

Only One

いちた
齋藤 一太 さん (白沢)

イキイキと日々を送れるように
僕ができることを



伊南地域で「南会津鍼灸整骨院」を営む齋藤一太さん。お客さんのニーズに合わせ、整骨・ほねつぎ・鍼治療・お灸などを行い15年目を迎えました。

きっかけは高校時代に鍼灸院で治療を受けたことでした。部活動で大事な大会前にケガを負い、整骨院での治療を受けました。すると、大会ではケガの影響をほとんど受けずプレーすることができ、興味を持つようになった。その後、柔道整復師・鍼灸師の資格を取り、東京の整骨院で修行を積みます。体の回復を手助けしたり、改善を早めたりすることができ、仕事にどんどんと喜びと面白さを感じたそうです。

人によって体の使い方、不調の原因はそれぞれなので、「気軽に相談してほしい」と語ります。

また、治療だけではなく、その人に合った体の使い方や正しいウォーキングのやり方を伝える健康管理の講座を地域で実施しています。

「自分を頼りにお客さんが来てくれる、こんな幸せなことはありません」と笑顔で話す齋藤さんは、今日もより良い施術を追求し続けます。

■ 今月号の表紙



2月2日、館岩幼稚園では節分に因んだ豆まきを行い、給食には恵方巻が出ていました。

自分で巻いた恵方巻を、口いっぱい頬張る子どもたちからの1コマです。

■ 3月の納税こよみ

町県民税	(-)
固定資産税	(-)
国民健康保険税	(-)
介護保険料	(-)
後期高齢者医療保険料	(-)
国民年金保険料	(2月分)
納期限	4月1日(月)
休日納税相談	3月31日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

🏠 世帯数 6,323世帯 (-10) 👤 総人口 13,682人 (-30) 🧑 男 6,746人 (-6) 🧑 女 6,936人 (-24)

※ 令和6年3月1日現在 () 内は前月比