おくすり手帳
- ⑤ ケアマネージャーの名刺  
※ 介護保険サービスを利用している方のみ

いざという時のために  
日頃から、準備をして  
おきましょう。

## 2. ケアマネージャーへ連絡する

介護保険サービスを利用している方は、担当のケアマネージャーに、なるべく早く連絡してください。

ケアマネージャー連絡先

-	-
---	---