

M INAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2024
3
No.216



福やご縁を巻き込んで

苧安なびく天空の草原

はさみやま
「**鋏山**」

藤生地区の二つの宝

受け継がれし里山と伝統

昨年3月全国草原の里市町村連絡協議会による「未来に残したい草原の里100選」に選ばれた藤生区にある鋏山。
鋏山の美しい草原の風景や、300年以上にわたり継承されてきた山焼きが評価され、県内からは初の選定となりました。
今号では、地域住民が受け継ぎ守ってきた鋏山とその周辺の自然についてご紹介します。



鋏山の概要

鋏山の標高は1,150mで2つのピーク(山頂)があり、その姿から鋏山と呼ばれるようになったと言われています。

面積は、約90ヘクタール(東京ドーム19個分)で、そのほとんどを草原が占めています。

また、日本最大級の苧安草原や貴重な植物・昆虫が生息しており、独自の生態系を維持されていることから、大学等の研究機関による調査・研究も行われています。

山に登れば眼下には、四季折々の素晴らしい景色を望むことができ、遠くには那須連峰を望むことができます。



一面に広がる苧安

② 苧安とは

日当たりのよい場所に生息するイネ科の植物で、茅葺き屋根の材料、黄色染料として利用されるほか、薬用にも用いられています。

秋には草紅葉が一面に

夏にはヤナギランの群生も

地域の人々の憩いの場
としても愛されている

様々な動植物が命を育む



受け継がれてきた山焼き

隼山の山焼きは町の重要無形文化財に指定されており、地域住民によって300年以上受け継がれてきました。

毎年5月の連休に行われる、この山焼きにより隼山の草原が維持され、独自の生態系を保全されてきました。

山焼きによりできた灰が土壤にミネラル分を補給、熱による蒸発で土を柔らかくします。枯草がなくなること、地表に陽光が射し込みやすくなることで、春の芽吹きが促進されます。また、害虫の発生やつる性植物の繁茂を防ぎます。



火柱となって燃え広がる炎



山焼き直後の景色（2週間後には草原が広がる）



藤生熊野神社の御神木

女杉

男杉

胸高周囲 約7.6m 樹 高 約37m
樹 齢 500年以上

胸高周囲 約7.6m 樹 高 約37m
樹 齢 500年以上

田島地域現存で 屈指の巨木・古杉

福島県緑の文化財・町指定天然記念物で、藤生熊野神社の御神木である男杉女杉。

神社本殿南側の少し離れた斜面に堂々とたたずむ1本の大杉が男杉です。男杉と同じ斜面で30メートル程度離れた本殿の裏手にあり、合体木で幹からは気根を垂らしているのが女杉です。

樹齢については文献等に残っていないため明確ではないものの、社殿が建築された当時から存在していると仮定すると、500年以上と考えられています。

いずれも天然杉であり、周囲にも胸高幹囲4mを越える大木が十数本あることから、地域住民が代々、社祠全体を保護してきたことが伺えます。

近くに立つとその姿は圧巻で、樹幹の雄大さから男杉、しとやかな姿から女杉と名付けられたと言われています。



男杉の分厚い樹皮



大木に囲まれている社殿

未来に残したい草原の

里への選定について

先祖代々守ってきた鉢山が評価されたこと、多くの人に知ってもらえる機会ができたことをとても嬉しく思っています。

また、授与式の会場で多くの人に驚かれたことがあります。それは、300年以上にわたり事故等がなく、山焼きを行ってきたことです。

これは、山焼きの知識と技術が脈々と受け継がれてきた証で、とても誇らしかったです。

これからも人と自然の関わりの中で培われてきた知識や技術、人々の想いを共有し、次世代へ受け継いでいきたいと思います。

藤生区長

星 明則さん
あきのり

課題とこれからへの期待

課題は、草原の維持管理と担い手不足です。広大な敷地の山焼きや刈り払いは、多くの人員が必要となりますが、地区の人口減少に伴い、年々、人手が減っているのが現状です。

そのため、刈り払いには、親交のある大学生たちの協力を得るなど、この地域に関わってくれる人を増やし、活動を行っています。

今回の選定を機に期待していることもあります。

1つ目は、交流人口の増加です。町内外の方に鉢山や男杉女杉に訪れていただければと考えています。

2つ目は、苜蓿の活用です。生息はしているものの、ほとんど活用されていませんので、専門家等の意見を参考にしながら、活用方法を模索していきます。

3つ目は、美しい景観の活用です。ロケ地などに使用してもらえようPRしていきたいです。

草原がある里山は、観光資源としての価値や二酸化炭素の固定能力が高いなど、価値が見直されています。そのことを町の誇りとして皆さんに認知していただければと思っています。



山頂まで広がる草原



親から子へ受け継がれる



夏場に行われる刈り払い



1,500円で取り放題！？鉢山にあるワラビ園



鉢山には、広大な草原の中に多くの山菜も生息しており、毎年、ワラビ園として解放されています。

◆山菜等の種類

ワラビ、ウド、ミズナ、ウルイ、ゼンマイ、フキ、こごみ、しおで（山アスパラ）など

◆開園期間 5月下旬～7月上旬

◆営業時間 午前8時～正午まで

◆料 金 1,500円

◆問 合 せ 商工観光課 観光交流係

◆電 話 0241-62-6200



転出届をオンラインで提出できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、引越しをする際に窓口に来庁する必要がなく、オンライン上で転出届を提出することができます。

時間を気にすることなく、いつでも提出ができますのでぜひご利用ください。

【利用できる方】

◆ マイナンバーカードをお持ちの方
◆ 日本国内での引越しをする方

【申請可能期間】

① 引越し予定日の30日前から
② 引越し日から10日以内まで

【必要なもの】

① マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォン等の機器
② マイナンバーカード
③ マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号



注意事項

転入手続きの際は、転入先の市区町村窓口への来庁が必要です。

【問合せ】

住民生活課 戸籍住民係 電話 0241-62-6120
館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3345
伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7712
南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-72-2225



すまいるぷらす給付金のお知らせ

町では長引く物価や燃料高騰に負けず、町の将来を担う子どもたちがやりたいことに挑戦して、笑顔が増えることを願い、それを保護者が応援できるように町独自の給付金を給付します。

【給付対象者】

令和5年12月1日に町に在住している18歳以下の町民（令和6年4月1日までに出生した新生児も対象とする）

① 保護者が町に在住し、子どもが町外の学校に在学している場合（転出者）は対象とする。
※子どもが町民になったことがない場合は除く。

② 児童手当を町から受給している場合は対象とする。

③ 支給日時点で転出している場合は対象外とする。

【給付額】

対象者1人当たり5万円

【給付方法】

① 申請不要の方（積極支給者）



【問合せ】

健康福祉課 子育て支援係 電話 0241-62-6170

【申請期限】

3月29日まで

児童手当未受給者・公務員等は、申請書の提出が必要となります。
※新生児は出生届提出時に申請していただきます。

② 申請が必要な方
児童手当の受給世帯は3月8日（金）に、児童手当受取口座へ直接入金しています。

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集しています！

町では、ふるさと納税の返礼品を通して、全国に本町の魅力を発信するとともに、町内産業の振興・地域の活性化に繋げていくため、ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供いただける事業者を随時募集しています。

登録された返礼品は、ふるさと納税ポータルサイトに掲載され、自社商品のPRにもつながりますので、ぜひご登録ください。

【対象事業者】

地場産品を取り扱う町内事業者
※地場産品とは、次のいずれかに該当する商品を指します。

- ① 町内で生産されていること。
- ② 主な原材料が、町内で生産されていること。
- ③ 主な製造工程または加工工程などを、町内で担っていること。
- ④ 町内で提供されるサービスであること。

【費用】

事業実施にあたって、協力事業者の方にお支払いいただく費用は発生しません。

ただし、返礼品の代金が振り込まれる際の手数料は、事業者負担となります。

※月末締め後、返礼品の代金から振込手数料を差し引いた額が翌月末に指定口座へ振り込まれます。

ふるさと納税とは

自分の選んだ自治体に寄附（ふるさと納税）を行った場合に、寄附額のうち2,000円を越える部分について、一定限度まで所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。

控除を受けるには確定申告を行う必要があります。ただし、確定申告の不要な給与所得者等は、ふるさと納税先の自治体数が5団体以内である場合に限り、ふるさと納税を行った各自治体に申請することで確定申告が不要になる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」があります。



ホームページ
はコチラ

お申し込みの流れについて

電話・メールのいずれかで、申込み希望の旨をお伝えください。後日、実際に提供いただける返礼品を確認させていただきながら、詳細について説明します。

ふるさと納税ポータルサイト一覧

さとふる、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、auPAY ふるさと納税、Yahoo!、セゾンのふるさと納税、ふるラボ、もぐふる等



【問合せ】

商工観光課 商工振興係 電話 0241-62-6200

ごみに関するお知らせ

【水銀を含むごみの出し方】

これまで家庭のごみとして受け入れができなかった水銀を含むごみ（蛍光灯・温度計・体温計など）について、令和6年2月から東部・西部クリーンセンターに自己搬入いただければ受け入れ可能となりました。

自己搬入の際は水銀を含むごみは他のごみと別にし、受付時に水銀が含まれているごみがあることをお伝えください。

令和5年11月に西部クリーンセンターで、煙突から排出された排出ガス中の水銀濃度が基準値を超えたため、しばらくの間焼却炉の運転を停止していました。

改善対策を行い、水銀濃度が基準値以下となったことから、運転を再開していますが、原因としては、水銀を含むごみが「可燃ごみ」へ混入されたことが考えられます。

焼却炉の運転を停止すると、再稼働に多くの時間と費用が必要になるとともに、ごみの収集が遅れるなど様々な問題が生じます。正しい分別方法でごみを出していただくことで防ぐことができますので、ご協力をお願いします。

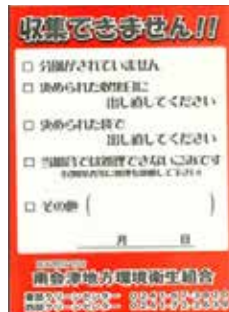
【ごみ集積所周辺の環境維持】

ネットを使用している集積所で、ネットでごみ全体を覆わないために、ごみがカラス等に荒らされ、道路上にごみが散乱する問題が発生しています。

また、分別不十分等で違反シールが貼られたごみを持ち帰られず、集積所に放置される問題が深刻化しています。このような行為は周辺環境の悪化につながりますので、ごみを出す際は、ルール厳守のご協力をお願いします。



放置された違反ごみ



違反シール

違反シールについて

曜日違いや分別が不十分なもの、収集ができないものなど、出したごみに違反があった場合は、違反シールが貼られます。

違反シールが貼られたごみについては収集できませんので、ごみを出した本人が持ち帰り違反内容を改善するなど対応をお願いします。収集できないものは、販売店や廃棄物処理業者等へご相談ください。

ごみ集積所の周辺環境を保つポイント

- 1 ごみ袋をしっかり縛り、ごみの散乱を防ぐ。
- 2 ネットを使用する際は、しっかりごみ袋を覆う。
- 3 時間（午前8時まで）を守り、違反ごみを出さない。

【問合せ】

環境水道課 環境衛生係 電話 0241-62-6140

館岩総合支所振興課 農林建設係 電話 0241-78-3335

伊南総合支所振興課 農林建設係 電話 0241-76-7717

南郷総合支所振興課 農林建設係 電話 0241-72-2114

南会津地方環境衛生組合

東部クリーンセンター 電話 0241-67-3820

西部クリーンセンター 電話 0241-72-2639



◀ ネットが十分に被っておらず、カラス等によって荒らされたゴミ

燃えないごみの袋に燃えないごみ（ゲーム機）とともに危険ごみ（包丁やゲーム機コード等）、燃えるごみ（ゲームソフト）、が混在



3月は腎臓デー CKDを知っていますか

CKDとは「慢性腎臓病」のこ

とで、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により発症し、放置したままにしておくと人工透析や腎移植に至る病気です。

成人の8人に1人がかかっていると言われています。

【定期的に健診を受けましょう】

CKDの初期には自覚症状がほとんどありません。このため、定期的に健診を受けて、尿検査や血液検査をすることが早期発見につながります。また、健診で異常がみつかったら必ず受診しましょう。

【CKDの予防】

CKDを防ぐためには、塩分を控えめにしたバランスがとれた適量の食事と適度な運動などにより、高血圧や糖尿病等の生活習慣病を予防・改善する、また、禁煙、適度な飲酒、休息をしっかりとるなどの適切な生活習慣を身につけることが重要です。生活習慣病で治療中の方は、治療を継続するとともに、かかりつけ医や保健師・管理栄養士等に相談しながら生活習慣の改善に努めましょう。

CKDが進行すると現れる症状

CKDが進行すると夜間の頻尿、むくみ、貧血、身体のだるさ、息切れなどの症状が現れます。気になる症状があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係

電話 0241-62-6180

令和6年度田島寿学園 受講生を募集します

中央公民館では、明るく活力のある地域づくりの一環で「田島寿学園」を開講しています。

田島寿学園は、愛宕学級（田島地区）、七峰学級（荒海地区）、駒戸学級（桧沢地区）の3つの学級で構成され、5月から翌年2月まで毎月1回程度の学習会を開催しています。

令和6年度受講生を募集しますので、ご近所の方やお友だちなどお誘い合わせの上、お気軽にお申し込みください。

【応募資格】

田島・荒海・桧沢地区に在住の60歳以上の方

※定員は設けません。

【参加費】

無料

※調理実習や移動研修会などに関わる費用は、自己負担です。

【申込締切】

4月15日（月）



いわき研修会



七峰学級（創作活動）



愛宕学級（世代間交流：七夕）

【申込み・問合せ】 中央公民館（御蔵入交流館内） 電話 0241-62-5511

3

第68回福島県書きぞめ展

名が書きぞめ大賞に輝く

2月11日、福島テルサ3階「あぶ」にて、福島県書きぞめ展表彰式が行われ、本町からは3名の子どもたちがそれぞれの学年で書きぞめ大賞（県1位相当）に輝きました。

そのほかにも町内の子どもたちが書きぞめ準大賞・書きぞめ賞・奨励賞に選ばれ、本町の書道のレベルの高さがうかがえる結果となりました。



南郷小学校2年生の星華恋さん



田島中学校2年生の生出遥香さん



南会津中学校3年生の星楓さん

福

令和5年度「高校生語り部事業」活動成果報告会

島の震災と復興を伝えたい 一南会津高校生の挑戦一

南会津高校本校舎では、統合前の田島高校時代の令和4年度から、県教育委員会が主催する「震災と復興を未来へつむぐ高校生語り部事業」に参加しています。2月20日、同校において今年度の活動報告会が開かれました。はじめに、東日本大震災・原子力災害伝承館主任研究員の青砥和希さんが講演し、「自分の言葉で福島を語り発信することにより、世界とのつながりを自ら創り出せる。」と会場の生徒たちに力強く語りかけました。

その後、1年次の代表生徒が双葉町と浪江町における校外研修、2学年の震災班の生徒5名が阪神・淡路大震災や新潟県中越地震の被災地訪問と東京の高校生との交流活動を通して学び、考えたことについてそれぞれ報告し、英語班の生徒2名が震災班の研究内容を英訳して発信することに挑戦しました。トークセッションでは、青砥さんがファシリテーターを務め、震災班の生徒と同校の語り部活動を支援している県立博物館主任学芸員の筑波匡介さんがパネリストになり、これまでの同校の語り部活動をふり振り返り、その成果と今後の展望を考えました。

会に先がけて、1年次の全生徒が8つの班に分かれ、校外研修の成果についてのポスターセッションを実施するなど、生徒と教職員全員で福島の震災と復興、そして未来について真剣に考える一日となりました。



私 南会津高校南郷校舎 成果発表交流会 たちの思いを聞いてください

2月22日、南会津高校南郷校舎の2年生16名が、地域探究学習の成果発表会を行いました。7チームに分かれ、1年を通して地域の課題や特徴を調査し、それを活用・解決するためにはどのような活動をしたら良いか、様々な視点から提案がありました。南郷トマト新商品開発などの案があり、交流会では来場した地域の方が感想カードを手渡し、生徒と話しをする姿が見られました。



成果発表会を行う生徒たち



探究活動にご協力いただいた方々との記念撮影



浴衣を着こなす男子生徒の皆さん



浴衣を着こなす女子生徒の皆さん

今 まちづくり出前講座 浴衣の着付け 年の夏は浴衣デビュー！

1月22日、23日、田島中学校において「まちづくり出前講座」として、2年生の家庭科の授業で「浴衣の着付け」を実施。自分で浴衣を着てみると「思っていたより簡単だった」「帯の結び方が難しかったけど達成感があって楽しかった」などの感想がありました。

「まちづくり出前講座」は町職員が講師となり、様々な講座を用意していますのでぜひご活用ください。

2 第60回東北中学校スキー大会 年連続の入賞を果たす

1月26日から3日間、青森県弘前市の岩木青少年スポーツセンターにて開催された標記大会クロスカントリー競技の男子リレーで南会津中学校が2年連続となる6位入賞に輝きました。

選手たちは「今年は1・2年生チームで入賞することができた、来年度は県大会、東北大会と優勝を目指したい」と意気込みを語りました。



左から、佐藤豪さん、羽染幹太さん、
渡部壘人さん、河原田海斗さん

地 ふくしま満天堂グランプリ2023 元の米粉100%で！

福島県産の農林水産物を使用した6次産業化推進プロジェクト「ふくしま満天堂」。

2月1日、同プロジェクトの「ふくしま満天堂グランプリ2023」受賞商品の表彰式が開催され、「米粉のおやつ菓子工房Sucre」の「ふくしまのお米を楽しむ食べ比べ米粉クッキー缶」が73商品の中から準グランプリに選ばれました。

2月5日に、「米粉のおやつ菓子工房Sucre」を営む江黒由佳さん(丹藤)が渡部町長のもとを訪れ、受賞の喜び語りました。

「アレルギーにより自分の子どもがほかの子と同じようにご飯を食べることができないことに歯がゆさを感じ、せめてお菓子だけでもおいしいものを」と、アレルギーフリーのお菓子作りを始めたそうです。

受賞した商品も、地元の農家さんのお米を使用した米粉10割で無添加にこだわり、食べ比べができるよう4種類をクッキー缶の中へ詰めました。

現在は、自販機のための販売となっていますが、ゆくゆくは店舗を持つことが目標だと話されました。



左から、橘農林課長、江黒さん、渡部町長



ふくしまのお米を楽しむ米粉クッキー缶



左から、生亀取締役支店長、星総務総括、渡部町長

被 株式会社興林が能登半島地震に義援金 被災地に何かできることを

2月9日、株式会社興林(星健一代表取締役)より、被災地支援のため「令和6年能登半島地震災害義援金」として、100万円をご寄託いただきました。

福島支店の生亀潤取締役支店長と、星るみ子総務総括が渡部町長のもとを訪れ、義援金を手渡されました。

義援金は、日本赤十字社福島県支部を通じて、被災地の支援にあてられます。

生 株式会社五十嵐工匠からのご寄付 まれ育った地域のために

2月9日、株式会社五十嵐工匠(会津若松市)の五十嵐明良代表取締役が来庁されました。五十嵐代表取締役は水引地区出身。「館岩地域の振興のために役立ててほしい」とあいさつされ、町へ100万円を寄付されました。

館岩地域の子もたちが充実した幼稚園・学校生活を送り、健やかに成長していくための貴重な財源として、活用させていただきます。



左から、同席された菅家幸弘さん、五十嵐代表取締役、渡部町長

消 秋の褒章 藍綬褒章を受章 防活動に献身

2月16日、令和5年秋の褒章において、藍綬褒章を受章された赤井美洋さん(中荒井)の藍綬褒章伝達式が役場本庁舎で行われました。

赤井さんは昭和60年に旧田島町消防団に入団。38年の永きにわたり消防活動に尽力され、現在も副団長として、団員への指導や訓練等に熱心に取り組み、住民が安心して生活できる地域づくりに貢献されています。



左から、深谷振興局長、赤井さん、渡部町長



左から鈴木支局長、角田さん、渡部町長

人 法務大臣感謝状贈呈式 権擁護活動に尽力

1月31日、昨年12月末に人権擁護委員を退任された角田厚さん(大橋)に法務大臣感謝状が贈られました。

贈呈式では、福島地方法務局若松支局の鈴木一匡支局長から感謝状が伝達されました。角田さんは、平成29年10月に人権擁護委員に委嘱されて以来、2期6年3か月、困りごと相談会や人権教室の企画・実施されるなど積極的に活動していただきました。

未 南会津高校南郷校舎跡地利用住民検討委員会 来につなぐ空き校舎利用

2月1日、令和7年4月に空き校舎となる南会津高等学校南郷校舎の校舎および跡地の利活用について、地域住民目線で検討する標記委員会が実施されました。

第1回は県が提供する制度の概要説明と各委員の校舎利用に対する想いが共有されました。

今後は、議論を重ね多方面から検討した上で、町長に提言書を提出いただく予定です。



第1回検討委員会の様子



善導寺(伊南上町)での消火訓練の様子

後 文化財防火訓練 世へ文化財を残すため

1月28日、文化財防火デーに合わせて田島・伊南地域で文化財防火訓練が行われました。文化財が収蔵されている慈恩寺(木造千手観音坐像:中町)、善導寺(木造阿弥陀如来坐像ほか:伊南上町)で火災が発生した想定で訓練を実施。町消防団や広域消防本部が出動し、消火活動が行われ、貴重な文化財を守るための消火手順や防火意識が再確認されました。

子 各地域で雪交流事業 子どもたちに雪をプレゼント

2月5日、友好都市である埼玉県さいたま市の「さくら草特別支援学校」に館岩地域の雪を届けました。

館岩地域から運んだ雪ですべり台を作成。子どもたちは雪に触れ、とても喜んでいました。

また、さいたま市の竹居秀子教育長が視察に来られ、館岩の雪に直接触れていただくとともに、星教育長と対談されました。



大きな雪の滑り台に笑顔が



まかくらで遊ぶ子どもたち

2月9日には、昨年6月に災害時応援協定を締結した埼玉県伊奈町で雪交流事業を実施。伊奈町立北保育所などに伊南地域から、約5トンの雪を届けました。

伊奈町の職員の方々と協力して大小2つの滑り台を製作しました。たくさんの雪を目の前にし、始めは怖がっていた園児たちも、次第に笑顔になり、雪遊びの楽しさも届けることができました。

伊奈町の大島清町長は「子どもたちに貴重な体験をさせていただき、感謝いたします。今後も相互に交流を深めていきたい」と話されました。

2月4日には、東京都文京区との雪交流事業を実施。文京区立林町小学校に南郷地域の雪を届けました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、朝から多くの来場があり、成澤廣修区長や渡部町長による鏡開きが実施され、花泉酒造のお酒がふるまわれました。会場では本町の特産品などの物産販売も行い、文京区の皆さんに大変ご好評いただきました。

また、本事業には、準備から南会津高校南郷校舎の生徒の皆さんにご協力いただきました。文京区の学生との交流も行われ、学生同士の絆を深めていました。



滑り台の順番を待つ子どもたち



リレー競技スタートの様子

晴 第51回クロスカントリースキー伊南杯 天の伊南を駆けるー

2月17、18日、町と町教育委員会主催の標記大会が、伊南クロスカントリーコースにて開催されました。

県内外から155人の選手が参加した本大会は、両日ともに晴天に恵まれ、フリー競技、クラシカル競技、リレー競技が行われました。

小学1年生から85歳までが、それぞれの目標に向けて伊南の雄大な自然の中を滑り抜けました。

多重債務者相談窓口と 出前講座のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。

借金問題は様々な方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。

また、小学生から高齢者の皆様に向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。費用は一切かかりませんので、お気軽にご相談ください。

相談窓口・問合せ

財務省東北財務局福島財務事務所

電話 024-533-0064

受付時間 月～金曜日

(祝日、年末年始除く)

午前8時30分～正午、

午後1時～午後4時30分

福島県環境アプリを ご活用ください

県では「福島県環境アプリ」を運用しています。マイバックの活用など、日々エコアクションを実践することでポイントがたまり、県産品やエコグッズが当たる抽選に参加することができます。

また、居住地の「ごみ分別辞典」や「ごみ収集カレンダー」を確認できる便利な機能も有しています。

この機会にアプリをダウンロードし、エコライフを実践しませんか。

問合せ 福島県一般廃棄物課

電話 024-521-7172



ダウンロードは
コチラ



林業退職金共済制度に 加入しませんか

林業退職金共済制度(林退共)は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となり、一部を国が免除します。

また、雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

以前、林業の仕事に従事し、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受取っていない可能性があります。

思い当たる方は、下記の問合せ先までご連絡ください。

問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

電話 03-6731-2889



ホームページは
コチラ



農地の貸借は 福島県農地バンクへ！

「農地バンク」とは、地域内の分散した農用地等を出し手から借り受け、まとまりのある形で担い手に長期間貸し付ける事業です。

「高齢になったので田んぼを誰かに作ってもらいたい」、「農地を集約して作業を効率化したい」など、農地のことでお悩みの方は、農地バンクにご相談ください。

問合せ

公益財団法人 福島県農業振興公社

電話 024-521-9845



農地バンク事業
の詳細はコチラ



自動車の移転(変更・抹消) 登録を忘れずに！

自動車税種別割は、4月1日(午前0時)現在の登録名義人に課税されます。自動車を下取りに出したり、譲ったりした場合は、移転登録をしましょう。

また、納税通知書は運輸支局に登録されている住所(自動車検査証記載の住所)へ送付されます。転居した場合は、住所変更の手続きも忘れずに。

手続きの詳細は、運輸支局や自家用自動車組合、自動車販売店、整備工場などにお尋ねください。

問合せ 南会津地方振興局

県税部 納税課

電話 0241-62-5213



自動車税種別割
Q&A



桧沢小学校



ナイフとフォークを使って

2月13日 テーブルマナー給食

毎年6年生で実施している「テーブルマナー給食」です。普段の給食とは違い、ナイフとフォークを使って食べました。事前に学習したテーブルマナーやナイフとフォークの使い方をいかし、ちょっと緊張しながらもおいしくいただきました。卒業を目前に控えた6年生にとって、小学校の思い出がまた1つ増えました。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
南会津高等学校
本校舎



福島県立
南会津高等学校
南郷校舎

館岩小学校



プログラミングを学ぶ

2月15、16日 「ロボット学習」復活

コロナ禍で近年中止が続いていた「ロボット学習」を今年度より再開。芝浦工業大学ロボット遊交部からくりの大学生6名を講師としてお招きし、プログラミングについて学びます。子どもたちは、目を輝かせながら、思いどおりにロボットを動かしたり、また、動かない時にはその原因を友達と話し合い解決したりして、ロボットが動く仕組みを学びました。

荒海小学校



気分は千両役者

2月21日 歌舞伎体験

6年生が総合的な学習の時間に「子ども歌舞伎体験」を行いました。衣装を身につけたり、ツケを打ったり、最後は自分で化粧をしました。教えてもらいながら鏡に向かって真剣に化粧をする姿。その凛々しい顔はまさに「千両役者」。南会津の伝統文化といえば、田島祇園祭と子ども歌舞伎。化粧が終わった後は、全員で校内を練り歩き、お披露目しました。

南郷小学校



暖冬にも負けず

2月2日 スキー教室

前日に雨が降り、天気が心配だったスキー教室。当日は時々晴れ間も見え、楽しく滑ることができました。暖冬のため降雪が少なく、今年度初めてスキーを滑る児童が多かったようです。それぞれのレベルに合わせ、協力者の方に丁寧に教えていただきました。眼下には、雪化粧したきれいな南郷のまち並みを望むことができました。

伊南小学校



冬のスポーツを堪能しています

2月15日 クロスカントリースキー教室

雪あそび、そりすべり、雪合戦、アルペンスキー教室・記録会、そしてクロスカントリースキー。伊南小学校の冬はウインタースポーツ一色です。冬の締めはクロスカントリースキーです。今年も地域の皆さんにコースづくりや教室の講師をお願いして実施できました。子どもたちは、寒い中でも汗まみれになってコースを滑りました。

田島第二小学校



晴天のもとで

1月30日 スキー教室

会津高原だいくらスキー場にて、スキー教室を実施。全児童が13班に分かれて、保護者の協力を得ながら、活動しました。上手に曲がれるようになるなど上達した児童がいて、友達や保護者と楽しく活動しました。保護者の皆様のご理解とご協力があり、充実した活動となりました。南会津の冬の魅力を全身で感じ、思い出深い1日にすることができました。

田島小学校



南会津の大自然

2月13日 アニマルトラッキング

総合的な学習の時間で南会津の良さを見つける学習の1つとして、アニマルトラッキングを行いました。学校の周りを歩き、サルやウサギなど、たくさんの動物の足跡を見つけることができました。山だけでなく、校庭にも足跡があることから、改めて身のまわりにはたくさんの動物がいることを実感できました。南会津だからこそできるすてきな学びです。

館岩中学校



大人顔負け

2月2日 スキー・スノーボード教室

晴天に恵まれ、館岩の地を一望できる素晴らしい日に、たかつえスキー場にてスキー・スノーボード教室を実施。子どもたちは上級者コースを颯爽と滑り、引率した教師を圧倒。また、今回は2名の保護者の方にもインストラクターとして参加していただき、スノーボードに挑戦する生徒をサポートしていただきました。ありがとうございました。

荒海中学校



「鬼は外〜!」「福は内〜!」

2月3日 「豆まき集会」

恒例の全校豆まき集会を今年も実施しました。日本の伝統文化に触れるべく、事前に、自分が追い出したい鬼のお面を作成し、そのお面に向けてボールを投げ、自分の弱さを払い、新たな気持ちで生活するきっかけとしました。今年も、荒中生の元気なかけ声が響き渡る、楽しい行事となりました。強くて熱いハート、自らの心に宿し続けましょう。

南会津中学校



生命の力強さを実感しました

2月20日 めばえ教室

2名の助産師の方をお招きし、3年生を対象に命に関する授業を行いました。赤ちゃんの人形を抱っこしたり、胎児と自分たちの心音を聞き比べたりと、体験学習を行いながら、命の尊さを自分事として捉え、生きていくことの喜びを実感できました。4月から親元を離れる生徒もいます。今回の授業での学びを大切に、力強く生きてほしいと願っています。

田島中学校



冬のスポーツを楽しむ!

2月13日 スキー教室

校内スキー教室を実施しました。午前中は班ごとにインストラクターの方々に指導いただき、生徒たちは熱心に滑り方を教わり、楽しそうに実践していました。

昼にはカレーライスを食べて元気を回復し、午後は午前に習った成果を存分に発揮し、けがもなくみんなよい表情で滑ることができました。

南会津高等学校(本校舎)



調べてみて南会津をもっと好きに！

2月13日 「南会津学」生徒研究発表会

2学年の生徒たちが、1年かけて取り組んできた地域課題探究活動の成果を発表しました。祇園祭の活性化、農作物を使った料理や美容品の開発、絵による名所のPRなど、南会津に密着したテーマが多く、興味深い内容の連続でした。最後に、福島学院大学の2人の先生から、生徒の頑張りに対するお褒めの言葉と今後へのエールをいただきました。

南会津高等学校(南郷校舎)



使った教室をきれいに

1月31日 ワックスがけ

卒業を控えた3学年が床のワックス掛けを行いました。これは進級および卒業する前に使った教室をきれいにするため毎年この時期に行われているものです。次の学年もきれいに使ってもらえるよう、汚れを雑巾で丁寧にふき取り、ムラが無いように慎重に掛けていました。

図書館へ行こう！

【南会津町男女共同参画計画】

からふるプラン関連図書 新作展示中!!

町では、「誰もが性別にとらわれることなく、一人ひとりの個性と能力を認め合うまち」を目指して標記計画を令和4年3月に策定しています。

図書館でも、常設の「からふるプランコーナー」を設け、子どもから大人まで、様々なジャンルから、関連する図書を選び展示しています。

今回、新たにコミック「きのう、何食べた？」の1巻～22巻(最新刊)を導入し特設展示しています。

「LGBTQ」や「ジェンダー」という単語は聞いたことはあるけど、詳しいことはわからないという方には、ぜひご覧頂きたい作品です。



開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認▶



【転出される方へ】

転勤や就職・進学などで町外へ転出される方は、図書カードの返却を受け付けていますので、カウンターまでお持ちください。

図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

星空浴のすすめ

vol.11

星の名も 知ろう

星 空を楽しむ基本は、今見て
いる星空にどんな星座があ
るのか分かることだと思います。

現在使われている88星座は、その
多くがギリシャ神話に由来してい
ますが、その名前や範囲が国際天
文連盟によりきちんと定められた
のは1930年（昭和5年）のこ
とで、まだ100年も経っていま
せん。そして、星座ガイドブック
といった書籍には、ギリシャ神話
の解説に多くのページが使われて
います。そのため、ギリシャ神話
を知ることが星座の楽しみそのも
のといった感もあると思います。

し かし、星にまつわる神話や
言い伝えはギリシャ神話し
かないの？といった疑問を持つ方
も多いのではないのでしょうか。私
も天文に興味を持った中学生の頃
から、そのような疑問を持って
いましたが、その後いろいろ調べ
てみて、体系化された日本独自の

星座といったものはなかったもの
の、「星の和名」「星の方言」とい
われる伝承が各地に残っていたこ
とを知りました。星空を見上げる
時、和名も知っていれば、より楽
しめると思います。

例 として、この広報紙が出る
3月中旬では夕方暗くなる
と西空に見える「スバル」をあ
げると、元東京天文台長の広瀬秀雄
先生は、著書「日本人の天文観」
の中で次のように書いています。
『すばるまん時粉八合』というよ
うなことは農業地域でよく聞か
れるものである。昴（すばる）す
なわちプレアデスとヨーロッパで
呼ぶ有名な肉眼的散開星団が夜明
け方に南中する頃に蕎麦を蒔く
と、最もよくみのつて、一升の実
から八合の粉がとれるという意味
だという。』

す ばるは、「スバル」とカタ
カナで書かれることが多い

ため、外国の呼び名と混同している
方も多いと思いますが、語源は集
まって一つになるという意味の
「統^すばる」「統^すまる」といわれてお
り、和名です。ほかにも、六連と
いう意味の「ムツラ」「ムヅラボ
シ」、見た目そのものの「ゴチャ
ゴチャボシ」という和名も残され
ています。

ま た、オリオン座の三ツ星に
ついては、農具に見立てて
カラスキボシ（柄鋤星）、漁具で
はカナツキボシ（金突星）、身の
回りにある道具では小三ツ星と合
わせてサカマスボシ（酒杓星）と
いう和名も残されています。石橋
正さんの著書によると、いわき市
の四倉・久之浜でイカ釣りの暦と
して昭和30年頃まで「サンデイシ
サマ（三大師様）」が使われてい
たとのこと。

こ のように、農業や漁業の暦
替わりや道具を模した星の
和名は多様で各地にたくさん残さ
れています。

私 の持っている書籍等では、
会津地域に伝わる星の和名
や伝承は残念ながらありませんで
したが、「そういえば、爺さんが
あの星のことを〇〇星と呼んでい
たなあ」というようなことがあれ

ば、是非教えていただきたいと思
います。

な お、本コラムを書くにあた
り、広瀬秀雄著「日本人の
天文観」、野尻抱影著「日本星名
辞典」「日本の星」、北尾浩一著「日
本の星名辞典」、石橋正著「星の
海を航く」を参考にしました。

三野輪眞明（東亜天文学会会員）



撮影：2005年1月 針生 湯田哲

マックホルツ彗星
がスバルの近くを通
過した時の画像で
す。肉眼では見え
ませんが、写真で
は周辺の星雲も映
るため、明るい星
が青白くにじんだ
ようになります。



森で働く人々

南会津森林組合

所在地：南会津町田島字宮本東 33-1

設立：平成 27 年 3 月 1 日

連絡先：0241-64-5071



きとね
Instagram
はコチラ



きとね
X(旧Twitter)
はコチラ



【問合せ】

農林課 林業振興係 電話 0241-62-6220

南会津森林組合は現在、町内における森林の造林・保育等が主な業務となっています。造林地のみならず、各地区の里山林整備や景観整備事業にも力を入れており、地域全体の森林を守り育てています。



技師 星雄一さん

従業員の方へのインタビュー

Q どのような業務ですか？

森林組合は文字どおり、森林を整備する仕事です。

また、町の林業および林産業の根幹を担う組織でもあります。

Q 林業に携わるきっかけは？

町の豊かな森林を守り育てていきたいという思いから、林業に携わろうと思いました。

Q 普段のお仕事の内容は？

主に総務を担当していますが、現場に出て現場管理もしています。

Q 心掛けていることは？

地域の皆さんのかけがえのない森林を整備していますので、丁寧な仕事を心掛けています。

Q 大変なことは？

基本的に山での作業になるため、夏は暑く冬は寒いことです。

また、危険な箇所もありますので、気をつかいます。

Q やりがいは？

森林整備を行い、地域の方々が綺麗になった、森林組合にお願いしてよかったという声を聞くとやりがいを感じます。

Q どんな町になってほしい？

豊かな森林がある町であること、きとねから情報発信することで「南会津町Ⅱ木の町」という認識を多くの方々に広めていきたいです。



KITONE NEWS

きとねが「福島県建築文化賞」の最高賞を受賞！



滑田さん㊦、渡部町長㊦、芳賀沼さん㊦

第 39 回福島県建築文化賞において、みなみあいづ森と木の情報・活動ステーション「きとね」が、最高賞にあたる「正賞」に選ばれました。きとねは町の林業や建築業に携わる人々の知恵や経験と技術を結集し、伐採から加工、建築まで一貫して町内事業者で完結したことが高く評価され、今回の受賞となりました。

1 月 22 日、福島市の杉妻会館で表彰式が行われ、内堀知事より、建築主の渡部町長、設計者の(株)はりゅうウッドスタジオの滑田崇志代表取締役、施工者の(株)芳賀沼製作の芳賀沼伸代表取締役に賞状と記念品が送られました。



3歳6カ月児健診
むし歯ゼロのお友だち
今回は7人！



芳賀 ^{あとむ} 斗夢 くん（伊南）

〔大好きなものは...〕

新幹線が大好き！



平野 ^{うた} 詩 ちゃん（田島）

〔大きくなったら...〕

プリンセスになりたいの！



湯田 ^{こうよう} 航耀 くん（田島）

〔大好きなものは...〕

パウパトロールが大好き！



中柴 ののか ちゃん（田島）

〔大好きなものは...〕

シンデレラが大好き！



星 ^{ひろたか} 裕貴 くん（田島）

〔大きくなったら...〕

ワンワンになりたい！



関根 ^{さつき} 颯桔 くん（田島）

〔大きくなったら...〕

手に職をつけたい！



菅野 ^{はる} 晴 ちゃん（舘岩）

〔大きくなったら...〕

動物のお医者さんになりたい！

3歳6カ月児健診で「むし歯ゼロ」
と診断されたお子さんは、町広報
紙へ掲載させていただきます。
写真撮影と簡単な質問にご協力
をお願いします。

予防接種で防げる 病気があります



なぜ、予防接種が必要なの？

◆感染症から守ってくれる

予防接種（ワクチン）を受けると、私たちの体に抵抗力（免疫）がつきます。そして、病原体が感染して起こる病気を予防することや重症化を防ぐことができます。特に免疫力が十分に備わっていないお子さんや免疫力が低下している高齢者や疾患をお持ちの方は、感染症にかかりやすかったり、重症化してしまったりするので、

適切な時期に予防接種を受けることが重要です。

◆自分だけでなく周りを守る

集団免疫と言って、予防接種をする人が増えることで、地域全体の免疫力が上がるとされています。一人ひとりがワクチンを接種することで、自分の身を守るほか、ワクチンを接種していない人や接種できない人も守ることになります。

予防接種の種類

法律で決められている定期接種と任意接種があります。

定期接種は、受ける年齢、接種間隔、回数等が決められており、町からの助成が受けられます。

（一部負担金があるものもあります）

任意接種も、概ねの接種時期が定められているものもあります。

また、小児期（1歳～15歳）のインフルエンザに対しては、町の助成が受けられます。

子どもの定期接種（町の助成対象）

種類	接種対象年齢（無料）
Hib（ヒブ）	生後2月～生後60月（5歳）未満
小児肺炎球菌	生後2月～生後60月（5歳）未満
B型肝炎	生後1歳に至るまで
ロタウイルス	生後6週～ ロタリックス：生後24週に至るまで ロタテック：生後32週に至るまで
4種混合（DPT-IPV）	生後3月～生後90月（7歳半）に至るまでに4回
BCG	生後12月に至るまで
麻疹風疹（MR）	1期：生後12月～生後24月に至るまで 2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間
水ぼうそう	生後12月～生後36月に至るまで
日本脳炎	1期：生後6月～生後90月（7歳半）に至るまでに3回 2期：9歳以上13歳未満の間に1回
2種混合（DT）	11歳以上13歳未満の間に1回

※4月以降、新型コロナワクチンも定期化されます。

※4月からは、4種混合とヒブワクチンを混合した、5種混合ワクチンが開始されます。

- ◆定期接種については、時期が来ましたら早めに接種しましょう。
- ◆接種の際は、医療機関にご確認の上、予約をお願いいたします。
- ◆お受けになる予防接種の説明書をよくお読みください。不明な点は、ご相談ください。

任意接種

- ◇おたふくかぜワクチン
 - ◇3種混合ワクチン
 - ◇インフルエンザワクチン
 - ◇A型肝炎ワクチン
 - ◇髄膜炎菌ワクチン
- などなど



保健師
寺岡美紀子

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180

すまいるだより

vol.

65

子育てに寄り添う人たちに

出会って欲しい

今

回はコラムの最終回ということもあり、子育てに悩んだときに相談することの大切さをお伝えしたいと思います。

子

育てを経験する中では、多かれ少なかれ「子育てがしんどい・つらい」と感じることもあると思います。そのしんどさは、子育てそのものに対するストレスからくることもあれば、子育て以外の仕事や人間関係、ご自分の体調や精神的な状態などに影響されていることもあるのではないのでしょうか。

い

ずれにしても、子育てがしんどいと感じたときは「ああ、自分はしんどいと感じている」と捉え、自分が感じている気持ちを否定しないことをお願いしています。そして、できればその気持ちを周りの誰かに聞いてもらえるといいと思います。誰か

に話を聞いてもらうだけでもやもやした気持ちがスッキリすることもあるでしょうし、話したことがきっかけで、問題の解決法と一緒に考えてくれる専門家につながる可能性もあるからです。

誰

かに悩みや不安を話す行動は、私たちが持っている人とのコミュニケーションをはかる手段の一つです。「心が弱い」とか「強い」とかは全く関係がありません。嬉しいことや楽しいことがあったとき、誰かに話したくなるように、つらいことも誰かに話すことで「自分を癒す」ことにつながる場合が多いそうです。また、悩みを人に話すことは「弱い自分をさらけ出すこと」でも「人に迷惑をかけること」でもなく、自分と周りの人との繋がりをより確かなものにしていくことです。自分が悩みを話すことで、相談を受け

た側も自身がしんどさを抱えたときに、相手に悩みを話しやすくなります。そうやって相談の輪は広がっていきます。「しんどいけど子どものために我慢しなければ」とか「誰かに言ってもどうせ自分がやることになるから」などと思いき、自分だけで辛さを抱え込んでしまうと、結果として、保護者にとっても子どもにとってもよくない状態になってしまうことが心配されます。

も

しかすると、身近な人に話を聞いてもらうことが難しい場合や、話を聞いてもらうことに躊躇する方がいるかもしれません。実際私たちのところに相談くださった方の中には、過去に相談した経験として、相談した内容に対し「そんなこと大丈夫!」「気にしすぎだよ」といった励ましで、逆に心細い気持ちになった方もいました。

そ

んなときは身近な人でなくても、町内にいる専門家を頼られてはいいでしょうか。私たち子育て世代包括支援センター「えがお」もその一つですし、それでも近くて相談しにくい時は、ホームページで紹介している「さまざまな相談窓口」のいずれかに

繋がっていただけると、その子育てのしんどさに寄り添う人たちに会えます。どうかあきらめずに声を出して欲しいと思います。

今

回のコラムで6年間続いた「すまいるだより」は最終回を迎えます。この中で私たちが最もお伝えしたかったことは、「日々の子育てに悩む皆さんに寄り添いたい」という思いでした。私たち「えがお」のスタッフは、子育てに悩んだとき、つまづいたとき、お子さんがどの年齢であつても一緒に悩み、対策を考えさせてもらいたいと思います。

こ

れまで、広報紙を見て私たちに会いに来てくださった方、メールでご連絡くださった皆さん。感想や励ましのお言葉を便りでお寄せ下さった皆さん。本当にありがとうございます。これから先も、お越しくださった皆さんが笑顔で帰ることができるよう、ご相談をいつでもお待ちしております。



「えがお」スタッフ

3・4月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
3月17日	高橋医院	0241-62-0040
3月24日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
3月31日	馬場医院	0241-67-0141
4月7日	なかやクリニック	0241-73-2036
4月14日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688
4月21日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
4月28日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【さまざまな相談窓口】

子育てに悩む方やこども本人が相談できる場所を「さまざまな相談窓口」としてまとめました。



さまざまな相談窓口はコチラ

【過去のすまいるだより】

過去に掲載したすまいるだよりを町ホームページに分類して掲載しています。



町ホームページはコチラ

【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」
（健康福祉課 子育て支援係内）

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜

白菜

保存性に優れている白菜は、体の抵抗力を高めて風邪予防に役立つビタミンCや、止血したり骨を丈夫にするビタミンK、ナトリウムmの排出を促進して高血圧を防ぐ働きをするカリウム、胎児の正常な発育に不可欠なビタミンである葉酸などが豊富に含まれており、栄養素をまんべんなく含んでいる野菜と言えます。

作り方

- ① 白菜はポリ袋に入れて電子レンジで3分加熱してサッと水をくぐして水気を拭き取る
- ② 人参は花型に型抜きして1cm厚さに切り茹で、ブロッコリーは小房に分けて茹でる
- ③ 白菜を広げて肉をのせ、塩・こしょう・小麦粉を振り、芯の方から両脇を折り込むようにして巻く
- ④ 巻き終わりを下にして鍋の淵に沿って並べ、隙間がないように詰めて出汁を注ぐ
- ⑤ しょう油・みりん・酒を入れて茹でた人参をのせ、沸騰するまで中火で煮て、その後弱火にして灰汁をすくう
- ⑥ 蓋をして白菜がぐったりするまで煮て、白菜を器に盛り付け、煮汁をかけて人参とブロッコリーを添えれば完成

白菜の肉巻き 和風だし煮



栄養価(1人分)

エネルギー	116kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	6.9g
炭水化物	5.9g
塩分相当量	0.5g

材料(4人分)

白菜	4枚	小麦粉	少々
ブロッコリー	4房	出汁	200cc
豚ロース肉	4枚	しょう油	大さじ1/2
人参	4切れ	みりん	大さじ1/2
塩・こしょう	少々	酒	大さじ1

歴史シリーズ

伊勢道中記

最終回 第34話



旅の85日目に当たる5月8日、一行は参詣を済ませた善光寺から北国街道を南下。この日は海野宿(長野県東御市)に宿泊。翌9日は、午前6時に出立。中仙道追分宿に至り、ここから中仙道を東に進みます。沓掛宿、軽井沢宿、碓氷峠を通り坂本宿(群馬県安中市)に宿泊。翌10日は早朝に出立。松井田宿、安中宿、板

鼻宿、高崎宿、倉賀野宿(いずれも群馬県)からは例幣使街道に入り、この日は柴宿(群馬県伊勢崎市)に宿泊。翌11日は、木崎宿、大田宿、八木宿(いずれも群馬県)を通り、天明宿(栃木県佐野市)に至り宿泊。翌12日も早朝に出立。富田宿、栃木宿、楡木宿を経て鹿沼宿(いずれも栃木県)に宿泊。翌13日は文挟

宿から下野街道に入り、川治に宿泊。翌14日、出発地の中荒井に無事到着。一行6人(道中記の筆者・湯田久三郎、渡部源六、湯田孝七、湯田藤五郎、阿久津小平次、室井清四郎)は、明治9年2月14日に出発、90泊91日の旅を終え、走破した距離は約2000kmでした。長きにわたり、ご愛読ありがとうございました。

文芸ごよみ

おくやま吟社(田島地域)

薄氷や児等はしやぎ行く通学路
春めくや朝の珈琲ふくいくと
園児等の声高らかに鬼やらい

五十嵐弧庵
湯田 畊道
星 柳山

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

箒跡つけて雪掻き終りとす
峠路を下れば里は風ぬくし

岡本りつ子
馬場 良

南郷俳句会(南郷地域)

節分や鬼は来るかと五才の児
部屋干しの服に陽の射し春隣り

渡部 華子
平野恵美子

鳴山短歌会

絆纏に模様ちりばめ友人は

暁 美(針生)

新しきスマホカバーは青にして

大竹 幸一(下塩江)

「大谷ブルー」とそと呼んでみる

君島 恭子(横町)

元旦の厨の空気凜として

汗かき遊んだ雪晴れの中

ジャンケンポン負けて「渦巻き」やり直し

塚原 弘一(東町)

渡部町長の公務百景（No.22）

※町長の公務を報告するコーナーです。



2月	会議・行事名
1	国道400号舟鼻峠改良促進期成同盟会中央要望
2	2月議会臨時会
4	文京区雪交流事業
5	南会津地方振興局長来訪／行政連絡員委嘱状交付式
6	田島青色申告会定時総会／南会津郡退職校長会
8	南会津地方広域市町村圏組合・環境衛生組合管理者会 福島県土地連南会津支部総会／南会津地方町村会総会
9	寄付金贈呈式／能登半島地震災害義援金手渡し式

10	只見ふるさと雪まつり開会式
13	浄化槽管理に関する会議／福島地方法務局長来訪
15	南会津地域人材育成・交流促進連絡会議 南郷トマト生産組合販売額12億円達成祝賀会
16	第3回県土地連理事会／東北農政局福島拠点訪問
19	県病院局経営評価委員会／福島ロボットテストフィールド訪問
21	ようこそ町長室へ
22	町農業再生協議会第2回臨時総会 令和6年第1回荒海財産区議会定例会
26	持続可能な地域創造に関する連携協定式／課長会議
27	福島県町村会定期総会／総合教育会議
28	南会津地方環境衛生組合・広域市町村圏組合議会定例会
29	議会全員協議会／雇用対策協議会

今月号の目次

P 2：受け継がれし里山と伝統

P 6：役場からのお知らせ

転出届のオンライン提出について など(6件)

P 10：まちの話題

第68回福島県書きぞめ展 など(14件)

P 15：くらしの情報

林業退職金共済制度について など(5件)

P 16：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 20：星空浴のすすめ

P 21：木の町みなみあいづ

P 22：健康通信

むし歯ゼロのお友だち、健康コラム、
すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ

P 26：文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 28：Only One

齋藤一太さん、今月号の表紙、3月の納税こよみ

戸籍の窓口（1月24日～2月22日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

編集後記

◆特集でご紹介した鉾山。その中の1枚にウエディングフォトをご提供いただきました。私の結婚式もプロデュースしてくれた方々が撮影したもので、町内で式を予定をしていた私にとってシンパシーを感じた思い出深い写真です。私は会津山村道場で式を挙げましたが、私たちの写真を見て同じ場所で式を挙げたご夫婦もあり、地域の方々が繋いできた素晴らしい空間や景色が誇らしいと写真を見て改めて感じました。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

Only One

いちた
齋藤 一太 さん (白沢)



イキイキと日々を送れるように
僕ができることを

伊南地域で「南会津鍼灸整骨院」を営む齋藤一太さん。お客さんのニーズに合わせ、整骨・ほねつぎ・鍼治療・お灸などを行い15年目を迎えました。

きっかけは高校時代に鍼灸院で治療を受けたことでした。部活動で大事な大会前にケガを負い、整骨院での治療を受けました。すると、大会ではケガの影響をほとんど受けずプレーすることができ、興味を持つようになり、その後、柔道整復師・鍼灸師の資格を取り、東京の整骨院で修行を積み、体の回復を手助けしたり、改善を早めたりすることができ、仕事にどんどん喜びと面白さを感じたそうです。

人によって体の使い方、不調の原因はそれぞれなので、「気軽に相談してほしい」と語ります。

また、治療だけではなく、その人に合った体の使い方や正しいウォーキングのやり方を伝える健康管理の講座を地域で実施しています。

「自分を頼りにお客さんが来てくれる、こんな幸せなことはありません」と笑顔で話す齋藤さんは、今日もより良い施術を追求し続けます。

■ 今月号の表紙



2月2日、舘岩幼稚園では節分に因んだ豆まきを行い、給食には恵方巻が出ていました。

自分で巻いた恵方巻を、口いっぱいに頬張る子どもたちからの1コマです。

■ 3月の納税こよみ

町県民税	(-)
固定資産税	(-)
国民健康保険税	(-)
介護保険料	(-)
後期高齢者医療保険料	(-)
国民年金保険料	(2月分)
納期限	4月1日(月)
休日納税相談	3月31日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

世帯数 6,323世帯 (-10) 総人口 13,682人 (-30) 男 6,746人 (-6) 女 6,936人 (-24)

※ 令和6年3月1日現在 () 内は前月比