出産予定の方 以下のページのコピーを添付してください。

表紙

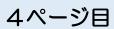
交付日と No.を確認させてい ただきます。



1ページ目

出産予定の方(母・妊婦)を確 認させていただきます。

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください● 生年月日(年齢) 日生(日生(歳) 日生(電話 電話 出生届出済証明 子の氏名 男・女 出生の場所 都道府県 市区町村 出生の年月日 月 H 上記の者については 月 出生の届出があったことを証明する。 市区町村長 ※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済 の証明を受けてください。



分娩予定日を確認させていた だきます。

妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える 気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

妊娠3か月 妊娠8週~妊娠11週 (月日~月日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

- 妊娠 4 か 月 妊娠 1 2週 〜 妊娠 1 5週 (月日〜月日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう。) ※黒帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	B
この妊娠の初診日	年	月	B
胎動を感じた日	年	月	В
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含めますがあった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

