

MINAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2024
2
No.215

無病息災を祈って



忘れていませんか？相続登記！

4月1日から相続登記 は相続人の義務に！



所有者が亡くなったのに相続登記がされないことによって、「この土地・家屋は誰のものか」が不動産登記簿を見てもわからない「所有者不明土地」が、全国的に増え続けていることが問題となっています。所有者不明土地・家屋が増えると、所有者と連絡が取れないために公共事業が進まなくなったり、空き地や空き家となって景観や治安が悪化するなど、様々な問題が起こります。

この問題を解決するため、これまで任意だった相続登記が令和6年4月1日から義務化されることになります。相続登記をしないことで罰則も設けられ、不動産を相続したら必ず相続登記をしなければならなくなります。

そこで今号の特集では、この「相続登記の義務化」について解説するとともに、昨年より始まっている土地国庫帰属制度などについてご紹介します。

そもそも
相続登記とは？

法務局で登記されている土地・建物などの所有者が亡くなった際に、相続人の名義に変える手続きのことです。

登記簿の所有者の名義を変更するには、法務局へ所有権移転登記を申請することになります。

※未登記の土地や建物については、役場税務課・各総合支所町民課に申請が必要となります。

相続登記が義務化
されるとどうなる？

相続登記の申請に期限が定められ、怠ると罰則（過料）の制裁を受ける可能性もあります。



相続人は、不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記することが必要になり、正当な理由がなく申請を怠れば10万円以下の過料が科される可能性があります。

【正当な理由の例】

- ◆相続人が多数となり戸籍謄本等の収集に多くの時間を要する。
- ◆遺言の有効性等が争われている
- ◆相続人自身に重病等の事情がある など

義務化前の相続にも
適用されるのか？

令和6年4月1日以前の相続においても、不動産の相続登記がされていないものは、義務化の対象になります。

義務化前の相続に適用できないと、相続登記が行われずに放置される現状の問題を解決できないためです。

現時点で相続登記をされていない方も、義務化となれば、早めに相続登記を済ませることが必要です。放置していると罰則の制裁を科される可能性があります。

**手続きは
どうすればいいの？**

登記申請を行っていただき、登記名義人を変更していただく必要があります。

申請には、登記申請書を作成し、除籍謄本、遺産分割協議書などの必要書類を添付する必要があります。

相続の内容により様々なケースがありますので、最寄りの法務局で電話による手続き案内（事前予約制）をご利用ください。

※個人で行うことも可能ですが、必要書類を集めるだけでもかなりの手間と時間がかかる場合がありますので「よくわからない」という場合は、専門家である司法書士にご相談ください。



**相続した不動産が
未登記だった場合は？**

未登記の建物は、本来義務付けられている法務局への不動産（土地や建物）の登記登録をしていない建物のことを言います。

まずは、お近くの土地家屋調査士にご相談ください。

相続を証明する書類、遺言書や遺産分割協議書、親が建物の所有者であったことを証明する書類が必要になります。

※福島県土地家屋調査士会のホームページからお近くの土地家屋調査士を探すことができます。



ホームページはコチラ

**自分が亡くなった時
財産を全て配偶者に
相続させたい場合は？**

ご夫婦のどちらかが亡くなった場合、残された夫または妻は相続人となりますが、全ての財産を自動的に相続できるわけではありません。

せん。

子どもがおらず、亡くなった方の両親が既に他界していると、亡くなった方の兄弟姉妹も相続人となり、兄弟姉妹が先に亡くなっているときは、甥姪が相続人となりますので、これらの方と遺産分割協議を行う必要があります。

このようなことを防ぐためにも遺言書を作成し、配偶者に残したい財産を指定しておくこともできます。また、法務局においては、令和2年7月より「自筆証書遺言書保管制度」が始まっており、ご利用することも可能です。

遺言書の種類や作成について、詳しく知りたい場合は、お近くの司法書士にご相談ください。



【相続登記についての問合せ】

福島地方法務局 電話 024-534-2045
 福島地方法務局 田島出張所 電話 0241-62-0249
 福島県司法書士会 電話 024-534-7502

【未登記不動産についての問合せ】

福島県土地家屋調査士会 電話 024-534-7829

「あなたと家族をつなぐ相続登記」
 ホームページはコチラ▶



土地を相続したものの「遠くに住んでいて利用する予定がない」「周りに迷惑が
かからないようにきちんと管理するのは経済的な負担が大きい...」。

そのような理由で相続した土地を手放したいとき、その土地を国に引き渡すこと
ができる「相続土地国庫帰属制度」が始まりました。

01 土地を国に引き渡せるのはどんな人？

相続した土地を国に引き渡すための申請ができるのは、相続や遺贈で土地を取得した
相続人の方です。本制度の開始前（令和5年4月27日より前）に相続した土地でも申請
できます。

また、兄弟など複数の人で相続した共同所有の土地でも申請ができます。ただし、そ
の場合は、所有者（共有者）全員で申請する必要があります。

なお、生前贈与を受けた相続人、売買などによって自ら土地を取得した人、法人などは、
相続や遺贈で土地を取得した相続人ではないため、申請ができません。

02 引き渡せる土地の要件は？

相続した土地であっても全ての土地を国に引き渡すことができるわけではありません。
引き渡すためには、その土地に建物がないことなど、法令で定める引き取れる土地の要
件に当てはまる必要があります。

次のような土地は、通常の管理や処分をするに当たり多くの費用や労力が必要になるの
で引き取りの対象外です。

1 申請の段階で却下となる土地

- 1 建物がある土地
- 2 担保権や使用収益権が設定されている土地
- 3 他人の利用が予定されている土地
- 4 特定の有害物質によって土壌汚染されている土地
- 5 境界が明らかでない土地・所有権の存否や範囲について争いがある土地

2 該当すると判断された場合に不承認となる土地

- 1 一定の勾配・高さの崖があって、管理に過大な費用・労力がかかる土地
- 2 土地の管理・処分を阻害する有体物が地上にある土地
- 3 土地の管理・処分のために、除去しなければいけない有体物が地下にある土地
- 4 隣接する土地の所有者等との争訟によらなければ管理・処分ができない土地
- 5 その他、通常の管理・処分に当たって過大な費用・労力がかかる土地

03 費用はどのくらいかかるの？

申請する際には、土地1筆当たり1万4000円の審査手数料を納付する必要があります。さらに、法務局による審査
を経て承認されると、土地の性質に応じた標準的な管理費用を考慮して算出した10年分の土地管理費相当額の負担金を
納付します。負担金は、1筆ごとに20万円が基本となります。同じ種目の土地が隣接していれば、負担金の合算の申出
をすることができ、2筆以上でも負担金は20万円が基本となります。なお、一部の市街地の宅地、農用地区域内の農地、
森林などについては、面積に応じて負担金を算定するものもあります。

手続きの流れや、その他詳細については、法務省のホームページで確認できます。▶



空き家物件 を募集中！

町では、空き家を売りたい・貸したい方から申込のあった物件の情報を町ホームページに公開し、空き家の利用希望者へ情報提供する「空き家バンク制度」を運営しています。

町内にある空き家を売りたい・貸したいとお考えの方は、お気軽にお問い合わせ先までご相談ください。

空き家バンクへの登録までの流れ

① 空き家物件の登録申込み

空き家の売買・賃貸を希望する場合は問合せ先までご連絡ください。

② 現地調査

町の担当者が物件の調査を行います。現地調査の結果問題がなければ必要書類を提出いただき、ホームページに公開となります。

注意事項

未登記の空き家や、管理不全空き家など状態によって登録できない物件もあります。詳しくはお問い合わせください。

町空き家バンク
利用方法はコチラ▶



町空き家バンク
物件情報はコチラ▶



【問合せ】 総合政策課 地域振興係 電話 0241-62-6210



不動産を相続した際に役場で行う手続き

◆ 土地・家屋の手続きについて

土地・家屋を相続していた場合は、現所有者の申告手続きが必要です。

【受付窓口】 ・本庁舎1階 税務課固定資産税係 ・各総合支所 町民課住民係

【問合せ】 税務課 固定資産税係 電話 0241-62-6110

【期限】 亡くなった日から3カ月以内にお手続きください。

◆ 山林・農地に関する手続き

山林や農地を相続した場合は、相続登記が済んでから役場での手続きが必要です。

【山林に関する受付窓口】

- ・本庁舎2階 農林課 林政係
- ・各総合支所 振興課 農林建設係

【山林に関する問合せ】

農林課 林政係 電話 0241-62-6220

【農地に関する受付窓口】

- ・本庁舎2階 農業委員会
- ・各総合支所 振興課 農林建設係

【農地に関する問合せ】

農業委員会 電話 0241-62-6320

南会津町価格高騰緊急 支援給付金について



※世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外です。

※住民税が課税となる所得があるにもかかわらず、未申告により非課税となっている方がいる世帯は対象外です。

【支給額】

1世帯7万円

【提出期限】

3月15日（金）

町では、電力・ガス・食料品等価格高騰への緊急支援として、住民税非課税世帯へ給付金を追加で支給いたします。

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が記載された確認書が届きますので、お手続きください。

【対象世帯】

令和5年12月1日時点で南会津町に住居登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税の世帯

支給手続き

対象となる世帯には今月中に順次町から確認書類を郵送しますので、必要事項をご記入いただき町に提出（返送）してください。

【問合せ】

健康福祉課 社会福祉係

電話 0241-62-6170

全国の戸籍証明書等が 請求できるようになります



自身が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。

◆ 郵送や代理人による請求はできません。

◆ 窓口にお越しになった方の本人確認のため、顔写真付きの身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）の提示が必要です。

戸籍法の一部を改正する法律が令和6年3月1日から施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等について、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになります。

【請求できる方】

- ◆ 本人
- ◆ 配偶者
- ◆ 父母、祖父母など（直系尊属）
- ◆ 子、孫など（直系卑属）

【注意事項】

◆ 戸籍証明書等を請求できる方ご

その他

請求できる戸籍証明書などの詳細については、問合せ先までご連絡ください。

【問合せ】

- | | | |
|----------------|----|--------------|
| 住民生活課 戸籍住民係 | 電話 | 0241-62-6120 |
| 館岩総合支所 町民課 住民係 | 電話 | 0241-78-3345 |
| 伊南総合支所 町民課 住民係 | 電話 | 0241-76-7712 |
| 南郷総合支所 町民課 住民係 | 電話 | 0241-72-2225 |
| 福島地方法務局 戸籍課 | 電話 | 024-534-1933 |

人権擁護委員が変わります



新任の馬場宗一さん

平成29年10月から2期6年3月にわたり人権擁護委員として活動されてきた角田厚さん（大橋）が、令和5年12月31日をもって退任されました。

後任には、馬場宗一さん（宮床）が新任委員として、令和6年1月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。任期は3年間となります。

【人権擁護委員とは】

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき地域の皆さまから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力し

て人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さまに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行うなど、地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚を目的として活動しています。

暮らしの中で起こる人権に関する「地域の身近な相談役」として各地域で活動していただいている人権擁護委員は左記のとおりです。

人権擁護委員（2月1日現在）

- ・川島 敬章 さん（田島地域担当）
- ・舟木由紀子 さん（田島地域担当）
- ・目黒 恵子 さん（田島地域担当）
- ・星 善光 さん（館岩地域担当）
- ・平野 亨 さん（伊南地域担当）
- ・馬場 宗一 さん（南郷地域担当）
- ・近藤 甚悦 さん（南郷地域担当）

【問合せ】

健康福祉課 社会福祉係 電話 0241-62-6170

南会津吹奏楽フェスティバル2024



【入場料】

無料

※直接会場へお越しください。

【出演】

田島中学校吹奏楽部
下郷中学校吹奏楽部
田島吹奏楽団

南会津吹奏楽フェスティバルを開催します。

町内の中学校の吹奏楽部・吹奏楽団が出演予定です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

入場無料ですので、皆さまお誘い合わせの上ぜひご来場ください。

【開催日時】

3月17日（日）

開場 午後1時
開演 午後1時30分

【開催場所】

御蔵入交流館

南会津町文化ホール



【問合せ】 生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311

御蔵入交流館内各施設の利用案内について

現在、御蔵入交流館では空調設備改修工事を実施しています。

改修工事に伴い、館内各施設において利用できない期間が生じます。

ご利用される皆さまにはご不便をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

【利用制限の内容】

下記のとおり、工事期間は該当する館内の施設のご利用はできません。

その他の期間は制限付きでご利用することはできますが、冷暖房が稼働しない期間があります。

特に、暑さが続く夏季（10月上旬頃）のご利用についてはご留意願います。

文化ホールについては、工事期間中に練習などで舞台のみの利用（楽屋は利用できません）を希望される場合は、担当までお問い合わせください。

施設名称	令和6年4月～	令和7年1月～
健診ホール 会議室1・2 和室 調理室	4月～9月15日 制限付利用※1	<div style="background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> 工事期間（予定） 9月16日～12月19日 利用不可 </div> 12月20日～ 通常利用
文化ホール	<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> 4月～6月16日 制限付利用※2 </div> <div style="background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> 工事期間（予定） 6月17日～9月12日 利用不可※3 </div>	<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> 9月13日～10月末 制限付利用※2 </div> 11月1日～ 通常利用
楽屋	<div style="background-color: #d1ecf1; padding: 5px;"> 4月～6月16日 制限付利用※1 </div> <div style="background-color: #f8d7da; padding: 5px;"> 工事期間（予定） 6月17日～9月12日 利用不可 </div>	9月13日～通常利用
リハーサル室 多目的ホール	4月～10月末 制限付利用※1	11月1日～ 通常利用
図書館 ※4	4月～10月末 制限付利用※1	11月1日～ 通常利用

- ※1 冷房が効きません（暖房は石油ヒーターで対応可）
- ※2 冷暖房が効きません。
- ※3 練習などで、舞台のみの利用を希望される場合は、担当までご連絡ください。（冷暖房が効きません。）
- ※4 休館日はこれまでと同様です。

【問合せ】生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和6年7月19日の任期満了に伴い、南会津町農業委員会のおよび農地利用最適化推進委員の次のとおり募集されます。青年や女性の登用が求められています。積極的な応募をお待ちしています。

農業委員について

農地の権利移動や転用許可申請について審議、決定を行い、その他農地利用の最適化の推進に係る業務等を行います。

- 【募集人員】 11名（町内全域から）
- 【任期】 令和6年7月20日から
令和9年7月19日まで
- 【報酬】 年額 192,000円（基本額）※

農地利用最適化推進委員について

担当区域において担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止、解消に向けた現場活動の業務等を行います。

- 【募集人員】 19名 下記担当区域ごとに1名
- 【任期】 委嘱の日から令和9年7月19日まで
- 【報酬】 年額 192,000円（基本額）※
- 【担当地域】 区域の詳細は募集要項をご覧ください。

区域名称	区域の概要	区域名称	区域の概要
田島第1	新町～折橋、宮本	田島第11	糸沢、羽塩、滝原
田島第2	永田、松ノ下、丹藤	館岩第1	番屋～熨斗戸、高杖原
田島第3	長野	館岩第2	戸中～水引、福渡
田島第4	田部原、田部	館岩第3	前沢～穴原～川衣
田島第5	水無、栗生沢 他	伊南第1	青柳、小塩、古町 他
田島第6	高野、塩江、福米沢	伊南第2	白沢、宮沢～大桃 他
田島第7	金井沢、静川	南郷第1	木伏～台板橋、東
田島第8	針生	南郷第2	鴉巢～虻ノ宮、小野島
田島第9	中荒井、川島	南郷第3	片貝～下山、和泉田
田島第10	関本、藤生、古今		

※ 基本額のほか、活動実績や成果実績に応じて（能率額）が上乗せ支給される場合があります。

【問合せ】 農林課 農政係 電話 0241-62-6220
農業委員会事務局 電話 0241-62-6320

町ホームページは
コチラ▶



【応募期間】

2月26日（月）～3月26日（火）

【応募方法】

団体や個人からの推薦または自らの応募による方法となります。

【応募資格】

職務を適切に行うことができる町民の方、その他詳細は募集要項をご覧ください。

【応募書類】

募集要項、応募申込書は、農林課、農業委員会事務局、各総合支所振興課で配布します。町のホームページからダウンロードもできます。

【提出先】

農林課、農業委員会事務局または各総合支所振興課へ持参または郵送してください。

【公表】

募集期間の中間と終了後に応募状況を町のホームページで公表します。

【選任通知】

推薦、応募された方の中から候補者を選び、農業委員は町議会の同意を経て決定され、本人に通知されます（6月）。農地利用最適化推進委員は新しい農業委員会において選任され、本人に通知されます（7月）。

防

町消防団出初式・無火災祈願祭

火防災の決意新たに

1月7日、消防団員などの関係者約150人が参加した町消防団（星慶一団長）の出初式・無火災祈願祭が実施され、星団長による訓辞の後、役場本庁舎から田出宇賀・熊野両神社までを隊列を組んで行進しました。社殿にて無火災を祈願し終わると、消防車両で各地域をパレード。サイレンを鳴らしながら、町民に火災予防への注意を促しました。暖房器具を多用するこの季節。火の取り扱いには十分ご注意ください。



雪が降りしきる中の行進



社殿での無火災祈願祭



行進に花を添えたラッパ隊の皆さん



今年の当番党屋党本の皆さん

会

御党屋御千度参り

津田島祇園祭の成功を祈願

1月13日の夕刻に執り行われた会津田島祇園祭最初の神事「御党屋御千度」。今年の党本（西町・上側）を務めるのは、猪股角平さん（田出宇賀）と渡部洋己さん（熊野）。神供と神酒一升を持ち、田出宇賀・熊野の両神社を参拝して、祭礼の無事と組中安全を祈願。神社に着くと、社前で神供と神酒を宮司に手渡します。幣殿内に奉獻されると祝詞奏上が始まり、終了合図の太鼓まで拜殿と手水舎の往復を繰り返して参拝されました。



神供と神酒を手ねり歩く男衆

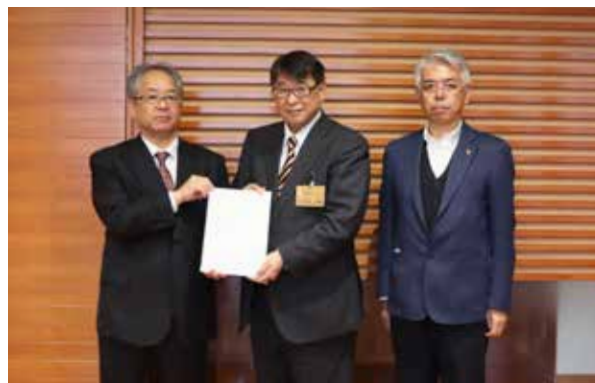


神社にて祝詞奏上を受ける

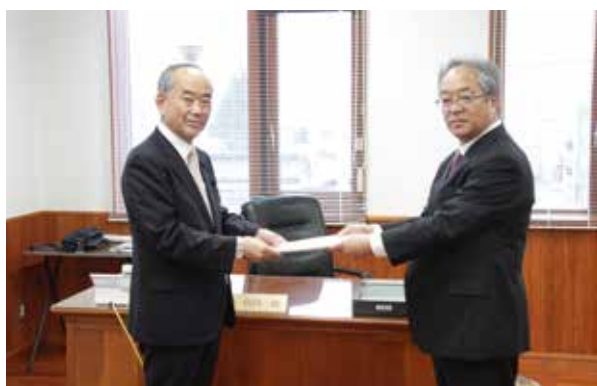
中 令和6年度税制改正に関する提言 小企業が活性化する税制を

12月21日、公益社団法人南会津法人会の星聖司^{まさし}会長（後原）から渡部町長と町議会の山内議長に対し、「令和6年度税制改正に関する提言」が手交されました。

この提言は、公益財団法人全国法人会総連合が毎年作成しているもので、今年度は税・財政改革や中小企業の活性化に関する税制措置、インボイス制度をはじめとした消費税への対応等に関する提言がなされました。



意見書を手交する星会長^⑤と大桃一浩^{かずひろ}副会長^⑥



山内議長に意見書を手交する星会長^⑤



1月12日のペアリングイベントの様子



日本酒に合わせた料理が振舞われる

来 地酒を中心とした魅力発信イベント らんしょ南会津町～極上の酒と幸

1月10日より全国4箇所地域特産品の地酒を中心とした本町の魅力発信イベントを実施。イベントでは、4酒蔵の日本酒飲み比べや物産品の販売のほか、そば打ち体験や鹿革ワークショップを実施し、町の魅力を発信。多くの方にご来場いただきました。

また、1月12日、2月2日には町内蔵元と八芳園料理長のお話を伺いながら、日本酒と町産食材を使用したペアリング創作料理を堪能する「蔵元さんと一緒に日本酒を愉しむ会」が開催されました。

早 被災地に町職員を派遣 早期復興に向けて

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、甚大な被害が発生している被災地の早期復旧を支援するために、菊地正彦^{まさひこ}主査、大橋慎次郎^{しんじろう}技師の2名を1月20日から26日まで富山県氷見市に派遣。住家被害認定調査や罹災証明書申請受付などの業務に従事しました。町では今後も福島県などと連携し、被災地の早期復旧を支援していきます。



渡部町長より激励を受ける大橋技師^⑤と菊地主査^⑥



左から、田島中学校の湯田さん、星教育長、星さん



左から、南会津中学校の渡部校長、藤さん、河原田さん、羽染さん

上

県スキー大会で中学生が躍動 位順位の大半を占める活躍！

1月10日から12日にかけて開催された、第66回福島県中学校体育大会スキー大会で町内中学生の活躍が光りました。

アルペン競技で、田島中学校3年生の湯田健心さん(上中町)が回転で第1位、大回転で第3位。同じく3年生の湯田姫琉さん(東町)が大回転で第1位、回転で第3位。同じく3年生の星颯さん(針生)が回転、大回転の両競技で第2位に輝き、長野県野沢温泉村で開催される第61回全国中学校スキー大会の出場権を獲得しました。

1月30日、湯田さんと星さんが星教育長のもとを訪れ、「入賞目指して頑張りたい」と全国大会での活躍を誓いました。

また、全国大会には南会津中学校からも、アルペン競技に2年生の藤岬さん(白沢)、クロスカントリー競技に同じく2年生の羽染幹太さん(宮沢)、同じく2年生の河原田海斗さん(浜野)が出場します。

3人は「初めての全国大会、緊張せずに自分の力を出し切りたい」と意気込みを話しました。

一

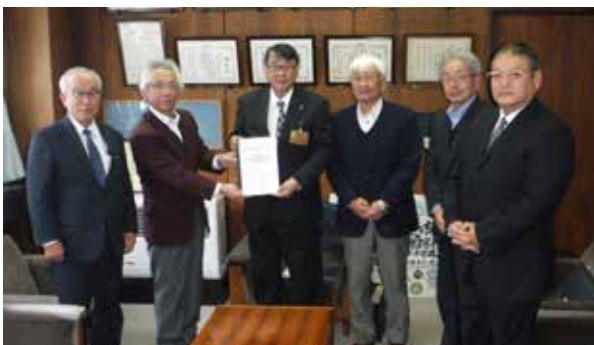
田島赤十字奉仕団 被災地支援に義援金 日でも早い復興を祈り

1月16日、「令和6年能登半島地震」による被災者への支援のため、田島赤十字奉仕団(阿久津シマ会長)から、渡部町長に義援金5万円が手渡されました。義援金は、日本赤十字社福島県支部を通して、被災者の支援にあてられます。

また、町では本庁・御蔵入交流館・各総合支所に募金箱を設置し、災害義援金を受け付けています。



義援金を手渡す大竹副委員長㊦と柏木副委員長㊧



左から梅宮正道さん、星会長、渡部町長、河原田光靖さん、星善光さん、星和憲さん

地

館岩地域区長会が要望書を手交 域の声を町政へ

12月22日、館岩地域区長会(星正信会長)の皆さんから、渡部町長へ要望書が提出されました。要望書には「町道高杖原線の修繕・整備」と「南会津町防犯灯設置補助金交付要綱の見直し」を含む8項目と各地区から要望された31項目が盛り込まれています。

町では、要望事項を精査し、関係機関と協力しながら館岩地域の課題解決に向け、取り組んでいきます。

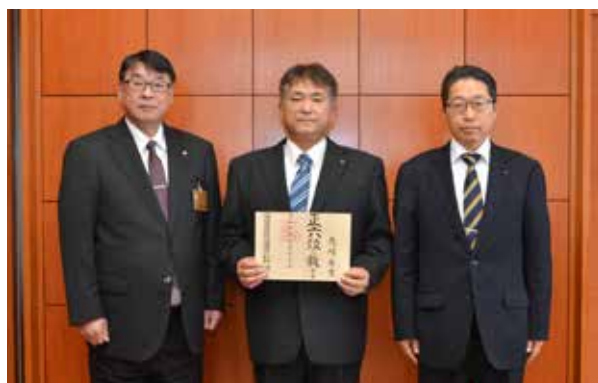
町 故・廣野陽介さん旭日単光章を伝達の発展に大きく貢献

1月9日、故・廣野陽介さん（古今）の叙勲伝達式が廣野さんの自宅で行われ、ご家族へ南会津地方振興局長より勲記および勲章が伝達されました。

廣野さんは、平成3年から平成15年までの3期12年にわたり田島町議会議員を努められました。また、昭和62年からは田島町消防団分団長として、常に第一線に身を挺し消防活動に尽力されました。



叙勲伝達式の様子



叙位伝達式の様子

35 故・馬場秀男さん叙位（正六位）を伝達の功績をたたえる

1月10日、故・馬場秀男さん（下山）の叙位伝達式が役場本庁舎で行われ、ご家族の馬場信行さんへ南会津地方振興局長より位記が伝達されました。

馬場さんは、昭和43年から9期35年にわたり旧南郷村議会議員および南会津町議会議員に在職され、地域の観光振興や高齢者福祉の向上に大きく貢献されました。

紫 星フキ子さんが百歳を迎えるのちゃんちゃんこに身を包み

12月24日、めでたく100歳を迎えられた星フキ子さん（湯ノ花）への賀寿贈呈式が、入所されている介護老人保健施設湯花里苑で行われました。

長寿の秘訣は、よく食べてよく寝ることだと話すフキ子さんは、語り部として館岩地域の歴史や文化、伝承などを口承で語り伝えてきました。これからも元気で過ごしてください。



職員の方に囲まれるフキ子さん㊤



花束を抱え写真撮影に応じるフユノさん㊤

華 馬場フユノさんが百歳を迎えるやかに晴れの日を祝う

1月1日、めでたく100歳を迎えられた馬場フユノさん（道城）への賀寿贈呈式が1月4日、入所されている特別養護老人ホーム伊南ホームで行われました。

当日はご家族の方からの「100歳誕生日おめでとう」の言葉と大きな花束を受け取られました。長寿の秘訣は、若い時に一生懸命働くことだと話すフユノさん。これからも元気で過ごしてください。

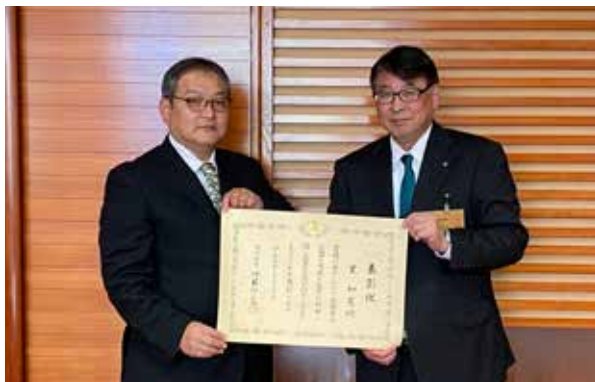
福 シルバー人材センターで門松を寄贈 を呼び込む縁起物が届く

12月26日、町シルバー人材センター（芳賀沼順 一理事長）の皆さんから、町に立派な門松を寄贈いただきました。

年末の恒例行事として、寄贈は今年で16年目を迎えます。新年の福を招き入れる風物詩として、町民の皆さんにも福が舞い込んでくるよう祈りを込め制作していただきました。



左から芳賀沼理事長、長沼事務局長、佐藤副町長、星紀夫さん、星源太郎さん



表彰状を手にする星さん㊦

自 自然公園関係功労者環境大臣表彰 然環境とその風景を後世へ

12月26日、標記表彰を受賞された星和憲さん（熨斗戸）が受賞報告のために役場本庁舎を訪れました。

星さんは平成20年度より環境省自然公園指導員として、尾瀬国立公園の利用者に対して案内や利用マナーに対する指導を行うほか、案内標識等の破損箇所などの情報収集や修繕に尽力されています。このたび長年の功績が認められ、晴れの受賞となりました。

更 法務大臣表彰を受賞 生保護活動に尽力

12月20日、保護司活動に尽力された功労により、法務大臣表彰を受賞されました酒井惣一さん（鴫巣）が受賞報告のために南会津地区保護司会の皆さんとともに役場本庁舎を訪れました。酒井さんは、平成15年から保護司を務め、現在も犯罪や非行の予防など、地域の更生保護活動に尽力されています。このたび長年の功績が認められ、晴れの受賞となりました。



左から庶務の佐藤美佐子さん、副会長の土井昭二さん、酒井さん、渡部町長、会長の大山義幸さん



感謝状を手にする五十嵐さん

女 福島県女性防火クラブ連絡協議会長表彰 性ならではの視点で消防活動に尽力

火災予防および防災思想の普及に寄与することを目的として設置されている福島県女性防火クラブ連絡協議会。同協議会の理事を令和4年10月から1年間務められた五十嵐久子さん（南郷上町）に、南会津消防本部より感謝状が伝達されました。

また、五十嵐さんは南郷地域において、19年にわたり婦人消防隊幹部役員として活躍され、女性の立場から常備消防や消防団の活動に尽力。安全で安心して暮らせるまちづくりに貢献されました。

1 新春恒例 厄払いみかんまき 年間の安全を願って

1月2日、新春恒例の厄払いみかんまきが、役場本庁舎の駐車場で開催されました。

平成10年度に田島中学校を卒業し同級生が集結。今年「初老の大厄」を迎える数え42歳の男たちが、正午の花火の合図で一斉にみかんをまきました。

みかんと一緒に「厄」をまき、ほかの人に拾ってもらうことで厄を分担し、1年間の安全を祈願しました。



多くの人で賑わう会場



南郷スキー愛好会の皆さん

い 南郷スキー愛好会へシーズン券を贈呈 つまでも元気にスキーを楽しむ

12月23日、南郷スキー愛好会のメンバーで80歳以上の方6名に、南郷スキーよりシーズン券が贈呈されました。同会は主に地域の方々に構成されており、地元でスキーを楽しむために活動しています。

最高齢で93歳の馬場一郎さん(鴉巢)は「皆さんに支えられ冬も元気で生活できています。今年は50日はスキーを楽しみたい」と話されました。

市 第102回全国高校サッカー選手権大会 立船橋に声援を送る

1月6日、渡部町長が国立競技場で開催された標記大会に出場した船橋市立船橋高校に声援を送りました。

スキー実習やサッカー部の合宿を旧館岩村時代から30年以上にわたり受け入れており、令和4年10月には、同校が町有施設を町民と同じ料金で利用できる協定を締結。試合には惜しくも敗れてしまいましたが、今後も交流の拡大・深化を進めます。



左から渡部商工観光課長、津田校長、渡部町長



国道沿線における植栽作業の様子

町 光彩の郷景観整備事業 の玄関口を華やかに

町では昨年7月から12月にかけて、関東圏からの本町の玄関口にあたる羽塩地内国道沿線の景観整備のため、下刈り、伐採等を実施しました。

また、国道沿いに彩りを加えるため、羽塩地区の皆さんにご協力いただき、イロハモミジ100本を植栽しました。数年後の秋には、綺麗に色づいたモミジが沿道を彩るでしょう。

桧沢小学校



だいらスキー場で気持ちよく！

1月19日 スキー教室1回目

全校生でスキー教室に行ってきました。疲れることも忘れるぐらい、何度も気持ちよく滑っている子どもたちの姿がたくさん見られました。多くの保護者の方に、指導者等で参加していただいたことで、とても充実したスキー教室となりました。2月に行われる2回目のスキー教室も楽しみです。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
南会津高等学校
本校舎



福島県立
南会津高等学校
南郷校舎

館岩小学校



楽しく安全に、そして感謝の気持ちで

1月19日 スキー教室

会津高原たかつえスキー場、地域の方々、そして保護者の皆さんにご協力をいただき、第1回スキー教室を行いました。児童の実態に合わせた丁寧なご指導のおかげで、ターンやスピードのコントロールなど、どの子もぐんぐん上達しました。快晴の中、館岩の雪山を満喫した子どもたち。2月の記録会が楽しみです。

荒海小学校



「わくわく！おもちゃ祭り」にご招待

12月6日 1・2年生 生活科

2年生が生活科で作ったおもちゃで遊んでもらおうと「わくわく！おもちゃ祭り」を行いました。

招待したのは1年生10名。2年生は遊び方を説明したり、盛り上げたりしておもてなし。おもちゃで楽しそうに遊ぶ姿に、2年生もうれしそうです。少人数ですが、他の学年と一緒に学習したり遊んだりして、荒海っ子は笑顔いっぱい、元気いっぱい！です。

南郷小学校



豊作と無病息災を願って

1月12日 だんごさし

地域の方を講師にお招きし、だんごさしを行いました。豊作や無病息災などを願って行うものであることや、だんごの色にはそれぞれ意味があることについて教えていただきながら、だんごさしを行い、色とりどりの団子木が完成。その後、講師の方やお手伝いに来てくださった保護者の皆さんと一緒にだんごを試食し、笑顔いっぱいの子どもたちでした。

伊南小学校



冬のスポーツを堪能しています

1月18日 スキー教室

高畑スキー場でスキー教室を毎年3回行っています。多くの保護者の皆さんに指導者としてご協力いただき、好天の中、第1回スキー教室を行いました。子どもたちは、保護者の皆さんと一緒にパウダースノーの中を思いっきり滑走。スキー教室初参加の1年生もリフトに乗り、最後まで楽しくスキー学習ができました。2、3回目のスキー教室も楽しみです。

田島第二小学校



みんなの幸せを祈りながら

1月11日 だんごさし

今年度も地域の方を講師としてお招きして、1年生と2年生が「だんごさし」に取り組みました。小正月に行う正月行事についての話を聞いたり、班で協力して団子を作ったりしました。そして、ミズキの木に団子をさしたり、飾りをつけたりして、校舎内を素敵に彩りました。子どもたちは、家内安全や無病息災を祈りながら、楽しく学びました。

田島小学校



田島小の伝統を守る！

1月 鼓笛練習

新鼓笛隊が決まり、日々練習に励んでいます。5年生は、6年生から教えてもらったり、4年生に鍵盤ハーモニカを教えたりと、引き継ぎに取り組んでいます。鼓笛移杖式では、「伝統を守る」「自分たちが引っ張っていく」という意識をもち、6年生からしっかりバトンを引き継ぎます。

館岩中学校



武道を学ぶ

1月22日 剣道教室

体育の授業の一環として、本校では毎年剣道を学んでいます。今年も地域の方にご協力いただき、木刀や竹刀のつくりから構え方、竹刀の振り下ろし方に至るまで丁寧にご指導いただきました。子どもたちも真剣な眼差しで、日本発祥の武道を一生懸命学びとろうと頑張っていました。

荒海中学校



年の初めの伝統の一戦！

1月10日 全校百人一首大会

伝統行事となった百人一首大会。今年も全校生で実施しました。前・後半の2回戦で行い、2回戦の総取得枚数で上位入賞者、上位学年が決まります。各班とも真剣な眼差しで、白熱した戦いが繰り広げられました。「礼節を大切に」し、「望ましい人間関係」を形成し、「伝統文化に親しむ」という大会の目的を、見事に達成した有意義な行事となりました。

南会津中学校



笑顔はじけるスキー教室！

1月18日 スキー教室

南郷スキー場で、1、2年生のスキー教室を行いました。暖冬の影響で雪の量が心配されましたが、当日は最高のコンディションで滑ることができました。インストラクターの先生に指導を受けながら、銀世界を思いっきり滑るみんなの笑顔が印象的でした。今後も南会津の冬を満喫します。お世話になった皆さま、本当にありがとうございました。

田島中学校



1日英国体験

1月16日 異文化体験・語学研修

1年生のブリティッシュヒルズ語学研修が行われました。ブリティッシュヒルズは「パスポートのいらない英国」といわれ、語学だけでなく英国文化にも触れることができます。生徒たちは英語のレッスンに真剣に楽しく取り組み、英国の食文化を再現した食事を満喫。グローバル化が進む中で、国際人としての素養を育てるよい経験になったと思います。

南会津高等学校(本校舎)



福島復興と未来への想いでつながる絆

12月18、19日 東京における交流会

総合的な探究の時間「南会津学」で、高校生語り部活動に取り組む2年生5名が、都立高校2校を訪れました。足立東高校では、生徒会役員の皆さんに福島の震災と復興などについて説明しました。2年連続での訪問となる晴海総合高校では、国際ビジネス系列の授業に参加し、この1年の研究成果を相互に報告し合った後、活発な議論を行いました。

南会津高等学校(南郷校舎)



共通テストに向けて前日入りです

1月12日 大学入試共通テスト出発式

大学入試共通テスト出発式が行われました。これは南郷地域から受験会場までが遠く会津若松市内に前日入りしなければならないことから、受験生の意識を高めることを目的として毎年実施しているものです。

今年は本校から10名の生徒が参加し、会津若松市内に出発していきました。

図書館へ行こう!

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認▶



「第170回芥川・直木賞」受賞作品決定!

1月17日に第170回芥川・直木賞の選考会が行われ、下記の作品が受賞されました。

図書館では、受賞作並びに候補作のすべてが貸出可能ですので、ぜひご来館ください。

なお、人気のため貸出中の場合もありますが、貸出中の場合には予約も可能です。

【芥川賞受賞作】

「東京都同情塔」 九段理江 著(新潮社)

【直木賞受賞作】

「ともぐい」 河崎秋子 著(新潮社)

「八月の御所グラウンド」 万城目学 著(文芸春秋)



図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

2月							3月						
				1	2	3					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
							31						

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

星空浴のすすめ

vol.10

冬の夜空に輝くダイヤモンド

埼 玉に住んでいたころは、冬になると毎晩晴れて凍り付くような夜空に輝く星を眺めてきました。南会津の冬はなかなか晴れる機会が少なく、晴れたら極寒になるので、星を見る機会がめっきり減ってしまいました。

そ んな南会津の方々にはなじみが少ない冬の星たちですが、実は冬の星座に属する星たちに、1等星が一番多いのです。

そ もそも、1等星とはどんな星でしょうか？それは、紀元前2世紀にギリシャの天文学者ヒッパルコスが、一番明るい星20個を1等星、次に明るい星を2等星、眼で見える一番暗い星を6等星と名付けました。かの有名なガリレオが望遠鏡で月のクレターや木星の衛星を観測したのが17世紀初めですから、そのはるか昔の時代に、既に星に等級を割り当て星の動きが観察されていたことを

物語ります。そして、19世紀になって等級のスケールが定義され1等星は6等星の100倍明るいことになり、1等星より明るい0等星以上も生まれて、全天で一番明るいシリウスはマイナス1.5等星となりました。なんて言われても、なんだか難しい話なので、ここから先のことは興味のある方はお調べいただくことにして、ここでは明るい星たちを1等星と呼ばせてください。

で は、1等星はいくつあるかご存じですか？全天では21個あります。そのうちのいくつかは日本からは全く見えません。南会津からは、15個の1等星が見えます。春の星座に3つ、夏の星座に4つ、秋の星座に1つ、冬の星座にはなんと7つ見えます。

冬 の星座の中で、おそらく一番有名なのが、オリオン座。2つの1等星、青白いリゲルと赤

いベテルギウスの間に三ツ星が見える特徴的な形をしています。ベテルギウスと共に冬の大三角を形成する、おおいぬ座のシリウスといぬ座のプロキオン、オリオンより右手、和名すばる（プレアデス星団）の少し下にあるおうし座のヒヤデス星団にある赤い星アルデバラン、おうしのつのの先にある五角形をしたぎよしゃ座のカペラ、更に左手にはふたご座の弟ボルクスが1等星です。兄カストルはわずかに暗く2等星です。

星 好き町民によるリレーコラム「星空浴のすすめ」をいっしょにお読みくださりありがとうございます。ご意見、ご感想など頂けましたら幸いです。

有賀伸一（たじま天文同好会）



出展：国立天文台

ご意見・ご要望はコチラまで

商工観光課 電話 0241-62-6200



木下さん

湯田さん



積み木とコマに熱中する2人

福島県立会津学鳳高校に通う木下さんと湯田さんは、授業の一環で地域の課題解決や魅力の発信に取り組むことになり、南会津町の林産業に着目しました。

豊かな森林を有する南会津町の林産業は魅力的な産業ですが、若い世代にはあまり知られていないことを踏まえて、まずは「きとね」の魅力を発信し、そこから林産業への関心を高めてもらおうと、今回に至りました。

まず向かったのは「あそぶば」。「きとねで一番印象的なのは、木のおもちゃで遊べること！」

そう語る2人は置いてある木のおもちゃを取り、楽しげに遊んでいました。2人に感想を聞くと、「小さな子どもたちだけでなく、大人も楽しめると思う」とのことです。



ワークスペースで勉強

そのほかにも、きとねには林産業について学べる「まなぶば」や思い思いの工作が出来る「つくるば」もあります。

次に向かったのは「ワークスペース」。

なぜここを紹介するのかと聞くと、友達が休みの日に勉強しに来ているからとのこと。実際にノートを広げてみると、「木に囲まれた静かな場所だから勉強が捗りそう」と新たな魅力を見つけたようでした。

※ワークスペースは有料で占有利用できるように、利用者がいるときは使用できません。

最後に暖かい暖炉の前で、2人に今後の意気込みを伺いました。

「林業がより身近な存在になって欲しいです！」(湯田さん)

「きとねの良さをこれからも広めていきます！」(木下さん)

2人と一緒に南会津町の林産業を盛り上げていきます。



将来を語り合う



【問合せ】

農林課 林業振興係 電話 0241-62-6220

チャイルドシートなどを貸し出しています！

町では、お子さんを交通事故から守るとともに、子育て世帯の生活を支援するため、お子さんの年齢に応じて、チャイルドシートなどを貸し出しています。希望される方はお問い合わせください。

【対象者】

町に居住し、0歳から11歳までのお子さんを養育する方

【貸与期間】

- ① ベビーシート 最大1年間（0歳から1歳までが対象）
- ② チャイルドシート 最大2年間（1歳から4歳までが対象）
- ③ ジュニアシート 最大3年間（4歳から11歳までが対象）

【注意事項】

使用後は、カバーシートなどをクリーニングしてから、返却してください。



【問合せ】

住民生活課 消防交通係	電話 0241-62-6120	舘岩総合支所 町民課 総務係	電話 0241-78-3320
伊南総合支所 町民課 総務係	電話 0241-76-7711	南郷総合支所 町民課 総務係	電話 0241-72-2111

3歳6カ月児健診
むし歯ゼロのお友だち
今回は6人！

3歳6カ月児健診で「むし歯ゼロ」と診断されたお子さんは、
町広報紙へ掲載させていただきます。写真撮影と簡単な質問にご協力をお願いします。



角田 圭 くん（南郷）

〔大好きなものは...〕

サメとクマノミが大好き！



猪俣 陽音 ちゃん（田島）

〔大きくなったら...〕

黄色のプリンセスになるの！



室井 空 ちゃん（田島）

〔大好きなものは...〕

ペンギンが大好き！



菅家 梓由 くん（田島）

〔大きくなったら...〕

お寿司屋さんになりたい！



渡部 煌也 くん（田島）

〔大きくなったら...〕

仮面ライダーになりたい！



齋藤 春希 くん（田島）

〔大きくなったら...〕

カッコいいお父さんになりたい！

女性の健康について

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを女性の健康週間と定めています。町では、女性特有の病気である子宮頸がん、骨粗しょう症、乳がんの検診を行っていますが、婦人科検診を担当している保健師として、特にお伝えしたいことを紹介します。

早期発見のために検診を

1つ目に、子宮頸がん検診についてです。若い方は、検診自体をためらうこともあります。集団検診以外にも、施設検診があり、土曜日に、会津若松市の婦人科で受診することも可能です。ご家族が「一緒に受けよう」と誘っていたら心強いと思います。

また、「何歳まで子宮頸がん検診を受診すればいいですか」と聞かれることが多いですが、70代以上で発症する方もいらっしゃいます。検診を受けなかったことで、

がんの発見が遅れたというケースもありますので、ぜひ、検診を受けていただきたいと思います。

2つ目に、乳がん検診についてです。集団検診は、自覚症状がない方を対象にしていますが、その理由の一つとして、撮影範囲の死角や限界があります。もし自覚症状のある部分が、機械に挟めない部分だった場合、検診では撮影されないために「異常なし」となり、受診した方が病院へ行かなくなってしまう場合もあります。

3つ目に、骨粗しょう症検診についてです。発症につながることで、若い時のやせ（低体重）が関係していると言われていています。過度なダイエットにより、食事を抜いたり、必要な栄養素を摂らなかつたりすると、将来に悪影響をおよぼすことがあります。

女性のライフステージごとに起こりやすい病気やトラブルを理解し、自分自身の健康を守っていきましょう。

初期症状について

◆子宮頸がん

初期はほとんど症状がなく、進行が進むと、月経以外の出血（不正出血）、下腹部の痛みなどが現れてきます。

◆乳がん

乳房のしこり、乳房のエクボなど皮膚の変化、乳房周辺のリンパ節の腫れが代表的な症状です。自己触診や観察でも変化に気づくことができます。

※上記のような自覚症状がある場合は、すぐに病院へ受診しましょう。

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180



保健師
小寺 理奈

ライフステージごとの 病気やトラブル

低体重

望まない妊娠

月経異常

子宮がん

産後うつ

乳がん

生活習慣病

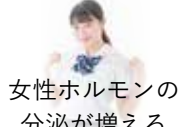
更年期障害

骨粗しょう症

認知症



小児期



女性ホルモンの分泌が増える

思春期



女性ホルモンの分泌が安定する

性成熟期



女性ホルモンの分泌が急激に低下する

更年期



老年期

マルトリートメントを防ぐために

先 月号より、これまで6年間
続いてきたコラムの総集編
をお届けしています。今月号は「児
童虐待の防止」についてです。

虐待という言葉は、子育て中
の親御さんの多くに「私も
あてはまるかもしれない」とい
う気持ちを感じさせるものではない
でしょうか。直接的な暴力（頭を
小突く、お尻を叩くなども含む）
はもちろん、過剰な手伝いや継続
的に子どもを否定するような発
言、日々大人のグチを聞かせるこ
となども児童虐待として明確に定
められるようになりました。ここ
数年日本も、欧米諸国と同様に子
どもの権利や心の傷付きに関心や
理解が深まってきたようです。

し かし一方で、子育ての孤立
や不安がお母さん・お父さ
んを追い詰めてしまうことは意外
に知られていません。これまで子



育てを頑張ってきた世代は「昔と
比べて今は恵まれてきている」と捉え
たり、子育てを経験していない世
代は「もう少し頑張つて欲しい」と
いう気持ちを持つたりと、立場
によって認識がずれることも多
く、互いの余裕のなさや漠然とし
たインターネットの情報が子育て
をしている人たちを追い詰めるこ
とにつながっています。実際、私
たち子育て世代包括支援センター

「えがお」にも、毎月のように「マ
ルトリートメント（虐待とはいえ
ないが、適切ではない子育て方
法）」と思われる相談が寄せられ
ています。「このままでは子ども
を叩いてしまうかもしれない」「周
りのお母さんたちと同じように上
手に子育てできない」など、相談
内容は切実なものが多い印象で
す。

正 解のない子育ては、子ども
のことや家族のことで頭を
いっぱいにさせてしまいます。そ
んなどうしようもないとき、つい
大声で怒鳴ってしまったら、思わ
ず手をあげてしまうことがあるか
もしれません。それでも変わらな
い日常が続けば、子育てを頑張る
ことにむなしさを感じることも、
怒鳴ることや手をあげる回数が増
えていく心配も生まれてきます。

こ のコラムでは、できればそ
うなってしまう前のお願
いとして「いろんなものに頼る」こ
とを繰り返し提案してきました。
食事の用意が負担になるときは
ミールキットやお惣菜を頼る日が
あってよいでしょうし、絵本を読
んであげられない日は読み聞かせ
機能があるアプリで乗り切っても
よいでしょう。市販品などに加え、

頼る対象は人であってもよいの
で、近所の方や子ども支援機関に
ご連絡いただいても大丈夫。そう
やって日常の中に一息つける余裕
を取り戻して欲しいと思います。

周 りの方々には子育て中の親
子に優しいまなざしをかけ
ていただくことをお願いしていま
す。もしその場で親子に声をかけ
ることをためらうような状況を見
かけた場合は、どうぞ公的な機関
へお知らせください。「#189」へ
お知らせいただくことで、ご家族
が今必要な手助けにつながって
いきます。もちろん私たち子育て世
代包括支援センター「えがお」で
も相談をお待ちしています。

世 の中に子どもを虐待しよう
と思つてしている人は、ま
ずいけません。関わり方が分からな
いままにマルトリートメントに
陥ってしまったら、子育てに加え
てたくさんのストレスを受けて疲
れてしまったが故の行動だった
りします。

子 育てに正解などありませ
ん。迷つたり失敗したりし
ながらも、いつでも何度でもやり
直すことができるはず。そう信じ
て、いつでもご相談をお待ちして
います。

2・3月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
2月18日	馬場医院	0241-62-0141
2月25日	きむらクリニック	0241-62-5576
3月3日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221
3月10日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
3月17日	高橋医院	0241-62-0040
3月24日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
3月31日	馬場医院	0241-67-0141

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【おすすめ図書】

おこだでませんように
作 くのきしげのり
絵 石井 聖岳



いつも怒られることをしてしまう「ぼく」。妹を泣かせて怒られて、女の子を驚かせて怒られて、友達に先に手を出して怒られる。そんな怒られることが多い子どもの気持ちを素直に表現した優しい絵本です。

【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」
（健康福祉課 子育て支援係内）

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜

黒豆

お正月に縁起物として食べる黒豆。歴史は長く、日本では平安時代にはすでに栽培が始まっていたと言われています。

また、抗酸化作用でがん予防、視力低下予防に効果あるアントシアニンや、女性ホルモン同様の働きで更年期障害の改善が見込める大豆イソフラボンなどの栄養素を含んでいます。

作り方

- ① 米2合は研いで水をセットしておく
- ② 黒豆をサッと洗って水気をきり、弱火で焦げないように豆腹が割れるまで炒り、カリカリ梅は刻んでおく
- ③ ②の黒豆とカリカリ梅、塩を米に加えて炊飯すれば完成

黒豆ご飯



栄養価(1人分)

エネルギー	298kcal
たんぱく質	6.8g
脂質	2.0g
炭水化物	60.8g
塩分相当量	0.6g

材料（4人分）

米	2合	カリカリ梅	中1個
黒豆（乾）	40g	（酸味の強いもの）	
		塩	小さじ1/3

歴史シリーズ

伊勢道中記

第33話



【写真⑤】

一行が参拝した信濃善光寺(長野県長野市)の本堂。誰でも分け隔てなく受け入れる寺として、国内外から多くの参拝者が訪れています。

旅の76日目に当たる4月29日、一行は午前8時今津(滋賀県高島市)から船に乗り琵琶湖を進み、午前10時竹生島に到着。竹生島には西国三十三観音第三十番札所宝蔵寺(滋賀県東浅井郡びわ町早崎竹生島)があり参詣。その後船に乗り琵琶湖東岸の長浜に到着。そこから関ヶ原・垂井を通り谷汲(いづ

れも岐阜県)に宿泊。翌30日は谷汲(揖斐郡揖斐川町)に滞在。5月1日午前6時に出立、中仙道を進みこの日は太田宿(岐阜県美濃加茂市)に宿泊。2日は木曾川の渡しを越え大井宿(岐阜県恵那市)に宿泊。3日は午前4時に出立。中津川宿、落合宿、十曲峠(いずれも岐阜県)、馬籠峠(岐阜県中津川市と長野

県木曾郡南木曾町の境)を越え野尻宿(木曾郡大桑村)に宿泊。4日は午前6時に出立し、この日は宮越宿(木曾郡木曾町)に宿泊。5日は雨の午前4時30分出立。一行は中仙道を急ぎ洗馬宿(長野県塩尻市)から善光寺西街道に入り、この日は松本に宿泊。善光寺は7日に参詣しました。

文芸ごよみ

おくやま吟社(田島地域)

買初や小法師五つ転がして
新年や凶事相次ぐ列島に
歳の神喜寿の祝いの密柑まき

湯田 暁道
星 柳山
星 昂明

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

朝からの出かけ支度や首巻し
幼な子の雪に靴跡きりもなし

馬場 忠子
岡本りつ子

南郷俳句会(南郷地域)

屋根よりの長き氷柱や空透かす
初詣夫の願いに耳澄ます

渡部 華子
酒井 里美

鳴山短歌会

年賀状廃止の知らせ届いた日
細い繋がりプツンと切れる
生姜湯は心身ともに温まる
父の作りしハチミツ入れて
友人の生家は空き家と人に聞き
里に帰れぬ姿の浮かぶ
すずなりの柿の実のとる人ぞなし
役に立ちてこそ生きてく灯

猪股 宏光(塩江)
石橋 満江(中町)
梅宮トキ子(今生)
梅宮 直子(今生)

渡部町長の公務百景 (No. 21)

※町長の公務を報告するコーナーです。



1月	会議・行事名
4	仕事始め式／田島地域新年町民交歓会
5	西部地域新年町民交歓会
6	全国高校サッカー選手権大会
7	出初式・無火災祈願祭
9	叙勲伝達式／建設業協会来庁
10	叙位伝達式／会津鉄道(株)・会津乗合自動車(株)来庁
11	令和5年度会津地区国有林野等所在市町村長有志協議会
12	会津交通(株)来庁

15	南会津地方環境衛生・広域市町村圏組合管理者会 南会津地方環境衛生・広域市町村圏組合議会臨時会
16	赤十字奉仕団義援金手渡し式／(株)住田光学ガラス来庁
18	災害派遣職員激励式／ようこそ町長室へ
22	福島県建築文化賞授賞式
23	県病院局長・南郷トマト生産組合役員・川島区長来庁
25	東北農政局農村振興部地方参事官来訪 令和5年度第2回地域課題検討会
28	町職員採用候補者試験
29	観光施設評価業務中間報告会
30	会津総合開発協議会「会津を拓く講演会」
31	課長会議

今月号の目次

P 2 : 忘れていませんか? 相続登記!

P 6 : 役場からのお知らせ

価格高騰緊急支援給付金について など(6件)

P 10 : まちの話題

町消防団出初式・無火災祈願祭 など(20件)

P 16 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう!

P 20 : 星空浴のすすめ

P 21 : 木の町みなみあいづ

P 22 : 健康通信

むし歯ゼロのお友だち、健康コラム、
すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ

P 26 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 28 : Only One

渡部圭澄さん、今月号の表紙、2月の納税こよみ

編集後記

◆取材で学校に訪れると、半袖や半ズボンで過ごす子どもがちらほら。寒そうとつぶやくと、横にいたダウンを羽織った先生が「あなたもそうだったでしょ。なんなら薄手の上着で寒くないの?」と一言。現在は筋肉、もとい、贅肉のおかげで人一倍暑がりな私です。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (12月22日～1月23日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

Only One

かすみ
渡部 圭澄 さん (大町)



訪れる人々に
安らぎと語らいの空間を—

南郷地域の東地区出身の渡部圭澄さんは、「道の駅山口温泉きらら289」のレストラン担当として勤務しています。

地元の方には憩いの場として、観光客の方には地域の観光情報の提供の場として親しまれており、居心地の良い場所となるよう心掛けて日々の業務にあたる渡部さん。

地元の方も観光客の方も常連さんが多く「かすみちゃん」と話すと元気をもらえる」と声をかけてもらえることもしばしば。他愛もない会話から渡部さん自身も元気をもらっている様子。

2児の母として、家事と育児に奮闘する渡部さんですが、仕事との両立ができるのは、職場の方々のおかげだと話します。

年配の方が多いですが、皆さん明るくパワフルな方ばかりで居心地の良い職場、改めてこの場所とこの地域の方々が好きなんだと実感するそうです。

ゆったりとした空間の中で、優しい笑顔の渡部さんが、皆さんを迎え入れてくれることでしょう。

■ 今月号の表紙



なかまちサロンにて、たじま放課後児童クラブの子どもたちがだんごさしを行いました。毎年シルバー人材センターの方々が、みず木とだんごを用意し、子どもたちが願いを込めてだんごを刺します。

■ 2月の納税こよみ

町県民税	(-)
固定資産税	(第4期)
国民健康保険料	(第8期)
介護保険料	(第8期)
後期高齢者医療保険料	(第7期)
国民年金保険料	(1月分)
納期限	2月29日(木)
休日納税相談	2月25日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

世帯数 6,333世帯 (-3) 総人口 13,712人 (-23) 男 6,752人 (-6) 女 6,960人 (-17)

※ 令和6年2月1日現在 () 内は前月比