

MINAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2023
10
No.211



秋の恵みを
収穫したよ♪

木の町 みなみあいづ 森林の声を聴く

本町は四方を急峻な山で囲まれた山岳地帯であり、総土地面積の90%以上を森林が占めます。しかし、長引く木材需要の低迷や就業者不足が続き、さらには豪雪地帯という厳しい環境にあることから、林業活動は落ち込んでおり、間伐・保育等が適正に実施されていない森林が増加しています。

町では、これまで「林業成長産業化地域創出モデル事業」などを通して、林業を核とした地域振興の取組を行っていますが、改めて、森林の持つ機能、本町の森林・林業の課題と展望について、ご紹介します。

【問合せ】 農林課 林業振興係 電話 0241-62-6220

南会津の森林の昔と今

昭和30年代、南会津地域は林業が最も盛んでした。

優良広葉樹材の生産地として、年間の素材生産量（販売のために作られた木材量）は約32万³m³（東京ドーム約7個分）と非常に多く、林業従事者（伐採や植栽など林業に携わる人）も6,000人を超えていました。しかし、現在の素材生産量は約3万³m³、林業従事者は200人前後と少なくなっています。

その背景には、戦後の復興による木材需要の急増があります。



町の木ブナの原生林

戦争による森林の荒廃、自然災害等により供給が追い付かず、木材が不足する事態となりました。

国は拡大造林政策（主に広葉樹からなる天然林を伐採する代わりに、スギやヒノキなどの人工林に置き換えること）なども行いましたが、それでも不足する木材の需要を補うため、昭和39年に木材輸入を全面自由化させたことで、外材（外国産の木材）の輸入が本格的に始まりました。

以降、国産材の価格は落ち続け、南会津地域にとっても打撃となり、素材生産量、林業従事者が少なくなっていました。

また、近年では木材の価格が高騰しているため、木製品に見立てたプラスチックや、木目調にプリントされたもので代用されることも多くなっています。





森林の持つ機能

林業が衰退すると、森林へはもちろん、私たちの暮らしにまで影響が及びます。具体的な影響に触れながら、森林の8つの機能についてお伝えします。

1 様々な生物を育む

「生物多様性保全機能」

森林には木だけでなく、草花などの植物、菌類、微生物、昆虫、鳥など様々な動植物が生息しています。

森林は、これらの生物の生育・生息の場を提供しています。

2 地球温暖化を防ぐ

「地球環境保全機能」

産業活動や家庭生活によって、主要な温室効果ガスである二酸化炭素が増え、地球の気温が上昇していく「地球温暖化」が問題になっています。

森林は二酸化炭素を吸収し、炭素を固定することにより、地球温暖化を抑える働きがあります。

3 災害から守る

「土壌保全・土砂災害防止機能」

木は、地中に根を張り、土が流されないよう斜面につなぎとめる働きをしています。山に木が生えていなければ、大雨が降ったときに山の土が雨で削り取られ、土石流が起き、重大な災害につながる可能性があります。また、木は台風など風による災害からも私たちを守ってくれています。

4 水を蓄える

「水源かん養機能」

山の土は有機物や様々な生物によってスポンジのような構造をしているため、植物や建築物などに覆われていない裸地と比べて、雨水を地中に浸透させる力が約3倍もあります。

山に降った雨は、その約半分が地下へとしみこみ、ゆっくりと河川に流れ出るため、川の水量を一定に保つ機能があり、洪水や渇水を防ぐことができます。

5 快適な環境を提供する

「快適環境形成機能」

森林は木の蒸散作用によって気温を低下させ、気温の変化を緩やかにする働きがあります。

また、樹幹によるちりやほこり、汚染物質の吸収、防音効果も備えており、快適な生活環境をつくる働きがあります。



6 癒し効果を生み出す

「保健・レクリエーション機能」

木が発散する揮発性物質は、健康増進に効果を発揮することが実証されており、気分転換や健康維持を目的とした森林セラピーやハイキングが注目されています。

7 豊かな資源を生み出す

「物質生産機能」

森林は、木材のほかにきのこ、山菜など様々な資源を与えてくれます。これらの資源は、適切に森林を管理することにより、この先もずっと生産ができる循環型資源として、私たちの生活を支えてくれます。

8 文化伝承・教育の場として

「文化・教育機能」

森林の景観は日本人の自然観や伝統文化の継承において重要な要素になっています。



子どもの頃に自然に触れる体験をすれば、学びに対する意欲向上につながることから、教育

の場としての機能も期待されています。

赤ちゃんが一番心地よく感じるのは「人肌と木」と言われているほど、木は生まれたときから欠かせない素材になっています。赤ちゃんの頃から木を身近に感じ、木とともに成長することで豊かな心を育みます。

このように森林は重要な機能を多く持っています。林業は、私たちの生活に欠かせない森林を守り育てる仕事です。森林を適切に管理し、伐って、植えて、育てるサイクルの中で木を有効活用することが、森林を守ることに繋がります。



今後の展望

このことを踏まえ、南会津町における林業の課題は、森林の持つ機能を維持するために担い手となる「林業従事者を増やすこと」と森林や林業に関心を抱く人たちが増えるように「子どもの頃から木に触れ、木を学び、木と成長する流れをつくること」だと考えます。これらの課題を解決するために次のことに取り組んでいきます。

1 つ目は、将来の林業従事者が増えることを目的として、様々な媒体を通し、林業事業者や従事する方、林業機械などを紹介し、林業の魅力をお伝えしていきます。まずは広報紙にて「南会津町の森林・林業」を毎月お伝えしていきます。

2 つ目は、幼少期から木に触れる機会を提供するために「木育」にも力を入れていきます。木育は、子どもから大人まで幅広い世代を対象とした活動で、木についての理解を深めるだけでなく、鋭い感性や自然への親しみ、森林や環境問題に対する確かな理解の基礎を育みます。

きとね

みなみあいづ
森と木の情報・活動
ステーション



昨年4月に森林・林産業の拠点施設としてオープンした「きとね」。森林整備を担う事業者と、木材の加工・利用を担う製材所や木工所、工務店などが連携することで、町産材の供給・製造・商品化・販売に至る流れを構築し、地域経済を盛り上げています。

また、未来を担う子どもたちが木に触れ木と学び、木と成長してほしいという願いから、木育スペースを設けました。お気軽にご利用ください。

KITONE NEWS



SNSでも情報発信を行っています！ follow me!

11月11日 ピノキオ絵付けワークショップ

ピノキオづくりのお手伝いをしてくれるお友達を募集しています。絵付けされたピノキオは大きなクリスマスツリーとなり、12月にきとねで展示されます。作品はイベント終了後に返送されます。

参加費 無料

問合せ マストR・ジエッパット

電話 0241-62-1600

11月26日 森の香りワークショップ

南会津の森から生まれた香りを使って、Xmasシーズンにもぴったりのアロマスプレーをつくります。お子さまから大人まで誰でも楽しめるワークショップです。

時間 午後3時～午後5時

参加費 無料

問合せ 一十八日

電話 050-1807-3591

きとね
Instagram
はコチラ



きとね
X(旧Twitter)
はコチラ



未来へつなぐ希望の森林づくり

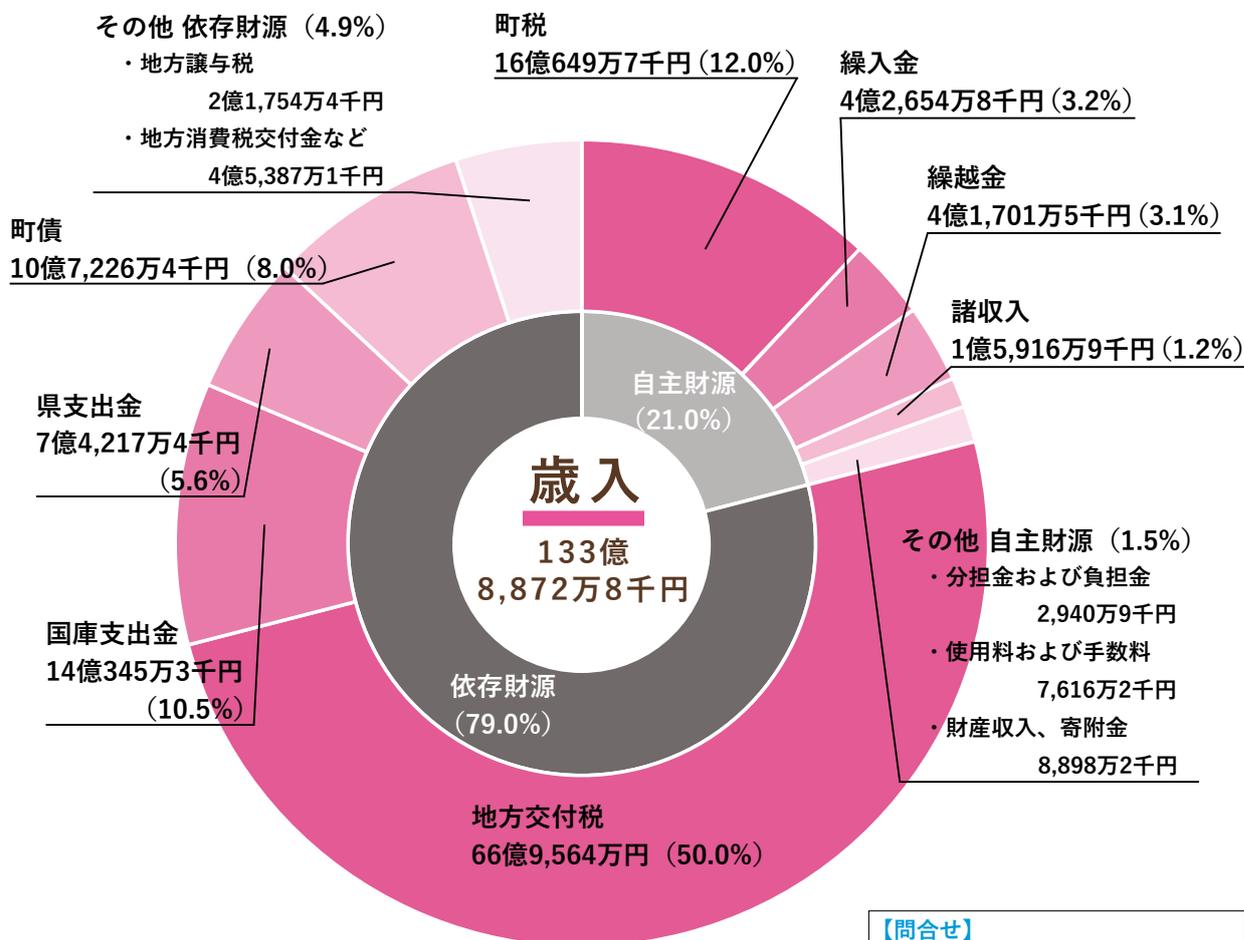
第6回 ふくしま植樹祭 in みなみあいづ



9月3日、会津山村道場にて、第6回ふくしま植樹祭が開催されました。この植樹祭は、平成30年南相馬市で開催された全国植樹祭の理念を継承し、南会津地方では初めて行われました。事前申込で参加した約500人が、ブナやカエデ、ヤマザクラなどの苗木約2,000本の植樹活動と、動物と人との行動範囲を分ける「緩衝帯」を整備するため、細い木を切るなどの育樹活動に励みました。

開会式では、渡部町長が「参加者の皆さまには、心ゆくまで南会津町の自然を楽しんでいただきたい」と歓迎の言葉を述べました。また、田島第二小学校と伊南小学校の緑の少年団が参加。2017年度ミス日本みどりの女神の野中葵さん、本年度ミス日本みどりの大使の上村さや香さんなどのゲストの方々と一緒に活動しました。

令和4年度町の決算状況をお知らせします



【問合せ】

総務課 財政係
電話 0241-62-6100

健全化判断比率	令和4年度	早期健全化基準
実質赤字比率	—	13.67%
連結実質赤字比率	—	18.67%
実質公債費比率	6.8%	25.0%
将来負担比率	31.2%	350.0%
資金不足比率	—	20.0%
その他の財政指標	令和4年度	
経常収支比率	86.6%	
地方債残高	164億1,330万5千円	

※実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率は、決算が黒字のため、算出されません。

令和4年度一般会計決算額	
歳入総額	133億8,872万8千円
歳出総額	129億2,917万8千円
形式収支額	4億5,955万円
実質収支額	4億3,839万9千円

※形式収支額は、歳入総額から歳出総額を差し引いた金額

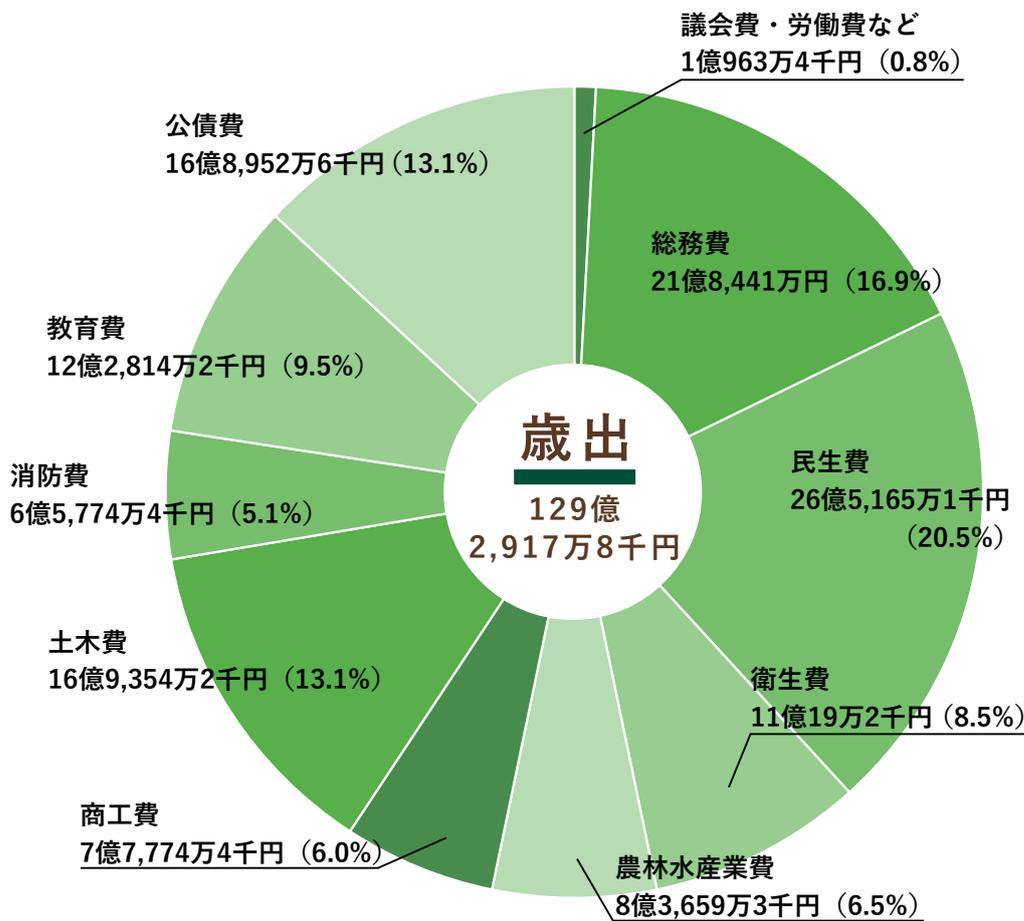
※実質収支額は、形式収支額から翌年度へ繰り越すべき財源を除いた金額

特別会計	歳入	歳出	実質収支額
国民健康保険	15億8,400万1千円	15億4,009万8千円	4,390万3千円
後期高齢者医療	2億3,982万3千円	2億3,621万8千円	360万5千円
介護保険	24億1,091万8千円	23億1,953万1千円	9,138万7千円
水道事業会計	収入	支出	実質収支額
収益的収支	6億1,865万8千円	5億7,226万9千円	4,638万9千円
資本的収支	3億4,963万円	5億4,970万5千円	△2億7万5千円
下水道事業会計	収入	支出	実質収支額
収益的収支	6億6,948万円	6億7,087万6千円	△139万6千円
資本的収支	3億4,724万円	3億6,336万7千円	△1,612万7千円

※水道事業会計および下水道事業会計の収支に不足額が生じていますが、内部留保資金を活用して補てんしているため、会計全体として黒字とみなします。

令和4年度決算は、令和2年国勢調査結果の反映に伴う普通

令和4年度決算の概要を説明します



交付税の減少や、新型コロナウイルス対策関連の国庫支出金の減少、地方債発行額の抑制などが作用し、歳入面で前年度比8億9,624万5千円の減となった一方、国庫支出金を原資

とした新型コロナウイルス対策事業の規模縮小による扶助費の減少や、少雪に伴う除雪費の減少などが作用し、歳出面で前年度比9億3,878万円の減となり、歳入・歳出ともに前年度決算額を大きく下回りました。

また、財政健全化の度合いを示す「健全化判断比率」においては、前年度同様に全会計区分で赤字となったほか、実質公債費比率・将来負担比率も、財政悪化の警戒ラインである「早期健全化基準」を大きく下回るなど、財政の健全性が確保されています。しかしながら、経常収支比率が高い水準で推移している状況に変わりはなく、南会津町公共施設等管理計画個別施設計画に基づく公共施設の長寿命化・統廃合を進めるなど、行政コストの縮減・適正化に引き続き取り組みます。

コロナ過がもたらす閉塞感から脱却が進み、社会経済活動が徐々に回復しつつある中、エネルギー・食料品価格の高騰や気候変動がもたらす自然災害への対応など、直面する事象に柔軟に対応できる持続可能な財政基盤の確立に努めてまいります。

■ 新型コロナウイルス感染症対策事業（総事業費：2億6,543万4千円 うち交付金額：2億3,719万8千円）

主要事業	事業内容
南会津町価格高騰緊急支援給付事業 (事業費：2,169万9千円)	物価高騰の影響を緩和するため、一定の要件を満たす生活困窮世帯を対象に、一世帯当たり5万円を給付しました。
肥料高騰緊急対策事業 (事業費：1,058万3千円)	肥料価格の高騰を踏まえ、販売用作物の再生産に影響がないよう、20 a以上作付けしている農家を支援しました。
原油価格等高騰対策事業 (事業費：1,150万2千円)	町内事業者の燃料費および光熱費の一部を助成し、経費負担を軽減するとともに、事業継続を支援しました。

町では、国から交付された「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた町民および町内事業者の皆さんを対象に、全40事業に上る経済支援対策や感染拡大防止対策を実行しました。

福島県議会議員選挙の投票日は11月12日です

任期満了による福島県議会議員一般選挙を、次の日程で執行します。

本選挙は、福島県の将来を決める重要な選挙です。町民の皆さんの声・大切な1票を県政に反映するため、棄権をすることなく、忘れずに投票へお越しください。

なお、投票日当日の投票が難しい方、仕事などで町外に滞在される方は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

【選挙告示日】

11月2日（木）

【投票日】

11月12日（日）

【投票時間】

午前7時から午後6時

【投票できる方（有権者）】

- 1 平成17年11月13日以前に生まれた方で、町に住所を有する方
- 2 令和5年8月1日以前に、町へ転入された方

投票所入場券について

投票所入場券は、有権者の方へ1人に1枚ずつ郵送します。11月2日（木）から郵送しますので、お手元に届きましたら、投票当日まで大切に保管してください。

※投票入場券の取り扱い

投票当日は、投票所入場券を忘れても投票ができますので、係員までお知らせください。

選挙公報について

選挙公報は各世帯へ配布するほか、町ホームページにも掲載します。

掲載状況については、町公式LINE・メールでお知らせします。



期日前投票について

【期間】 11月3日（金）

～11月11日（土）

【時間】 午前8時30分～午後8時

【会場】 町役場本庁舎または各総合支所

郵便による投票について

①次の手帳や保険証などを所持する方

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険被保険者証などを所持し、障がいの程度や要介護区分が一定の基準を超える方は、ご自宅から郵便投票ができます。

※手続きには、日数を要します。郵便による投票を希望される方は、お早めにお問い合わせください。

【問合せ】

町選挙管理委員会（総務課内）
電話 0241-62-6100



不在者投票について

①仕事などで町外に滞在される方

事前手続きを経て、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。

②病院や施設に入所・入院される方

県が不在者投票施設に指定する病院や老人ホームに入院・入所されている方は、施設内で投票ができます。

③オンライン申請サービスについて

県不在者投票の手続きは、マイナポータル[※]のオンライン申請サービス「ぴったりサービス」を利用してスマートフォンまたはパソコンから手続きができます。

※オンライン申請サービスを利用する場合マイナンバーカード（電子署名用電子証明書付きのもの）が必要です。

「ぴったりサービス」
不在者投票申請
ページはコチラ



大事な投票、忘れずに!



スマートフォン教室を 開催します

町では、登録制のLINE・メールによる情報発信を行うなど、デジタルの活用を進めています。

総務省デジタル活用支援推進事業として、スマートフォン操作方法など使い方を学ぶ、スマートフォン教室を開催します。参加無料ですので、ぜひご参加ください。

【定員】
各回先着10人

【開催日時・内容】

開催会場	開催日	回
舘岩会館	11月1日(水)	1、2回目
	11月2日(木)	3、4回目
伊南会館	11月13日(月)	1、2回目
	11月14日(火)	3、4回目
南郷総合支所	11月16日(木)	1、2回目
	11月17日(金)	3、4回目
御蔵入交流館	11月29日(水)	1、2回目
	11月30日(木)	3、4回目

回	開催時間	内容
1回目	午前10時～正午	基本操作、カメラの使い方など
2回目	午後1時～午後4時	スマホの安全な使い方、LINEの使い方など
3回目	午前10時～正午	地図やインターネットの使い方など
4回目	午後1時～午後4時	様々なアプリの使い方、個別相談など

※受講したい内容の回のみ参加も可能です。

【申込み】(株)エヌ・エス・シー
電話 0242-23-7771 (平日午前10時～午後5時)

対象者

どなたでもご参加頂けます。
スマートフォンをお持ちでない方には、体験用を準備します。

【問合せ】

総合政策課 広報情報係
電話 0241-62-6210

集落応援交付金事業 取組事例のご紹介(戸中区)



◆ゴミステーションの修繕

戸中区のゴミステーションは、18年前に整備した木造のもので、少しでもきれいに長く使用できるように、定期的に防腐剤を塗布したり、台風や豪雨の際には、杭で固定したり、集落で適正に管理を行っています。

また、ゴミステーションの見回りを役員で行っています。「ゴミ出しのルール」の徹底を行うこと



◆地蔵講

で、ゴミステーションをきれいに維持することにも繋がる」と戸中区長は話します。

地区では年に1回、女性と子どもが中心となり、集落内に祀っている地蔵菩薩の清掃を行い、祈りを捧げます。

終了後には、交流会や食事会を行います。多世代が集う大切な機会となっています。

【問合せ】
総合政策課 地域振興係
電話 0241-62-6210



秋こそ！

南会津の
地酒で乾杯



地酒で乾杯プロジェクトでは、10月1日から1か月間を乾杯条例強化月間と位置づけ、豪華景品が当たるキャンペーンを実施するなど南会津町乾杯条例の普及に努めています。

※キャンペーン詳細については、町ホームページをご参照ください。



町ホームページ
はコチラ

令和5年福島県秋季鑑評会で
町内4蔵元が金賞受賞

9月7日に行われた福島県秋季鑑評会では、吟醸酒の部に83点、純米酒の部に62点、煌酵母の部に11点が出品され、町内4蔵元すべてが金賞を受賞しました。

福島県酒造組合会長を務める開当男山酒造の渡部謙一さんは、「秋季鑑評会では、福島県全体の日本酒をみてレベルが高いことを実感しました。それぞれの蔵で、この結果を活かして取り組んでいけば、また来年度も質の高い日本酒が造り出されると思います。弊社でも、この冬も全身全霊、全員で酒造りに取り組みたいと考えます。」と話します。

南会津蔵の会会長を務める国権酒造株式会社の細井信浩さんは、「各部門で、4蔵それぞれ金賞を受賞することが出来ました。秋の鑑評会は酒の熟成も大事なポイントとなります。これから年末にかけての酒がおいしくなる時期に向けて、貯蔵管理をきちんとしたお酒を皆さまにご提供できると思います。どうぞ、地元4蔵のお酒をご賞味ください。」と品質の良さを語ります。

【吟醸酒の部 金賞】

- ◆ 開当男山（開当男山酒造）
- ◆ 國権（国権酒造株式会社）
- ◆ 田島（会津酒造株式会社）
- ◆ 【純米酒の部 金賞】
- ◆ 口万（花泉酒造株式会社）
- ◆ 會津（会津酒造株式会社）

日本酒と一緒に食べたい！
南会津町の秋の食材

本町は、標高500m以上の高冷地で朝晩の寒暖差が大きく、良質なトマトや蕎麦、なめこ、椎茸、舞茸などきのこ類の栽培に適しています。



糖度が高く、身が引き締まったしっかりとした食感が特徴の「南郷トマト」は、あさりの酒蒸して食べると日本酒にピッタリです。



そばの風味と香りが凝縮された新そばを味わうことができる時期です。大根おろしと合わせたそばと、日本酒は相性ばっちりです。

東京都港区
八芳園料理長の

南会津のきのこを使用した
日本酒に合うオススメメニュー

きのこの塩辛



材料		納豆昆布	100g
なめこ、椎茸、舞茸	各1パック	きゅうり	2本
みりん	40ml	菊花、もって菊	各1パック
濃口醤油	80ml	水	500ml
鷹の爪	0.5本	酢水	適量

作り方

- ① きのこ類をばらして水とみりん・濃口醤油・鷹の爪を合わせたもの煮る冷たら納豆昆布を入れ、混ぜ合わせる
- ② きゅうりは細かい賽の目に切って塩で揉んで水洗いする 菊は酢水を沸かしてサッと湯掻いて冷水に落として水気を取る
- ③ 昆布に粘りがでてきたら、きゅうり・菊を混ぜて味を整えれば完成



第10回市町村対抗福島県ソフトボール大会 ベスト4進出を目指す！

10月14日に開幕する標記大会に向け、7月から練習を重ねている南会津町チーム。昨年は初のベスト8進出と今大会のシード権を獲得した中で、選手たちは昨年以上の成績を残せるよう切磋琢磨しています。

10月21日の初戦では、相馬光陽ソフトボール場（相馬市）で只見町と川内村の勝者と対戦します。試合では、ピッチャーを中心とした堅い守りで勝利を目指しますので、皆さまの応援をよろしくお祈りします。



ベスト4を目指す南会津町チーム

チームメンバー			
代表	皆川 洋一	内野手	星 大也
監督	渡部 友一		星 結奈
コーチ	山田 拓也		星 瑛人
	湯田 靖規		渡部 一基
スコアラー	弓田 萌美		星 昌宏
マネージャー	斎藤 温子	外野手	湯田 秀和
主将	鹿目 拓也		星 聖
投手	野中 拓巳		渡部 心平
	室井亮之輔		渡部 祐一
	湯田 葉太		弓田 佳憲
捕手	芳賀 拓磨		鹿目 竣也
内野手	湯田 歩夢		湯田 昌樹
	大桃聖士朗		渡部 高康
	渡部 研吾		君島 達哉
	湯田 壮真		湯田 靖規
	渡部 裕太		



夜空彩った花火大会



第29回南郷豊年まつり開催 空に友好の証

9月2日、4年ぶりに南郷豊年まつりが開催されました。天気に恵まれ全行程大盛況の中終了し、各所では久しぶりの再会に喜ぶ姿も見られました。

夜には、「さいたま市・南会津町南郷地域親善納涼花火大会」が行われ、南郷トマトをモチーフにした尺玉などの打ち上げに、会場では歓声や拍手があがっていました。



会場を盛り上げたバンド演奏



大いに盛り上がった豊年踊り仮装大会

交 令和5年度交通安全パレード 交通安全を呼びかける

町交通対策協議会が主催する交通安全パレードが、秋の全国交通安全運動の一環として各地域で実施されました。

9月13日には伊南・南郷地域、9月22日には田島地域でそれぞれ行われ、各地域の児童や園児、交通安全母の会・交通安全協会各支部の方々などが、正しい交通マナーの啓発と交通ルールの遵守を呼びかけました。



素敵な音色を響かせた田島保育園児の皆さん



白バイの先導を受け行進

地 インフラの長寿命化を目指して 地域住民らと橋守ワークショップを開催

8月26日、館岩地域の貝原橋で高欄塗装作業を実施しました。この作業は「地域住民ができる維持管理」として、貝原区、ふくしまインフラ長寿命化研究会、町、日本大学工学部の学生が参加し、地区の小さな子どもを含め、総勢35人で強い日差しの射す中、塗装作業に汗を流しました。参加者全員で地域のインフラの未来について考える、とても有意義な時間となりました。



ワークショップに参加した皆さん



子どもも一緒に作業に参加

子 令和5年度伊南豊年まつり 子どもたちの笑顔が溢れる

9月10日、伊南会館前にて、伊南豊年まつりが開催されました。当日は、子ども神輿が地域内を練り歩き、実行委員会によるミニゲームや大抽選会などが行われ、子どもたちの笑顔があふれるまつりとなりました。まつりの締めくくりとなるお囃子では、櫓の上で奏でる音色に合わせ、豊年踊りが行われ、今年1年の豊作が祈願されました。



多くの子どもたちで賑わった豊年まつり

町 田島あたごカラオケ会発表会 の子育て支援の一助に

9月4日、田島あたごカラオケ会(会長:星悦男^{えつお}さん)より、町の子育て支援に役立ててほしいとの意向で、町に34,000円のご寄付をいただきました。

田島あたごカラオケ会は、8月27日に「第20回文化と福祉のチャリティーショー」を開催。町の子育て支援のための募金箱を設置していただいたものです。募金していただきました皆さま、ありがとうございます。



左から、坂田副会長、渡部町長、星会長、広野副会長



優勝した桜沢地区チームの皆さん

上 田島地域少年少女球技大会 級生がチームをけん引!

8月26日、びわのかげ運動公園ソフトボール場で、令和5年度田島地域少年少女球技大会のソフトボール競技が開催され、田島地域の小学校に通う児童により構成された5チームの参加がありました。

地区子供会によるチーム編成となるため、上級生を中心に声を掛け合い、チーム一丸となって臨む姿が見られ、白熱した試合となりました。

響 第17回東日本・北日本大会について かせる! 南会津を奏でる音

9月3日、埼玉県で開かれた標記大会の組太鼓ジュニアの部にて、會津田島太鼓「鼓狐」が準優勝に輝き、12月に開催される日本一決定戦に駒を進めました。

大会では南会津の天領の誇りと心意気を織り込み作り上げた曲「時津風」を演奏。力強い太鼓と清らかな篠笛の音を響かせました。大会を通して本町の魅力を発信し、子どもたちの郷土愛を育む活動となっています。



會津田島太鼓「鼓狐」の演奏の様子



受賞報告に来庁された湯田ご夫妻

複 第64回福島県農業賞 合経営で雇用を維持

9月19日、県農業賞の「農業経営改善部門」を受賞された(株)土っ子田島farm(代表取締役湯田浩和^{ひろかず}さん)が受賞報告のために来庁されました。同社は、花の栽培やジュース、ジャムなどの農産物加工の複合経営で、年間を通して地域雇用を確保。独自の農業経営が認められての受賞となりました。湯田代表は、地域貢献できるようさらに励みたいと話されました。

世 第65回南郷地域町民体育祭 代を越えて力合わせる

9月17日、4年ぶりに南郷地域町民体育祭が開催され、小さいお子様からお年寄りまで多くの参加がありました。地区ごとに10チームに分かれ、優勝を目指し、白熱した戦いを繰り広げられました。

また、南会津高校生が競技役員の協力をしながら、選手としても各種目に出場し、体育祭を大いに盛り上げてくれました。



チーム対抗リレーで優勝した東・中小屋チーム



多くの人で賑わったワークショップ

香 第9回南会津アロマ祭り りが織りなす南会津の魅力

9月24日、今年で9年目を迎えた南会津アロマ祭りが、きとねを会場に開催されました。

会場では、子どもから大人まで様々な種類の香りが楽しめるワークショップや、地域の方々などの食べ物や飲み物の出店がありました。

また、今回は講演会や抽選会も行われ、会場は多くの人で賑わいました。

広 古町区で災害図上訓練を実施 域消防署協力のもと、防災意識を高める

8月21日、古町区では、激甚化・頻発化する自然災害に備えるべく、広域消防署伊南出張所署員を講師に迎え、災害図上訓練を実施しました。

訓練では地域の災害危険性を把握し、豪雨災害が起こったときどのように対応すべきかを、参加者が地図を囲みながら議論。気づきを得てその情報を地域全体で共有し、防災意識を高めることができました。



災害図上訓練の様子



子 児童送迎バスに安全装置を設置 どもたちの安全を守るため

教育・保育施設等における送迎用バスに対する安全装置の装備の義務化により、国の補助を受け、町内の保育所、幼稚園で使用される送迎用バスに児童の置き去りを防止する装置が設置されました。

装置の設置により、児童の安全が確保されることとなりますが、引き続き各施設における目視や点呼等による基本的確認も行っています。

歴史 古城と堰をめぐるハイキング 史と堰の役割を学ぶ

9月3日、青柳区において、農業用施設の取水堰の役割と、周辺を取り巻く久川城跡の歴史を学ぶ標記イベントを開催しました。

伊南小学校の児童・保護者など中心に約80人が参加。日常生活に欠かせない水を確保する取水堰の役割を学び、城跡を散策し気持ち良い汗を流す参加者の姿がありました。



澄み渡る空のもと汗を流した参加者の皆さん



伝達式の様子

永 叙位（正六位）を伝達 年の功績をたたえる

9月6日、故・室井強^{つよし}さん（東町）の叙位伝達式が自宅で行われ、ご家族へ南会津地方振興局長より位記が伝達されました。室井さんは、昭和42年から平成19年までの11期40年にわたり、旧田島町議会議員および南会津町議会議員に在職され、昭和58年には副議長に就任。田島祇園祭の国指定重要無形民俗文化財指定等に尽力。町の発展に大きく貢献されました。

地 360歳ソフトボール大会 区の絆をさらに深める

9月10日、びわのかげ運動公園ソフトボール場で男女混合地区対抗の標記大会が開催されました。30度を超える残暑のもと、高校生からシニアまで、合計9チームが参加。各地区世代を越えたチームワークにより、熱戦を繰り広げました。

優勝：中町 準優勝：荒海連合
第3位：田部原・長野



優勝した中町チームの皆さん



心地よい汗を流す参加者の様子

美 女性向け体幹トレーニング教室 しい姿勢を意識して

8月17日から全5回コースで、フィットネスインストラクターの清見理枝^{りえ}さんをお迎えし、女性向け体幹トレーニング教室を開催しました。

町内の女性21人が参加。心地よい汗を流して体幹を鍛えました。姿勢を意識して、筋トレとストレッチを行い気持ちも軽やかになり、参加者はリフレッシュして効果を感じることができたようです。

桧沢小学校



楽しく交流！

9月7日 ふれあい教室

田島寿学園の方々に、万華鏡や割り箸鉄砲の作り方、切り絵などをとても丁寧に教えていただきました。とても丁寧に教えてくださり、子どもたちも楽しく活動することができました。できあがった作品で遊ぶ子どもたちの表情には、たくさんの笑顔がふれていました。田島寿学園の皆さん、ありがとうございました。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
南会津高等学校
本校舎



福島県立
南会津高等学校
南郷校舎

館岩小学校



ふるさとのよさを実感

9月14日 ゴルフ学習

5・6年生は、年に4回ゴルフ学習を行っています。最終日、子どもたちは、鮮やかな明るい芝生の上で、キラキラと目を輝かせながらゴルフを楽しみました。このような体験の場を設けてくださっている、地元の会津高原たかつえカントリークラブや町関係機関、そして、講師を務めてくださっている地域の方々に感謝申し上げます。

荒海小学校



地域の川にはどんな生き物がいるかな

9月4日 総合的な学習の時間

3年生は、総合的な学習の時間に、川探検を行いました。「川の案内人」の皆さんに生き物のいる場所や、つかまえ方、どんな生き物がいるのかなど、実際に川で生き物を探しながら教えていただきました。初めて見る生き物もいて、子どもたちは興味津々です。南会津の川的美しさ、豊かさに触れ、ふるさとの良さを再確認することができました。

南郷小学校



自分も相手も大切に

9月11日 全校S S E集会

南郷小学校では、S S E (ソーシャルスキルエデュケーション) 集会を行い、全校で自分も相手も大切にする関わり方のコツを学習しています。9月は人間コピーというゲームに取り組みました。活動を通して、考えを伝え合うときには、うなずきや返答など伝わっていることがわかる反応や、やわらかい言葉の使い方が大切なことに気が付くことができました。

伊南小学校



未来へつなぐ希望の森づくり

9月3日 第6回ふくしま植樹祭

5ページでも紹介した「第6回ふくしま植樹祭」に全校生で参加。児童全員がお揃いのユニフォームを着て、ブナ、カエデ、ヤマザクラなど植樹活動と野生動物と人の共生しやすい環境をつくる緩衝帯整備を行いました。県の事業への参加とたくさんの木々に触れた活動は、子どもたちにとって南会津町の素晴らしさに気づけた貴重な体験となりました。

田島第二小学校



2年ぶり実施！

8月31日 ふれあい教室

田島寿学園の方々とは1・2年生のお家の方々を迎えて、全校児童と一緒に昔の遊び道具を作ったり、遊んだりしました。割り箸鉄砲、切り絵、万華鏡、紙コプターや紙飛行機、パラシュートの作り方を来校者から丁寧に教えていただきました。

児童は、来校者と楽しい充実した時間を過ごすことができました。

田島小学校



小体連陸上大会に向けて練習開始！

キーワードは「3びきのぞうさん」

小体連陸上競技大会に出場する5・6年生は陸上大会を通して「人としての成長」を目標に掲げ、「3びきのぞうさん」をキーワードにしながら、練習に取り組んでいます。

- ・陸上競技を一生懸命「がんばるぞう！」
- ・友達のがんばりをたくさん「みつけるぞう！」
- ・自分自身に「まけないぞう！」

館岩中学校



郡中体連新人戦にて

9月21日 練習の成果ここにあり！

先日行われた「郡中体連新人大会」では、1・2年生を中心としたチームになってから初めての大きな大会ということもあり、生徒たちにはいつもより緊張した様子が見られました。しかし、普段の練習の成果を遺憾なく発揮して、男女ともに入賞することができました。これからの成長がとても楽しみです。

荒海中学校



郊外行事、大成功！

9月13～15日 修学旅行ほか

3年生は東京方面へ修学旅行、2年生は町内企業等で職場体験学習、1年生は南会津町の西部地区を中心に探検学習を行いました。修学旅行では、焼肉、観劇、夢の国、東証など、十分に満喫し見聞を広めてきました。2年生、1年生も、自分の将来について考えたり、郷土に対する思いを新たにしたりする絶好の機会となりました。

南会津中学校



地域との絆を深めました。

9月2・10日 南郷・伊南豊年祭り

保健体育で学習した「現代的なリズムのダンス」を地区の豊年まつりで披露しました。どの学年もリーダーを中心に練習を積み重ね、当日は創意工夫のある踊りを大勢の方に見てもらうことができました。17日には南郷地域町民体育祭が、本校グラウンドで開催されるなど、改めて地域との結びつきの強さを実感した9月となりました。

田島中学校



緊張の4分間

9月6日 校内ビブリオバトル

校内ビブリオバトルの決勝戦が行われました。学級での予選を勝ち上がった6人の発表は、質問から始まったり、先を知りたくなるような出だしになっていたり、どれも観客を引きつけるものでした。1人ひとりの個性があり素晴らしく、発表はもちろん、発表後の質問タイムも盛り上がり、紹介された本を読みたいと強く思う会となりました。

南会津高等学校(本校舎)



それぞれの立場から、学校に感謝

9月2日 学習環境整備活動

これまで、生徒、教職員、保護者で実施してきた本活動に、今年度は田島高校同窓生の皆さんが参加してくださいました。総勢80人で約1時間、敷地内の除草に取り組んでいただいた結果、とてもきれいになりました。校地が、田部原の地に移って、令和7年で100年となります。先輩から受け継いだ「学び舎」を大切に使い、未来へつなげていきます。

南会津高等学校(南郷校舎)



最後の生徒会選挙です

9月22日 生徒会選挙立会演説会

南郷校舎では最後となる生徒会選挙立会演説会を開催しました。南郷校舎は、来年度閉校となることから、今回選ばれた役員が南郷校舎最後の生徒会となります。

立会演説会ではどの候補者も南郷校舎を良くするため、自分の考えをしっかりとした口調で主張していました。

図書館へ行こう!

第77回「読書週間」関連イベントのお知らせ

読書週間標語：「私のペースでしおりは進む」

イベント開催期間：10月27日（金）10時
～ 11月9日（木）午後6時まで



【リサイクル市の開催】

期間中次のとおりリサイクル市を開催します。

今回は図書および雑誌となります。ぜひご利用ください。

開催場所：御蔵入交流館

図書館入口ガーデンモール通路

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認▶



【たくさん読もうチャレンジ(多読チャレンジ)】

小・中学生を対象に開催します。

期間中に10冊以上読んだ方を対象にプレゼントを差し上げます。

たくさん参加をお待ちしています。

プレゼント引換期間：11月18日(土)

～ 11月26日(日)まで

図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

10月							11月						
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

星空浴のすすめ

vol.6

夜空を見上げる
その前に

南 会津の星空は、天文雑誌に
特集（写真参照）が組みま

たり、日本星空実写番付（関東周
辺編）で「東の横綱」と評価され
たりと、アマチュア天文家には既
に有名な存在です。日本トップク
ラスの美しい星空を、町民の皆さ
まにもぜひ楽しんでいただきたい
と思います。



星の数ほど星はない

星 を見る前から「星なんて、
星の数ほどあるので星座と
かわかる訳がない」と思っている
方も多いのではないだろうか。

し かし、星座を構成する明る
い星のうち、1等星と呼ば
れる星は、より明るい0等級を含
めても、全天でたった21しかあり
ません。1等星より少し暗い2等
星はたった68、3等星は183、
肉眼でぎりぎり見える6等星を含
めても全天で約8,000しかあ
りません。また、常に全天の半分
くらいしか見えないので、視力の
いい方でも、一晩に見える星は多
くても約3,000しかないの
です。そうなのです、無数にあるこ
とのたとえで「星の数ほどある」
といいますが、肉眼で見える星に
限れば、星の数ほど星はないので
す。

星座の数ももっと少ない

星 座は、南天にあり日本から
見えないものを含め、一部しか
た88しかありません。88星座から
南天の見えない星座を除き、明る
い星が多くて形がわかりやすく、
見つけやすい基本的な星座を選ん
で、四季に分けると、各季節4〜
6しかありません。

目はすばらしい観察道具 まずは肉眼で

星 を見るには天体望遠鏡や双
眼鏡が必要と思っっている方
も多いと思いますが、私達は、口
径5〜7mm、倍率1倍、自動焦
点調整、自動感度調整の高性能観
察道具、「目」を持っています。
近眼や乱視の方は裸眼ではきびし
いですが、街灯等が目に入らない
暗い場所を選び、暗さにしばらく
目を慣らしてから見てください。
南会津の美しい星空は、肉眼でも
十分楽しめます。

星空ガイドブック等の活用も

そ れでも、なかなか星座が分
からない時は、星空ガイド
ブックといった天文書籍を手

取ってみることもお勧めです。町
の図書館の天文書コーナーには、
初心者向けのガイドブックもあり
ます。会津出身の天文学者渡部潤
一先生の著作を並べている書店も
あります。

ま た、インターネット上には、
星空の情報も沢山ありま

す。例えば、国立天文台やアスト
ロアーツ社のウェブサイトを見て
ください。「ほしぞら情報」「星空
ガイド」として、その月にどんな
星座や惑星が見えるか等が解説さ
れています。さらに、スマートフォ
ンをお使いの方も多いと思います
が、「星座アプリ」が、無料で利
用できるものを含め、沢山ありま
す。これらは、GPS機能を使っ
て、スマホを掲げた方向にある星
座の形や絵を表示してくれますの
で、星座を探す手助けとなります。
三野輪眞明（東亜天文学会会員）

お知らせ

星空講演会

&

秋の星空観望会

11月5日開催決定!!

講師

国立天文台 首席教授
渡部潤一先生

「星空浴のすすめ」への
ご意見・ご要望はコチラまで

商工観光課

電話 0241-62-6200

福島県最低賃金が 改定されました

福島県最低賃金が、令和5年10月1日(日)から改定されました。

最低賃金制度は、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなどの働き方や年齢などにかかわらず、県内すべての労働者に適用されます。

使用者は、労働者に最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

福島県最低賃金額
900円(42円引き上げ)

問合せ 福島労働局 賃金室
電話 024-536-4604



最低賃金制度
特設サイト



龍王峡 & 鬼怒川温泉紅葉満喫 ツアー 参加者募集

会津・野岩鉄道に乗って紅葉を満喫しませんか。龍王峡と鬼怒川温泉街を散策して、紅葉を楽しむツアーを実施します。ぜひご参加ください。

開催日 11月3日(金・祝)

時間

- ①午前7時45分 会津田島駅
- ②午前8時10分 会津高原尾瀬口駅

内容 龍王峡ネイチャーツアー
鬼怒川温泉まち歩きツアー

定員 先着25人(小学生以上)

参加料 無料(昼食代、帰路の鉄道運賃は各自負担になります。)

締切 10月20日(金)まで

申込み 福島県南会津地方振興局
県民環境部県民環境課

電話 0241-62-2062

メール minamiaizukenminkankyou
@pref.fukushima.lg.jp



第41回南会津地方統一 防火標語を募集します

南会津消防設備協会および南会津地方広域消防本部では、令和5年秋の火災予防運動の一環として、火災予防思想の高揚を目的に「防火標語」を募集します。

期間 10月16日(月)～11月10日(金)

対象者 南会津郡内に在住の方

テーマ 防火の大切さや日頃の心がけなどを表現した作品

応募先 南会津地方広域消防本部内
南会津消防設備協会

「防火標語」係

【応募方法】

①郵送 〒967-0004

南会津町田島宇西上川原乙65

②FAX 0241-63-3114

③メール bouka-hyougo

@minamiaizu-kouiki.jp

※南会津地方広域消防本部または各出張所・分遣所への持ち込みも可能です。

応募にあたっては、防火標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を必ず明記してください。

その他 応募数に限りはありません

問合せ 南会津消防設備協会事務局

電話 0241-63-3117

こころの健康講座 開催のお知らせ

近年、誰もが何らかのストレスを抱えていると言われています。ストレスが重なることで「こころの病気」にかかる方もいます。

そこで、こころの病気について知り、自分自身や身近な人がストレスと上手に付き合う方法について学ぶ健康講座を開催します。なんとなく不調を感じている方、興味がある方など、お気軽にご参加ください。

開催日 10月31日(火)

時間 午後1時30分～午後3時

会場 南会津保健福祉事務所
2階 会議室

講師 精神科医師 橘高 一 氏

その他 事前予約制

申込み 南会津保健福祉事務所
保健福祉課

電話 0241-63-0305

不正軽油の防止・撲滅に ご協力ください

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定めています。

軽油引取税の脱税を目的に、不正軽油を販売・使用する事例が確認されており、環境汚染や公正な市場競争の阻害、さらには暴力団などの資金源にもつながっています。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない」をテーマに、不正軽油の防止・撲滅に向け、情報提供とご協力をお願いします。

問合せ 南会津地方振興局 県税部

電話 0241-62-5214



不正軽油
注意喚起ページ



応募専用メール
フォーム



健診の
ススメ

総合健診未受診の方は
追加健診を

6月から8月にかけて実施した総合健診を未受診の方を対象に、追加健診を行います。

追加健診は、事前予約制となりますので、受診を希望される方は、お早めにお申し込みください。

【健診日】

11月12日（日）

【健診会場】

御蔵入交流館 健診ホール

【受付時間（4部制）】

- ① 午前7時30分～午前8時
- ② 午前8時30分～午前9時
- ③ 午前9時30分～午前10時
- ④ 午前10時30分～午前11時

【予約開始日】

10月25日（水）

【受診料金】

各健診の受診料金は、3月末に全戸配付した「令和5年度健康増進事業日程表」をご確認ください。

その他

申し込みの際は、氏名・生年月日・連絡先・受付時間をお知らせください。
また、追加健診では、春先に健診対象者の皆さんへ送付した受診録を使用しますので、お手元を今一度ご確認ください。なお、再送を希望される方は、ご連絡ください。

【申込み・問合せ】

健康福祉課 健康増進係 電話 0241-62-6180

各検査項目の受診料金は
ホームページからも
確認できます▶



3歳6カ月児健診むし歯ゼロのお友だち今回は6人！



貝田 律 くん (田島)

〔大きくなったら...〕
恐竜みたいに強くなりたい！



星 桜汰郎 くん (田島)

〔大きくなったら...〕
リパティを運転したい！



渡部 ころろ ちゃん (田島)

〔大きくなったら...〕
病院の先生になりたいの！



平野 璃也 くん (田島)

〔大きくなったら...〕
アンパンマンみたいな正義の味方に！



大橋 美紗 ちゃん (田島)

〔大きくなったら...〕
キュアマジェスティになりたいの！



高橋 愛名 ちゃん (館岩)

認知症についてもっと知ろう



認知症という病気は「脳の病気」です。様々な原因により、脳の働きが悪くなることで、日常生活を滞りなく行うための記憶や思考などの認知機能が徐々に低下してしまう状態が「認知症」です。

超高齢社会を迎えた日本では、2025年には700万人、65歳以上の人の5人に1人は認知症になると推計されており、身近な病気になりつつあります。

本町においても要介護認定申請する人の約30%は認知症によるものです。

認知症の本質的な症状
(中核症状)

【物忘れ（記憶障害）】

年齢を重ねるにつれ誰でも忘れっぽくなりますが、体験の全体を忘れるような記憶障害は、認知症の疑いがあります。物忘れが増えたなど不安を感じた場合にはかかりつけ医などに相談することをお勧めします。

【見当識障害】

自分が置かれている状況が把握できず、「いつ・どこ」といったことや、自分と他人との関係性が分からなくなる障害です。季節や時間などを意識した声掛けをすることで状況などを認識できることが増えます。

【理解・判断力の低下】

言葉の意味を理解するまでに時間がかかったり、理解できなかったりして、行動ができないような症状です。ひとつのことをゆっくりと話すことで、理解できることが

が増えます。

【実行機能障害】

計画を立てて効率的に実行することが困難になる障害です。それぞれ行動できても、同時進行で行動することが難しくなります。

【失語・失認・失行】

聴こえていても言葉を理解したり、言葉で表現したりすることが難しい時や、今までできていた動作ができないなどの症状があります。

認知症の代表的な種類と特徴

【アルツハイマー型認知症】

認知症の6〜7割を占める

◆物忘れ（記憶障害）から始まることが多い

【脳血管性認知症】

◆脳梗塞や脳出血など脳血管障害が原因

【レビー小体型認知症】

◆ありありと情景が見えているような幻視や幻覚が出現する

◆歩行障害や手の震えなどの症状が伴うことがある

【前頭側頭型認知症】

◆万引きなど反社会的な行動が現れる

◆同じ行動を繰り返す

「認知症」は予防できるの？

近年、認知症と生活習慣は深い関係があることがわかってきました。次のことに気を付け認知症のリスクを減らしましょう。

【ポイント1】食生活を見直す。塩分を控え、バランスの良い食事をする。

【ポイント2】適度な運動をする。ウォーキングなど有酸素運動を週3回以上がベスト。

【ポイント3】社会活動に参加する。趣味活動や家族や友人とおしゃべりを楽しむ。

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180

【認知症についての相談先】

「南会津町地域包括支援センター（電話 0241-64-5035）」
や「かかりつけ医」に病気や介護のことなど相談できます。



保健師
木村真理子

すまいるだより

vol.

59

きつおん
吃音を知っていますか？

今 回は10月22日に迎える「国際吃音啓発デー」にからめ、

吃音の基本知識をお伝えします。

皆 さんは、言いたいことは分かっていますか、思っていたように話せない状態である「吃音（きつおん）」について、どのくらいご存知でしょうか。「どもり」と表現すると、イメージしやすい方も多いかも知れません。例えば「こんにちは」を「こ、こ、こんにちは」のように繰り返すこと（連発・れんぱつ）や「こーにちは」のように語の一部を引きのばす状態（伸発・しんぱつ）があります。他に、「こんにちは」と言いだすまでに時間がかかり「・・・っにちは」のように言葉がすぐに出てこない状態（難発・なんぱつ）も症状の1つです。

吃 音の症状を持つ方は世界中にいます。しかし、県内に

は身近な相談先や専門家が少ないため、症状への正しい理解や応援方法を学ぶ機会も少なく、吃音を持つ方が（子どもも大人も）人知れず悩んでいる現実があります。

吃 音は2～5歳の頃に始まる割合が多く、20人に1人の割合で見られるそうです。その後、7～8割の人は自然に治るものの、3割程度の方は吃音が続くと言われています。

吃 音の原因ははっきりと特定されていません。しかし、吃音を発症しやすい年齢が、ちょうど弟や妹の生まれる時期に多いこともあり、世の中では未だに「親の接し方の問題」や「家族の愛情不足が原因」と誤った捉え方をされてしまうことが少なくありません。むしろ子どもの吃音を心配しているご家族は愛情深い方ばかりです。その誤った思い込みの

せいでご家族・本人を深く傷つけてしまうことになっていきます。

吃 音のある人は、わざと言葉を繰り返しているわけではなく、真似されたりからかわれたりすると、傷つきます。そして、声がより出にくくなりやすくなります。周囲の人は、安易にからかって本人の話す不安を大きくしてはなりません。

吃 音に対して「ゆっくり話そうね」「落ち着いてね」「深呼吸してから話してごらん」などと声をかけることは、効果がありません。どころか焦りにもつながるので、よい関わりとは言えません。言葉につまんで話していても、最後まで待つてもらえる周りの理解と環境づくりが何より大切です。吃音のある話し方を「その子の自然な話し方」と理解し、受け入れてもらえることが大切なのです。

吃 音のある人は、世界中に100人に1人の割合で存在している身近なものです。この機会に、吃音について詳しく知りたいことがあれば、私たち「えがお」にどうぞご連絡ください。言語聴覚士の資格を持った職員もおりますので、対応を一緒に考えたいと思っています。

いと思っています。

ふくしま吃音懇話会

福島県は、他地域と比べて吃音の当事者団体がなく、吃音の専門家や相談先が不足している状態です。そんな中、吃音に関心のある全ての方々の「つながり」を福島県でつくるために、専門家や吃音のある当事者、保護者が集まって発足したのが「ふくしま吃音懇話会」です。

福島県内で吃音のある方、保護者の方の「居場所」づくりとしての交流会や専門家の知識・技術向上を目的とした研修会の開催、吃音の啓発を目的とした講演など、吃音に関する様々な活動に取り組まれています。今回のすまいるだよりも、会で紹介されているリーフレットを参考にしています。ぜひご一読ください。

ふくしま吃音懇話会
Instagramはコチラ▶



ふくしま吃音懇話会
ホームページはコチラ▶



10・11月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
10月15日	きむらクリニック	0241-62-5576
10月22日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
10月29日	高橋医院	0241-62-0040
11月5日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
11月12日	馬場医院	0241-62-0141
11月19日	なかやクリニック	0241-67-2128
11月26日	伊南小野木クリニック	0241-73-2036

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【おすすめ情報】

Instagram
吃音の言語聴覚士
(@ kurosawa_kitsuon)



福島県で吃音に関する相談や支援を行いながら、吃音の専門知識を発信されている言語聴覚士。ふくしま吃音懇話会所属。Instagramでは、分かりやすく丁寧な吃音の情報を発信中です。

【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜

里芋

里芋には、特有のぬめりの成分となっている「カラクタン」と「グルコマンナン」という2つの水溶性食物繊維が含まれており、腸内環境を整えコレステロール低下、血糖値上昇予防、などの効果があります。

また、カリウムも多く含むため、体内の過剰な水分を排泄する効果があり、高血圧やむくみの予防になります。

作り方

- ① 里芋はラップに包んで電子レンジに5分ほどかけ、皮をむいて片栗粉をまぶして170℃の油で揚げる
- ② 万能ねぎは根を除いて、小口切りする
- ③ だし汁、しょう油、みりんを鍋にいれて、大根おろしとなめこを加える
- ④ ③を器に盛りつけた里芋にかけ、最後に万能ねぎを散らせば完成

揚げ里芋の なめこおろし

栄養価(1人分)

エネルギー	123kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	3.2g
炭水化物	22.2g
塩分相当量	1.4g



材料(2人分)

里芋	150g	片栗粉	大さじ1
なめこ	40g	だし汁	200cc
大根おろし	1/2カップ	しょう油	大さじ1
万能ねぎ	1本	みりん	大さじ1
		揚げ油	適量

伊勢道中記

第29話



【写真⑤】

古くは舞子の浜と呼ばれた浜辺は、現在、公園が整備され明石海峡大橋と淡路島を望むことができます。

旅の56日目に当たる4月9日は、京都御所の敷地内に明治8年(1875年)に開館した京都博物館、北野天満宮、二条城を見物しました。翌10日は、道中記に記述はなく、11日は午前8時に出立。仁和寺を参詣し、愛宕山に登りました。

12日は早朝に出立し、西国三十三所第21番札所穴太寺(京都府

亀岡市曾我部町)、第20番札所善峯寺(京都市西京区大原野)を参詣。13日も早朝に出立し、第22番札所総持寺(大阪府茨木市)、第23番札所勝尾寺(大阪府箕面市)、第24番札所中山寺(兵庫県宝塚市)を参詣。道中記によれば、この日の里程は13里半(約54km)と記されています。

14日は天気も良く午前7時に

出立。六甲山地の摩耶山(神戸市灘区)に登り、明石海峡や淡路島を展望し、松の名所として知られる舞子の浜(神戸市垂水区)を見物。この日は明石(兵庫県明石市)に泊りました。

一行は山陽道を西に急ぎ、金毘羅様(香川県仲多度郡琴平町)を目指しています。

文芸ごよみ

おくやま吟社(田島地域)

猿楽や丘一面の蕎麦の花
ころり観音巡る会津路蕎麦の花
真夏日や張り子のべこも首振らず

星 昂明
五十嵐孤庵
湯田 畊道

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

雲一つ動かず汗のしたたれる
怪獣と児に教えられ夏の雲

馬場 忠子
岡本りつ子

南郷俳句会(南郷地域)

一人欠け集う居酒屋虫時雨
秋高し君に見せたい空がある

渡部 華子
酒井 里美

鳴山短歌会

幅広のゴム草履はき在りし日の
父はペタペタ畦道を行く
ハイハイする曾孫につられ孫も
子も吾もハイハイ笑いも絶えぬ
金賞の十年連続ならざるも
地酒買いたり努力たたえて
梅雨晴れの今朝はいそいそサロン会
笑いが絶えぬ長おきの言の葉

梅宮トキ子(今生)
梅宮 直子(今生)
大竹 幸一(下塩江)
君島 恭子(横町)

渡部町長の公務百景 (No. 17)

※町長の公務を報告するコーナーです。



9月	会議・行事名
1	駐日アルメニア共和国大使館訪問 会津縦貫道整備促進期成同盟会中央要望
2	第29回南郷豊年まつり
3	第6回ふくしま植樹祭
5	課長会議
6	故室井強氏叙位伝達式
8	第3回町議会定例会 (初日)

13	第3回町議会定例会 (2日目)
14	第3回町議会定例会 (3日目)
15	第3回町議会定例会 (4日目)
17	第65回南郷地域町民体育祭
22	びわのかげ保育所運動会
23	会津まつり「先人感謝祭」／消防団本部員訓練
28	行政改革懇談会／福島県社会教育研究集会
29	総務省東北総合通信局長来訪／課長会議 荒海財産区第2回臨時議会
30	第44回南会津町伊南武道館少年剣道大会

今月号の目次

P 2 : 木の町みなみあいづ 森林の声を聴く

P 6 : 役場からのお知らせ

令和4年度町の決算状況 など(4件)

P 10 : 南会津の地酒で乾杯

P 11 : まちの話題

市町村対抗福島県ソフトボール大会 など(17件)

P 16 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介します、図書館へ行きよう！

P 20 : 星空浴のすすめ

夜空を見上げるその前に

P 21 : 暮らしの情報

防火標語を募集します など(5件)

P 22 : 健康通信

追加健診のお知らせ、むし歯ゼロのお友だち、健康コラム、すまいるだより、健康レシピ

P 26 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 28 : Only One

荒川香さん、今月号の表紙、10月の納税ごよみ

戸籍の窓口 (8月25日～9月24日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

編集後記

◆いつもは取材をする側ですが、ついこの間、多くの人の前でインタビューを受ける場面が。取材の場は慣れていたつもりでしたが、カメラとマイクを向けられるとどぎまぎして、話がまとまらず…。相手側に立場に立って取材ができているか振り返り、普段の行動を反省。自分自身を振り返る良い機会となりました。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

Only One

荒川 ^{かおり} 香 さん (本町)



一人ひとりと向き合って
満足していただくために

美容室 ひねもす
(インスタグラム) ▶



3年前、会津若松市から夫の実家である本町に移住した荒川香^{かおり}さんは、田島地域の一角で店主として、美容室「ひねもす」を営んでいます。美容学校を卒業後、東京の美容室に勤務していましたが、激務で流れ作業の様に過ぎる日々の中、いつしか仕事が嫌いに。一旦は、美容の仕事から離れますが、暫くして転職となる出来事が。それは、忙しかったり足腰が悪かったり、美容室に行くことができない親類のヘアカットや化粧をした時に、改めて人の役に立つ喜びを感じたことです。

そんな経験から、荒川さんが大事にしていること。それは、お客様一人ひとりと対話をしながら、のんびりとした空間を提供し、満足して帰ってもらうこと。そのためにも、髪型のイメージや自分の髪やスタイルの悩みなど、しっかりとカウンセリングを行い、イメージの共有や髪質にあった提案を心掛けています。

お店の前には、花々や木々が茂る庭が広がり、くつろぎとやすらぎの空間で、凜とした荒川さんが皆さんを迎え入れてくれることでしょう。

■ 今月号の表紙



9月の爽やかな秋晴れが広がる日に、川島区の栗林で栗拾いが行われていました。イガの中から取り出した栗を、カメラに向けて見せてくれたところをパシャリ。

■ 10月の納税こよみ

町県民税	(第3期)
固定資産税	(-)
国民健康保険税	(第4期)
介護保険料	(第4期)
後期高齢者医療保険料	(第3期)
国民年金保険料	(9月分)
納期限	10月31日(火)
休日納税相談	10月29日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

世帯数 6,368世帯 (-6) 総人口 13,845人 (-28) 男 6,813人 (-11) 女 7,032人 (-17)

※ 令和5年10月1日現在 () 内は前月比