



まちのお知らせ

回覧

- 皆さんの生活に関わる大切な情報をお届けします。
- ご覧になりましたら、次のご家庭へお渡しください。
- 「町公式LINE」や「すぐメール」にご登録いただくと、お手持ちの携帯端末にも配信されます。

発行 / 令和8年10月15日
(毎月第2・第4水曜日)
編集 / 総合政策課 広報情報係
電話 / 0241-62-6210

< 目次 >

ページ	タイトル
1	フレイル予防教室開催
2	いっしょに木を植えませんか？ さいたま市立館岩少年自然の家
3	無料法律相談会のお知らせ さいたま市立館岩少年自然の家 とくさ館・からまつ館 温泉入浴体験
4	ひのきフォトクラブ参加者募集 「南会津町の地酒で乾杯しナイト～夜カフェで楽しむ酒と音～」開催のお知らせ
5	高齢者生活福祉センター「高夕」の入所申込みのご案内
6	町民バドミントン大会参加者募集！
7	合同出張相談会開催のお知らせ 介護者の集い参加者募集のお知らせ
8	高齢者・障がい者作品展（田島地域）のお知らせ

フレイル予防教室開催

今すぐできるフレイル予防！
年を取っても健康で自分らしく生きるために、
貯筋力をアップさせよう！

1、日程

回	日 時	場 所
①	11月19日（木） 午前10時～午後3時	御蔵入交流館会議室 1・2、調理室
②	12月 9日（水） 午後1時30分～ 午後3時30分	南会津町役場3階正庁

※どちらかのみでもご参加いただけます。

2、内容

- ①フレイル予防栄養講話・調理実習
- ②体組成測定・握力測定・フレイル予防運動

3、定員

各20名

4、経費

①のみ：調理実習代 1,000円

5、申込締切

11月6日（金）

※定員になり次第締め切ります。

6、申込み・問合せ

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180

町の情報がLINE、メールで届きます。
ぜひご登録ください。



(町公式LINE)



(すぐメール)

いっしょに木を植えませんか？ さいたま市立館岩少年自然の家

館岩少年自然の家の敷地で、植樹を行います。
地元・南会津町の皆さまと一緒に豊かな森を育てたいと考え、植樹活動にご参加いただける方を募集します。

終了後、施設の温泉でゆっくり汗を流すこともできますので、お気軽にご参加ください。

1、開催日時

10月31日（土）
午前9時30分～午前11時
（受付：午前9時～午前9時30分）

2、開催場所

さいたま市立館岩少年自然の家

3、集合場所

本館の玄関前
※駐車スペースを用意します。敷地内に入りましたら、案内表示に従ってお進みください。

4、内容

本館の玄関前から徒歩5分の場所で、ナラなど広葉樹の苗木を植えていただきます。

5、対象者

南会津町在住の小学生以上の方
※小学生の場合は、大人の同伴が必要です。

6、募集人数

先着20名
※定員になり次第締め切ります。

7、参加料

無料

8、留意事項

- ・汚れてもよい服装でご参加ください。
- ・終了後に入浴される方は、タオル、石けん、シャンプーなどをご持参ください。
- ・小雨の場合は決行しますので、雨具をご用意ください。
- ・豪雨等で中止の場合のみ、当日午前7時までに連絡します。

9、申込方法

下記QRコードよりお申込みいただくか、電話にてお申込みください。



申込フォーム

10、申込締切

10月21日（水）午後5時
※10月22日までに、申込みいただいた方に参加の可否を連絡します。

11、問合せ

さいたま市立館岩少年自然の家
（南会津町宮里字向山2847-1）
担当者：管理係 阿久津
電話 0241-78-2311

12、掲載担当課

館岩総合支所 振興課 企画観光係
電話 0241-78-3330

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料法律相談会を開催します。
民事上の問題や家庭問題など、多岐にわたり弁護士が個別相談に応じますので、お気軽にお申し込みください。

なお、現在係争中または調停中の方の相談はお受けできませんので、ご了承ください。

1、開催日時

11月11日（水）
午前9時40分～正午

2、開催場所

南会津町福祉ホール

3、受付開始日

10月26日（月）午前8時30分～

4、受付人数

4人（先着順）
※相談時間は、1人あたり30分です。

5、今後の開催予定

日 時	場 所
2月15日（月） 午前9時40分～正午	南会津町福祉ホール

※詳細や予約方法については、追ってお知らせします。

6、申込み・問合せ

南会津町社会福祉協議会 本所
電話 0241-62-4169

7、掲載担当課

健康福祉課 社会福祉係
電話 0241-62-6170

さいたま市立館岩少年自然の家 とくさ館・からまつ館 温泉入浴体験

館岩少年自然の家では、日頃お世話になっている南会津町の皆さまへ向けて、各館の温泉を開放します。

無料でご利用いただけます。足を伸ばして、温泉にゆっくりつかりに来ませんか。

1、期間

- ①とくさ館 入浴体験日
10月31日（土）～11月1日（日）
- ②からまつ館 入浴体験日
12月 5日（土）～12月6日（日）

2、場所

さいたま市立館岩少年自然の家

3、内容

施設内温泉入浴体験

4、入浴可能時間

午後1時～午後4時30分
※最終受付 午後4時

5、参加料

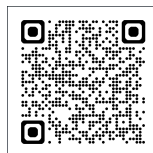
無料

6、注意事項

- ①フェイスタオルやバスタオル、石けん、シャンプーなどは各自ご持参ください。
- ②駐車場は本館入口です。敷地内に入りましたら、案内表示に従って車を進めてお越しください。

7、問合せ

さいたま市立館岩少年自然の家
（南会津町宮里字向山2847-1）
担当者：指導係 渡部
電話 0241-78-2311



館岩少年自然の家
ホームページ

8、掲載担当課

館岩総合支所 振興課 企画観光係
電話 0241-78-3330

ひのきフォトクラブ参加者募集

南会津の豊かな自然を、自分だけの一枚として切り取りましょう。

皆さまの参加をお待ちしております。

1、日程

10月19日(月)

午前8時～正午

※小雨決行

2、集合

午前8時 だいくらスキー場入口

※屏風岩へ直接行ける方は、午前8時45分に屏風岩に集合ください。

3、撮影スポット

屏風岩、尾瀬ブナ平

4、対象

町内在住で小学生以上の方

(各自での移動が可能な方)

5、内容

福米沢在住の写真家、小林宗一さんを講師に、南会津の自然豊かなフィールドで写真のいろはを手ほどき頂きます。

スマートフォンでの参加も大歓迎です。

気軽にハイキング気分でご参加ください。

※詳しくは、NPO法人ひのきスポーツクラブまでお問い合わせください。

開催1、2回目の様子は、ひのきスポーツクラブのフェイスブックをご覧ください。

6、準備品

①カメラ(スマートフォン可)

②三脚(あれば)

③飲み物

④動きやすい服装(雨具があれば安心)

7、参加料

1人 500円(保険代を含む)

8、申込締切

10月18日(日)

9、申込み、問合せ

NPO法人ひのきスポーツクラブ

電話 0241-62-0724

受付時間: 月曜～金曜(祝日除く)

午前9時～午後5時

※土日祝は担当瀬谷恵まで

電話 080-6040-4646

10、掲載担当課

生涯学習課 生涯学習係

電話 0241-62-5511

「南会津町の地酒で乾杯しナイト
～夜カフェで楽しむ酒と音～」
開催のお知らせ

南会津町の日本酒と音楽が同時に楽しめるイベントを開催します。おいしい日本酒と音楽と一緒に楽しみましょう。

1、日時

11月27日(金) 午後6時～午後7時

2、場所

CAFE JI-MAMA

(南会津町田島字上町甲4004)

3、参加料

1,500円

4、定員

先着20名

5、対象者

南会津町に在住または勤務されている

20代・30代の方

6、申込方法

下記QRコードよりお申し込みください。



申込フォーム

7、問合せ

地酒で乾杯! プロジェクト事務局

(南会津町観光物産協会内)

電話 0241-62-3000

8、掲載担当課

商工観光課 商工振興係

電話 0241-62-6200

高齢者生活福祉センター「高夕」 入所申込みのご案内

町では、冬期間における高齢者の生活を支援するため、館岩地域「高夕」への入所申込みを次のとおり受け付けます。

住宅提供のほか、相談や助言、援助、医療機関への連絡など、援助員が対応します。

1、利用期間

令和8年12月 1日（火）～

令和9年 3月31日（水）

2、入所施設

高齢者生活福祉センター「高夕」

〒967-0333

南会津町湯ノ花647

（介護老人保健施設「湯花里苑」隣り）

3、対象者

- ・町内に住所を有する65歳以上の一人暮らし高齢者世帯及び高齢者夫婦のみ世帯で、自宅生活に不安のある方。
- ・自炊、自活が可能な方。

※問題行動のある方、介護度の高い方は受け入れることができません。ご了承ください。

4、定員数

8世帯9名

5、利用料

月額利用料（光熱水費込）	
前年年収が120万円未満	10,000円
前年年収が120万円以上	14,000円～ 60,000円

6、申込方法

利用を希望される方は、お近くの担当窓口までお申込みください。

※利用の可否については、後日通知します。

7、申込期限

10月30日（金）

※期限日以降でも、施設の状況により受付可能ですので、担当窓口までお問い合わせください。

8、申込み・問合せ

高齢者生活支援センター「高夕」

電話 0241-78-5201

健康福祉課 社会福祉係

電話 0241-62-6170

館岩総合支所 町民課 住民係

電話 0241-78-3325

伊南総合支所 町民課 住民係

電話 0241-76-7713

南郷総合支所 町民課 住民係

電話 0241-72-2225

町民バドミントン大会 参加者募集！

町民バドミントン大会（第20回町長杯バドミントン大会）を次のとおり開催します。

皆さまのご参加をお待ちしております。

1、開催日時

10月28日（水）

- ①受付 午後6時～午後6時30分
- ②開会式 午後6時40分～
- ③試合開始 午後7時～

2、開催場所

田島中学校 体育館

3、参加資格

町民の方であればどなたでも参加できます。
（町内出身者、勤務者も可）

4、参加料

無料

5、参加方法

個人（クラス別）での申し込みとなります。

参加希望者は、事前に大会事務局までご連絡ください。

6、試合形式

- ①参加者のレベルや年齢に応じてクラス分けをします。（事務局一任）
- ②クラス別に抽選を行い、ランダムにペアを組み、ダブルス戦を行います。
※ペアは試合ごとに変更となります。
- ③クラス別で勝率が高かった個人を表彰します。

7、その他

毎週水曜日（午後7時30分～）に、田島中体育館で練習を行っています。参加希望者は、事務局までご連絡ください。

8、申込み・問合せ

南会津町バドミントン協会

事務局 山内

電話 090-2888-2588

南会津町スポーツ協会

電話 0241-62-2442

9、掲載担当課

生涯学習課 生涯学習係

電話 0241-62-5511

合同出張相談会開催のお知らせ

会津障がい者就業・生活支援センター「ふろんていあ」と「みなみあいづ障がい者相談支援センター」が合同で、出張相談会を開催します。

「働きたいけれど不安がある」「働き方に悩んでいる」など、障がいのある方の一般就労や職業生活に関するご相談を幅広くお受けします。

ご家族や支援者の方からのご相談も可能です。
秘密は厳守しますので、どうぞお気軽にお越しください。

1、開催日時

10月30日（金）
午後1時～午後3時

2、開催場所

南会津町役場本庁舎1階多目的ホール

3、対象者

- ①障がいのある方
- ②ご家族
- ③関係機関の皆さま

4、費用

相談料無料

5、内容

就労に関する相談等

6、事前予約・問合せ

当日お待たせせずにご相談いただけるよう、事前の時間予約をおすすめしています。

詳細やご予約は、下記QRコード、またはお問合せ先までご連絡ください。

①会津障がい者就業・

生活支援センターふろんていあ

電話 0242-85-6592

メール frontier@etude.ocn.ne.jp



南会津相談予約
メールアドレス

②健康福祉課 障がい福祉係

電話 0241-62-6170

介護者の集い参加者募集のお知らせ

介護者同士の交流会を開催します。

介護についての思いを話したり、聞いたりしてみませんか？日頃の介護から少し離れて気持ちをリフレッシュしましょう！

1、開催日時

10月30日（金）
午前9時30分～午後1時30分

2、場所

大内宿（下郷町）
会津ジイゴ坂学舎（下郷町）

3、対象者

- ①要支援・要介護認定を受けている方を自宅で介護されているご家族の方
- ②以前自宅で介護に携わっていた介護経験者の方

4、内容

介護者同士の交流、大内宿散策、昼食

5、参加費

無料

6、締切

10月26日（月） ※先着15名

7、その他

御蔵入交流館からバスが出ます。

※ご自宅から御蔵入交流館までの送迎を希望の場合は対応します。

8、申込み・問合せ

社会福祉協議会 成年後見センター内
地域包括支援センター

電話 0241-64-5035

社会福祉協議会 西部事務所

電話 0241-76-7131

9、掲載担当課

健康福祉課 介護保険係

電話 0241-62-5050

高齢者・障がい者作品展（田島地域）のお知らせ

高齢者の生きがいづくり及び障がい者の自立と社会参加の促進を目的とした「高齢者・障がい者作品展」を、田島文化祭と同時開催します。

出展作品を下記募集要項のとおり募集しますので、ぜひご応募ください。

1、募集要項

高齢者作品展

①出展作品

原則として、町内に在住する65歳以上の方が自作した作品で、次に該当するものを除きます。

- ア) 管理運搬が困難なもの（盆栽など）
- イ) 厳重な管理を必要とする貴重品など
- ウ) 破損しやすいもの
- エ) 危険物
- オ) これまでに出品したことがあるもの

※サイズが大きい作品については、受付できない場合もありますので、健康福祉課まで事前にご確認ください。

②出展数

1人2点まで

③出展方法

出展希望者は、「高齢者作品展出展票」に必要事項を記入して作品に添付し、次の方法でお申込みください。

- ア) 健康福祉課へ10月29日（木）までにお申込みください。
- イ) 10月30日（金）

午前9時～午前10時までに御蔵入交流館へ直接搬入してください。

※「高齢者作品展出展票」は健康福祉課にあります。

障がい者作品展

①出展作品

原則として、町内に在住する障がい者の方（身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を所持している方）が自作した作品で、次に該当するものを除きます。

- ア) 管理運搬が困難なもの（盆栽など）
- イ) 厳重な管理を必要とする貴重品など
- ウ) 破損しやすいもの
- エ) 危険物
- オ) これまでに出品したことがあるもの

※サイズが大きい作品については、受付できない場合もありますので、健康福祉課まで事前にご確認ください。

②出展数

1人2点まで

③出展方法

出展希望者は、「障がい者作品展出展票」に必要事項を記入して作品に添付し、次の方法でお申込みください。

- ア) 健康福祉課へ10月29日（木）までにお申込みください。
- イ) 10月30日（金）

午前9時～午前10時までに御蔵入交流館へ直接搬入してください。

※「障がい者作品展出展票」は健康福祉課にあります。

2、展示日時・場所

【日時】

11月1日（日）午後2時～午後5時

11月2日（月）午前9時～午後5時

11月3日（火・祝）

午前9時～午後3時30分

【場所】

御蔵入交流館

3、作品の返却

日時：11月3日（火・祝）

午後3時30分～午後4時30分

場所：御蔵入交流館

4、問合せ

健康福祉課 社会福祉係

電話 0241-62-6170