

総合計画		南会津町総合振興計画施策マネジメントシート	令和 5 年度作成
目標の柱	3	誰もが健やかで安心して生活できる環境づくり	主管課・係 健康福祉課 健康福祉課 伊南総合支所町民課 関係課・係
基本目標(政策)	3-2	健康寿命の延伸を支援します	
基本計画(施策)	3-2-1	・健康づくりに役立つ運動と食生活の推進	

【施策の目的と取組・現状分析】

1 施策の目的(対象・意図)は何ですか？ ※対象(誰が、何が)、意図(どのようになることを目指すのか)を対象ごとに記載してください。		①町民が、ライフステージにあった健康づくり(運動の実施・食生活改善)を行い、自主的な健康管理ができています。				
2 「目指すべき状態」になるための成果目標は何ですか？		▼「目指すべき状態」を実現するために目標とする成果は何ですか？箇条書きで記載してください。 ①健康増進教室参加者数の増加。 ②健康太極拳指導者養成数及び参加者数の増加。 ③南会津町食生活改善推進員の増加。				
3 成果指標の状況(☆は追加した指標、※は変更した指標)		単位	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
			実績値	実績値	実績値	目標値
A	健康増進教室参加者数	人	1,868	1,156	1,900	1,800
B	健康太極拳指導者養成数	人	24	11	0	40
C	南会津町食生活改善推進員数	人	53	41	41	80
D						
4 成果指標の実績値は目標値に対してどうでしたか？			5 令和4年度の目標値達成の見込みと方向付け			
評価		▼その理由として考えられること	見込み	▼その根拠と目標値設定(変更)の考え方		
A	④ 下回った	新型コロナウイルスの影響により、参加人数が思うように増加しなかったため。				
B	⑤ 大きく下回った	新型コロナウイルスの影響により、計画どおり実施できなかったため。				
C	④ 下回った	高齢を理由とする退会者が1名であったものの、新たな入会者が6名に留まったため。				
D						
6 施策の目的に対して、今まで実施してきたことはなんですか？		・食生活改善推進員による新たな会員の発掘。 ・乳幼児健康相談、特定保健指導対象者等に食事の提供や栄養指導等の実施。 ・介護予防体操「さすけねえ体操」の実施。 ・健康太極拳指導者養成。				
7 町民等の外部意見を聴取する仕組みと反映状況を記載してください。		<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 食生活改善推進員を通して、塩分摂取に係る食生活改善について啓蒙している。また、食育支援により健康づくりにつながる運動に対する関心が高まっている。				

【施策の振り返り】

8 「2 成果目標」に対する有効性(成果が上がった点・問題点)	《成果》 ・乳幼児健康相談、特定保健指導対象者等への食事提供や栄養指導等を実施。 ・介護予防体操「さすけねえ体操」教室が介護ボランティアにより開催された。 ・健康太極拳指導者養成事業指導者資格取得者による教室が開催され、地域に広める活動ができた。 ・健康太極拳指導者養成事業の自主組織により活動することができた。 《課題》 ・食生活改善推進員の要請を行っているが、町食生活改善推進員会に加入する人が少ない。 ・「さすけねえ体操」を介護ボランティアにより実施した。また、自主化していくためには講師・会場確保のための経費が必要となる。 ・健康太極拳指導者養成事業指導者資格取得に係る講師が、新型コロナウイルスの影響により来町できなくなった。
9 本施策の類似性	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
10 本施策の効率性	町民が運動・食生活に対する理解を深め、自主的に運動・食生活の改善を行えるような健康教室等を行う。

【結論として・・・(施策の振り返りも踏まえて)】

11 自己評価や外部意見を踏まえた施策全体の今後の方向性	・身近な会場での教室開催:介護予防ボランティアによる集会所等での健康教室の開催。 ・食生活改善推進員の活用:食生活改善推進員による食生活改善や栄養指導の実施。
------------------------------	--

本資料は、適正に作成しました。	担当課長氏名
	湯田 賢史

12 施策を構成する事務事業

番号	事務事業名 (令和5年度新規事業に★)		所管課 担当係	事業の目的、概要、成果、問題、問題に対する対策を簡潔に記載してください。(2行以内)					
					事業費(千円)				
					令和2年度決算額	令和3年度決算額	令和4年度決算額	令和5年度予算額	
01		食育事業	健康福祉課	目的	健康な生活を送るため、健康づくりの基本となる食生活の改善を行う。				
				概要	正しい食習慣により、健康な生活を送るための正しい知識の普及に努めた。				
				成果	乳幼児健康相談や特定保健指導対象者等に食事内容、栄養等の指導を行い、食生活改善について一定の成果が上げられた。				
			健康増進係	問題	食生活改善推進員の高齢化により広範囲な食育の推進ができていない。				
				対策	①継続	食生活改善推進員を食育アドバイザーとして活用し、地域に根付いた食育活動の推進を図るため、健康寿命の延伸に努める。			
				事業費	195		283	298	310
02		町民健康運動教室事業	伊南総合支所町民課	目的	日頃運動する機会の少ない町民に対して日常的に運動の場を提供し、身体を動かす習慣づけを行い、健康の維持・増進を図る。				
				概要	NPO法人いな夢クラブに委託し、伊南会館、伊南保健センター及び地区集会所において各種運動教室を実施した。				
				成果	年間102回開催し、延べ541人の参加があった。事業への定期的な参加が図られており、日常生活における運動の動機づけが図られた。				
			住民係	問題	コロナウイルスの影響が小さくなったことで、参加者が微増傾向にあるが事業の更なる周知を図る必要がある。				
				対策	①継続	各種教室の内容の充実に努めるとともに定期的に事業のPRを行う。			
				事業費	434		462	479	499
03				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
04				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
05				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
06				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
07				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
08				目的					
				概要					
				成果					
				問題					
				対策					
				事業費					
事業費の合計(千円)				629	745	777	809		