

MINAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2023
12
No.213



お米よ！
お餅にな～れ！

こんにちは!!

食生活改善推進員です

私たち食生活改善推進員は、食を通じた地域の健康づくりを推進する、全国に協議会組織を持つボランティア団体で「食改さん」や「ヘルスメイト」などと呼ばれています。

南会津町食生活改善推進連絡会は、町村合併に伴い平成18年6月に設立。4地域ごとの支部に分かれており、現在、町全体で44名の食生活改善推進員が活動しています。

私たちの役割

今日の日本では、65歳以上の高齢者が約3割となっており、超高齢社会と呼ばれるようになりまし
た。本町においても、高齢化率は
4割を超えています。

私たちは、これまで元気で長生
きて健やかに過ごせる長寿社会を
目指して活動を進めてきました。

しかし、現代では生活習慣病の
増加が大きな問題となり、その原
因は日頃の食生活に深い関係があ
るとされています。

このような状況を背景に「**私たちの健康は、私たちの手で、そのば
そう健康寿命 つなごう郷土の食**
」をスローガンに、バランスの
とれた食生活の定着を目的に、自
主的な活動と行政への支援活動の
両面から進めています。「家族」、
そして「お隣りさん、お向かいさ
んへ」と働きかけ、仲間とのふれ
合いを通して、地域ぐるみのより
よい食習慣づくりを行っています。
住みよい健康で文化的なまちづ
くりをめざし、自分の住む地域に
愛情と誇りを持ち、「我がふるさと
」という意識を持ち活動を進め
ています。



食改は楽しいところ

定年退職後、自分の健康を維持するために、町で開催している栄養教室に参加したことがきっかけで、食生活改善推進員となりました。

入会して一番に感じたことは、人の役に立てる楽しさでした。

自分の健康のために学んでいたことですが、それを誰かに伝えて、広めることで多くの人の健康に寄与できることは栄養教室に通っていたころは思いもしませんでした。

様々な場面でのボランティア活動を通して、新しい人々とのとの繋がりも出来ました。私にとって、人々との繋がりには、日常に美味しさや彩りを与えてくれます。

また、郷土の食文化を伝えてい



南会津町
食生活改善推進員連絡会
田島支部会長
渡部 恵子^{けいこ}さん（大町）

くことも私たちの責務です。来年は、福島県で食生活改善推進員の全国大会があり、全国会員と皇族の方々には郷土料理を振舞うことになっていきます。会員一丸となつてふるさとの味を伝えたいと思います。

福島県の塩分摂取量は、全国的に非常に高い（全国ワースト2位）ことがわかっていきます。

また、南会津町は、県内でも塩分摂取量が特に高い地域となっており、心疾患や脳血管疾患も多い現状にあります。

このことから、特に減塩食の推進に力を入れています。濃い味に慣れている人にとって、減塩を実行することはかなり難しいものですが、病気のリスクを減らすため、取り組んでみませんか。

年間の活動内容

- ◆ 町の総合健診時の減塩指導
- ◆ 町の乳がん、子宮がん検診時のカルシウム指導
- ◆ 乳幼児健診時の手作りおやつ提供
- ◆ 町の各地区健康教室における減塩指導、低栄養指導
- ◆ 公民館事業における減塩指導、低栄養予防教室
- ◆ 1人暮らし昼食会におけるバランスのとれた食事提供
- ◆ 親子や男性の料理教室
- ◆ 減塩、ベジファースト、バランス食について啓蒙・啓発
- ◆ レベルアップ研修会
- ◆ スキルアップ事業
- ◆ 福島県食生活改善推進員委託事業実施(年度により内容変更)



食生活改善推進員のボランティア活動は、各種栄養指導や普及啓発活動だけでなく、自身の身体を健康に保つために、月に1回程度、料理教室以外にも体操や生活習慣病の予防の研修等を行います。

食改さんってどんな人たち？



渡部 ^{まこと}信 さん (乙沢)

私は料理は得意だとか好きだとは全然なくて、入会するまではあまりやってこなかった方だと思えます。しかし、今後のことを考え、自分の健康は自分で管理しようと思ひ、さらに、友人の誘いもあって5年前くらいに入会しました。

入って驚いたのが、男性会員が私1人きりだったということです。少しでも嫌がられたら、すぐに辞めようと最初は思っていました。が、研修やボランティア活動を行ううちに、頼りにされることもあり、いつの間にか居心地の良い場所となっていました。

長年にわたり、食生活改善推進員として活動してきた先輩方から学ぶことが多くあり、研修会なども毎回楽しみに参加しています。

また、毎日の食事が日に日にバランスの良いものになっていくと感じています。



湯田 ^{りつ}律 さん (針生)

民宿を営んでいることもあり、しっかり栄養や衛生管理について学んでみたいと思ひ、30年前に入会しました。

食の基本から学ぶことができ、今では様々な部分で役立っています。特に、衛生管理の部分では知らないことも多く、大事なことを学びました。

また、幼児から高齢者まで家族の食事を作っていたこともあり、離乳食から介護食まで幅広い知識と技術を得ることができたのはとても有難かったです。

食生活改善推進員には、年齢制限も資格取得もありません。町で行っている「食生活改善推進員の養成講座」を受け、修了することで活動できるようになります。朗らかな雰囲気です。活動していただきますので、ぜひ、一緒に活動してみませんか。



星 ^{りょうこ}良子 さん (針生)

家族に脳疾患が見つかり、病院での減塩指導を受けたことがきっかけで、食について学びたいと思ひました。正直、病院での栄養指導は抵抗を感じる部分が多く、悩んでいる時に、町の栄養教室にたどり着きました。

自分たちの食生活の近いところで実践的に学ぶことができ、家族の食事についても町の栄養士などに相談しながら、提供することができました。

次第に、家族の病気も良い方向へと向かうことができ、もっと早く入会したかったと思ひました。

栄養指導で大事なことは、食塩を摂り過ぎないなどシンプルなことが多いのですが、食生活の改善は一筋縄では行きません。うるさいと思われていいので、何回も何回も繰り返し伝えることで少しずつ改善を促しています。

あなたも食生活改善推進員になってみませんか？

私たちは、次の6つの実践目標のもと、活動しています。

- ◆食育で健康長寿の町づくりを目指しましょう。
- ◆食事バランスベジファーストの普及に努めましょう。
- ◆減塩・メタボリックシンドローム予防のための普及活動をしましょう。
- ◆運動習慣を定着させるため毎日1,000歩以上歩くことを推奨しましょう。
- ◆年に1度は健診を受けましょう。
- ◆活動記録をつけましょう。



【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180

年齢制限等はなく、町で実施する養成講座を受講することで活動できます。食を通して、自身のそして、身近な人の健康を支えてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

塩分摂り過ぎていませんか？ 減塩のすすめ



1日の塩分摂取量の目安は？

- ◆成人女性6.5g未満
- ◆成人男性7.5g未満
- ◆高血圧症の人は男女共6g未満
- ◆1～2歳児男子3g未満
- ◆女子3.5g未満
- ◆12歳以上は成人と同じ（厚労省の示す理想摂取量）

減塩のメリット

血圧を下げ循環器疾患や胃がんのリスクを下げる。

自分の塩分摂取量はどれくらい？

- ◆味噌汁1杯：1.5g
- ◆塩鮭一切れ：3.5g
- ◆梅干し1個10g：2.0g
- ◆沢庵2切れ：1.5g
- ◆カツ丼：3.6g
- ◆カレーライス：3.3g
- ◆カップ麺100g：5.5g
- ◆きつねうどん：5.3g
- ◆チャーシュー麺：7.2g

減塩テクニック

塩や味噌や醤油を半分に減し、その分トマトケチャップ・オイスターソース・牛乳・粉チーズ・カレー粉・香辛料などを加えてコクを足す。焦げ目やゆず皮などを加えて香ばしさや風味を足す。煮汁を減らす。減塩をした調味液は少し煮詰めて濃厚にする。材料の肉や魚の水分は拭き取って使う。減塩商品を活用する。などなど

調理例として…

- 豚の生姜焼きは醤油を半量にして代わりにケチャップを入れる。
- 納豆に入っている調味液は全部は使わない。
- 味噌汁は味噌を減らしてカレー粉やケチャップなどを加える。などなど



町政の進展に貢献された方々を表彰

令和5年度南会津町功労者表彰式

町功労者表彰式は、各分野で町政の進展に寄与し、町民の模範となる方々をたたえ、豊かで明るい町づくりを目指すことを目的としています。11月20日、令和5年度南会津町功労者表彰式を役場本庁舎正庁で開催しました。

【問合せ】 総務課 総務係 電話 0241-62-6100



町功労者の表彰基準は、次のとおりです。

1 特別功労表彰

町政の進展に対し、特に著しい功労があった方

2 功労表彰

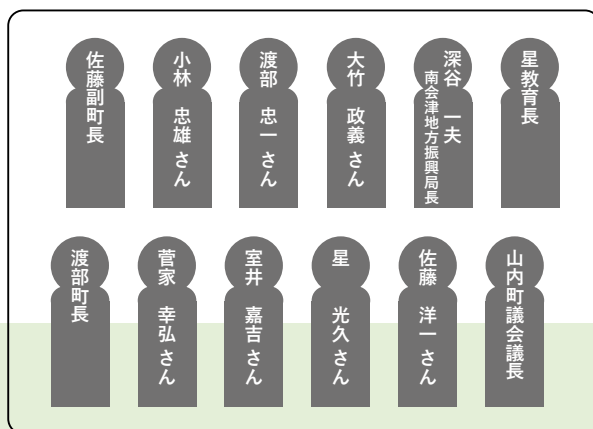
町の公益または公務に助力し、町民の模範と認められる方

3 功績表彰

町の公益または公務に助力し、功績があった方

4 善行表彰

町の公益に資する顕著な善行、多額の寄附などがあった方



式では、各般にわたり町政進展などに貢献された皆さんや地域活動に尽力された皆さん、町などに援助をいただいた皆さんが表彰され、受賞者代表として室井嘉吉さんから謝辞が述べられました。受彰者は次のとおりです。

■特別功労表彰（4名）

室井 嘉吉さん（川島）

平成23年5月から令和5年4月にかけて、12年の長きにわたり、南会津町議会議員に在職。

町議会議員として、地方自治の発展や住民福祉の向上に尽力。令和元年5月からは町議会議長の重責を担い、豊富な見識と卓越した手腕で健全な議会運営に多大なる貢献をされました。

星 光久さん（川島）

平成15年10月から令和5年4月にかけて、田島町議会議員に2年と6カ月、南会津町議会議員に通算14年と2カ月、それぞれ在職。

町議会議員として、地方自治の発展や住民福祉の向上に尽力されるなど、町政の進展に多大なる貢献をされました。

湯田 良一さん（田部）

平成23年5月から令和5年4月にかけて、12年の長きにわたり、南会津町議会議員に在職。

町議会議員として、地方自治の発展や住民福祉の向上に尽力されるなど、町政の進展に多大なる貢献をされました。

菅家 幸弘さん（湯ノ花）

平成11年4月から令和5年4月にかけて、旧館岩村議会議員に6年と11カ月、南会津町議会議員に17年と1カ月、それぞれ在職。

村・町議会議員として、地方自治の発展や住民福祉の向上に尽力されるなど、町政の進展に多大なる貢献をされました。

■功労表彰（2名）

佐藤 洋一さん（福米沢）

昭和54年4月から令和5年3月にかけて、44年の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成23年3月から分団長、令和4年4月からは南会津町消防団副団長の重責を担い、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮されるなど、功労を示されました。

平野 義弘さん（大桃）

平成元年4月から令和5年3月にかけて、34年の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成24年1月から分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮されるなど、功労を示されました。

■功績表彰（4名）

故・君島 孫右工門さん（滝原）

平成23年9月から令和5年9月にかけて、12年の長きにわたり、荒海財産区議会議員に在職。

荒海財産区議会議員として、荒海地区の発展や林業振興、住民福祉の向上に尽力されるなど、荒海地区の進展に大きな功績を残されました。

渡部 忠一さん（糸沢）

平成19年4月から令和5年9月にかけて、16年と5カ月の長きにわたり、荒海財産区議会議員に在職。

荒海財産区議会議員として、荒海地区の発展や林業振興、住民福祉の向上に尽力されるなど、荒海地区の進展に大きな功績を残されました。

湯田 哲郎さん（金井沢）

昭和61年12月から令和5年3月にかけて、36年と4カ月の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成27年4月から副分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮されるなど、大きな功績を残されました。

大竹 政義さん（高野）

平成13年4月から令和5年5月にかけて、22年と2カ月の長きにわたり、西中村納税貯蓄組合長に在職。

納税貯蓄組合長として、納税貯蓄組合の運営と町税等の納期内収納に尽力されるなど、町政の進展に大きな功績を残されました。

■善行表彰（1名）

株式会社COM 代表取締役

小林 忠雄さん

新型コロナウイルス感染症が急拡大した令和3年1月から令和5年1月にかけて、計9回に渡り、アルコール消毒液をはじめとした数多くの感染防止対策用品や金員を寄附されるなど、町内における公衆衛生の向上に寄与されました。

令和5年度上半期分の 町の予算執行状況をお知らせします

町では、年間3回（当初予算概要、上半期予算執行状況、決算概要）にわたり、財政状況を公表しています。

今号では、令和5年度上半期（4月から9月まで）の予算執行状況をお知らせします。

【問合せ】

総務課 財政係
電話 0241-62-6100

■ 一般会計歳入予算科目別執行状況

歳入科目	予算現額	収入済額	収入率
町 税	15億5,318万1千円	9億5,018万2千円	61%
地方譲与税	2億1,280万4千円	4,685万5千円	22%
各種交付金	4億4,541万8千円	2億4,616万5千円	55%
地方交付税	63億3,246万5千円	44億7,596万8千円	71%
国庫支出金	10億6,327万6千円	1億3,566万4千円	13%
県支出金	6億5,619万8千円	4,078万1千円	6%
町 債	15億955万円	0円	0%
繰入金	8億894万2千円	0円	0%
繰越金	4億3,839万9千円	4億3,839万9千円	100%
その他	3億1,513万9千円	1億2,088万1千円	38%
合計	133億3,537万2千円	64億5,489万5千円	48%

※歳入科目の「その他」には、財産収入や寄付金収入などが含まれます。

■ 一般会計歳出予算科目別執行状況

歳出科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	1億995万3千円	5,342万9千円	49%
総務費	23億1,681万7千円	8億6,130万8千円	37%
民生費	25億9,557万4千円	9億1,068万2千円	35%
衛生費	11億7,398万円	5億7,599万1千円	49%
農林水産業費	7億3,490万3千円	3億1,576万1千円	43%
商工費	8億6,396万4千円	3億9,219万9千円	45%
土木費	17億2,133万4千円	4億3,878万円	25%
消防費	7億2,314万7千円	4億6,416万2千円	64%
教育費	12億4,105万3千円	5億2,735万9千円	42%
公債費	16億6,363万1千円	6億4,888万4千円	39%
その他	1億9,101万6千円	460万5千円	2%
合計	133億3,537万2千円	51億9,316万円	39%

※歳出科目の「その他」には、予備費や労働費などが含まれます。

■ 特別会計予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	16億2,582万9千円	6億2,185万4千円	38%	5億6,577万9千円	35%
後期高齢者医療特別会計	2億4,800万円	7,858万7千円	32%	7,719万2千円	31%
介護保険特別会計	23億2,842万3千円	10億8,015万1千円	46%	9億6,595万2千円	41%

■ 企業会計予算執行状況

会計区分	収支区分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	支出済額	執行率
水道事業	収益的収支	6億960万9千円	2億100万9千円	33%	5億9,078万2千円	9,321万7千円	16%
	資本的収支	3億1,516万6千円	5,016万3千円	16%	4億9,980万円	1億4,860万6千円	30%
下水道事業	収益的収支	6億5,891万1千円	9,948万円	15%	6億5,679万1千円	6,973万8千円	11%
	資本的収支	3億4,390万円	1億5,420万8千円	45%	3億5,530万2千円	1億2,262万3千円	35%

※水道事業・下水道事業ともに、資本的収支面で不足額が生じていますが、内部留保資金などで補てんします。

事業主の皆さんへ大切なお知らせ
給与支払報告書を忘れずに提出しましょう



従業員を雇用する事業主（給与支払者）の皆さんには、所得税を源泉徴収する義務があります。

法人や個人にかかわらず、前年中に支払った給与額は、すべての従業員分（アルバイト、パート、役員など）の給与支払報告書を作成し、毎年1月1日時点で従業員が居住する自治体に提出しなければなりません。

【提出期限】

令和6年1月31日（水）

※早期の提出にご理解とご協力をお願いします。

提出にあたっての注意点

昨年、電子申告（eLTAX）を活用し、給与支払報告書を提出いただいた事業主の皆さんには、総括表を送付していませんので、ご注意ください。

また、特別徴収に該当しない従業員を有する場合は、特別徴収者と普通徴収者の間に「普通徴収切替理由書」を挟み、区分けにご協力ください。

提出物の内容は？

①総括表

特別徴収義務者に指定される場合は、指定番号入りのものをご使用ください。

②給与支払報告書

従業員1人につき、1枚の提出が必要です。

③普通徴収切替理由書

特別徴収に該当しない従業員を有する場合は、提出が必要です。

マイナンバーの記載を忘れずに！

マイナンバー制度に基づき、給与支払報告書には、法人番号および個人番号の記載が必要になります。

【記載対象となるマイナンバー】

給与支払者：法人番号、個人番号（個人事業主の場合）

給与受給者：受給者本人、控除対象の配偶者、扶養親族

提出にあたり本人確認が必要なケース

給与支払者が個人事業主の場合は、マイナンバーカードによる本人確認を行います。マイナンバーカードをお持ちでない場合は、個人番号通知カードと身分証明書が必要になりますので、ご注意ください。

代理人による提出の場合は、委任状のほか、身分証明書や個人事業主の個人番号確認書類が必要です。

【提出先・問合せ】

税務課 町税係 電話 0241-62-6110
 館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3345
 伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7712
 南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-72-2224

【郵送の場合】

〒967-8501 南会津町田島字後原甲 3531 番地 1
 南会津町役場 税務課 町税係 まで



福島県議会議員一般選挙の 開票結果をお知らせします

任期満了に伴う福島県議会議員一般選挙は、11月12日投開票が行われ、南会津郡選挙区は新人の渡部英明氏が初当選を果たしました。

本町の投票率は73・97%で、前回から0・9ポイント下回り、南会津郡の投票率は、73・93%で、前回から1・23ポイント下回りました。また、福島県全体の投票率は40・73%で、過去最低だった前回、4年前から0・95ポイント下回りました。



■ 福島県議会選挙開票結果（南会津郡選挙区）

候補者 (届出順)	選挙結果	党派	得票数				合計
			下郷	檜枝岐	只見	南会津	
大桃 英樹		自民党	1,205 票	189 票	1,629 票	3,473 票	6,496 票
渡部 英明	当選	無所属	1,753 票	138 票	941 票	5,282 票	8,114 票
計			2,958 票	327 票	2,570 票	8,755 票	14,610 票

■ 本町の有権者数・投票者数・投票率

性別	有権者数	投票者数	投票率
男性	6,012 人	4,475 人	74.43%
女性	6,218 人	4,572 人	73.53%
合計	12,230 人	9,047 人	73.97%

【問合せ】

町選挙管理委員会（総務課）
電話 0241-62-6100

保育所入所応援 助成事業のお知らせ

町では、子育て世帯を応援するため、今年度より国の無償化の対象とならない3歳未満児を対象とした保育所等の入所・入園にかかる保育料の負担軽減および親が安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりのために助成金を交付します。

【対象者】

助成対象児童（0～2歳児）の保護者で、当該年度12月末時点で、次の要件を全て満たすものとする。

- 1 南会津町に住所があること。
- 2 保育料を完納していること。
- 3 助成対象児童を保育所に預けていること。

【助成金額】

年間保育料（4月～3月分）の2分の1（千円未満切り捨て）

【申請期間】

令和6年1月9日から
2月29日まで

【その他】

1 転出者（12月末時点）、新規入

所者（1～3月）は対象外となります。

2 12月末時点で保育料を滞納している保護者は、支給対象外となります。

3 対象者には、1月上旬に通知を発送します。

【問合せ】

健康福祉課 子育て支援係 電話 0241-62-6170
 館岩総合支所 町民課住民係 電話 0241-78-3325
 伊南総合支所 町民課住民係 電話 0241-76-7713
 南郷総合支所 町民課住民係 電話 0241-72-2224

会津高原4スキー場 シーズン券のご案内

会津高原4スキー場(だいくら、たかつえ、高畑、南郷)では、町民を対象としたシーズン券を販売しています。4スキー場で使用できる「共通シーズン券」や各スキー場に限定した「単独シーズン券」をご用意していますので、ご希望に応じてお買い求めください。

【注意事項】

- ① 申込書は、取り扱い窓口及び役場(本庁・各支所)に備え付けられています。
- ② 共通シーズン券は、町外在住で町内に勤務されている方も購入することができます。

【購入方法】

申込書に必要な事項を記載の上、顔写真(縦4cm×横3cm)2枚を添えて、お申し込みください。
なお、町内に住所を有していることまたは勤務していることが確認できる証明書等をご持参ください。

【窓口・問合せ()内はオープン日】

みなみあいづ観光	電話 0241-62-2250
会津高原だいくらスキー場(12/23)	電話 0241-64-2121
会津高原たかつえスキー場(12/22)	電話 0241-78-2220
会津高原高畑スキー場(12/23)	電話 0241-76-2231
会津高原南郷スキー場(12/23)	電話 0241-73-2111

単独券区分	料金	共通券区分	料金
高校生	3千円	小・中学生	無料贈呈
大人	1万2千円	高校生	5千円
50歳以上	5千円	大人	1万5千円



集落応援交付金事業取組 事例のご紹介(南郷上町)



◆南郷上町・上平の早乙女踊り

早乙女踊りは東北地方で生まれた豊作を願う民俗芸能で、かつて伊南川流域では、ほとんどの集落で行われていました。

現在はいくつかの地区だけになり、県の無形民俗文化財に指定されています。

早乙女踊りは毎年、小正月の前(1月中旬頃)にみずの木にだんごをさし、その年の豊年を祈るもので、謡は二組のかけあい、そ



【問合せ】

総合政策課 地域振興係 電話 0241-62-6210

れに合わせて3人の早乙女と次郎次、太郎次が踊ります。
◆早朝健康ウォーク
地域住民の健康管理を目的に、毎年5月～10月まで毎週、早朝に地域内をみんなで歩く健康ウォークを開催しています。
子どもたちからご高齢の方まで自身のペースで歩き、健康管理に努めています。

仲

第35回市町村対抗県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝） 間を信じ、力強く前に進む

11月19日、標記大会が行われ、白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、福島県庁までの96.3kmを、町代表の16名の選手が走りました。結果は、タイム5時間57分43秒で参加チーム53チーム中37位、町の部15位という結果となりました。

目標としていた町の部10位には届きませんでしたが、選手たちはベストを尽くし、懸命に走る姿は勇気と感動を与えてくれました。また、大会までの期間チームへのサポートや応援をいただいた皆さんありがとうございました。



区間	氏名	所属
1	町島結実璃	田島中3年
2	五十嵐丈裕	南郷小学校職員
3	佐藤 駿成	田島中3年
4	星 孝明	自衛隊郡山
5	佐藤 丞	会津学鳳高3年
6	工藤 祐輔	田園都市レディースクリニック
7	佐藤 豪	南会津中2年
8	弓田 陸	荒海中2年
9	木下 茉優	荒海中2年
10	土橋 一馬	南会津町役場（コーチ兼）
11	星 彩那	南会津高2年
12	鈴木優太郎	田村高2年
13	渡部 博斗	福島県警
14	渡部 璃央	田島中3年
15	安齋 裕佳	渡部英明行政書士事務所
16	阿部 博史	南会津建設事務所
補欠	玉川 和樹	住田光学ガラス（コーチ兼）
	湯田 圭吾	田島中2年
	渡部 廉	田島中2年
	酒井 仁	南会津中1年
	穴澤 健志	田島中1年
	芳賀 里帆	荒海中1年
監督	廣野友一郎	南会津町教育委員会



渡部先生による講演の様子



澄んだ空に輝く星々を観察

本事業は、令和5年度福島特定原子力施設地域振興交付金により実施しています。

口

星空講演会と秋の星空観望会 マン溢れる星空に浸る

11月5日、標記講演会と観望会を役場本庁舎で開催しました。講演会では、国立天文台首席教授の渡部潤一先生（会津若松市出身）が「天文学と天文学、宮沢賢治の作品の中の宇宙」のテーマで講演。宮沢賢治の生涯や時代背景に触れながら、星を擬人化するなど、独特の感性で表現された作品を解説・紹介され、最後には「福島には本当の空が残されていて、銀河鉄道が走るような天の川が見えます。この夜空を守っていきましょう。」と話されました。

その後の観望会では、子どもから大人まで約70人が参加。たじま天文同好会の古川晃さん（あきら）から秋の夜空について説明をいただいた後、屋上から澄み切った夜空に光る星々を観望しました。

参加者は、太陽系の中で最大の天体で縞模様の特徴の木星とそのまわりをまわる4つのガリレオ衛星や、土星、渡部先生の講演会でも紹介された、こと座のリング星雲を望遠鏡で眺めました。

また、プラネタリウム体験やたじま天文同好会による写真展が行われ、秋の夜空に想いを馳せました。



赤十字奉仕団が受章報告 岐にわたるボランティア活動に貢献

医療事業や災害救護、救急法などの講習、ボランティアや献血事業などの幅広い福祉活動に取り組んでいる日本赤十字奉仕団員の皆さん。

このたび、奉仕団功勞表彰において、金色有功章受章後10年以上の活動をされてきた功績をたたえる「社長感謝状」を2団体、奉仕団員等奉仕者功勞表彰において、15年以上の活動をたたえる「銀色有功章」を3人が受章されました。

11月2日、受章された皆さんが来庁され、渡部町長へ受章報告を行いました。

奉仕団では、「ボランティア活動を通して、地域社会に貢献したい」という思いを持った仲間を募集しています。

【問合せ】南会津町社会福祉協議会 電話 0241-62-4169



【社長感謝状】

- ・ 館岩赤十字奉仕団(河原田^{みつやす}光靖委員長)
- ・ 伊南赤十字奉仕団(馬場^{いちきやう}一久委員長)

【銀色有功章】

- ・ 室井^{きみえ}君江さん(金井沢)
- ・ 長谷川^{わかこ}若子さん(上中町)
- ・ 渡部^{かづみ}嘉津美さん(中荒井)

◀左から、渡部町長、河原田委員長、渡部さん、室井さん、阿久津シマ会長、渡部純子副会長



作品展の様子



高齢者・障がい者作品展を開催 精込めた作品を展示

高齢者・障がい者の創作活動を通じた生きがいを目的に、高齢者・障がい者作品展が各地域文化祭とあわせて開催されました。全地域合わせて159点の展覧作品があり、長年培った技術やアイデア溢れる作品が来場者を魅了しました。また、高齢者作品展については、展覧作品の中から厳正な審査が行われ、下表の皆さんが表彰されました。

【南会津町長賞】

金賞(個人)	栗原キミ、星ケイ子、森コウ、齋藤菊子
金賞(団体)	デイサービスみなみあいづ、館岩デイサービスセンター高夕、尾白荘、みさわ荘
銀賞	河内タネ子、生きがいサロン、阿久津モト、湯花里苑、佐野久子、山本佐知子、月田國江、南郷ホーム
銅賞	有料老人ホーム輝、湯田愛子、黒澤富夫、児山ゆきえ、菊地精子、室井時子、星春江、馬場タカ子、佐藤万里子、酒井由美子、渡部喜平、酒井秀一、馬場周子

【日本赤十字社福島県支部長賞】 渡部雅俊

【日本赤十字社福島県支部南会津地区有功会長賞】 山下慶和

【南会津町民生委員児童委員協議会長賞】 河原田キチ子

【福島県老人クラブ連合会長賞】 生きがいデイサービス

【南会津町シルバー人材センター理事長賞】 馬場忠子

【南会津町老人クラブ連合会長賞】 渡部江ミ子、湯花里苑デイサービス、羽染たけよ、五十嵐政次

【南会津町社会福祉協議会長賞】 川田久義、菅家芳子、渡部恵子、南郷ホーム

税 納税標語コンクール や納税の大切さについて考える

11月23日、南会津町納税貯蓄組合連合会の主催の標記コンクールの表彰伝達式が御蔵入交流館で開催されました。本コンクールは、次代を担う子どもたちが税や納税の大切さについて考え、納税意識の高揚や納税の啓発を目的として今年度より始まった取り組みです。

町内小・中学生より74点の作品の応募があり、受賞者へ賞状や賞品などが贈呈されました。



表彰式に参加した皆さん

■ 小学校5・6年生の部

審査結果	氏名	学校名	学年	標語
最優秀賞	廣野 希実	荒海小学校	6年	支え合い 明るい未来を 作る税
優秀賞	橘 泰地	館岩小学校	6年	国民の 税で生まれる 未来地図
	大山 郁仁	館岩小学校	6年	学ぼうよ 納税の意味と 大切さ
佳作	湯田 一颯	館岩小学校	6年	税金で 今とその先 つくってる
	林 美桜香	伊南小学校	6年	協力し みんなで咲かす 税の花

■ 中学校1～3年生の部

最優秀賞	土器屋金時	館岩中学校	3年	税金は 社会を支える 原動力
優秀賞	星 翔馬	館岩中学校	1年	納税は 豊かな暮らしの 第一歩
	印南 杏香	南会津中学校	1年	住みやすい 町をつくろう 納税で
佳作	五十嵐斗輝	南会津中学校	3年	納税は豊かな未来に向けてのプレゼント
	河原田海斗	南会津中学校	2年	税金は 未来をつなぐ タスキだよ



晩 第2回まちなかスポレク祭in南会津町 秋の田島地域を巡る

11月12日、標記イベントを田島地内を中心に開催しました。競技内容は「スポーツロゲイニング」で、チーム対抗でマップに表示されたチェックポイントを制限時間内に、いかに多く回るかを競うスポーツです。

参加者の皆さんは競技マップをもとに作戦を立て、スポーツ体験コーナーやフォトスポットを回り、ゴールを目指し汗を流していました。



大会結果

【ジュニアの部】 1位：Sato3 【ファミリーの部】 1位：台鞍HUUEレーシング 【一般の部】 1位：永田卍會



第10回市町村対抗福島県ソフトボール大会 スト16進出!

10月14日から29日の期間で開催された標記大会で、南会津町チームがベスト16という結果を残しました。

前大会でシード権を獲得したため、2回戦から只見町と対戦し、9-2で勝利、3回戦は小野町に3-9で敗戦。出場した選手は「多くの方々の応援が支えとなり、大きな力となりました。ありがとうございます。来年はより良い成績を残し、地域の方々と喜びを分かち合えるよう頑張りたいです。」と話してくれました。



攻守で活躍を見せた野中拓巳選手



緩急を織り交ぜ好投した湯田葉太選手



消火訓練の様子（鴫巣区）



救助資機材操作訓練の様子（白沢地内）



町消防団第2支団秋季非常招集訓練 事の際の要として

10月22日、舘岩地域松戸原地内、伊南地域白沢地内および南郷地域鴫巣地内のそれぞれの会場で、町消防団第2支団による非常招集訓練が行われました。

火器の使用が増えるこれからの時期を想定し、早朝より消火訓練を行うとともに、広域消防署の協力を得ながら、車両事故や災害に対応できる救助資機材を搭載した車両の活用訓練も行われました。



第14回南会津町高齢者福祉大会 間・健康・生きがいづくりを

11月6日、御蔵入交流館において第14回南会津町高齢者福祉大会が開催され、町内の老人クラブ会員約80人が参加。君島勝美会長は「ともに力を合わせながら、地域の先頭に立ち、町を盛り上げていきましょう」と挨拶されました。

また、顕著な功績を取めた会員の表彰や、奥会津昔ばなしの会の方々の講演が行われました。



壇上で挨拶をする君島会長

水 林道をいかした水道施設整備 水道イノベーション賞を受賞

平成28年度から実施してきた田島第1水源地の更新が「木材パネルを活用した木質建屋による施設更新－経営持続、森林再生、カーボンニュートラルに貢献する水道施設整備－」として、日本水道協会会長表彰水道イノベーション賞特別賞を受賞しました。

本取組は、水道事業の持続、森林資源の活用、水道の環境負荷軽減といった課題に取り組み、老朽化した水道施設の更新を実施したものです。

地域産業の林業をいかした木造建築工法を導入することで、費用の低減化や工期短縮による省人化等を実現し、財政負担と慢性的な人手不足を同時に軽減したほか、耐食性の向上や森林サイクルの好循環に寄与するなどのメリットに加え、林業の担い手づくりや地域経済の活性化にも貢献している点などが評価されての受賞となりました。

平成30年度の受賞に続き2度目となります。本町の水道事業の取り組みが先進的な事例として認められました。町では今後も積極的に創意工夫を図り、持続可能な水道事業運営に努めてまいります。



10月18日に開催された授与式の様子



木材パネルを活用した田島第1水源地



協定を締結した町消防団と消防署の皆さん

火 消防車の共同運用を開始 災対応への画期的な取組

11月2日、町消防団第2支団第1分団(館岩地区)の松戸原に配備している消防ポンプ車を、館岩分遣所と共同運用する協定書の締結が行われました。

この協定は、団員の減少が著しく、多くの団員が地域外で仕事をしていることから出動できる団員が少ない上、館岩分遣所には消防車が配備されていないという2つの課題解決となる画期的な取り組みです。

新 第12回東北太鼓ジュニアコンクール 時代の追い風となる音色を

11月12日、山形県庄内町文化創造館で開催された標記大会にて、會津田島太鼓「狐ノ刃」が第3位に輝きました。コロナ禍の行動制限の中でも練習を続け、力をつけた子どもたちが、丁度よい時に吹く風という意味がある「時津風」という曲に、祈りを込めて演奏。新しい時代の追い風となるような力強い太鼓を響かせ、会場を湧かせました。



會津田島太鼓「狐ノ刃」の皆さん

笑 室井フヂエさん百歳を迎える 笑顔で迎えた節目の日

10月23日、めでたく100歳を迎えられた室井フヂエさん(金井沢)への賀寿贈呈式が、ご自宅で行われました。

短歌と書道が趣味で90歳を過ぎても、趣味を楽しんでいた様子。最近の楽しみは、大相撲を観戦することだと話すフヂエさん、これからもお元気でお過ごしください。



笑顔で写真撮影に応じるフヂエさん㊤



職員の皆さん囲まれ写真撮影に応じるシメノさん㊤

長 橘シメノさん百歳を迎える 寿の秘訣は乳製品

10月22日、めでたく100歳を迎えられた橘シメノさん(水引)への賀寿贈呈式が、入所している介護老人保健施設湯花里苑で行われました。

ヨーグルトや牛乳などの乳製品をよく食べることが長寿の秘訣で、90歳を過ぎて1人暮らしをしており、畑仕事もこなしていたというシメノさん、これからもお元気でお過ごしください。

金 山内濱子さん百歳を迎える 色のちゃんちゃんこに身を包み

11月8日、めでたく100歳を迎えられた山内濱子^{はまこ}さん(中山口)への賀寿贈呈式が、入所している特別養護老人ホーム伊南ホームで行われました。

当日は3人のお子さんが式に駆けつけ、濱子さんは、「かあちゃん、おめでとう」の言葉にうなづきながら、幸せそうな表情でプレゼントを受け取っていました。これからもお元気でお過ごしください。



金色のちゃんちゃんこに身を包む濱子さん



火の用心を呼びかけた子どもたち

火 火災予防パレード の用心を呼びかける

11月9日、秋の全国火災予防運動に合わせ、南会津地方広域市町村圏組合消防本部主催の火災予防パレードが田島地域で行われました。

パレードには、町消防団や田島保育園と暁の星幼稚園の子どもたちも参加。はっぴなどを着た園児たちが拍子木を鳴らしながら「マッチ1本火事のもと」と大きな声を秋晴れの天空に響かせて町内を練り歩きました。

鎌 親子で挑戦 稲刈り体験 で収穫金色の稲穂

10月22日、6月の公民館講座「親子で挑戦田植え体験」でみんな植えたお米の稲刈りが行われました。

講師の方の指導のもと、稲刈り鎌を使用して親子で次々と稲を収穫していました。

田植えも稲刈りも初体験という子どもたちも多く、身を持って農業の大変さと収穫の喜びを体験していました。



上手に鎌を使い収穫をする子どもたち



南郷総合センター「つどいの広場」の様子

子 広聴事業「動く町長室」 育て世代の意見を町政にいかす

10月5日は、南郷総合センター「つどいの広場」、24日は暁の星幼稚園にて、子育て世代との町政に関する広聴事業として「動く町長室」を開催。昨年に引き続き2年目の事業となりますが、子どもの遊び場や医療の改善など、子育て世代の実情に沿った率直な意見交換ができ、有意義な機会となりました。いただいたご意見は、今後の町政や施策の立案にいかされます。

赤 歴史と自然探訪講座（後期） べこ伝説発祥の地

会津の歴史や自然をいかした町おこしについて探訪する企画「歴史と自然探訪講座」。今回は紅葉の名所となっている柳津町の福満虚空蔵菩薩圓蔵寺を訪問。

もみじのじゅうたんを歩きながら、只見川に写る橋のアーチを眺め、ガイドさんの説明から、赤べこの黒丸印が天然痘の病を無くすことを祈願したことなど、当時の歴史について見聞も広めました。



更新したごみ集積所

集 令和5年度コミュニティ助成事業 落内のごみ集積所を更新

中荒井区では、ごみ集積所の経年劣化やカラス等の野生鳥獣によるごみの飛散に悩まされてきました。集落内の衛生環境を良好に保つためにも、ごみ集積所の更新は必要でした。このたび、コミュニティ助成事業の採択を受け、中荒井区内の小屋型ごみ集積所5つを更新。ごみ散乱を防止できるとともに、地域住民の環境美化への意識向上にも繋がります。

借金の無料相談会を 開催します

財務省福島財務事務所では、借金にお悩みの方へアドバイスを行い、場合によって弁護士などの専門家に引継ぎを行う無料相談会を開催します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談を希望される方は、事前予約が必要です。開催日前日までに申し込みください。

開催日 12月19日(火)
時間 午後1時～午後4時
会場 会津若松合同庁舎新館1階
会議室
(会津若松市追手町7-5)
申込み 福島財務事務所 理財課
電話 024-533-0064



無料就職相談窓口 からのご案内

ふくしま生活・就職応援センターでは窓口・出張・オンライン相談、電話、メールで就職相談と職業紹介を行っています。

専任相談員男女1名ずつ在籍しており、完全予約制で落ち着いた環境で相談ができます。

各種セミナーの開催や職業訓練情報を提供しています。また、応募書類作成や求人検索に使用できるパソコンもあります。

日時 月～土曜日
午前10時～午後7時
問合せ ふくしま生活・就職応援センター 会津若松事務所
所在地 会津若松市南千石町6-5
会津若松商工会議所2階
電話 0242-27-8258
メール info-ouena@pasona.co.jp



国民年金基金制度を ご存じですか

国民年金基金は、国民年金への加入の方が任意で加入できる、公的な制度です。

加入している間に、定められた掛金を支払うことで、将来受け取る老齢年金に上乘せして支給されます。65歳から生涯受け取れる「終身年金」ですので、ゆとりある老後を過ごすための備えとして効果的です。

また、掛金の所得控除により所得税や住民税が軽減される、掛金の額は生涯設計に応じて自由に変更できるなどのメリットもあります。

詳しくは、「全国国民年金基金南東北支部」まで、お問い合わせください。

対象者

- ①国民年金に加入している、20歳以上60歳未満の第1号被保険者
 - ②60歳以上65歳未満の任意加入者、海外在住の任意加入者
- ※免除、納付猶予を受けている方や、農業者年金の加入者などは加入できません。

問合せ 全国国民年金基金
南東北支部

電話 0120-65-4192



令和6年「厄払いみかんまき」 開催のお知らせ

代々受け継がれ、新年の風物詩となっている「厄払いみかんまき」を、次のとおり開催します。

42歳の厄年を迎える田島中学校卒業生が、今年もみかんをまきます。

一緒にみかん(厄)を拾い、分担するという地域の風習に、ぜひ足を運んでください。

開催日 1月2日(火)
時間 正午開始
会場 町役場本庁舎前駐車場
代表 「^{しいね}猪鼠会」
会長 菊地雄大



令和6年度入札参加資格審査 追加申請を受け付けます

町が発注する建設工事など、各種入札に参加するには、登録が必要です。入札参加を希望される方は、申請書を提出してください。

申請方法 A4版ファイルに申請業種の該当受付簿と申請書類を番号順に綴り、持参または郵送で提出してください。

受付期間 令和6年1月4日(木)～1月31日(水)まで
※当日消印有効

問合せ 総務課 管財係
電話 0241-62-6100



申請方法詳細
はコチラ



検沢小学校



元気に育ってね

11月9日 パンジーの苗植え

コメリ緑資金ボランティアに応募し、たくさんのパンジーの苗をいただきました。その苗を3～5年生で丁寧にプランターに植え替えしました。3月に行われる卒業式の会場に飾り、6年生に気持ちよく検沢小学校を卒業してもらいたいです。

植え替えたパンジーをみんなで大切に育てていきます。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
南会津高等学校
本校舎



福島県立
南会津高等学校
南郷校舎

館岩小学校



インターネットの安全な利用を

11月2日 わたしたちの生活と情報

子どもたちのメディア接触時間が増えている現状を受け、本校では6年生を対象にインターネットの安全な利用について考える時間を設けました。

フェイクニュースやアフィリエイト広告、SNSによる性被害など、様々な危険があることを確認するとともに、危険を回避するためにはどのように行動するとよいかを話し合いました。

荒海小学校



荒海小学校創立 150 周年！

10月21日 元気っ子発表会

創立150周年記念元気っ子発表会は、多数の来賓の方々のご臨席のもと、盛会に行われました。3・4年生の発表に合わせ、みんなでHappy Birthdayの歌を歌いました。6年生は、荒海小学校の歴史を劇で発表し、この先学校がずっと続いてほしいという思いを伝えました。最後に保護者・来賓の方々と共に1つに大合唱しました。荒海魂永遠に！

南郷小学校



自分だけのすてきなぼうし！

10月28日 学習発表会

2年生は「ミリーのすてきなぼうし」の劇を発表。劇中の帽子は、自分がかぶりたいものを図画工作科の学習で作成しました。動物・海の生きもの・おかしなど、一人ひとりがすてきな帽子をかぶり、観客の皆さんに披露することができました。他の学年の発表も素晴らしく、発表会は大成功を収めました。

伊南小学校



伊南の路を最後まで走り切りました

10月26日 校内持久走記録会

晴天の中、校内持久走大会を実施しました。低学年が800m、中学年は1,300m、高学年は2,000mの距離への挑戦です。保護者や地域の方々の声援を背に、最後の一步まで諦めずに走り切り、その姿はとてもたくましいものでした。そして、走り終わった子どもたちのすっきりしたそして満足した笑顔がとても印象的でした。

田島第二小学校



さわやかな青空のもと全力を尽くす

10月27日 マラソン記録会

マラソン記録会を実施しました。仲間や家族の応援を力に変えて、低学年は700m、中学年は1,200m、高学年は1,700mの距離を一生懸命走りました。子どもたちはすばらしい走り、すばらしい応援をしました。今まで努力してきた姿、今日の本番で全力を尽くす姿、一生懸命仲間を応援する姿、どの姿も素敵でした。

田島小学校



元気に発表できました

11月1日 学習発表会

学習発表会は2年生のオープニングから始まり、各学年、国語科や総合的な学習の時間に学んだことを劇等で発表しました。写真の2年生は国語科で学んだ「スイミー」を演じ、協力や支え合うことの大切さを元気いっぱい発表しました。多くの拍手をもらい、みんなとてもいい笑顔でした。来年は歌舞伎がんばるぞ！！

館岩中学校



みんなで準備頑張りました

11月15日 雪囲い設置

いよいよ冬本番。本校では本格的な冬に備えて雪囲いを設置しました。生徒と職員が一丸となり、一生懸命に板を運んで1時間もかからずに全て設置することができました。

この作業を通して館岩中の生徒の^{たくま}逞しさを改めて実感しました。「どんなときでも明るく元気に頑張れる」そんな館岩中が大好きです。

荒海中学校



荒中みんなで野外炊飯

11月10日 秋の自然に親しむ会

昨年度に引き続き、今年も「秋の自然に親しむ会」と称して、野外炊飯をうさぎの森キャンプ場にて実施。天候が心配されましたが、火起こし、調理、バーベキュー、片付けまで、縦割り班で協力しながらスピーディーに行うことで、雨に降られることなく終わることができました。学年の垣根を越えて、終始楽しそうな笑い声のあふれる行事となりました。

南会津中学校



みんなで冬支度

11月15日 全校ボランティア

本校では、冬に備えて校舎の冬支度を、生徒会を中心に全校ボランティアとして行っています。毎回多くの生徒が手伝ってくれています。3年生を中心に小窓にコンパネを設置したり、外に置いてあるベンチを片付けたりスノーダンプを出したりと、生徒たちが学校のために献身的に動いていました。今年も安全に冬を過ごすことができそうです。

田島中学校



口腔の健康を保つため

11月6～10日 良い歯の教室

全学年を対象に歯科衛生士の桑原さんと、町保健師の寺岡さんを講師に招き、よい歯の教室が行われました。中学生の歯周病の現状や、ブラッシングの仕方などを教えて頂きました。実際に、ガムや染色液を使い、一人ひとりのだ液の量や磨き残しを確認しながら、生徒たちは歯磨きの大切さを改めて感じていました。

南会津高等学校(本校舎)



さすが
流石のトーク力! 会場に笑いあふれる

11月11日 父母と教師の会講演会

ラジオパーソナリティで、テレビ番組のMCも務める鏡田辰也さんが「笑う門には福来たる」と題し、アナウンサーになったきっかけ、番組制作の裏側、仕事の苦勞、南会津との深いつながりなどをお話してくださいました。生徒たちは、鏡田さんのユーモアに富んだ巧みな話術にすっかり引き込まれ、自分らしい生き方について、真剣に考えていました。

南会津高等学校(南郷校舎)



熱戦を繰り広げました

11月14日 全学年合同体育

2・3学年合同で体育の授業を行いました。これは各学年の生徒数が少ないことから、学年間の交流を図りながら集団競技を行なうことを目的に実施したものです。当日は晩秋の寒い日になりましたが、バレーボール・バスケットボール・バドミントン・卓球の4種目で、全学年と教員チームが熱戦を繰り広げました。

図書館へ行こう!

「年末年始お楽しみ袋」企画開催します!

年末年始を自宅でゆっくり過ごす方向けに、除籍本の中から選んだ本をまとめた「年末年始お楽しみ袋」の配布を実施します。司書等がテーマごとに選んだ本の詰め合わせセットです。

除籍本なので、古かったり痛みがある場合もありますが、返却不要ですので、自宅での読書時間に向けていかがでしょうか?

お1人様1袋限り、先着順とさせていただきます。無くなり次第終了です。

配布期間：12月23日(土) 午前10時～
12月27日(水) 午後18時まで
(無くなり次第終了)

お楽しみ袋例

「司馬遼太郎文庫本セット」「ミステリー文庫セット」
「児童読み物セット(日・外国)」
など15袋程度準備予定です♪

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認▶



- ※1袋あたり10冊程度を目安に作成します。
- ※除籍本のセットとなりますので、経年劣化、痛みなどがあります。



図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

12月							1月						
				1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

星空浴のすすめ

vol.8

星の王子さま

人の想像力は光速を超える

星をめぐるお話、童話はいくつもあります。サン・テグジュペリの「星の王子さま」はあ

まりにも有名で誰もがご存知でしょう。王子さまは様々な星を旅し、7番目に訪れる星がこの地球です。物語の「ぼくは、王子さまのふるさとの星は、小惑星B612番だと思っっているのですが・・」の表現を現実の宇宙にあてはめると、王子さまのいた星



(王子さまが大切に育てている赤いバラの花も咲いています。)は、火星と木星の間にある地球から1億8千万kmも離れた小惑星群の中にあり、王子さまはそこから旅をしてきたこととなります。その距離は時速300kmの新幹線で走り続け68年以上もかかります。そんなに遠い星からいくつもの星を旅し、この地球に到着し物語は進んでいきます。

宮 沢賢治の「銀河鉄道の夜」では、ジョバンニはカンパネラと一緒に銀河鉄道で私たちの天の川銀河を、端から端までの10万光年近くの距離をわずかな時間で旅をします。この世には、1秒間に地球を7周半、30万km進むという光速を超えるものはありません。そんな光が1年で進む距離を「1光年」と呼び、10万年かかって進む距離の10万光年を2人は旅をしています。



針生の星空

「星空浴のすすめ」への
ご意見・ご要望はコチラまで
商工観光課 電話 0241-62-6200

サン・テグジュペリも宮沢賢治も、その想像は光速をはるかに超え、宇宙のかなたのどこへでも行くことができました。みなさんも時々、星空をながめながら、その想像力で宇宙を旅してみたいかがでしょうか。その想像力は宇宙と同じように無限です。

私が宇宙を好きな訳

宇宙の魅力は？と聞かれたら、「謎、不思議がいくつも

あること」と答えます。その謎、いろんな不思議、神秘的な宇宙を思うとワクワクして仕方がありません。それらについて、自分なりに自由気ままに、いろいろ想像す

るのが楽しいのです。だってこの宇宙の始まり、宇宙誕生の瞬間を見ていた人間はこの世にはいないし、この地球が何十億年もかけてどんな風にできたのかなんて、その間じーっと観察していた人間だってこの世にはいないのだから…。

さあ、みなさんも宇宙の無数の謎、いろんな不思議につ

いていろいろ想像してみたいかがでしょうか。そして、いつのまにかワクワクしている自分に気づくはず・・その宇宙にはもちろん、私たちが住む世界、星の王子さまが7番目に訪れた星、この地球も含んでいます。

湯田 哲(たじま天文同好会)



森で働く人々

合同会社 SCOP
 所在地：田島字会下甲 3246-1
 設立：令和元年5月29日
 連絡先：080-3231-8250



代表 松澤 瞬 さん

【問合せ】
 農林課 林業振興係 電話 0241-62-6220

Q どのような会社？
 森林の活用を通して地域活性化に取り組んでいます。

Q 普段のお仕事の内容は？
 デスクワークや現場仕事など時期によっても様々です。

Q やりがいは？
 私の仕事はすぐ成果や結果が出るものではないのですが、企画や支援した事業が形になったり、関わる方々が喜んでくれた時はやりがいを感じます。

Q 大変なことは？
 一日のなかで様々な仕事をいくつもこなすので、頭と身体のモードを切り替えることが大変ですが、様々な業種や人と関わっているので仕事は飽きないですし楽しいです。

森林経営のコンサルティングを行っている「合同会社SCOP」。代表の松澤さんは埼玉県出身で、大学院在学中に本町の地域づくりに関わったことが契機となり移住。林業関係の仕事に従事し、令和元年には、これまでの経験や知識を活かすべく起業。森林活用や関係人口の創出、木製品や建築材の流通管理・販売など、国内外を飛び回り、幅広く活動されています。

KITONE NEWS

問合せ マストロ・ジエパット
 0241-62-1600

- 12月5日～ 村上暁子 イラスト展**
 期間 12月5日～26日 (水・日・祝日定休日)
 時間 午前10時半～午後3時
- 12月16日 クリスマスリース作りワークショップ**
 時間 午前10時～正午、午後1時～3時の2回開催
 参加費 500円 その他 各回限定10個(事前予約可)

Q 心掛けていることは？
 常に情報をアップデートすることを心掛けています。様々なツールでの情報収集や、先進的に取組む方や有識者の方々との意見交換は積極的に行うようにしています。

Q どんな町になってほしい？
 「森林」に関わる人を増やしていきたいです。森林は多面的な魅力がいっぱいです。森林は多面的な魅力が増えたり、空間としては森林が遊び場や体験型観光の場になったりと、森林がどんどん活用され、そして、循環してほしいと思っています。

ピノキオのクリスマス

9月からたくさんのお友だちが作ってくれた約100個の「ピノキオ」。いよいよクリスマスツリーのオーナメントとして飾られ、きとねに展示されます。個性豊かな可愛らしいピノキオたちをぜひご覧ください。(12/26まで展示)



きとね X(旧Twitter) はコチラ

きとね インスタグラム はコチラ





齋藤 壮 くん (田島)
 [大きくなったら...]
 パトカーを運転したい!



菅野 桜楽 ちゃん (館岩)
 [大きくなったら...]
 消防車を運転したいの!



星 桜月 ちゃん (田島)
 [大きくなったら...]
 いちごみたいに可愛くなりたいの!



佐竹 穂香 ちゃん (田島)
 [大きくなったら...]
 ラブンツェルみたいになりたいの!



菊地 晴凧 ちゃん (田島)
 [大きくなったら...]
 りんごみたいに可愛くなりたいの!



室井 美空 ちゃん (田島)
 [大きくなったら...]
 ソフトクリーム屋さんになるの!



弓田 詩 くん (田島)
 [大きくなったら...]
 バスの運転をしたい!



丸山 翠仁 くん (田島)
 [大きくなったら...]
 ケーキ屋さんになりたい!



芳賀 充希 ちゃん (館岩)
 [大きくなったら...]
 アイスクリーム屋さんになるの!



渡部 律 くん (田島)
 [大きくなったら...]
 ウルトラの母になりたい!

3歳6カ月児健診で「むし歯ゼロ」
 と診断されたお子さんは、町広報紙
 へ掲載させていただきます。
 写真撮影と簡単な質問にご協力を
 お願いします。



3歳6カ月児健診
 むし歯ゼロのお友だち
 今回は10人!

事業所の健康経営について

今月号では、事業所の健康経営についてご紹介します。

福島県では、健康上の課題として、次の3つの健康指標が悪化している状態にあります。

- ①メタボリックシンドローム該当者が多くメタボ率が、全国平均より2.6%高い19.2%となり全国ワースト4位（2021年データ）
- ②運動習慣のある人が減少
- ③喫煙率が高く、喫煙率が全国平均より5.3%高い21.9%となり全国ワースト3位（2022年データ）

大竹測量設計株式会社での健康経営支援の取り組み



定期的な測定



ウォーキングを兼ねたごみ拾い

そこで、働き世代である20代〜30代の若い世代からの健康の意識付けや40代〜50代の健康増進をさらに進め、地域・職域の関係者が連携し、働き世代の健康づくり、事業所での健康経営を推進する必要があります。

県が行う健康経営支援プログラムでは、アンケートの実施やワークショップを開催し、健康経営に取り組む事業所の健康づくりの取組計画、実施、効果検証、見直し（PDCAサイクル）を支援しています。

カゴメ健康サポート in みなみあいづ

【対象】

町内各事業所および18歳～65歳の町民の方

【内容】

- ①カゴメ「野菜と管理栄養士ラボ」によるセミナー2回
- ②ベジチェックによる野菜充足度の測定会
- ③カゴメ野菜飲料1か月分提供(28本)
- ④野菜摂取4週間チャレンジ

【日程】

カゴメ「野菜と管理栄養士ラボ®」によるセミナー

- 1回目：令和6年1月23日(火)
午後2時～午後4時(受付 午後1時半～)
- 2回目：令和6年2月20日(火)
午後2時～午後4時(受付 午後1時半～)

【応募期限】

12月27日(水)まで

【募集人数】

55名

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180



また、効果的な健康増進を目指して、事業所の担当者やその支援者の人材育成、関係団体の連携支援体制を構築し、事業所の自立的な健康経営の取組継続・発展を目標としています。

今年度、健康経営支援プログラムには、南会津町より株式会社皆川測量と大竹測量設計株式会社が参加しています。この他にも、モデル事業所が選定され行う「元気で働く職場」応援事業や大規模事

業所と連携したメタボ改善モデル事業があります。町としても、出前講座で「健康教室」、「食生活改善教室」等があり、事業所等での講座の開催も可能ですので気軽にお申し込みください。

また、「カゴメ健康サポート in みなみあいづ」を1月から行います。参加は無料になりますが、申し込みが必要になります。詳細は左記のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。

すまいるだより

vol.

61

子どもが考えたストレス発散方法

国 立成育医療研究センターという、子どもに関する疾病

対策の最先端の研究をする施設では、子どもたちの安全な生活環境を提言する取り組みも続けています。

中 でも、新型コロナウイルス感染症が広がる中、大人だけではなく子どもたちも先行き不

透明な毎日不安やストレスを感じていたことを振り返り、たくさん子どもたちに「お気に入り」の方法を教えてください」というアンケート調査を実施し、その結果が話題となっています。

こ のアンケート調査は、インターネットを通じて、令和2年4月から令和3年3月末まで、5回に渡り、7歳から17歳の高校生までの子どもや、その保護者を対象に実施されたものです。調査



に回答した子どもの50%以上が新型コロナウイルスの影響で「先生や大人への話しかけやすさが減った」と答え、感染症の対応がやわらいだ今でも、悩みなどを相談しにくい状況は続いていることが分かっています。

心 の状態について尋ねた結果では、「コロナのことを考えると嫌だ」が42%、「すぐにイライラしてしまう」が37%、「最近集中できない」が32%となり、何らかのストレスを感じているとみ

られる子どもは全体の70%に上ったそうです。

調 査をまとめたグループは、「感染症対策の長期にわたる影響が積もり、前よりもストレスが大きくなって、心や体に変化が生じている子がいると推察される。少しのサインも見逃さず、子どもが困っていたら一緒に解決する方向に持って行くことが大事だ」と提言しています。

こ のようなアンケート調査の中で、参加してくれた子どもたちに「ストレスを感じたときの対処法」について回答してもらい、それが「子どもが考えた気持ちを楽にする23のくふう」として公表となりました。

そ の中には工夫の1番目として「だれかに話す・聞いてもらう」ことがあげられています。子どもたちから寄せられた意見では、▼「友達にぐちる」(高校1年生男子) ▼「家族に聞いてもらう」(小学5年生女子) と答えた人もいました。他にも「声に出す」というストレス対処法として、▼「クッションに向かってきけぶ」(中学1年生女子) ▼「動画を撮って、言いたいことを全部言う」(小学5年生女子) や「書き出す」な



ど対処法が続き、大人から見ても「なるほど…」と思える内容となっています。

ス トレスは、新型コロナウイルスでも、そうでなくても日常の様々な場面に発生し、人はストレスとともに生活していると、言っても過言ではありません。嫌なことがあったり、イライラしたり悲しくなったりしたときに自分なりの気持ちを楽にする工夫があることは非常に心強いものです。
こ どもが考えた気持ちを楽にする23のくふう(国立成育医療研究センター)は、ウェブサイトでPDF形式で公開されており、だれでも閲覧可能です。ストレスと向き合う子どもたちのリアルな気持ちや、少しでもストレスを和らげる方法として大変参考になります。ぜひ時間を見つけて読んでもらえたらうれしいです。

12・1月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
12月17日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221
12月24日	きむらクリニック	0241-62-5576
12月31日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月7日	高橋医院	0241-62-0040
1月14日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
1月21日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
1月28日	なかやクリニック	0241-73-2036

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【本文で紹介した資料】

第5回【コロナ×こどもアンケート】

こどもが考えた

「気持ちを楽にする23のくふう」

PDF形式で公開中▶



【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」

（健康福祉課 子育て支援係内）

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜 きのこ

きのこには、ビタミンB1・B2・Dなどのビタミン類やカリウム、リンなどのミネラル、食物繊維も多く含まれます。このほかにも、免疫機能をアップ、制がん作用があるβ-グルカンなども含んでいます。

材料（4人分）

しめじ	100g	ゆずの皮	1枚
生椎茸	100g	水菜	20g
大根おろし	1カップ		
		調味料B	
調味料A		酢	大さじ2
出し汁	大さじ5	出し汁	大さじ2
酒	大さじ1	砂糖	小さじ1
しょう油	小さじ2	柚子の絞り汁	大さじ1
みりん	小さじ2	薄口しょう油	小さじ2
		塩	少々

きのこの 柚子おろしなます



栄養価（1人分）

エネルギー	36kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	0.2g
炭水化物	7.4g
塩分相当量	1.0g

作り方

- ① 椎茸は軸を1cm残して落とし、4つに割る、しめじは石づきを切り落として小房に分ける
- ② 鍋に調味料Aを合わせて火にかけ、沸騰したら①のきのこを入れ、軽く混ぜながら煮る
- ③ 全体の量が減り、しんなりしてきたら、弱火にし汁気を少し残して煮詰めます
- ④ 大根おろしはザルに上げて汁気を絞り、柚子の皮はせん切りし、水菜はサッと茹で1cm長さに切る
- ⑤ 器にきのこを盛り付け、Bの調味料を混ぜ大根おろしと水菜を混ぜてきのこにかけ、柚子の皮を散らせば完成

伊勢道中記

第31話



【写真⑤】

酒呑童子などの鬼伝説がある大江山のふもとは、高さ5メートル、重さ10トンの世界一巨大な鬼瓦が鎮座しています。

旅の67日目に当たる4月20日、金毘羅様を参詣した一行は、午前6時に四国丸亀を出航。午後2時に本州に到着し、この日は岡山に宿泊しました。

一行はこれから日本三景のひとつ京都府北部日本海の宮津湾あまのはしだてにある天橋立を目指します。21日は早朝に出立し山陽道を東に急ぎ、この日は10里(約40km)を

歩き三石宿みつししゆく(岡山県備前市)に宿泊。22日は風雨の中を11里(約44km)歩き姫路に宿泊。23日も風雨が続く午前6時に立出しました。

一行は山陽道姫路から分岐し丹波篠山へ至る姫路街道を進みます。西国三十三観音第二十六番札所の法華山一乗寺(兵庫県加西市)を参詣し兵庫県加東市付近

に宿泊。24日は午前6時立出。第二十五番札所御嶽山播州清水寺(兵庫県加東市)を参詣、京都府福知山市付近に宿泊。25日は早朝立出。酒呑童子しゅてんどうじという酒好きの鬼の頭領が住んでいたとされる大江山(京都府宮津市と福知山市)を見物し宮津に宿泊しました。

文芸ごよみ

おくやま吟社(田島地域)

杖立てて抱き起したる菊香る
大銀杏ためらひもなく散り急ぐ
一人酒蒟蒻無しのおでんかな

星 昆明
湯田 畊道
五十嵐 孤庵

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

全山を染めて紅葉里曲まで
一人居の寝間に入る込む月明り

馬場 良
馬場 忠子

南郷俳句会(南郷地域)

衿寄せて三度拝みぬ十三夜
解体の廃屋の屋根に木の葉雨

渡部 華子
平野 恵美子

鳴山短歌会

秋満ちてたつぷり実る稲穂かな
朗らかに朗らかなにお朗らかに
母の夢見た翌朝はなつかしき
初風に南部鉄器の澄む音色

星 里美(東町)
丸山 陽子(川島)
皆川 茂子(下郷)
湯田 恭之(田沢)

一汁一菜ぬくもり食す
風鈴かそけく耳に届くる

渡部町長の公務百景 (No. 19)

※町長の公務を報告するコーナーです。



11月	会議・行事名
1	関東森林管理局長訪問
2	県商工労働部次世代産業課長来庁／田島地域文化祭 消防ポンプ車共同運用締結
4	奥会津7町村文化施設間連携企画展シンポジウム
5	星空講演会／ふくしま駅伝南会津町チーム結団式
6	南会津地方環境衛生組合議会行政視察研修
9	県道栗山館岩線・栃木西部・会津南道路整備促進期成同盟会
10	南会津地方振興局長・県社会福祉協議会副会長来訪
13	南会津病院病院長・(株)みなみあいづ来訪

15	全国町村長大会／全国防災・危機管理トップセミナー
16	全国治水砂防大会
19	第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会
20	第18回南会津町長杯ゲートボール大会開会式 令和5年度南会津町功労者表彰式
21	国道400号舟鼻峠改良整備促進期成同盟会福島県要望
22	第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略推進本部会議 南会津地方町村会役員会・広域市町村圏組合管理者会
24	第1回南会津農業振興地域整備促進協議会
27	東北電力会津支社長来訪／東邦銀行業況説明会
28	さいたま市教育長訪問
29	ようこそ町長室へ
30	課長会議／伊南地域区長・行政連絡員会議

今月号の目次

P 2 : こんちには！食生活改善推進員です

P 6 : 町功労者表彰式

P 8 : 役場からのお知らせ

令和5年度上半期分の予算執行状況 など(6件)

P 12 : まちの話題

ふくしま駅伝 など(20件)

P 19 : 暮らしの情報

国民年金基金制度 など(5件)

P 20 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 24 : 星空浴のすすめ

P 25 : 木の町みなみあいづ

P 26 : 健康通信

むし歯ゼロのお友だち、健康コラム、
すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ

P 30 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 32 : Only One

土器屋桃子さん、今月号の表紙、12月の納税こよみ

戸籍の窓口 (10月25日～11月24日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

編集後記

- ◆今年ももう師走ですね。毎年の大掃除で着れなくなったズボンを捨てるかどうか迷います。来年こそはきっと着れるはずと、ズボンの本数だけがが増えていく私です。さて、今年を思い返せば、取材や情報提供にたくさんのお会いがありました。快く協力して下さる皆さんがいるからこそ、毎号完成を迎えられています。本当にありがとうございます。そして、来年も「広報みなみあいづ」をよろしくお願いいたします。
ご意見・ご要望はコチラまで 総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

Only One

ももこ
土器屋 桃子 さん (熨斗戸)



自然豊かな環境で
楽しくのびのびと

南会津・湧く湧くヨガ
ホームページ▶



平成23年に千葉県から館岩地域に4人のお子さんとともに移住した土器屋桃子さん。
雑誌でみた奥会津の記事に惹かれこの地を訪れました。その際、喘息やアトピーで朝まで熟睡できなかったお子さんが、朝まで眠ることができたことに感動。また、豊かな自然や伝統文化にも触れ、移住を決意。
旦那さんが仕事の都合上、一緒に移住することが叶わず、親類もいない地で1人での子育てがスタート。野菜をいただいたり、雪国ならではの知恵と術を教えてくださいました。地域で子どもたちを見守ってもらったりと、地域の方々の支えがあり楽しく子育てができましたと話します。
また、この地域で何かできることをと思い、ヨガ教室を開催。オンラインや自宅のスタジオ、出張講座など様々な場面で活躍。現在は、地域のニーズに合わせ、介護を必要としない身体づくりをテーマにヨガ教室を開催しています。
地域の様々な活動にも積極的に参加している土器屋さん。偶然のこの地との出会いが環を広げ、豊かな人生へと繋がっています。

■ 今月号の表紙



11月16日、田島保育園では青空のなか、餅つきが行われました。園児たちは、お米から餅ができることや、息を合わせて協力することなどいろいろなことを見て、触れて、感じていました。

■ 12月の納税こよみ

町県民税	(-)
固定資産税	(第3期)
国民健康保険税	(第6期)
介護保険料	(第6期)
後期高齢者医療保険料	(第5期)
国民年金保険料	(11月分)
納期限	12月25日(月)
休日納税相談	12月24日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

世帯数 6,344世帯 (-11) 総人口 13,774人 (-33) 男 6,771人 (-21) 女 7,003人 (-12)

※ 令和5年12月1日現在 () 内は前月比