



# すまいるだより

vol 28

【子育てのご相談】  
子育て世代包括支援センター「えがお」（健康福祉課内）  
電話 0241(62)6170  
メール egao@hainaiizu.org

**子**どもには、成長過程でのトラブルがつきものです。学校の先生との行き違いや友だちとのケンカ、体調不良など、小さな出来事が原因となることも多く、大きな問題になる前に解決することが大切です。

**そ**こで必要となるのは、困ったときに、「子どもが自ら相談できる力」です。トラブルを避けるのではなく、自分で解決できないことを誰かに相談できるように成長を促すことは、子どもの将来を支えることとなります。

**今**回は、「子どもが自ら相談できる力」を育てるために、両親や周りの大人が増やしてほしい三つの経験をお伝えします。

**一** つ目は、子どもが感じてくる経験を「言葉」にする経験です。そもそも自分の気持ちは、自分自身が理解し

ていなければ言葉で表現できません。子どもが自分の感情に戸惑っているときは、大人が代わりに言葉にする工夫をしてみましよう。

**例**えは、子どもが転んだとまり「大丈夫、大したことないから、泣かないで」と声をかけた経験はありませんか。

**ま**ずは「痛かったね」「びっくりにしたね」など、子どもの気持ちをありのまま言葉にする。「大丈夫」の声かけは、最後に付け加えましよう。

**こ**ういった日常を繰り返す状況に気づくようになります。

**二** つ目は、話したことや相談したことを褒められる

経験です。相談をして助けてもらった経験が多い子どもは、大人になってからも上手に人を頼れるようになります。

**自**分ですることには自分でつけることも重要です。

**た**だ、どこまで自分でできるのか、どこから人の手を借りるべきか、判断するだけの人生経験が子どもたちには少ないことを考慮する必要があります。

**幼**いうちから、一人でやることを頼ることはよくないこと、恥ずかしいことだという感情を抱く可能性があります。

**年**齢にもよりますが、「靴下まく取れない」といった日常の場面で、「できないからやってほしい」と子どもから伝えられたとき、「困ったことを教えてくれたよかった」と認めることは

有効です。もちろん、一人でできたことを「できるようになってたね」と認めることも大切です。

**保**育所や幼稚園、学校生活の中でも、相談することはよいことだと伝えてあげてください。

**三** つ目は、相談してよかったと感じる経験です。相談したことで、トラブルが解決できればよいのですが、解決できないこともたくさんあります。

**解**決しなくても、相談したり、味方になってくれる大人がいることを知ったりする経験が大切です。

**両**親や周りの大人に頼って、も何も解決しない、相談したら叱られると思っっている子どもは相談ができなくなり

ラブルに立ち向かうときは、親としても勇気がいるものです。立ち向かった結果が解決につながらなくても、親が自分のために動いてくれたことで、自分が大切にされていると、子どもは実感できるのです。

**幼**いうちから困ったことを相談できる体験をすることで、誰かに相談して物事を解決できるようになります。

**人**を上手に頼ることで可能性が広がることを大人が知れば、子どもが相談しやすい環境が整うかもしれません。



「あのねあのね」  
えがしらみちこ/作

## 南会津★ プライド PRIDE



### シリーズ29 社会福祉法人 南会津会



●私たちの会社は、こんな仕事をしています

(福)南会津会では、高齢者を対象とした福祉サービスを提供するため、多様な施設を運営しています。サービス形態として、在宅での生活が困難になった方が住所を移して生活する「特別養護老人ホーム」、心身の状況などに応じて短期間入所する「ショートステイ」、身体機能維持を目的とした機能訓練や入浴などを日帰り（送迎付き）で提供する「デイサービス」などがあります。  
また、安心して福祉サービスをご利用いただくために、利用者や各施設の間を取り持つ「在宅介護支援センター」を通じて、利用者やそのご家族の声に耳を傾け、一人一人にあったサービスの提供を心がけています。  
地域の高齢者福祉の向上に寄与できるよう、日々取り組んでいます。

●私たちの施設の特徴

南会津町のほか、下郷町、只見町でも施設を運営し、介護職員、看護職員、栄養士などの専門スタッフや事務職員など、多職種協働によるチーム介護に取り組んでいます。  
主要施設である「特別養護老人ホーム」では、季節性を盛り込んだ食事を提供しているほか、地域の伝統行事・イベントに参加するなど、利用者が地域とのつながりを保てるよう工夫しています。



●会社のPRIDE（誇り）は！

私たちは、地域に根差した活動を通じて、利用者の皆さんに安心して楽しいひとときを提供することを信条としています。  
(福)南会津会の施設やサービスをご利用いただいた皆さんはもちろん、高齢者福祉サービスをよくご存じない方であっても、必要とする方がいつでも安心して利用できる体制の維持、サービスの質向上に日々努めています。



【会社概要】  
◆住所：南会津町永田字風下3番地1 ◆設立：1982年（昭和57年）8月7日 ◆TEL：0241-63-1118  
◆FAX：0241-63-1116 ◆従業員数：333人（男性88人、女性245人、うち非正規職員132人）

## ふるさと納税（応援寄附金）ありがとうございます

令和2年6月1日から6月30日までの間に、納税（応援寄附金）いただいた方々をご紹介します。（計121件）

住所	氏名	住所	氏名	住所	氏名
東京都墨田区	橋本 健一 様	神奈川県横浜市	山内 大三 様	埼玉県朝霞市	高橋 功子 様
東京都江東区	岡田 健司 様	神奈川県横浜市	佐々木千佳 様	埼玉県朝霞市	高橋 好美 様
東京都江東区	長 友昭 様	千葉県千葉市	梶 佳祐 様	宮城県仙台市	福司 憲道 様
東京都練馬区	吉田亜紀子 様	千葉県印西市	松橋 豊 様	福島県郡山市	黄 英雄 様
東京都府中市	廣野 光 様	埼玉県久喜市	星 高文 様	匿名希望	105件
神奈川県横浜市	阿部 弘蔵 様	埼玉県越生町	坪井 陽子 様		

【いただいたメッセージ】  
※紙面の都合上、一部省略して掲載しています。ご了承ください。

- ▼移動の自粛で苦しい時期ですが、落ち着いたら湯ノ花温泉や美味しい地酒、お蕎麦を楽しみに伺います。
- ▼南会津町ふるさとサポーターに登録させていただきました。これからも南会津を応援していきます。
- ▼今年はコロナウイルスの影響で桜ウォークが中止となり、南会津に行けなくて残念でしたが、是非とも来年は開催されることを願っています。
- ▼味噌楽しみにしています。大変な作業だと思いますが頑張ってください。

ふるさと納税は、パソコンやスマートフォンからお申し込みができるほか、**クレジット決済**もできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

南会津町ふるさと納税 検索

総合政策課 企画政策係  
電話 0241-62-6210