

MINAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2023
7
No.208

たじまkids探検隊
駒止湿原へ行く!



LET'S CAMP IN MINAMIAIZU

近所で気軽に非日常体験 ローカルキャンプを楽しもう！



身近にあるキャンプ場

キャンプと聞くと、「道具がない」「やることが多くて大変そう」と思ってしまう、行きそびれている方もいるのではないのでしょうか。

でも、そんなに難しく考える必要はありません。例えば、屋外でご飯を食べたり、コーヒーを飲みながら本を読んだりするだけで新鮮な気分になります。キャンプの入り口は、それくらい身近なものなのです。

町内には、山や川辺に面したり、コテージや体育館を完備した多くのキャンプ場があります。

日帰りでキャンプ飯や川遊びなどを楽しむデイキャンプや、コテージやバンガローを利用して、手軽にバーベキューを楽しむことができます。もちろん、フリーサイトでテント設営などから、すべて自身で行うのもキャンプの醍醐味ですよね。

また、テントやタープ、椅子などキャンプ道具を貸し出している施設もあるので、まずはレンタルして、キャンプを体験するもの良いかもしれません。

近所で気軽に非日常体験

設備が整った安全なキャンプ場が家の近くにあるのは、とても便利。移動時間が短い分、楽しむための時間をたっぷり確保できます。また、慣れないうちは遠方に çıkかけて困ったことがあると、キャンプへの印象が悪くなりがち。でも家のそばなら、忘れ物を取りに戻ることだって簡単にできます。私たちの生活は、便利になる一方、膨大な情報が入ってきます。そんな日常から解き放たれ、心休まる時間を持つのもキャンプの魅力。自宅のすぐ近くで得られる非日常体験を求めて、ローカルキャンプをしてみませんか。



釣りができる川辺も

日除けタープを
家族で設営



家族で チャレンジ デイキャンプ

in 小豆温泉せせらぎ
オートキャンプ場Red Bean

タープを張って、炭をおこし、キャンプ飯を食べて川辺で遊ぶ。そんな日帰りキャンプを覗き見！



外で食べると
味も別格



スタッフが
コツを伝授



友人と 手軽に アウトドア

in 会津山村道場
うさぎの森オートキャンプ場

キッチンやバーベキュースペースなどが整備されている森の中のコテージでの女子会をパシャリ！



夜は南会津ならではの星空も

マシュマロを
焚火で



バーベキューセット
をレンタルして



キッチンがあるから
料理も簡単



町内のキャンプ場をご紹介します



会津高原 INAキャンプビレッジ

南会津町多々石稲荷穴2-1
☎ 0241-76-2494

料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

□ 予約/要予約（電話でお問い合わせください）

□ 設備/釣りエリア、線香花火エリア、川遊びスペース、薪割りスペース など

■ ありor可

■ なしor不可



久川ふれあい広場キャンプ場

南会津町青柳字滝倉1080-1
☎ 0241-64-5711（伊南観光センター）

料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

□ 予約/予約不要（無人キャンプ場のため、譲り合ってください。）

■ ありor可

■ なしor不可

針生緑の広場キャンプ場

南会津町針生字屋滝山857-25



料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

□ 予約/要予約（ホームページよりお問い合わせください）

□ 設備/屋外炊事場、薪用かまど、グラウンド、芝生広場 など

■ ありor可

■ なしor不可



しらかば公園キャンプ場



南会津町湯ノ花1389

☎ 0241-78-2028(しらかば公園キャンプ場)

料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

- 予 約/要予約（電話でお問い合わせください）
- 設 備/バンガロー、バーベキュースペース、体育館、多目的運動広場、遊具、釣リエリア など
 - ありor可
 - なしor不可

会津山村道場

(うさぎの森オートキャンプ場)

南会津町系沢字西沢山3692-20

☎ 0241-66-2108



料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

- 予 約/要予約（電話でお問い合わせください）
- 設 備/山荘ななみね(コテージ)、売店、体育館、和室、料理室 など
 - ありor可
 - なしor不可



小豆温泉せせらぎオートキャンプ場 Red Bean

南会津町大桃字平沢山

☎ 0241-76-3111(花木の宿)

料金やその他
詳細はコチラ▶



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

AC電源

道具レンタル

シャワー

- 予 約/要予約（電話でお問い合わせください）
- 設 備/バンガロー、バーベキュースペース、体育館、多目的運動広場 など
 - ありor可
 - なしor不可

用具のレンタルについて



「いな夢クラブ」では、テント、寝袋、テーブル、椅子などのキャンプ用品のレンタルができます。また、「チーム浜野」では、川辺で遊ぶ際のライフジャケットを貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 いな夢クラブ事務局 電話 0241-76-2517

チーム浜野事務局 電話 090-4045-4429

第3次南会津町総合振興計画 自然と人が笑顔を育むまち

くとも生きる みんなのふるさとく

施策⑨

良好な居住環境の整備

施策の目指す姿

◇町民との合意形成による道路の整備や良好な土地利用が図られています。

わたしたちができること

◇常に、最適な住環境の整備を心がけます。

◇互いに助け合い、協力しながら生活します。



昨年開通した田島バイパス

施策⑩

持続可能な上下水道

施策の目指す姿

◇水道施設、水源の維持管理が適正に行われ、安定的な水道水が供給され、効率的な水道事業の経営が行われています。

わたしたちができること

◇下水道計画区域内の管路整備、処理施設の適正な維持管理が進んでおり、計画的かつ安定的な下水道事業の経営が行われています。



わたしたちができること

◇水道・下水道料金をきちんと納めます。

◇異物（油や生ごみなど）を流さないよう生活排水に注意します。

施策⑪

町民みんなにやさしい交通

施策の目指す姿

◇公共交通の利便性が向上し、町民みんなが移動しやすいまちになっています。

わたしたちができること

◇安全・安心な公共交通を利用します。

◇公共交通の便利な使い方をみんなで学びます。



【問合せ】

総合政策課 企画政策係

電話 0241-62-6210

施策⑫

災害・犯罪への備え

施策の目指す姿

◇自主防災・防犯組織の活性化により自助・共助力が高まっています。

わたしたちができること

◇ご近所同士で声をかけ合いながら、安全・安心なまちづくりを目指します。

◇犯罪や詐欺に巻き込まれないように日頃から正しい知識の習得に努めます。

◇家庭でも備蓄品の用意を心がけます。

来月号は、目標の柱④「世代を超えて「南会津愛」を育む 共育のまちづくり」について掲載します。



ホームページはコチラ

目標の柱③ 快適で充実した生活が送れる魅力ある生活基盤づくり

南会津町は「結婚したい」を応援します

町では、結婚を希望する皆さんを応援するため、さまざまな形で出合いの機会を提供し、結婚をサポートします。

【縁結びサポーター】

結婚を希望される方の相談に応じて、お相手の紹介や引き合わせを担うなど、結婚までの活動を2人3脚でサポートします。相談を希望される方は、縁結びサポーター、または、総合政策課企画政策係へご連絡ください。LINEでの問い合わせも可能ですので、お気軽にご相談ください。

【結婚サポーター企業・団体】

町内に勤務する独身男女の出会いや交流を応援したい企業・団体が「南会津町結婚サポーター企業・団体」として登録しています。

登録企業・団体と町担当窓口によるネットワークを活用し独身男女の出会い・交流の場を創出します。
(6月末時点、登録数25)

縁結びサポーターの皆さん

矢沢 鉄雄さん(永田)



【連絡先】

電話：0241-64-5383
携帯：090-4632-8851
mail：tetsuo741630@outlook.jp

澤田けい子さん(長野)



【連絡先】

電話：0241-62-2514
※午後6時～午後8時

星 善光さん(戸中)



【連絡先】

電話：0241-78-2411
携帯：090-9031-7753

星 美矢子さん(針生)



【連絡先】

電話：0241-64-2519
携帯：080-1802-3312

酒井 惣一さん(鞆巣)



【連絡先】

携帯：090-2799-0303
mail：live.lemon@docomo.ne.jp

五十嵐 公治さん(和泉田)



【連絡先】

携帯：090-3752-2350

芳賀 美紀さん(福渡)



【連絡先】

電話：0241-78-2772
携帯：070-6614-3522
mail：aguri0226@icoud.com

【問合せ】

総合政策課 企画政策係
電話 0241-62-6210



LINE登録
はコチラ

【オンラインコミュニティ】

Slackというビジネスチャットツールを利用して、オンライン上で交流し、繋がりを深めるコミュニティ「ミイズ」を立ち上げました。地域のニュースやイベントの情報共有したり、時には一緒に活動をする仲間をつくるなど新たな交流が生まれることを目的としています。



Slackへの
参加は
コチラ

【スキルアップセミナー】

これまで町では、結婚を応援する方を対象にしたセミナーや独身者を対象にしたセミナーを開催しました。今年度は、独身者に限定せず、男女別にスキルアップセミナーを開催します。

【出合い創出イベント】

町の資源を活かし、新たな出会いの場を創出するため、3回のイベントを開催します。

●開催時期とテーマ

- 7月…自然・星空観賞(終了)
- 11月…アロマ調香体験
- 2月…スノーボード

町職員および一部事務組合職員
採用候補者試験（高校卒程度）のご案内

南会津町	南会津地方環境衛生組合	南会津地方広域市町村圏組合
■ 受験資格（学歴は問いません）		
<ul style="list-style-type: none"> ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方 ・平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方 ・昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方 ・平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ・普通自動車免許（A T限定を除く）を取得している方、または取得見込みの方
■ 試験職種・採用予定人数		
一般事務 4人程度	技能労務職 若干名	消防 若干名
■ 試験日時		
第1次試験 日時：9月17日（日）午前9時開始 ※第2次試験については、第1次試験合格者に対し、別途通知します。		
■ 試験場所		
第1次試験 県立南会津高等学校本校舎（南会津町田島字田部原260）	第1次試験 南会津地方広域市町村圏組合消防本部・消防署庁舎（南会津町田島字西上川原乙65）	
■ 試験内容		
① 第1次試験 教養試験、各種検査 ② 第2次試験 小論文、集団討論、面接	① 第1次試験 教養試験、各種検査 ② 第2次試験 面接、作文	① 第1次試験 教養試験、適性検査、体力試験 ② 第2次試験 口述、作文、身体検査
■ 申込方法		
申込方法や試験の詳細は、各ホームページをご覧ください。お問い合わせください。		
■ 申込締切		
8月10日（木）同日必着		
■ 申込み・問合せ		
総務課 総務係 電話 0241-62-6100 舘岩総合支所 町民課 総務係 電話 0241-78-3320 伊南総合支所 町民課 総務係 電話 0241-76-7711 南郷総合支所 町民課 総務係 電話 0241-72-2111	総務課 総務係 電話 0241-67-2480	事務局 総務係 電話 0241-62-0054 消防本部 総務課 総務係 電話 0241-63-3118

南会津町を素敵な地域にしたいという仲間の応募を待っています。



南会津町役場
五十嵐 日向子 主事

生まれ育った町の環境を守っていくため共に働いてみませんか。



南会津地方環境衛生組合
菊地 修斗 技能員

南会津消防の一員として住民の心身と財産を守っていきましょう！



南会津地方広域市町村圏組合消防本部
佐藤 幸介 消防士

農地を有効に活用するために 農地パトロールにご協力ください

農業委員会では、毎年7月から9月までを「農地パトロール月間」と定め、農地の利用状況を調査・点検しています。

この調査は、遊休農地の実態把握や、農地の無断転用の早期発見に努め、農地の荒廃を最小限に食い止めることを目的としています。調査の結果によっては、所有者に対し、農地利用の意向を確認します。ご協力をお願いします。

なお、調査にあたり、農業委員および農地利用最適化推進委員が、農地に立ち入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。



【調査の流れ】

- ① 農業委員および農地利用最適化推進委員が、町内全域の農地をパトロール
- ② 調査・点検結果を集計
- ③ 遊休農地などの所有者に対し、農地利用の意向を確認
 - ・ 農地中間管理機構に貸し付け
 - ・ あっせんを希望する
 - ・ 自ら受け手を探す
 - ・ 自ら耕作する

注意事項

意向が守られなかった場合は、翌年から当該農地に対する固定資産税の軽減措置が適用されず、課税額が約1.8倍となります。

ただし、農地中間管理機構への貸し付けを希望しても、機構側が借り受けできないと判断する場合があります。この場合は、課税の強化は行われません。

【問合せ】

農業委員会事務局 電話 0241-62-6320

お手軽な「利用権設定」

■ 「利用権設定」のメリット

農地法に基づく許可申請が不要な上、契約期間満了後に、貸した農地が確実に返還されるため、再度安心して貸すことができます。

■ 手続きは簡単！

貸付人と借受人で話し合い、利用権設定申出書に必要事項を記入の上、提出いただくだけです。

農地の貸し借りには、必ず手続きを！

■ 手続きの方法は？

次の3つの方法あります。

- A 農地法に基づく許可申請
 - B 農業経営基盤強化促進法に基づく「利用権設定」の申し出
 - C 農地中間管理事業推進法に基づく契約
- ※正しい手続きを踏まない「ヤミ小作」は、違法行為です。トラブルが発生しても、法的に守られません。

知って得する農業者年金

■ 農業者年金加入のメリット

国民年金に加入している農業者であれば、誰でも加入することができます。

- ・ 保険料は選択制で、全額控除対象
- ・ 経営状況に応じ、保険料の増減が可能
- ・ 積み立て方式で、運用益は非課税
- ・ 終身年金で、長い老後をサポート
- ・ 一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助制度あり

農地転用には許可が必要です

■ 農地転用とは？

農地を農地以外の地目に変更することを指し、県知事などの許可が必要です。

許可を受けず農地を転用すると、原状回復命令や罰則の適用があります。また、届け出をせず、土を盛ったり、資材などの置き場にすることもできません。

課税地目にかかわらず、登記地目が農地であれば、農地法が適用されます。

国民健康保険制度の被保険者証が

8月1日に更新されます

国民健康保険制度の被保険者証が、8月1日に更新されます。

新しい被保険者証は、7月下旬に世帯主宛てに郵送しますので、お手元に届きましたら、紛失などに注意し、大切に保管してください。新しい被保険者証の有効期限は、8月1日から翌年7月31日までです。

なお、70歳から74歳までの方には被保険者証と高齢受給者証が

福 島 県 国民健康保険 被 保 険 者 証	有効期限	年 月 日
記号	番号	(枝番)
氏 名	性別	
生 年 月 日	年 月 日	
適用開始年月日	年 月 日	
交付年月日	年 月 日	
世帯主氏名		
住所		
保険者番号	交付者名	南 会 津 町
18歳までの一部負担金の割合は0割		

0歳から69歳までの方に交付する
国民健康保険被保険者証

福 島 県 国民健康保険 被 保 険 者 証 兼 高 齢 受 給 者 証	有効期限 発効期日	年 月 日
記号	番号	(枝番)
氏 名	性別	
生 年 月 日	年 月 日	
適用開始年月日	年 月 日	
交付年月日	年 月 日	
世帯主氏名		
住所		
保険者番号	交付者名	南 会 津 町
18歳までの一部負担金の割合は0割		

70歳から74歳までの方に交付する
国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（兼証）

一体となった「被保険者証兼高齢受給者証（兼証）」が交付されます。兼証には医療費の負担割合や発効期日が記載されていますのでご確認ください。

現在使用されている被保険者証は、有効期限を過ぎ次第、各自責任を持って処分してください。個人情報記載されていますので、取り扱いには十分ご注意ください。

【注意事項】

- ▶ 保険医療機関などを受診される場合は、被保険者証を必ず窓口で提示してください。
- ▶ 70歳の誕生日を迎える方には、誕生日の翌月に兼証を交付します。
- ▶ 保険医療機関などで支払う負担割合をお知らせします。
- ▶ 18歳以下の方（18歳を迎えた日から最初に迎える3月末まで）は、0割
- ▶ 19歳から69歳までは、3割
- ▶ 70歳から74歳までは、兼証に記載された割合
- ▶ 転出などで被保険者の資格を喪失した場合は、直ちに役場の窓口へ被保険者証を返却してください。
- ▶ 勤務先の健康保険に加入された場合や、被扶養者となった場合は、14日以内に役場の窓口へ届け出てください。
- ▶ 被保険者証の記載事項（住所・氏名・世帯主など）に変更が

被保険者証の有効期限について

令和6年7月31日までに70歳を迎える方、負担割合が変わる方、75歳を迎える方（後期高齢者医療制度に移行）は、有効期限が異なります。

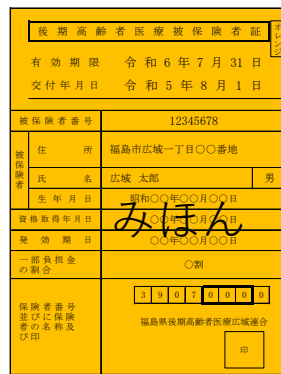
【問合せ】

住民生活課 国保年金係	電話 0241-62-6120
館岩総合支所 町民課 住民係	電話 0241-78-3345
伊南総合支所 町民課 住民係	電話 0241-76-7712
南郷総合支所 町民課 住民係	電話 0241-72-2224

あった場合も、14日以内に役場の窓口へ届け出てください。

▶ 特別な事情なく国民健康保険税を滞納している場合は、被保険者証をご返却いただく場合があります。国民健康保険税は、医療給付の大切な財源であるため、納付へのご理解とご協力をお願いします。

後期高齢者医療制度の 被保険者証が更新されます



後期高齢者医療被保険者証

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の被保険者証が、8月1日に更新されます。

新しい被保険者証(オレンジ色)は、7月下旬に加入者本人宛てに郵送します。お手元に届きましたら、紛失などに注意し、大切に保管してください。新しい被保険者証の有効期限は、8月1日から翌年7月31日までです。

現在使用されている被保険者証(ピンク色)は、有効期限が過ぎ次第、各自責任を持って処分してください。なお、個人情報に記載されていますので、取り扱いには十分ご注意ください。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

75歳を迎えられた方や、年金から保険料の天引きができない方を対象に「後期高齢者医療保険料賦課決定通知書・納入通知書」を8月上旬に郵送します。

【問合せ】

住民生活課 国保年金係 電話 0241-62-6120
 館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3345
 伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7712
 南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-72-2224

また、世帯員全員の住民税が非課税である場合、申請のあったご家庭を対象に交付する「限度額適用・標準負担額認定証」の有効期限も、7月31日です。

引き続き交付を希望される場合は、新たに申請が必要です。8月31日までに、必ず担当窓口で更新手続きを行ってください。

町の各種申請・届出書 押印の見直しを進めています



- 例、様式等に基づいて押印が義務付けられているもの
- 法令等に基づく「契約書」やそれと同様の性質のあるもの(「覚書」や「誓約書」等)
- 契約事務に関係する「見積書」、「請求書」や「領収書」のような、支出根拠書類となるもの
- 登録されている印鑑を押印し、印鑑証明書と照合する必要のあるもの

町では、町民の皆さまの負担軽減と行政手続きの簡素化を目的に、各種申請書や届出書への認印の押印を不要とするよう、見直しを進めています。

押印の見直しの対象は、主に町が独自に定めていた手続きに関するもので、次に掲げるものは、引き続き押印が必要となります。

① 国、県および他団体の法令、条

【押印が必要な書類】

注意事項

見直し後の書類に、引き続き記名押印いただいても問題はありません。

個別の様式や手続きについて、詳しくは各担当課にお問い合わせください。

【問合せ】

総務課 総務係 電話 0241-62-6100

家庭教育講座「パパママわくわく子育て教室」

参加者募集

【開催場所】

御蔵入交流館

※第3回は、奥会津博物館

【申込方法】

次の申込フォームからお申し込みください。



申込み
フォームは
コチラ

【募集人員】

3歳以下の乳幼児をお持ちの親子15組

【受講料】

無料

【申込締切】

7月18日（火）

※ただし、材料費は自己負担です。

中央公民館では、子育て世代の家族を対象に、「パパママわくわく子育て教室」を開設します。学習会は、毎月1回で内容によって託児室を設けますので、気軽にご参加いただけます。

この機会に、育児の不安やストレスを和らげ、子育てと将来のライフプランについても考えてみましょう。



開催日時・内容		
第1回	7月24日(月)	午前10時～正午
	開講式、ふれあい遊び	
第2回	8月20日(日)	午前10時～正午
	子育てパパとママの「生活設計」	
第3回	9月15日(金)	午前10時～正午
	町の文化に触れよう(藍染体験)	
第4回	10月17日(火)	午前10時～正午
	絵本で遊ぼう	
第5回	11月8日(水)	午前10時～正午
	親子のコミュニケーション(親業)	
第6回	12月19日(火)	午前10時～午後1時
	食育について(調理実習)	
第7回	1月23日(火)	午前10時～正午
	親子のふれあい(親子体操)	
第8回	2月27日(火)	午前10時～正午
	元気に外遊び、情報交換、閉講式	

【問合せ】

中央公民館（御蔵入交流館内）電話 0241-62-5511



親子体操の様子



絵本で遊ぼう



託児の様子

令和5年度二十歳のつどいを開催します

本年度、二十歳を迎える皆さまの新たな人生の門出をお祝いするため、下記により南会津町二十歳のつどいを開催します。

【開催日時】

8月15日（火）

式典…午前11時

記念撮影…午前11時40分

【開催場所】

御蔵入交流館 文化ホール

【対象者】

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方で、町内に住所を有する方、または、町立中学校に在籍していた方。

※住所を町外に移した方などで、

町の成人式に出席を希望される場合は、問合せ先へご連絡ください。

【出欠報告】

対象の方には6月下旬に開催案内を送付しています。

出欠報告は、町ホームページでも受け付けています。

受付時間について

混雑防止のため、出身中学校によって受付時間を分けてご案内します。なるべく下記の時間にお越しください。

※午前10時以降であれば指定時間外でも受付可能です。

田島中学校 町立中学校出身者以外	午前10時～午前10時20分
荒海中学校・館岩中学校 南会津中学校	午前10時20分 ～午前10時40分

【問合せ】生涯学習課 生涯学習係 電話 0241-62-5511



ホームページはコチラ



南会津マスターコース音楽講座&修了コンサート



② 修了コンサート

開演…午後3時

終演予定…午後4時15分

【開催場所】

御蔵入交流館 文化ホール

【入場料】

無料

直接会場にお越しください。

毎年夏季に開催されています桐朋学園芸術短期大学の松井康司教授主催による音楽講座及びマスターコース修了コンサートが開催されます。

【開催日時】

8月3日（木）

午後1時30分開場予定

① 音楽講座

午後2時～午後2時40分

◆ テーマ

歌を歌って体内活性化！

ヴォイストレーニングをしながら「夏の思い出」を歌いましょう！



【問合せ】生涯学習課 芸術文化係 0241-62-6311

information

11

南会津町民プールを 開放します

今年度も、町内プールを開放します。今年度も、町内プールを開放します。今年度も、町内プールを開放します。

【開放日】

7月21日（金）～8月24日（木）

【びわのかげプール】

時間：午前10時～正午
午後1時30分～

料金：高校生以下90円、
大人160円
午後3時30分

※回数券も販売いたします。
その他：ビート板や浮き輪など貸し出します。

【館岩町民プール】

時間：午後1時～午後3時

料金：無料

【伊南町民プール】

時間：午前10時～正午

料金：無料

【南郷町民プール】

時間：午前10時～午前11時30分

料金：無料

【注意事項】

①これまでプール開放で実施して

休業日について
館岩町民プール、伊南町民プールおよび南郷町民プールについては土・日曜日、祝祭日、8月14～16日の期間を休業いたしますのでご注意ください。

【問合せ】
生涯学習課 生涯学習係
電話 0241-62-5511
教育委員会分室 生涯学習係
電話 0241-76-7719

- ② 今後の感染状況により、開放時間および内容の変更を行うことがあります。
- ③ 場内では監視員の指示に従ってください。
- ④ 飛び込みは禁止いたします。

information

12

集落応援交付金事業 取組事例のご紹介（松下区）



など、様々な相乗効果があると松下区長は話します。

◆花いっぱい運動

ラジオ体操で、毎朝集まること
がきっかけで、集会所の前に花壇
を作り始めました。今では、ミニ
トマト大葉などの野菜も栽培して
います。

このほかにもラジオ体操に参加
する方々で、バーベキューを年3
回程度開催したり、朝集まること
が起点となっているそうです。

◆ラジオ体操

早朝6時過ぎ、松下区の集会所
前には、地域住民の方が一人また
一人と集まってきました。

6時30分に流れるラジオ体操に
合わせて、その日集まったメンバ
ーが全身を伸ばします。

5年前から始めたこの活動は、
5月～10月の平日は毎日行ってお
り、今では隣の地区からも参加が
あります。

朝、ラジオ体操を行い顔を合わ
せることで、健康増進や情報交換



【問合せ】
総合政策課 地域振興係 電話 0241-62-6210

乾 南会津の日本酒で乾杯！ 2023 杯の音が響き渡る

6月14日、4年ぶりの開催となる一斉乾杯イベント「南会津の日本酒で乾杯！ 2023」が役場駐車場で開催されました。会場には約400人の方が来場し、町内4蔵元が丹精込めて醸した地酒を堪能しました。

また、牛乳の乾杯条例を制定している那須塩原市との連携企画で、牛乳や「日本酒×牛乳カクテル」も振る舞われ、普段日本酒を飲まない方や子ども連れの方の来場も多く、会場はにぎわいました。

主催者である地酒で乾杯！プロジェクトの佐藤会長は、「今年は乾杯条例が制定されて10年の節目の年です。本日皆さまと一緒に乾杯出来ることを本当に嬉しく思います。」と挨拶されました。



会場で振る舞われた4蔵元の地酒



決意を新たにした湯田さん

全 福島県ジュニア空手道選手権大会 国の舞台での躍動を誓う

4月23日、第18回福島県ジュニア空手道選手権大会の小学6年男子の形の部において、瑞空塾に所属の湯田裕登さん(田部)が準優勝し、8月7日から東京武道館で開催される第23回全日本少年少女大会に出場します。

湯田さんは、「全国から強者が集まる大会なので鍛錬を重ね、一つでも多く勝利したい」と話しました。また、瑞空塾田島支部では道生を募集しています。

青 第28回ひめさゆり祭 空のもとに咲く可憐な花

今年も6月10日から高清水自然公園にて、第28回ひめさゆり祭が開催されました。雪解けが早く、開花の時期も早まった本年ですが、変わらず多くの方に来園いただき大盛況となりました。

群生地はピンク色の花で一色となり、例年と変わらず「天空のひめさゆり」の名に恥じぬ美しい姿を見せてくれました。



南郷保育所の子どもたちがお散歩に



6月5日、受賞報告に来庁された五十嵐さん㊦

地 農業功労者知事表彰 域農業の進展に寄与

5月18日、五十嵐^{のぶと}伸人さん(福田)が令和5年度農業功労者知事表彰を受賞されました。五十嵐さんは、平成13年に旧南郷村農業委員に就任、町村合併を経て南会津町農業委員となり、令和3年7月まで20年以上にわたり本町の農業振興に尽力されました。また、地域農業経営の指導者として信望を集め、平成27年からは会長としてその任を全うされました。

コ 第43回全日本バレーボール小学生大会 ートにあふれる笑顔と歓喜

6月3、4日に、只見小学校体育館で開催された標記大会の会津地区予選にて、田島バレーボールスポーツ少年団が優勝に輝き、7月1日から会津総合体育館で開催される福島県大会に駒を進めました。

初日の予選リーグでは相手チームを圧倒、1セットも落とすことなく順位決定戦へ。2日目も危なげない試合展開で快勝しました。



優勝した田島バレーボールスポーツ少年団の皆さん



リーフレットや減塩商品などを配布

食 食育啓発活動の実施 の大切を伝える

6月が食育月間であることを踏まえ、食料雑貨品店2か所及び道の駅きらら289において、町の食生活改善推進員が食育活動としてベジファーストや、減糖ベジファーストなどについて来客者に対して声掛け運動を実施しました。健康無関心層や若年代など全住民を対象として実施し、健康な町づくりに繋げる活動となりました。

ブ たじまkidsクラブ ナの森「駒止湿原」を探索

6月17日、田島地域の小学5・6年生を対象に南会津の豊かな自然や、伝統的な文化に触れる学習会「田島kidsクラブ」を開催しました。

今回は、国指定天然記念物となっている駒止湿原の高山植物の観察や、ブナ林の散策をしました。「南会津町の湿原を守る会」の会員の方々に細かい説明を受けながら、知識を深めていました。



ガイドブックを片手に散策

町

春の叙勲「旭日双光章」受章
民、そして行政の先頭に立ち

5月9日、令和5年春の叙勲「旭日双光章」を受章された大宅宗吉さん(白沢)に対し、勲記及び勲章が伝達されました。大宅さんは、旧伊南村議会議員及び南会津町議会議員を経て、平成22年から令和4年までの3期12年にわたり南会津町長を務められ、町の振興発展に尽力。また、令和3年度には福島県町村会副会長を務めるなど、本町を超えて広く活躍されました。



6月5日、受章報告に来庁された大宅さん㊟



水田には、子どもたちの楽しいような声が

お

親子で挑戦「田植え体験」
米ができるまでを学ぶ

6月4日、第1回学習会「田植え体験」を高野地内で開催しました。当日は青空が広がる中、講師の渡辺いちろうさん(高野)の指導のもと、大人も子どもも並んで田植えを行いました。

参加した親子は、田植えならではの泥にまみれ、食育にもつながる体験を楽しみました。今回植えた稲は、10月に親子で収穫します。

明

県市町村選挙管理委員会表彰
明るく正しい選挙に尽力

6月1日、福島県市町村選挙管理委員会「永年勤続表彰」を受賞された小寺俊和さん(後原)に対し、町役場本庁舎において町選挙管理委員会委員長から表彰状が伝達されました。小寺さんは、町選挙管理委員会書記を21年間にわたり務められ、令和3年度からは書記長に在職。町選挙の管理執行に尽力され、明るく正しい選挙の推進に貢献されました。



左から渡部委員長、小寺さん、河原田委員、五十嵐委員



救援金を渡部町長に手渡す阿久津会長㊟

南

被災地支援に救援金
会津町からトルコへ

令和5年2月、トルコ南東部のシリアとの国境付近で発生した「2023年トルコ・シリア地震」。

この地震による被災者への支援のため、6月12日、田島赤十字奉仕団(阿久津シマ会長)から、渡部町長に救援金10万円が手渡されました。

救援金は、日本赤十字社福島県支部を通じて、被災者の支援にあてられます。

桧沢小学校



思い出の1ページ

6月2、3日 修学旅行

6年生10人は、宮城県へ1泊2日の修学旅行に行きました。1日目は、松島観光などをし、楽天モバイルパーク宮城で野球観戦をしました。2日目は、仙台市科学館や青葉城址公園、八木山動物園へと行き、学校では味わえない体験をしてきました。みんなで協力しながら過ごしたこの2日間は、最高の思い出になりました。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
南会津高等学校
本校舎



福島県立
南会津高等学校
南郷校舎

館岩小学校



自己マネジメント力の育成

6月 たていわっ子パワーアップ週間

よりよい生活習慣の定着と、「はやね・はやおき・はみがき・メディアコントロール」といった基本的な生活習慣を見直すことを目指し、幼稚園・中学校と一緒に、重点的に取り組んでいます。児童は自分の生活をふり返り、よさや課題から目標を設定しました。そして、家族と一緒に、目標を達成することができるように努めています。

荒海小学校



地域の皆さんに届け！ 伝統の鼓笛パレード

5月24日 鼓笛パレード

創立150周年記念行事の一つとして、鼓笛パレードを学校周辺で行いました。約20分の短いパレードではありましたが、地域の皆さんや保護者の皆さまに見守られ、伝統の鼓笛パレードを行うことができました。6年生の森大耀^{たいよう}くんは、「地域の皆さまに見ていただいてよかったです。これからも荒海小学校がずっと続くといいなと思います。」と感想を述べました。

南郷小学校



晴れのち大雨、はじける笑顔

6月1、2日 修学旅行

6年生が東京へ修学旅行へ行きました。1日目は、劇団四季の「ライオンキング」を観劇し、スカイツリーを見学。ミュージカルの躍動感あふれる演技、大迫力の歌声に感動していました。2日目は、大雨となりましたが、国会議事堂見学、上野での班別活動を行いました。みんなで考え、臨機応変に予定を変更するなど、楽しく活動することができました。

伊南小学校



地域の方と一緒に花壇を作りました

6月8日 除草作業

J A会津よつば女性部の皆さまと全校生が校内の美化活動を行いました。昨年は除草作業を行いました。今年は一緒に花壇作りを行いました。子どもたちは、女性部の方々に手順を教えていただきながら、花壇が生まれ変わっていく様子を学びました。この活動は3年目で、たくさんの女性部の皆さまに参加いただいております。本当にありがとうございました。

田島第二小学校



久しぶりの実施

6月9日 給食試食会

1～3年生の保護者を対象に、給食試食会を実施しました。子どもたちは、協力して給食の準備をし、食事前のあいさつを元気していました。感染症対策のため久しぶりの実施となった給食試食会ですが、給食を食べる子どもを見つめる保護者の皆さまのあたたかいまなざしが印象的でした。そして、保護者に見つめられる子ども達の顔はうれしそうでした。

田島小学校



世界に一つだけの赤べこ

6月16日 遠足

楽しみにしていた3年生の遠足、当日はあいにくの雨でしたが、会津若松市に行ってきました。日新館では、白虎隊の少年たちが学習していた部屋を興味深く見学することができました。絵付け体験では、様々な色を使って世界に1つだけの赤べこを完成させました。雨にも負けず、元気いっぱい過ごし、思い出に残る遠足になりました。

館岩中学校



自然を満喫

5月22日 野外炊飯にて

先月末に全校生で行った「野外炊飯」では、火起こし機を技術の時間に自作し、それを使って点火するところから挑戦してみました。

皆で協力し、自然の中で食べる料理は別格のおいしさで、益々この自然豊かな南会津の地が好きになりました。

荒海中学校



美しい「心」とともに

6月10日 P T A 奉仕作業

荒海中学校の裏山の斜面には、巨大な「心」の草文字が刻まれています。44年の伝統あるこの文字を、後生に残すために、毎年2回、P T A 奉仕作業で、刈り込みを行っています。保護者の皆さまのお力添えをいただき、今年も無事に美しい「心」が浮かび上がりました。写真は作業終了後の記念撮影の様子。笑顔が映えています。

南会津中学校



誰もが「SDGsの起点」に

6月2日 S D G s を学ぶ研修会

本校にて国際連合が掲げている「持続可能な開発目標(S D G s)」を学ぶ研修会を開催。町の人材育成支援事業の一環で、東京から外部講師を招いて開かれました。「お金」「時間」などのカードを使いながら、誰もが幸せにくらせる世の中について、真剣に議論。S D G s の具体的な取組について理解を深めた生徒たち。ぜひ今後の活躍に期待してください。

田島中学校



全会津中体連がありました

6月8,13,14日 全会津中体連

3日間全会津中体連総合大会が開催されました。3年生は最上学年として、プレーも応援も一生懸命に頑張っていました。

惜しくも悔しい結果となった人もいましたが、全力を出し切り、良い表情をしていました。大会結果については、田島中ホームページをご覧ください。

南会津高等学校(本校舎)



新しい校名で挑む夏に“はじめての一步”

6月20日 夏大会の組み合わせ決定

郡山ユラックス熱海で抽選会が開かれ、県立石川高校との連合チームで出場する本校野球部は、7月11日、午前11時30分からヨーク開成山スタジアム(郡山市)において、二本松実業高校と対戦することが決まりました。奇しくも、今年度開校した統合校同士の試合となりますが、校舎を超えたチームワークを武器に、全力でプレーします。

南会津高等学校(南郷校舎)



校舎外清掃

6月1日 学校付近を綺麗に!

昨年度、実施できなかった校舎外清掃を実施しました。山星建設様より、スコップ等をお借りして校地周りの側溝の泥のかき出しを行いました。天気が良く暑い中での作業でしたが、生徒達は水分補給等の休憩を取りながら最後までしっかりと取り組んでいました。綺麗になった学校でより一層勉強や部活動に励んで欲しいと思います。

図書館へ行こう!

【1日図書館長体験企画のお知らせ】

夏休みを利用して、図書館長を体験してみませんか。図書館では、図書館業務を経験したり、普段見られない図書館の裏側をご紹介します体験企画を下記の通り開催します。

開催日時：8月3日(木)、8月かし18日(金)

両日午後2時～午後5時頃まで

対象者：町内在住の小学生

募集人員：各回2人(保護者同伴可)

※先着順となります。

応募方法：図書館まで電話でお申込みください。

募集期間：7月16日(日)～25日(火)まで

午前10時～午後6時まで

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認▶



【児童向け展示図書のお知らせ】

7月よりブラウジングコーナーに、小・中学生向け「夏休みおすすめ本コーナー」をつくりました。

■コーナー内容

課題図書、自由研究、工作、実験、読書感想文の書き方、その他、夏休みおすすめの本を展示しています。

なお、展示してある本の貸出期間は全て2週間です。2023年の課題図書は1人2冊までで、貸出期間の延長は出来ません。

図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

7月							8月						
2	3	4	5	6	7	1 ^{1/8}			1	2	3	4	5
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26
30	31						27	28	29	30	31		

星空浴のすすめ

vol.3

夜空を見上げよう 「夏空編」

夏の星空のランドマーク

星

空解説をするとき、わかりやすい目印になる星の配列を「星のランドマーク」と言いま

す。7月上旬の夜半前、東の空の高いところに、明るい星3つで大きな二等辺三角形を見つけることができます。「夏の大三角」です。夏の星空散歩はここから始めてみましょう。

夏

の大三角の3つの星は明るい一等星で、それぞれ名前がついています。三角形の最も高いところにある星が「こと座」のベガおひめぼし織姫星。最も南にある星が「わし座」のアルタイルひこぼし彦星。

北側にある星が「はくちよう座」のデネブです。夏の大三角のど真ん中には天の川が流れていて、夏の星空の魅力の1つです。天の川が織姫星と彦星の間を隔て、さら

に南へたどると赤く輝く一等星があります。「さそり座」のアンタレスという星です。

天の川は南会津の星空のシンボル

天

の川はよく見ると「はくちよう座」から「わし座」付近で2本に分かれています。さらに「わし座」から「さそり座」にかけてはひと際明るく濃密で、その美しさは際立ちます。

「天の川を見たことがない」という人が増えています。天の川は肉眼では「うつつすらとした雲のような光の帯」に見えるため、街灯かりがあるとよく見えません。全国多くの場所で街灯や照明が夜空までも照らし出し、「天の川」が見える場所は貴重な存在になりつつあります。

今

会津町は街中からも天の川を見ることができま

す。郊

外へ出ると、天の川の濃淡がわかるほどよく見えます。天の川は別名「銀河」と言われていますので、南会津町は「銀河降る町」とか「銀河輝く町」のようなコピーで売り出せるのではないのでしょうか。

天の川は肉眼でも双眼鏡でも望遠鏡でも楽しめますが、双眼鏡がお勧めです。天の川を双眼鏡で眺めるとたくさんの小さな星の集まりであることが実感でき

南

天の川は肉眼でも双眼鏡でも望遠鏡でも楽しめますが、双眼鏡がお勧めです。天の川を双眼鏡で眺めるとたくさんの小さな星の集まりであることが実感でき

て壮観です。

天

の川は肉眼でも双眼鏡でも望遠鏡でも楽しめますが、双眼鏡がお勧めです。天の川を双眼鏡で眺めるとたくさんの小さな星の集まりであることが実感でき

て壮観です。

織姫星、彦星：七夕伝説外伝

1

年に1度だけ会うことが許されていると言われる織姫星と彦星。しかし、宇宙の中で2つの星は約15光年離れています。2人を光回線をつないでも「もしもし」と相手に届くまで15年、返事が来るまでさらに15年。お互いがもし大きな望遠鏡で相手の姿を見られたとしても、その姿は15年前の姿です。

を壊さないで！と叱られそうですが、「夏の大三角」を見ながら宇宙の広大さを実感してみましよう。肉眼で見える星は距離も大きさも実感できません。実際の地球からの距離は、ベガまで25光年、アルタイルまで17光年、デ

夢

を壊さないで！と叱られそうですが、「夏の大三角」を見ながら宇宙の広大さを実感してみましよう。肉眼で見える星は距離も大きさも実感できません。実際の地球からの距離は、ベガまで25光年、アルタイルまで17光年、デ

ネブまでは1、400光年あります。デネブはベガやアルタイルよりも何十倍も遠い星なのに同じくらい明るさに見えるのは、デネブが太陽の約1000倍の直径でアルタイルよりも1万倍近い光を放っているためです。

夏

の星空は、七夕の日に特別な現象がおこるわけではない晴天の日ならいつでも「ほんとうの星空」を楽しむことができます。南会津だからこそできる贅沢だと思っ

て、外へ出てみませんか。

古川 晃(たじま天文同好会)



※「光年」とは
宇宙での距離を表す単位のひとつ。
1光年は光が1年に進む距離で、約
9兆5,000億km

「星空浴のすすめ」へ
ご意見・ご要望はコチラまで
商工観光課 電話 0241-62-6200

若者の「就活」を支援します

15歳から49歳までの就活に悩みや不安がある方を対象に、就労相談窓口を開設しています。

オンライン相談や各ハローワークでの出張相談にも対応していますので、お気軽にご相談ください。

場 所 会津若松市大町2丁目1-11

時 間 ① 午前9時～午後6時
(月、火、水、金、土)
② 午前9時～午後7時
(木のみ)

問合せ 会津地域若者
サポートステーション

電 話 0242-32-0011



サポステ
ホームページ



おはなし会・えいが会 開催のお知らせ

大型絵本や紙芝居、手遊び・歌遊びなどを実施する「おはなし会」と、夏休み企画として「えいが会」を御蔵入交流館で開催します。

お申込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。ただし、内容は、幼児～小学校低学年向けです。

おはなし会

日 時 7月30日(日)
午前11時～(30分程度)

えいが会

日 時 8月12日(土)、13日(日)
午後2時～(90分程度)

内 容

12日: ふしぎ駄菓子屋銭天堂

おしりたていこズ ミックフロント

13日: 映画ざんねんないきもの事典

問合せ 南会津町図書館

電 話 0241-62-5522



特定B型肝炎ウイルスに関する 出張相談会について

集団予防接種などを原因とする感染者は、全国で40数万人にも及ぶと想定されます。1人でも多くの感染者を救済するため、次のとおり専門弁護士による相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守しますので、この機会にぜひご相談ください。

無料相談会

日 時 7月22日(土)
午後1時～午後4時
(受付午後3時まで)

場 所 会津アピオスペース
1階 ミーティングルーム

内 容 救済や手続きの内容、弁護団への依頼方法などを分かりやすく説明します。

注 意 事前申し込みを優先しますが、当日でも受け付けます。裁判手続きへの参加を検討される方は、詳しい資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談会

日 時 ① 7月15日(土)
② 9月16日(土)
③ 11月11日(土)
いずれも午前10時～正午

内 容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談

申込み 全国B型肝炎訴訟
新潟・新潟・山形事務所

電 話 025-223-1130

ひとり親家庭の就職活動を サポートします。

会津保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就業を支援するため、専門の職員が電話相談・面接相談に応じ、様々な悩みが解決できるようきめ細やかにサポートします。

相談は無料で、秘密は厳守します。詳しくはお問い合わせください。

問 合 せ 会津保健福祉事務所
児童家庭支援チーム

電 話 0242-29-5278

対応時間 午前8時30分
～午後5時まで
(平日のみ)



奥会津文化施設間連携企画展 「奥会津の縄文」

奥会津博物館では「奥会津の縄文」と題した企画展を開催します。

この企画展は奥会津7町村(南会津町・三島町・柳津町・金山町・只見町・昭和村・檜枝岐村)の文化施設が連携して実施するもので、各町村の文化施設ではその地域から出土した貴重な縄文土器等が展示されますので、ぜひご覧ください。

期 間 7月22日(土)
～11月26日(日)

入場料 大人: 300円 高校生200円
小・中学生 100円
未就学児 無料

その他 各町村の開催期間等、詳細については奥会津博物館にお問合せください。

問合せ 奥会津博物館

電 話 0241-66-3077



松澤 季瑚 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]
カメラマンになりたい!



近藤 愛雅 くん (南郷)

[大きくなったら...]
ゴーカイジャーレッドになるぞ!



3歳6カ月児健診
むし歯ゼロのお友だち
今回は8人!



星 歩夢 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]
担任の先生みたいな大人に!



渡部 蒼輝 くん (田島)

[大きくなったら...]
ジョブレイバーになりたい!



渡部 蒼空 くん (田島)

[大きくなったら...]
シンカリオンになりたい!



馬場 椛 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]
救急車を運転するの!



渡部 陽菜 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]
お菓子屋さんになりたいの!



渡部 詩菜 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]
ケーキ屋さんになりたいの!

3歳6カ月児健診で「むし歯ゼロ」と診断されたお子さんは、町広報紙へ掲載させていただきます。

写真撮影と簡単な質問にご協力をお願いします。



健康
コラム

上手に付き合っていますか？

今月号では、お酒との上手な付き合い方についてご案内します。

南会津は美味しいお酒が飲める所として有名ですね。皆さんなじみの深いお酒。アルコールは適量であれば百薬の長と言われますが、**過度の飲酒は生活習慣病のリスクを高める**事が指摘されています。皆さんはお酒と上手に付き合っていますか？

厚生労働省によると、「**節度ある適度な飲酒量**」は、**1日純アルコール量で約20g程度**で、**女性やお年寄りの場合はこの半分の10g程度が適量**となります。自身の飲酒量がどのくらいになるか、表1をもとに確認してみてください。

また、1日あたり**純アルコール量男性平均40g以上、女性は平均20g以上**の継続的な飲酒は、**生活習慣病のリスクを高め**ます。

さらに、**純アルコール量60g以上は多量飲酒**となり、**数年で肝硬変やアルコール依存症**になる危険性があります。

表1	お酒の種類 (アルコール濃度)	ビール (5%)	日本酒 (15%)	チューハイ (7%)	焼酎 (24度)	ワイン (12%)	ウイスキー (40%)
1日の適量 (純アルコール量)	男性 (20g目安)	500ml缶 1本	1合	350ml缶 1本	100ml	グラス2杯 (200ml)	ダブル1杯 (60ml)
	女性・高齢者 (10g目安)	500ml缶 0.5本	0.5合	350ml缶 0.5本	50ml	グラス1杯 (100ml)	ダブル0.5杯 (30ml)

表1の量の2倍以上を継続して飲んでいる場合には注意が必要です



【問合せ】

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6180



管理栄養士
齋藤 浩子

適正飲酒の10か条

- ① 談笑し、楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら、適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒薄めて飲むのがオススメです
- ④ つくろう、週に2日は休肝日
- ⑤ やめようよ、きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- ⑦ アルコール薬と一緒に危険です
- ⑧ 飲まないで妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴要注意
- ⑩ 肝臓など定期検査を忘れずに

自身の飲酒状況の把握、アルコールに関する正しい知識の習得のために、スマートフォンで日々の飲酒状況の記録ができるアプリや、飲酒チェックツールなどのサイトもあるので活用してみてください。

最後に【**適正飲酒の10か条**】を参考に、**適正飲酒**を実践し、美味しいお酒と上手に付き合い、楽しく健康的な生活を送りましょう！

熱中症を予防しよう！

暑

暑い日が続いていますね。暑さに身体が慣れないこの時期は、急激な気温の変化に影響を受けやすく、子どもたちも熱中症になりやすい時期です。外活動をしている子どもたちが、熱中症で病院に搬送されるニュースも珍しくありません。初夏や梅雨明け、夏休み明けは特に注意が必要です。無理をせず、徐々に体を慣らしていくことが大切です。

熱

中症は、条件がそろうと、なってしまう可能性があります。屋内でも、気温の高い場所や顔のほてりやめまい、身体のたるさや吐き気などの症状が出始めたら要注意。すぐに対処が必要です。

特

小さな子どもは、体温を調節する機能が未熟な上に、小さな体が地面からの照り返しの影響を大人よりも強く受ける

ため、熱中症になりやすい高温の環境にさらされていることを忘れてはなりません。子ども自身が体調の変化に気付かないことや、伝えられないこともあるため、周囲の大人が顔色や汗のかき方などに気を配る必要があります。

暑

い環境で長い時間過ごす場合は、涼しい場所での休憩と、十分な水分・適度な塩分補給をお願いします。

子

どもの顔が赤く、大量に汗をかいているときは、体内側から体温が上昇していることが考えられます。とにかく涼しい場所で休み、汗で失われた水分や塩分を補給しましょう。

今

は塩分を含んだ飴やタブレットもあり、体内の電解質バランスに近い飲み物も販売されていますから、携帯しておくとう便利です。

小

学生や中高生でも、体育の授業や部活動に加え、遠足や登山などの野外活動、屋内の高温多湿の場所でも、熱中症にかかる場合があります。

活

動中、熱中症かな、と思われる人がいる場合は、すぐに手当をしましょう。涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせます。出来る限り首の周りや脇の下、太ももの付け根などの太い血管の部分冷やすことが大切です。また、自力で摂取できる場合は、水分や塩分を補給してもらいます。

呼

びかけに応じない場合は、救急車を呼ぶなど、病院へ連れて行くことを優先してください。もし、病院へ連れて行ったほうがよいか判断できない場合は、**7119**に連絡すると、医師や看護師などの相談員から助言を受けることもできますので、参考にしてください。

こ

れからの南会津町は、会津田島祇園祭や会津高原たていわ夏まつりなど、楽しい夏のイベントが目白押しです。熱中症を予防し、すてきな夏の思い出をたくさんつくってくださいね。

熱中症予防対策

～小さいお子さん向け～

① 水分を多めにしよう！

小さいお子さんは新陳代謝が活発です。汗や尿として体から出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を忘れずに。

② 熱や日ざしから体を守ろう！

乳幼児は、体温調節がうまくできません。熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選び、日光を遮る帽子などを身につけましょう。

③ 地面の熱に気をつけよう！

背が低く、大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多いため、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの背の高さの気温や湿度を気にかけてみましょう。

④ 暑い環境に置き去りにしないようにしよう！

乳幼児は自力で移動できないので、置き去りは危険です。特に、車内に残すことは絶対にやめましょう。

⑤ 室内でも油断は禁物！

日差しがない屋内では大丈夫だろうと油断しがちです。屋外と同様の対策を心がけましょう。

7・8月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
7月16日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
7月23日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
7月30日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
8月6日	きむらクリニック	0241-62-5576
8月13日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221
8月20日	高橋医院	0241-62-0040
8月27日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ

【おすすめ図書】

どうしてねっちゅうしょうになるの？
監修 清水直樹、清水さゆり
絵 せべまさゆき
編著 WILL こども知育研究所

子どもにとって身近な病気の症状や原因、予防法などをわかりやすく紹介します。病気について知り、自分の体への関心を深める入門書シリーズ。



【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜 新玉ねぎ

新玉ねぎは、一般的な黄玉ねぎと比べて、皮は薄くて水分が多く、辛みが少ないのが特徴です。血液サラサラ効果が期待できる「硫化アリル」や、腸内の有用菌を増やし便秘解消や肌荒れを予防する効果が期待される「オリゴ糖」も含まれています。

水溶性の栄養素を含むため、水にさらすと栄養成分が流れ出てしまいます。サッとくぐす程度で空気にさらすことで栄養素を無駄なく摂取できます。

作り方

- ① 豚肉は筋切りにし、塩・こしょうをまぶしたら、バットに並べてすりおろした玉葱を両面にまぶし、30分位おきます（玉葱のすりおろしを肉に漬け込むことで肉の繊維を壊し、肉を軟らかくします）
- ② しょう油・みりん・酒・酢・おろしにんにくを混ぜ合わせソースを作ります
- ③ フライパンに油をひき、玉葱を拭き取り、豚肉を並べ両面を香ばしく焼き、②のソースとおろし玉葱を加えて煮詰める
- ④ レタスは洗って食べやすくちぎり、トマト1人2切れを添え、豚肉を盛り付ければ完成

ポークソテー オニオンソース

栄養価(1人分)	
エネルギー	237kcal
たんぱく質	14.5g
脂質	10.6g
炭水化物	18.8g
塩分相当量	1.6g



材料(2人分)

豚ロース 60g×2
すりおろし玉ねぎ 60g
レタス 60g
トマト 4切れ
キャノーラ油 大さじ1/2

しょう油 大さじ1/2
酒 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
酢 小さじ1/2
おろしにんにく 少々
塩・こしょう 適量

伊勢道中記

第26話



【写真⑤】

西国三十三所六番札所南法華寺(奈良県高市郡高取町)の様子

旅の48日目に当たる4月1日一行は早朝に立出。西国三十三所五番札所藤井寺(大阪府藤井寺市)を参詣し奈良県に入ります。当麻寺(奈良県葛城市)を参詣。道中記には「本尊蓮糸大曼荼羅…(略)…中将姫十六才」とあります。これは当麻寺の本尊である「本尊蓮糸大曼荼羅」を、藤原鎌足の曾孫にあたる中将姫が、

蓮の茎の繊維で作った糸で一晩の内に織ったという伝説のことです。

一行はこの日奈良県御所市に泊りました。翌2日は、西国三十三所六番札所南法華寺(奈良県高市郡高取町)を参詣。道中記には、「吉野にて、桜見せうぞ、檜の木笠」と、芭蕉が吉野の桜を詠んだ句が記されています。

一行はこの日奈良県桜井市付近に泊りました。翌3日は午前6時に立出。談山神社(奈良県桜井市)、西国三十三所七番札所岡寺(奈良県高市郡明日香村)、八番札所長谷寺(奈良県桜井市)を参詣、三輪そうめんを食し、奈良市付近に泊りました。

文芸ごよみ

おくやま吟社(田島地域)

夏草や石碑を探す村境
短夜や夢の途中の目覚めかな
あじさいの群れに分け入る鉄路かな

星 昆明
五十嵐 孤庵
星 柳山

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

桜散り車椅子にもりけり
校歌の碑残る廃校草萌える

馬場 忠子
岡本りつ子

南郷俳句会(南郷地域)

球場で最後の校歌うたう夏
愛犬の吾にすり寄り昼寝かな

酒井 里美
平野 恵美子

鳴山短歌会

花冷えに一枚おおく着る朝は

熱きコーヒートシヨパンの調べ

「我が祖国・モルダウ」を聴いた夕暮れは

「プラハの春」に思いを馳せる

強く弱くピアノ奏でる手ぞと見ゆ

ハナミズキの花風に揺るるを

ケキヨケキヨとだんだんじょうずホウホケキヨ

春のおとずれさわやかな朝

君島 恭子(横町)
寶 暁美(針生)
塚原 弘一(東町)
中谷 秀子(滝原)

渡部町長の公務百景 (No. 14)

※町長の公務を報告するコーナーです。



6月	会議・行事名
1	社会福祉法人南会津会理事会
2	荒海財産区臨時議会
5	大宅宗吉氏叙勲および知事表彰・五十嵐伸人氏知事表彰報告
6	水害対策協議会
7	南会津町浄化槽協会総代会
9	福島県砂防課長来庁／西根川流域土砂流出対策連絡会議 南会津自家用自動車組合第73回定期総会
12	生活支援体制整備協議体会議／日赤奉仕団より地震義援金報告

13	会津鉄道(株)定時株主総会・取締役会／課長会議
14	ふくしま緑の森づくり公社第10回定時社員総会 福島県道路整備促進協議会通常総会
15	青少年育成町民会議総会／南会津郡遺族連合会総会
16	第2回議会定例会(初日)
20	第42回野岩鉄道(株)定時株主総会・第161回取締役会
21	第2回議会定例会(2日目)
22	第2回議会定例会(3日目)
23	第2回議会定例会(4日目)
25	海上自衛隊 横須賀音楽隊演奏会
27	「とうほう・地域社会貢献私募債」発行に係る寄附金贈呈式
28	只見川電源流域振興協議会定例会総会
30	会津総合開発協議会第2回役員会／課長会議

今月号の目次

P 2 : 特集

ローカルキャンプを楽しもう！

P 6 : 役場からのお知らせ

第3次南会津町総合振興計画 など(12件)

P 15 : まちの話題

南会津の日本酒で乾杯！ 2023 など(11件)

P 18 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 22 : 星空浴のすすめ

夜空を見上げよう 「夏空編」

P 23 : 暮らしの情報

B型肝炎に関する相談会について など(5件)

P 24 : 健康通信

むし歯ゼロのお友だち、健康コラム、
すまいるだより、健康レシピ、

P 28 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 30 : Only One

芳賀祐太さん、今月号の表紙、7月の納税ごよみ

編集後記

◆広報みなみあいづを手にとって、編集後記まで読んでいるそのアナタ。いつも読んでいただきありがとうございます。最近「編集後記読んだよ」とお声がけいただくことが多く、担当者として嬉しい限りです。あまり面白いことはかけていませんが、このコーナーで少しでもほっこりしていただければ幸いです。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (5月24日～6月23日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

お詫びと訂正

広報 2023 年 6 月号 (No. 207) 3 ページにて記載の誤りがありました。深くお詫びし、訂正いたします。

「びわのかげ子育て支援センター 活動日時」

誤 午前9時～午後3時 正 午前9時～正午 午後1時～午後3時

「つどいのひろば 電話番号」

誤 0241-62-9702 正 0241-62-9703

Only One



ゆうた
芳賀 祐太 さん (福渡)

信頼を寄せて
もらえる職員へ

カメラを向けると、素敵な笑顔で応えてくれる芳賀祐太さんは、介護老人保健施設「湯花里苑」に介護職員として勤務されています。

地元で働きたいという思いから、知識も経験もなかった介護職の門を叩きました。「自分にできるのか正直不安しかなかった」と入社当初を振り返ります。しかし、職員の方々に丁寧な指導や細やかな目配りをしてもらい、時間を割いて相談に乗ってもらったことで大きく成長できたと話す芳賀さん。

20年目を迎え、後輩ができた今では、親しみやすい雰囲気づくりを心掛けています。先輩職員の方々が築いてきた何でも言い合える職場環境を支えます。

日々の業務で気を付けていることは、入所者の方々とのコミュニケーション。慣れ親しんだ方言で話しかけることや、その日の気分に合わせて接することで、信頼関係を構築することが大切だと語ります。

相手のことを思い、明るい笑顔で入所者や同僚と接する芳賀さんの姿がありました。

■ 今月号の表紙



16ページで紹介しました、たじまkidsクラブの駒止湿原散策での1コマ。

湿原ならではの、植物を真剣に観察する子どもたちの姿をパシャリ。

■ 7月の納税こよみ

町県民税	(-)
固定資産税	(第2期)
国民健康保険料	(第1期)
介護保険料	(第1期)
後期高齢者医療保険料	(-)
国民年金保険料	(6月分)
納期限	7月31日(月)
休日納税相談	7月30日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

世帯数 6,369世帯 (-11) 総人口 13,897人 (-22) 男 6,841人 (-17) 女 7,056人 (-5)

※ 令和5年7月1日現在 () 内は前月比