

出産予定の方

以下のページのコピーを添付してください。

表紙

交付日と No.を確認させていただきます。



1 ページ目

出産予定の方（母・妊婦）を確認させていただきます。

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください●

続柄	氏名	生年月日（年齢）	職業
母（妊婦）		年 月 日生（ 歳）	
父		年 月 日生（ 歳）	
		年 月 日生（ 歳）	

居住地	電話
	電話
	電話

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1

4ページ目

分娩予定日を確認させていただきます。

妊娠中の記録(1)
ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦

妊娠 3 か月 妊娠 8 週～妊娠 11 週 (月 日～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくとう安心です。

妊娠 4 か月 妊娠 12 週～妊娠 15 週 (月 日～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう (以降も各種検査結果について確認しましょう)。
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導 (予防的措置も含みます) があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

4