

目標の柱	3	誰もが健やかで安心して生活できる環境づくり
基本目標(政策)	3-2	健康寿命の延伸を支援します
基本計画(施策)	3-2-1	・健康づくりに役立つ運動と食生活の推進

主管課・係	健康福祉課	健康増進係
	健康福祉課	介護保険係
関係課・係	伊南総合支所町民課	住民係

【施策の目的と取組・現状分析】

<p>1 施策の目的(対象・意図)は何ですか? ※対象(誰が、何が)、意図(どのようになることを目指すのか)を対象ごとに記載してください。</p>	<p>①町民が、ライフステージにあった健康づくり(運動の実施・食生活改善)を行い、自主的な健康管理ができています。</p>																																								
<p>2 「目指すべき状態」になるための成果目標は何ですか?</p>	<p>▼「目指すべき状態」を実現するために目標とする成果は何ですか?箇条書きで記載してください。</p> <p>①健康増進教室参加者数の増加。 ②健康太極拳指導者養成数及び参加者数の増加。 ③南会津町食生活改善推進員の増加。</p>																																								
<p>3 成果指標の状況(☆は追加した指標、※は変更した指標)</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">単位</th> <th>令和元年度</th> <th>令和2年度</th> <th colspan="2">令和3年度</th> <th>令和4年度</th> </tr> <tr> <th>実績値</th> <th>実績値</th> <th>目標値</th> <th>実績値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 健康増進教室参加者数</td> <td>人</td> <td>1,868</td> <td>1,156</td> <td>1,800</td> <td>1,900</td> <td>1,800</td> </tr> <tr> <td>B 健康太極拳指導者養成数</td> <td>人</td> <td>24</td> <td>11</td> <td>40</td> <td>0</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>C 南会津町食生活改善推進員数</td> <td>人</td> <td>53</td> <td>41</td> <td>65</td> <td>56</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		単位	令和元年度	令和2年度	令和3年度		令和4年度	実績値	実績値	目標値	実績値	目標値	A 健康増進教室参加者数	人	1,868	1,156	1,800	1,900	1,800	B 健康太極拳指導者養成数	人	24	11	40	0	40	C 南会津町食生活改善推進員数	人	53	41	65	56	80	D							
			単位	令和元年度	令和2年度	令和3年度		令和4年度																																	
	実績値	実績値		目標値	実績値	目標値																																			
A 健康増進教室参加者数	人	1,868	1,156	1,800	1,900	1,800																																			
B 健康太極拳指導者養成数	人	24	11	40	0	40																																			
C 南会津町食生活改善推進員数	人	53	41	65	56	80																																			
D																																									
<p>4 成果指標の実績値は目標値に対してどうでしたか?</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価</th> <th>▼その理由として考えられること</th> <th>見込み</th> <th>▼その根拠と目標値設定(変更)の考え方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A ② 上回った</td> <td>健康教室の実績値はコロナの状況が落ち着いていたことで前年を上回ったが、参加人数が思うように増加しなかったため。</td> <td>② このまま達成可能</td> <td>今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが、町主催事業の健康教室を広める取組を行うことから達成可能と考えます。</td> </tr> <tr> <td>B ⑤ 大きく下回った</td> <td>新型コロナウイルスの影響により、計画どおり実施できなかったため。</td> <td>③ 取組改善で達成可能</td> <td>今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが終息へ向かうようならば、達成可能と考えます。</td> </tr> <tr> <td>C ④ 下回った</td> <td>高齢を理由とする退会者が2名であったものの、新たな入会者が17名に留まったため。</td> <td>④ 達成は困難</td> <td>食生活改善推進員会へ新規加入のため食生活推進員養成講座の周知を行う。</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	評価	▼その理由として考えられること	見込み	▼その根拠と目標値設定(変更)の考え方	A ② 上回った	健康教室の実績値はコロナの状況が落ち着いていたことで前年を上回ったが、参加人数が思うように増加しなかったため。	② このまま達成可能	今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが、町主催事業の健康教室を広める取組を行うことから達成可能と考えます。	B ⑤ 大きく下回った	新型コロナウイルスの影響により、計画どおり実施できなかったため。	③ 取組改善で達成可能	今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが終息へ向かうようならば、達成可能と考えます。	C ④ 下回った	高齢を理由とする退会者が2名であったものの、新たな入会者が17名に留まったため。	④ 達成は困難	食生活改善推進員会へ新規加入のため食生活推進員養成講座の周知を行う。	D				<p>5 令和4年度の目標値達成の見込みと方向付け</p>																				
評価	▼その理由として考えられること	見込み	▼その根拠と目標値設定(変更)の考え方																																						
A ② 上回った	健康教室の実績値はコロナの状況が落ち着いていたことで前年を上回ったが、参加人数が思うように増加しなかったため。	② このまま達成可能	今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが、町主催事業の健康教室を広める取組を行うことから達成可能と考えます。																																						
B ⑤ 大きく下回った	新型コロナウイルスの影響により、計画どおり実施できなかったため。	③ 取組改善で達成可能	今後の新型コロナウイルス感染症の動向にもよるが終息へ向かうようならば、達成可能と考えます。																																						
C ④ 下回った	高齢を理由とする退会者が2名であったものの、新たな入会者が17名に留まったため。	④ 達成は困難	食生活改善推進員会へ新規加入のため食生活推進員養成講座の周知を行う。																																						
D																																									
<p>6 施策の目的に対して、今まで実施してきたことはなんですか?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員による新たな会員の発掘。 ・乳幼児健康相談、特定保健指導対象者等に食事の提供や栄養指導等の実施。 ・介護予防体操「さすけねえ体操」の実施。 ・健康太極拳指導者養成。 																																								
<p>7 町民等の外部意見を聴取する仕組みと反映状況を記載してください。</p>	<p style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無</p> <p>食生活改善推進員を通して、塩分摂取に係る食生活改善について啓蒙している。また、食育支援により健康づくりにつながる運動に対する関心が高まっている。</p>																																								

【施策の振り返り】

<p>8 「2 成果目標」に対する有効性(成果が上がった点・問題点)</p>	<p>《成果》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健康相談、特定保健指導対象者等への食事提供や栄養指導等を実施。 ・介護予防体操「さすけねえ体操」教室が介護ボランティアにより開催された。 ・健康太極拳指導者養成事業指導者資格取得者による教室が開催され、地域に広める活動ができた。 ・健康太極拳指導者養成事業の自主組織により活動することができた。 <p>《課題》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員の要請を行っているが、町食生活改善推進員会に加入する人が少ない。 ・「さすけねえ体操」を介護ボランティアにより実施した。また、自主化していくためには講師・会場確保のための経費が必要となる。 ・健康太極拳指導者養成事業指導者資格取得に係る講師が、コロナ禍のため来町できなくなった。
<p>9 本施策の類似性</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無</p>
<p>10 本施策の効率性</p>	<p>町民が運動・食生活に対する理解を深め、自主的に運動・食生活の改善を行えるような健康教室等を行う。</p>

【結論として・・・(施策の振り返りも踏まえて)】

<p>11 自己評価や外部意見を踏まえた施策全体の今後の方向性</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な会場での教室開催:介護予防ボランティアによる集会所等での健康教室の開催。 ・食生活改善推進員の活用:食生活改善推進員による食生活改善や栄養指導の実施。
-------------------------------------	--

12 施策を構成する事務事業

番号	事務事業名 (令和4年度新規事業に★)	所管課 担当係	事業の目的、概要、成果、問題、問題に対する対策を簡潔に記載してください。(2行以内)			
			事業費(千円)			
			令和元年度決算額	令和2年度決算額	令和3年度決算額	令和4年度予算額
01	食育事業	健康福祉課	目的	健康な生活を送るため、健康づくりの基本となる食生活の改善を行う。		
			概要	正しい食習慣により、健康な生活を送るための正しい知識の普及に努めた。		
			成果	乳幼児健康相談や特定保健指導対象者等に食事内容、栄養等の指導を行い、食生活改善について一定の成果が上げられた。		
		健康増進係	問題	食生活改善推進員の減少により食育の推進ができていない。		
			対策	①継続 食生活改善推進員を食育アドバイザーとして活用し、地域に根付いた食育活動の推進に努める。		
			事業費	432	195	283
02	町民健康運動教室 事業	伊南総合支 所町民課	目的	日頃運動する機会の少ない町民に対して日常的に運動の場を提供し、身体を動かす習慣づけを行い、健康の維持・増進を図る。		
			概要	NPO法人いな夢クラブに委託し、伊南会館、伊南保健センター及び地区集会所において各種運動教室を実施した。		
			成果	年間93回開催し、延べ533人の参加があった。事業への定期的な参加が図られており、日常生活における運動の動機づけになっている。		
		住民係	問題	新型コロナウイルス感染症の影響により参加者が減少している。十分な対策を図りながら開催し、新規の参加者の掘り起こしを行う必要がある。		
			対策	①継続 新規の参加者の掘り起こしのため、周知啓発を積極的に行う。		
			事業費	375	434	462
03			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
04			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
05			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
06			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
07			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
08			目的			
			概要			
			成果			
			問題			
			対策			
			事業費			
事業費の合計(千円)			807	629	745	828