

**渡部町長の公務百景 (No.23)**

※町長の公務を報告するコーナーです。



3月	会議・行事名
1	南会津高等学校卒業式
2	南会津町教育委員会表彰式
3	国道118号小沼崎バイパス開通式
4	第22回尾瀬国立公園協議会/課長会議
5	長野区長、山口郵便局長来訪
6	令和5年秋叙勲受章伝達式
7	第1回町議会定例会(初日)
8	さいたま市館岩少年自然の家所長来訪

9	田島保育園卒園式
12	第1回町議会定例会(2日目)
13	第1回町議会定例会(3日目)/中学校卒業証書授与式
14	第1回町議会定例会(4日目)
15	第1回町議会定例会(5日目)
18	福島県土地改良事業連合会理事会・総会
22	小学校卒業証書授与式
25	田部原保育所満了式/野岩鉄道(株)第163回取締役会
26	南会津保健福祉事務所長訪問/南会津会理事会
27	福島県庁訪問
28	第156回会津鉄道(株)取締役会
29	退職・派遣職員辞令交付式/教育長退任辞令・退任式 南会津地方環境衛生組合・南会津会退職職員辞令交付式

**今月号の目次**

- P 2 : 令和6年度南会津町施政方針・主要施策**
- P 8 : 令和6年度当初予算概要**
- P 10 : 令和6年度町職員配置表**
- P 12 : 令和5年度南会津町教育委員会表彰式**
- P 14 : 役場からのお知らせ**  
新教育長に川島敬章氏が就任 など(6件)
- P 17 : まちの話題**  
星英雄教育長が退任 など(10件)
- P 21 : 暮らしの情報**  
こしあぶらの検体採取のお願い など(5件)
- P 22 : 学び舎スケッチ**  
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう!
- P 26 : 星空浴のすすめ**
- P 27 : 木の町みなみあいづ**
- P 28 : 文芸・戸籍など**  
休日当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、  
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 30 : Only One**  
渡部純平さん、今月号の表紙、4月の納税こよみ

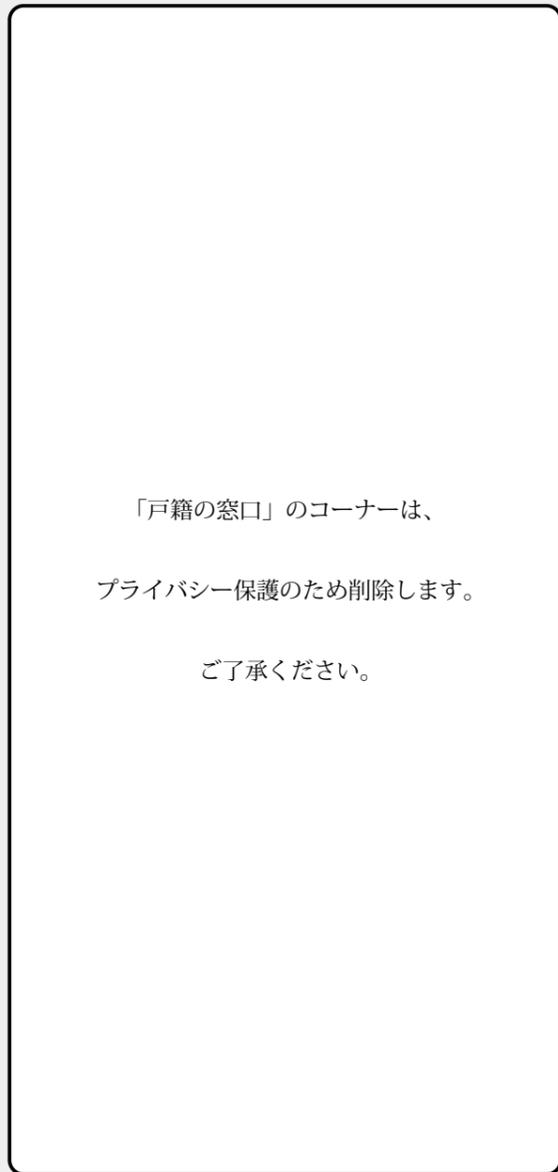
**編集後記**

- ◆ 広報担当でなければ、入れない場所、撮ることができないアングルがあります。そこで出会った景色や瞬間を伝えられるよう3年目も頑張りたいと思います。
- ◆ さて、保育所の満了式に取材でお邪魔した際に、子どもたちの歌う姿に目頭が熱くなりました。自分の節目の式では、涙腺が緩んだことすらない私ですが、年を重ねたからでしょうか。はたまた、花粉症のせいでしょうか。

ご意見・ご要望はコチラまで  
総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

**戸籍の窓口 (2月23日~3月22日)**

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。  
  
ご了承ください。

**4・5月の日曜当番医**

日程	病院名	電話番号
4月14日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
4月21日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
4月28日	只見町朝日診療所	0241-84-2221

日程	病院名	電話番号
5月5日	きむらクリニック	0241-62-5576
5月12日	佐藤医院	0241-67-2134
5月19日	高橋医院	0241-62-0040
5月26日	芳賀医院(下郷町)	0241-67-2128

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

**栄養士監修コラム**

**今月の健康レシピ**

**今月の野菜 ほうれん草**



ほうれん草は、野菜の中で鉄分が最も多く、鉄分の吸収を助けるビタミンCも豊富に含まれています。その他にも、ビタミンE、ビタミンKなどビタミン類も多く、さらに葉酸、食物繊維も豊富なので、非常に栄養価の高い野菜です。

**作り方**

- ① ほうれん草は茹でて水さらしをして水気を絞り、4cm長さに切り揃えておく
- ② 玉ねぎはみじん切りにしてから、水さらしをして水気を絞り、ロースハムはみじん切りにしておく
- ③ ほうれん草は立てて盛りつけて酢・しょう油・砂糖・ごま油を合わせてかける
- ④ 玉ねぎとハムを盛り付けて完成

**ほうれん草の中華風サラダ**



栄養価(1人分)	
エネルギー	49kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	2.7g
炭水化物	3.6g
塩分相当量	0.4g

**材料(4人分)**

ほうれん草	1束	酢	大さじ1
玉ねぎ	40g	しょう油	大さじ1/2
ロースハム	40g	砂糖	小さじ1
		ごま油	小さじ1

**文芸ごよみ**

- おくやま吟社 (田島地域)**  
白木蓮待受画面を模様替え  
子も孫も他所<sup>よそ</sup>なり独り雛飾る  
連なりて会津嶺越ゆる帰雁かな
- 伊南銀杏俳句会 (伊南地域)**  
解かれて一隅飾る竹の秋  
皿に溶く絵の具の匂い春の雪
- 南郷俳句会 (南郷地域)**  
卒業子来賓泣かず答辞かな  
春暁や空の白みて樹々の影
- 鳴山短歌会**  
親ゆずり相撲大好き熱戦を  
生で見たいよ東京場所  
肌寒く感じた朝は寝坊決め  
子に寄りそいてしばらく温む  
酒粕で煮付けし鮭の味付けは  
在りし日の母にいまだ及ばず  
雪われの間にのぞくふきのとう  
春のおとずれ待ちきれないと
- 丸山 陽子 (川島)
- 星 里美 (東町)
- 古川千恵子 (新町)
- 中谷 秀子 (滝原)
- 平野恵美子
- 酒井 里美
- 馬場 忠子
- 馬場 良
- 湯田 畊道
- 五十嵐弧庵
- 星 柳山