

# MINAMI AIZU

広報  
みなみあいづ

2023  
5  
No.206



春の陽気に包まれて

# 生涯現役 人生100年時代

## 地域のためにできることを

4月のある日、河川敷公園の冬囲いを片付ける6人の男たちの姿が。内5人は80歳を超えています。慣れた手つきと仲間との連携で、あっという間に公園が春仕様に。そして、ヘルメットには、「公益社団法人南会津町シルバー人材センター」の文字が。



シニアが自らの経験や技能をいかし、さまざまな作業を行うシルバー人材センター。その役割は、地域社会への貢献だけではありません。シニア自身も働くことで生きがいを得ることや、体を動かすことによる健康づくりに役立つことが期待されています。

今号では、地域になくってはならないシルバー人材センターについて、概要やシステム、いきいきと活躍する会員の皆さんの姿を紹介します。

### シルバー人材センターとは

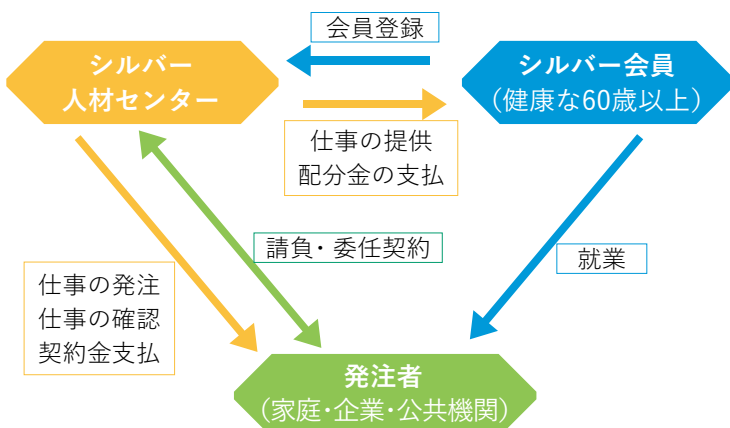
シルバー人材センターは、全国に設立されている公益社団法人で、定年退職を迎えた人などが、地域で働くことを通じて、自らの生きがいの充実と健康の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とする団体です。

健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同できる60歳以上の人であれば誰でも入会できます。

業務内容は様々で、短期的、臨時的な業務も多いため、自分の希望する働き方に合った仕事を選択できます。

### シルバー人材センターの仕組み

シルバー人材センターの仕事は、地域の各家庭や民間企業、公共機関などから請負、委任、人材派遣によってセンターが仕事を引き受け、センターに登録されたシルバー会員が責任をもってその仕事を完成する、または派遣労働者として派遣先の指揮命令のもとで働くシステムです。





シルバー人材センター  
の仕事内容

屋外作業をはじめとした、多くの仕事を請け負っています。シルバー人材センターならではの丁寧さや、熟練の技術がいかされています。

■技能分野

機械草刈、大工仕事、庭木剪定、障子・ふすま・網戸の張替え

■事務分野

一般事務、経理事務、筆耕・宛名書き

■屋外作業分野

草取り、除雪作業、墓地清掃、冬囲いの設置・撤収、畑おこし、屋外清掃

■一般作業分野

ごみの収集、不用品処分、梱包、調理作業、屋内清掃、害虫駆除、荷造・運搬、施設管理

■サービス分野

家事サービス（掃除、洗濯、留守番など）  
育児サービス（子守など）

南会津町  
シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、一般家庭や行政機関の依頼により、年間700件以上の作業を受託しています。

町が発注する公共施設の維持管理や清掃などの作業などもあり、町民が安心して行政サービスを利用するため「縁の下の力持ち」としての役割を果たしています。

もちろん一般家庭においても、安心して仕事をお願いできる身近な存在と言えます。

センターでは、年に数回研修会も行っており、会員の方々の交流の機会にもなっています。



きとね等の清掃作業も

## 働き方いろいろ、いきいきライフ

現在、シルバー人材センターでは、現役時代の経験や技能をいかしている人はもちろん、新しいことにチャレンジしたい人など、未経験者から元プロまで約130人が働いています。

センターを通して、仕事をされているベテランの皆さんにインタビューをしました。



平野 <sup>ていこ</sup> 貞子 さん  
(後原)

シルバー会員歴：13年

今までたくさんの業務をこなしてきました。60歳を過ぎ、これまで経験のなかった作業も数多く引き受けてきました。始めは私にできるだろうかと思いましたが、チャレンジしてみると、すぐに不安はなくなりました。今では頼ってくれる人がいることに感謝しています。

「ただ家にいるのも面白くない」と何気なく入会したシルバーですが、使命感と責任を持って仕事することに意味があるのだと感じるようになりました。



湯田 <sup>へいぞう</sup> 平藏 さん  
(中荒井)

シルバー会員歴：20年

定年退職後に自分の趣味であった庭木の剪定をいかせる場があればと思い入会しました。

この年になるまで働いているとは、正直思っていませんでしたが、妻の作った弁当を手に仕事場に行き、汗を流す。一生懸命に仕事をした後のご飯は何よりもおいしく、やりがいを感じています。

「もう働かなくてもいいのではないか」と家族に言われることありますが、役目をいただける間はシルバーの会員であり続けたいと思います。



渡邊 <sup>ふさじ</sup> 房次 さん  
(東町)

シルバー会員歴：10年

入会する以前に、建具屋として働いていたことがあったため、障子やふすまの貼り替えの技術をいかして働かないかと誘われ、70歳の時に入会しました。

今では様々な作業の依頼を受けますが、いくつになっても「ありがとう」と感謝されることは嬉しいです。一般の業者に依頼するよりも安価で依頼できるから、その面でも喜んでもらえます。と同時に、手や身体を動かす作業をすることで、こちらもボケ防止になります。一番の目的はそこかもしれません。



馬場 <sup>りきこ</sup> リキ子 さん  
(折橋)

シルバー会員歴：18年

定年退職してから、日々に物足りなさを感じていました。そんな時、友人の誘いで入会しました。

草むしりや施設管理の仕事を主に行っていますが、人と接する機会や、お話しする機会が増えました。自分の知らなかったことを学ぶことができ、楽しく仕事をしています。

サービスを通して利用者に喜んでもらい、元気になってもらうことに1番やりがいを感じます。そして、私自身も皆さまから元気ももらっています。

また、「人生100年時代」と言われるようになり、人々の意識や社会のあり方が変わり始めています。無理をし過ぎず、自分の希望に合わせて働くことは人生にとってプラスになると思います。そして、働くことは、健康づく

りやフレイル予防の面でも効果があると言われています。私は70代で入会し、今まで経験のなかった刈り払いなどの屋外作業を行っています。80代になった今、血糖値などの健康面の数値が改善しており、私自身がその効果を実感しています。

しかしながら、高齢化が進み、会員が減ってきており、繁忙期には一部の依頼を断らざるを得ない状況です。会員の中には、生きがいある充実した生活につながっているとの声もあります。

これから、地域の困りごとを解決する方法の一つとして、センターの活動を広げていきたいと思っています。

### ハリのある人生を送るため



公益社団法人  
南会津町シルバー人材センター  
芳賀沼 順一 理事長

## あなたの力が必要とされています

多くの場面で、私たちの生活を支えてくれているシルバー人材センターの皆さん。生涯現役、人生100年時代と言われる昨今だからこそ、同センターの可能性は計り知れません。豊富な経験や知識、技能を地域のためにいかしてみませんか。仕事を通して「健康づくり」「生きがいづくり」に取り組みましょう。

### 仕事依頼したい

公益な団体ですので、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せいただけます。

- ① シルバー人材センターへ電話などで申し込む
- ▼
- ② 担当者と仕事の内容・条件・代金を相談
- ▼
- ③ センターから依頼を受けた会員が仕事を遂行
- ▼
- ④ センターに代金を振り込む

### 会員になって活躍したい

#### 【対象】

60歳以上で南会津町に住んでいる人  
※仕事をしている人でも会員になれます。

#### 【年会費】

2,000円(入会する月で変わります)

#### 【収入】

一定の収入(配分金)の金額保証はありません。  
仕事内容と就業日数で変わります。  
詳細はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】

公益社団法人 南会津町シルバー人材センター 電話 0241-64-5100

# 南会津町議会議員一般選挙の

# 開票結果をお知らせします

任期満了に伴う南会津町議会議員一般選挙は、4月23日に投開票が行われました。

期日前投票は4月19日から22日まで本庁舎と各総合支所の4カ所で、当日投票は町内55カ所の会場で受け付けました。投票率は、77.74%で前回を2.01ポイント下回りました。

午後8時から執行された開票は午後9時29分に終了。開票結果(得票順)は下の表のとおりです。

議員の任期は、令和5年5月1日から4年間です。



## ■ 開票結果 (得票順)

候補者氏名 (年齢)	選挙結果	所属政党	得票数
渡部 裕太 (31)	当選	無所属	1,538.341 票
湯田 芳博 (72)	当選	無所属	836.528 票
渡部 訓正 (69)	当選	無所属	755.658 票
丸山 陽子 (68)	当選	公明党	626.000 票
古川 晃 (62)	当選	無所属	575.000 票
芳賀 正義 (75)	当選	無所属	543.000 票
山内 政 (70)	当選	無所属	540.000 票
楠 正次 (68)	当選	無所属	499.000 票
湯田 哲 (66)	当選	無所属	449.283 票
森 秀一 (72)	当選	無所属	446.000 票
川島 進 (68)	当選	無所属	434.000 票
室井 英雄 (66)	当選	無所属	430.000 票
酒井 幸司 (65)	当選	無所属	422.000 票
高野 精一 (73)	当選	無所属	392.000 票
星 和孝 (57)	当選	無所属	328.000 票
湯田 剛正 (62)	当選	無所属	297.187 票
馬場 浩 (61)		無所属	275.000 票
按分切捨票			0.003 票
合 計			9,387.000 票

## ■ 本町の有権者数・投票者数・投票率

性別	有権者数	投票者数	投票率
男性	6,000 人	4,682 人	78.03%
女性	6,241 人	4,834 人	77.46%
計	12,241 人	9,516 人	77.74%

### 【問合せ】

町選挙管理委員会 (総務課) 電話 0241-62-6100



ホームページ  
はコチラ



# 第3次南会津町総合振興計画

## 自然と人が笑顔を育むまち

## とともに生きる みんなのふるさと

### 目標の柱① 豊かな自然ときれいな水が育む元気に安心して過ごせるまちづくり



正しく分別しよう

- ◆ 再生可能エネルギーの活用などによる環境にやさしいまちになっていきます。
- ◆ 町民や企業などの取組（ごみの減量、リサイクル、不法投棄の断絶など）によってきれいなまちになっていきます。
- ◆ わたしたちができること
- ◆ 家庭ごみの発生を少なくし、正しい分別とリサイクルに努めます。
- ◆ こまめな消灯など、日常生活での省エネを意識した行動を習慣にします。
- ◆ 特定外来生物の駆除作業に協力します。

**施策1**  
豊かな自然と生活環境を守る

#### 施策の目指す姿

**施策2**  
健康づくり・医療の充実

#### 施策の目指す姿

**施策3**  
高齢者や障がい者にやさしい福祉

#### 施策の目指す姿

**施策4**  
結婚・子育て支援の充実

#### 施策の目指す姿



グラウンドゴルフ

#### わたしたちができること

- ◆ 一人ひとりが健康を意識し、適度な運動と正しい食生活に努めます。
- ◆ 適切に健康診断を受け、病気の予防や早期発見、早期治療に努めます。

- ◆ 医療体制の整備が図られ、安心できる地域医療があるまちになっていきます。
- ◆ 運動による健康づくりを行い、病気の予防に努め、医療費の削減につながっています。



高校生ボランティア

- ◆ わたしたちができることって？  
目指す姿に近づくために日常の中で皆さんが取り組めることを記載しています。
- ◆ わたしたちができること
- ◆ 一人ひとりが共助の精神を育みます。



子育て支援センター

#### 【問合せ】

総合政策課 企画政策係  
電話 0241-62-6210

来月号は、目標の柱②「魅力の高い活力を生み出すヒト・モノ・カネの好循環化」について掲載します。



ホームページはコチラ



農林課  
**渡部 顕**

丁寧に

早く仕事を覚え、町民の皆様  
に安心を届けることができる  
よう頑張ります。



健康福祉課  
**目黒 真悠**

明るく

町民の方々のお役に立てるよ  
うに精一杯頑張ります。よろ  
しく願いいたします。



税務課  
**弓田 綾乃**

親切に

日々の仕事を頑張り、町民の  
皆様から信頼されるような職  
員になれるように頑張ります。



建設課  
**仲川 結登**

自分  
らしく

知識を深めながら、職場の皆  
さんと町民の皆様を支えられ  
るように一生懸命頑張ります。



学校教育課  
**星 佳明**

全力で

まだまだ未熟な面ばかりです  
が一生懸命頑張りますので、  
よろしくお願いします。



館岩総合支所町民課  
**菅野 望**

笑顔で

信頼される職員になれるよう  
日々精進してまいります。  
よろしくお願いします。

令和5年度新規採用職員  
6人をご紹介します

町職員採用候補者試験のご案内  
(大学卒程度・資格免許職)

令和6年4月1日採用町職員採  
用候補者試験の募集を開始しまし  
た。受験を希望される方は、期限  
内にお手続きください。

【受験資格】  
日本国籍を有し、地方公務員法  
第16条に該当しない方

【年齢資格】

① 大学卒程度  
平成6年4月2日から平成14年  
4月1日までに生まれた方

【資格免許職】

② 資格免許職  
平成元年4月2日から平成16年  
4月1日までに生まれた方で、資  
格を有する方または令和6年3月  
までに取得見込みの方

※ともに学歴は問いません。

【試験職種・採用予定人数】

① 大学卒程度

一般行政職 4名程度

建築職 1名程度

土木職 1名程度

② 資格免許職

保健師 1名程度

【試験日時・場所】

① 第1次試験

7月9日(日) 午前9時受付開始  
福島大学(福島市金谷川1番地)

② 第2次試験

第1次試験合格者に通知します。

【試験内容】

① 第1次試験

教養・専門試験、各種検査

② 第2次試験

小論文、集団討論、面接

【申込締切】

6月9日(金) 同日必着

申込方法

申込方法や試験の詳細は、ホームページ  
をご覧ください。お問い合わせください。

ホームページはコチラ▶



【申込み・問合せ】

総務課 総務係 電話 0241-62-6100  
館岩総合支所 町民課 電話 0241-78-3320  
伊南総合支所 町民課 電話 0241-76-7711  
南郷総合支所 町民課 電話 0241-72-2111



## 中心市街地まちなか再生計画を策定しました



町では、田島地域中心市街地活性化に向け、メインエリアとなる上町地区及び周辺地区をモデル地区として、まちなかの魅力向上や賑わい創出等について、懇談会を4回開催するなど策定委員の方々と検討してまいりました。このたび、具体的な方策や役割分担等を盛り込んだ中心市街地まちなか再生計画が完成しました。

令和5年度からは、出来上がった計画に基づいて、推進体制の構築や歩道拡張等の実証実験、バイパス側の施設との連動企画等の実施など、中心市街地活性化実現へ向けた取組を進めていきます。なお、計画については町ホームページにて公開しています。

### 基本方針

- I まちなかを周遊したくなるまちづくり
- II まちの中心の魅力を高め暮らしの場の充実+訪れたくなるまちづくり
- III おもてなし力を高めるまちづくり

### 【問合せ】

商工観光課 商工振興係  
電話 0241-62-6200



ホームページはコチラ

## みなみあいづまちプレミアム商品券を販売します

光熱費及び物価高騰の影響を受けている町民の皆さんの生活応援と、地域経済の活性化を図ることを目的として、20%のプレミアムが付いた「みなみあいづまちプレミアム商品券」を販売します。

### 【商品券の内容】

1冊あたり5千円で販売し、20%（1千円）のプレミアムが付きます。1人6冊（3万円）まで購入可能です。

### 【利用期間】

6月25日（日）～11月30日（木）

### 【申込方法】

郵便往復はがきでの事前申込が必要です。

① プレミアム商品券のチラシにある「宛先」と「商品券申込書」を切り取ってください。

② 往信面に「宛先」を貼ります。

※ 手書き可

③ 返信面に必要事項を記入した「商品券申込書」を貼り、投函してください。

### 【申込締切】

6月1日（木）※当日消印有効

### 【注意事項】

- ① 申込後の購入額の変更やキャンセルはできません。
- ② 申込みが販売額を超えた場合は抽選になります。
- ③ 当選、落選の結果は返信はがきにてお知らせします。
- ④ 応募はお1人様1回限りです。

### 【申込み・問合せ】

町商工会 本所 電話 0241-62-0329  
町商工会 館岩支所 電話 0241-78-3200  
町商工会 伊南支所 電話 0241-76-2214  
町商工会 南郷支所 電話 0241-72-2041

### 【掲載担当課】

商工観光課 商工振興係  
電話 0241-62-6200  
町ホームページはコチラ▶



# 海上自衛隊横須賀音楽隊 演奏会 南会津町公演

御蔵入交流館にて、海上自衛隊横須賀音楽隊による演奏会を開催します。

【開催日時】

6月25日(日)

① 午前の部

開場：午前10時  
開演：午前11時

② 午後の部

開場：午後1時  
開演：午後2時

【注意事項】

① 「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので白紙のままお送りください。

② 当選はお1人様1通に限らせて頂きます。

③ 記入に不備があった場合は無効となります。

④ 1歳以上のお子様から人数に含まれます。

観覧申込方法

郵便往復はがきに以下の必要事項を記入してお申し込みください。

【往信用裏面】

① 郵便番号 ② 住所 ③ お名前 ④ 電話番号

⑤ 観覧希望人数(2人まで)

⑥ 観覧希望の公演時間

(午前の部・午後の部・どちらでも)

※どれか一つを記入ください。内容は同じです。

【返信用表面】

① 郵便番号 ② 住所 ③ お名前

【あて先】

〒967-0004 南会津町田島字宮本東22  
南会津町 生涯学習課

「海上自衛隊横須賀音楽隊演奏会」観覧係

【応募締切】 5月31日(水) 必着

【入場料】

入場無料ですが、応募多数の場合は抽選となります。

【申込み・問合せ】

生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311

# 特定外来生物の駆除にご協力ください

ご自宅の敷地内で見かけた場合は、早急な駆除にご協力ください。ただし、土地所有者の許可を得ない駆除作業はお控えください。

また、「特定外来生物」は、生態系や農林水産業、人の健康等に悪影響を与える生物が指定されており、栽培や運搬、販売、野外に放つなどの行為が法律で禁止されていますので、取り扱いにはご注意ください。



オオハンゴンソウ



オオキンケイギク

鮮やかな黄色い花が特徴の「オオキンケイギク」や「オオハンゴンソウ」を道端や河川敷で目にする季節となりました。

どちらの植物も、強い繁殖力を持ち、他の植物の成長を妨げるなど、周囲の生態系に重大な影響を及ぼすことから「特定外来生物」に指定されています。

駆除にあたっての注意事項

- ① 種をこぼさないようにしながら、スコップなどで根から完全に引き抜いてください。(根が一部でも残っていると再生します)
- ② ごみ袋(可燃)に入れ、種や根が飛散しないようにしっかりと口を結び、枯らせた後、可燃ごみの日に出してください。

【問合せ】

環境水道課 環境衛生係 電話 0241-62-6140

## 町産材利用住宅促進事業 補助金の申請を受け付けます

町では、町産材の地産地消と地域経済の活性化を目的として、町産材を使用して住宅を建築(新築・増築・改築)する方を支援します。

### 【補助要件】

- 1 新築、増築または改築の工事に係る契約を締結し、今年度内に住宅の引受ができること
  - 2 町内に住所がある方または竣工後の住所登録が確認できる方
  - 3 住宅の所有者であり、かつ竣工から5年以上上居住すること
  - 4 専用住宅または併用住宅であること
- ※併用住宅は、延べ床面積の2分の1以上が専用住宅であること
- 5 新築は5<sup>3</sup>m<sup>2</sup>以上、増築及び改築は2<sup>3</sup>m<sup>2</sup>以上の町産材を使用すること

### 【補助金額】

使用する町産材1<sup>3</sup>m<sup>3</sup>当たり5万円を補助します。

### 【補助限度額】

1戸当たり100万円

※新築、増築または改築と併せて薪ストーブを1台以上設置する場合は、20万円が加算されます。

### 【提出書類】

- 1 次の書類を提出してください。  
住民票(発行日から3か月以内のもの)
- 2 契約書の写し
- 3 位置図、平面図、立面図、使用する木材の全体の数量及び町産材の数量が分かる木割表、併用住宅は延床面積の内訳が分かる資料
- 4 薪ストーブを設置する場合はカタログの写し等
- 5 納税証明書

### 申請受付期間

5月15日～5月26日

7月3日～7月14日

10月2日～10月13日

ホームページ  
はコチラ▶



### 【申込み・問合せ】

農林課 林業振興係  
電話 0241-62-6220

## 地域活力創生事業補助金 の申請を受け付けます

町では、安定した雇用を確保するため、町内事業者の生産力向上を目的とした設備投資を支援します。

### 【補助対象事業者】

次の要件をすべて満たす事業者を対象とします。

- 1 町内で製造業、情報通信業を営む中小規模企業または新規創業企業
- 2 町内に住所を有する法人または個人(操業場所が町内で、本社などが町外にある場合も含む)
- 3 2人以上の雇用者(新規創業は3人以上)を有すること
- 4 町商工会の会員であること
- 5 町税を滞納していないこと

### 【補助対象経費】

- 1 生産力の増加が図られる機械装置の購入・据え付け・修繕に関する経費
- 2 生産力の増加を図ることを目的とした建物附属設備の導入・取り付け・修繕に関する経費

### 【補助内容】

対象経費の2分の1以内

### 【補助限度額】

- 1 中小規模企業 100万円
  - 2 新規創業企業 400万円
- 過去に当該補助金を利用し、補助限度額に達している事業者についても、補助金の交付を受けた最終年度から5年度を経過した場合は、1回限り100万円を上限として再度申請することができません。ただし、工場等の新設及び増設に併せて補助対象経費を要した場合は、5年度を経過せずとも再申請することができます。

### 【申請締切】

5月31日(水)



ホームページ  
はコチラ

### 注意事項

- 1 申請内容を審査し、補助の可否を決定します。
- 2 令和5年度内に事業を完了する必要があります。

### 【申込み・問合せ】

商工観光課 商工振興係  
電話 0241-62-6200



県立高校2校で閉校式

## 史・伝統を新たな時代へ

旧南会津高校と旧田島高校が統合して新生南会津高校が開校するのを前に、両校で閉校式が行われました。

3月20日には、南会津高校で閉校式が行われました。昭和23年に「南会西部高等学校」として開校した同校は、これまでに6,590名の卒業生を輩出し、75年の歴史に幕を下ろしました。生徒会長の湯田碧仁<sup>あおと</sup>さんは「校舎で過ごした日々は色あせることなく私たちの心の中にある。75年の伝統は新生南会津高校へと引き継がれると思います」と挨拶しました。式終了後には、先生方が製作したメモリアルムービーが放映されました。

3月30日には、田島高校で閉校式が行われました。明治44年に町立の「田島実業補習学校」として開校した同校は、これまでに18,139名の卒業生を輩出し、112年の歴史に幕を下ろしました。生徒会長の大竹拓<sup>たく</sup>さんは「田島高校の精神を受け継ぎ、新しい南会津高校の基礎を作らんと決意します」と生徒代表の挨拶をしました。校歌斉唱では、昭和43年の卒業生で、在学当時、応援団長を務めていた室井尊光<sup>たかみつ</sup>さん(関本)が指揮を執るとともに、母校への感謝を込めてエールを送りました。



メモリアルムービー放映の様子(南会津高校)



室井さんによる感謝のエール(田島高校)



新しい校旗を手にする高橋校長



校歌斉唱の様子



新生南会津高校が開校

## 新しい時代への第一歩

4月10日、南会津高校の開校式が行われ、新たな歴史をスタートさせました。式では、大沼博文<sup>ひろふみ</sup>県教育長が、「両校で築いてきた長年の伝統を引き継ぎ、地域社会へ貢献できる人材を育てていきたい」と式辞を述べた後、高橋喜智校長に町の花である「ヤマツツジ」をメインモチーフとし、「南会津町で生まれる若い力と可能性」を主たるコンセプトとした校章があしらわれた校旗を手渡しました。

また、郡山市出身の作家古川日出男氏、作曲家の田中達也氏が、生徒たちから学校生活や本町に対する思いを聞くなどして制作した校歌が披露されました。

### 【校訓】

・ 湧志 ・ 友愛 ・ 協働

### 【教育目標】

- ・ 主体的に学び、考え、未来を切り拓く力の育成
- ・ 自他を尊重し、調和のとれた豊かな個性の育成
- ・ 地域に学び、社会に貢献しようとする人間の育成
- ・ 健康の保持増進に努め、心身ともに健康な人間の育成

## 渡 新南郷橋の開通式 り初めで完成を祝う

4月15日、大橋地区と山口地区を結ぶ重要な交通基盤である新南郷橋の開通式が行われ、渡部町長や地元住民、関係者らが出席し、開通を祝いました。

町では、旧南郷橋の老朽化が著しく幅員狭小で、安全安心な通行に支障をきたしてきたことから、新南郷橋の整備を進めてきました。また、橋の表示板は、南会津高校2年の中山翠<sup>みどり</sup>さん<sup>きごう</sup>に揮毫いただきました。



開通式での渡り初めの様子



開通を祝い多くの方が式に出席



南郷橋表示版



おぜしかプロジェクト主催で開催

## 鹿 第1回奥会津鹿フェスティバル について知って楽しむ2日間

4月15・16日、きとねにてシカについて知り、自然保護へ関心を高めてもらう初イベント「第1回奥会津鹿フェスティバル」が開催されました。

シカの革や角を使った工作体験や手作り小物の販売をはじめ、鹿肉を使ったカレーやピザなどの鹿肉料理や会津の郷土料理を味わえるブースが並び、訪れた多くの方で会場は賑わいを見せました。

## プ 小中学校に本を寄贈 口の技を子どもたちへ!

4月21日、合同会社室井商事の室井康雄<sup>やすお</sup>さん(針生)より、ご自身の著書を町内の小中学校に寄贈いただきました。室井さんはスタジオジブリでアニメーターをされた経歴をお持ちで、「この本をきっかけに、絵を描くことを好きになってもらったり、得意になってもらうだけでなく、子どもたちの進路選択の手助けになれば嬉しい」と話されていました。



阿久津学校教育課長に本を手渡す室井さん<sup>㊟</sup>



## 自衛官募集相談員委嘱式

### 材確保へ尽力

4月18日、標記委嘱式が行われ、相談員の方へ委嘱状が交付されました。自衛官募集相談員とは、自衛隊と連携しながら志願者への情報提供や相談等を行い、募集事務に協力する方であり、任期は2年間です。

#### 【自衛官相談員】

星 明則さん（藤生）	渡部 正幸さん（川島）
印南 正人さん（小塩）	五十嵐博夫さん（糸沢）



右から、渡部町長、印南さん、渡部さん、星さん  
自衛隊福島地方協力本部前原募集課長  
同本部会津若松出張所鈴木所長



左から星工場長、渡部所長



## 若 株スミタフォトニクスがユースエールに認定 者の雇用・育成促進が認められ

4月19日、株スミタフォトニクスが若者の採用、育成に積極的な企業を認定する厚生労働省の「ユースエール認定企業」に選ばれたことに伴い、認定通知書の交付式がハローワーク南会津で行われました。

認定には、離職率の低さなど一定の基準を満たす必要があります。同社の星正男工場長は「認定に恥じないように人材育成等に尽力していきたい」と話しました。



## 第1支団春季非常招集訓練

### 防力の強化に努める

4月8日、早朝より宮本区・高野区・中荒井区それぞれの会場にて、町消防団第1支団約250人による春季非常招集訓練が行われました。訓練は、春の乾燥時における火災を想定したもので、南会津地方広域消防本部、そして地区住民も参加し、水源から消防ポンプ自動車及び小型動力ポンプを中継した長距離送水や、無線での団員間の連携について確認しました。



迅速な消火活動が行われました（宮本区）



渡部町長に目録を手渡す高木所長㊦



## 地 東北電力がLED街路灯を寄贈 域貢献活動の一環として

地域の安全・安心のために役立ててもらえればと、東北電力ネットワーク田島電力センターより発光ダイオード(LED)街路灯23基を町に寄贈いただきました。

3月23日、同センターの高木晃所長が役場本庁舎に来庁し、贈呈式が行われました。高木所長からは、「夜道を明るく照らす街路灯の光が、地域のみなさんの安心、安全につながればと思います」と話しました。

## 友 湯田テルさん百歳を迎える と祝う節目の日

3月20日、めでたく100歳を迎えられた湯田テルさん(関本)への賀寿贈呈式が、入所されているグループホーム郷の家で行われました。

日課は、新聞を読むことで、気になったことはメモを取るよう心掛けているとのこと。式当日は、仲良しの友達と職員の方々に囲まれ晴れの日を祝ったテルさん、これからもお元気にお過ごしください。



賀寿状を手に持ち撮影に応じる湯田さん㊦



會津田島太鼓「狐ノ刃」の皆さん

## 全 第25回日本太鼓ジュニアコンクール 国で響かす 會津田島太鼓

3月19日、會津田島太鼓「狐ノ刃」の小学3年生から高校2年生までメンバー8人が、金沢市で開かれた太鼓の標記全国大会に県の代表として出場しました。

全国という大きな舞台で堂々たる演奏を披露。予選を勝ち抜いた44団体で競いあったことで、自信が付き、大舞台で練習の成果を発揮する精神力・チームワークを得ることができました。

## 子 交通安全啓発品が届く 子どもたちの交通安全を願って

3月29日、湯田保典さん(永田)がご自身で作成された交通安全啓発品120個を寄贈いただきました。

啓発品は亀を模したもので、包装用のひもをほぐして手編みで作られ、湯田さんは「昔わらじづくりをやっていたのでその要領で作った」と話されました。

啓発品は10月1日に南會津警察署にて行われる交通安全教室で配布する予定です。



左から室井議長、湯田さん、渡部町長



阿玉台式土器

火炎系土器

大木8a式土器

## 縄 新たに3点を町の文化財に指定 文時代の貴重な資料

3月28日、昭和51・52年に寺前遺跡(田島地域)の発掘調査により出土した土器3点を町の有形文化財として指定しました。土器の形状から関東地方東部、中越地方、東北地方中部の影響を受けており、縄文時代から交流があったことを裏付けるものです。本町における縄文時代の文化を理解するうえで貴重な資料で、現在は奥會津博物館に所蔵・展示されています。

【文化財名】 寺前遺跡出土品(深鉢形土器) 3点

【文化財の種類】 有形文化財(考古資料)

## 桧沢小学校



### みんな真剣に

4月14日 避難訓練

消防署員の方を講師としてお招きし、今年度1回目の避難訓練を行いました。家庭科室から火が出たことを想定し、みんな真剣に校庭に避難することができました。また、消火器の使い方についても教えていただき、6年生が代表として、消火訓練を行いました。火事はとても怖いものです。みんなで、火事を起こさないように気を付けていきましょう。

## 館岩小学校



### 本好きの子どもたちを

4月19日 「読み聞かせ」 始まる

「おとぎのへや」の方々による読み聞かせがスタート。今年度も月に1、2回お世話になります。毎回、子どもたちは目を輝かせながらお話を聞いています。他にも、図書委員会企画の読者新聞やビブリアトル、読書カードや掲示物等を活用した意欲付けを計画しています。子どもが読書により親しむことができるよう力を入れて取り組んでいきます。

# 学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校  
ポータルサイト



福島県立  
南会津高等学校  
本校舎



福島県立  
南会津高等学校  
南郷校舎

## 荒海小学校



### 命を守る学習

4月13日 交通教室

毎年、同日に交通教室・防犯教室・子どもひなんの家巡回活動を行います。この日は、防犯協会長さん、交通安全協会荒海支部の方々、荒海駐在所のおまわりさん、PTA安全指導委員の皆さん、荒海中学校のお兄さん、お姉さんなど、多数のご協力を得て、命を守る学習を行いました。自転車の安全な乗り方や歩行の仕方を学びました。



南郷小学校



ようこそ、南郷小へ

4月6日 入学式

7名の新入生が南郷小学校へ入学しました。緊張した面持ちで入場した新入生でしたが、担任の先生に名前を呼ばれると、「はい」と大きな声で返事をする事ができました。

飾り付けされた1年生教室で新しい教科書をもらい、いよいよ小学校生活が始まります。毎日楽しく学校へ通ってくださいね。

伊南小学校



入学・進級おめでとう

4月6日 入学式・第1学期始業式

令和5年度は7名の伊南っ子が入学。入学式では、南会津町教育委員会、父母と教師の会会長の臨席のもと、ピッカピカの一年生は、ちょっと緊張しながらも体育館に響くほど元気に返事ができました。2年生から6年生も進級し、ちょっと大人になった気分で始業式を迎えました。今年度も元気いっぱい伊南っ子35名でがんばります。

田島第二小学校



新年度のスタートをきりました

4月6日 入学式

かわいい1年生7名が本校に入学しました。入学式で1年生は、多くの人が見守るなか、しっかりと入場したり、よく話を聞いたりして、堂々とした姿で立派でした。

この日は、始業式も行われ、全校生で令和5年度のスタートをしっかりと切ることができました。今年度も田島第二小学校をよろしくお願ひします。

田島小学校



初めての給食

4月11日 「がんばるぞうさん」  
そして「まけないぞうさん」

今年度、田島小学校には、26名の1年生が入学しました。ドキドキワクワクしながらとても楽しく学校生活を送っています。

4月11日からは、給食も始まり「がんばるぞうさん」を目指し、野菜が苦手な子も挑戦！好き嫌いを無くして病気にも「まけないぞうさん」に成長するのが楽しみです。

## 館岩中学校



### 新年度を迎えて

4月14日 サクラの木の下で

入学式も終わり1週間が過ぎたころ、本校のサクラの木が満開となりました。写真はその満開の桜の木の下にて撮影したものです。

今年度は新入生7名を加え、総勢15名の館岩中生。教職員も一丸となってこの館岩中学校を盛り上げていきたいと思えます。

## 荒海中学校



### 伝統の荒中ポーズ！

4月13日 満開の桜の木の下で…

4月6日に新入生10名が入学し、全校生徒39名で、令和5年度がスタートしました。新入生と1学年担当の先生を祝うように咲いてくれた桜。最高の笑顔で「荒中ポーズ」！今年度の学校運営のテーマは「幸せガッチリ大作戦！」です。全生徒が目目の幸せをガッチリつかみとれるよう、全職員で支えています。

## 南会津中学校



### 桜満開！笑顔満開！

4月20日 音楽の授業風景

4月下旬、校庭の桜が満開となり、本校でもようやく春の訪れを感じられるようになりました。本校では、毎年この時期に、音楽の授業において「桜の木の下で校歌を歌う」ことが伝統となっています。雲1つない青空の下、桜の木の下で、3年生の素敵な歌声が響きました。桜の花に負けないくらい笑顔満開の3年生の姿がそこにはありました。

## 田島中学校



### ようこそ田島中学校へ

4月7日 新入生オリエンテーション

今年度は60名の新入生が田島中学校に入学しました。新入生オリエンテーションでは、新入生に向けて、各委員会代表によるパワーポイントを用いた発表や、部活動による実演やビデオメッセージなどを披露しました。先輩方は、精一杯工夫を凝らして新入生を迎え、田島中の良さを新入生に伝えることができました。

南会津高等学校(本校舎)



新生南会津高等学校での最初の入学式

4月7日 令和5年度入学式

県内の県立高校で最も早く挙行された入学式に、リニューアルした制服に身を包んだ第1期生48名が臨み、高校生活の第一歩を踏み出しました。式では、新入生を代表して、白岩里佳子さんが、「南会津高校生として自覚と責任のもと、恥じることのないよう、仲間たちと切磋琢磨しながら成長していきたい。」と誓いの言葉を述べました。

南会津高等学校(南郷校舎)



この時期しか見られない風景

4月20日 お昼にお花見

天気も良く桜も満開になったこともあり、昼休みに華道部が花見をしていました。休み時間というとコロナ禍の影響で校内で静かに過ごすことが多くなっていましたが、規制も緩和されたこともあり、各自持ち寄ったお弁当を味わいながらこの時期しか見られない風景を楽しんでいました。

# 図書館へ行こう!

4月12日(水)に決定した「2023年本屋大賞」受賞作品を貸し出しています。

【大賞】

「汝、星のごとく」

凧良 ゆう／著 (講談社)



風光明媚な瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。ともに心に孤独と欠落を抱えた2人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく。生きることの自由さと不自由さを描き続けてきた著者が紡ぐ、ひとつではない愛の物語。

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認

開館・休館日の確認はコチラから▶



【翻訳小説部門 1位】

「われら闇より天を見る」

クリス・ウィタカー／著

鈴木 恵／訳 (早川書房)



【発掘部門「超発掘本！」】

「おちくぼ姫」

田辺 聖子／著 (角川文庫)

図書館 休館日カレンダー (■が休館日)

5月							6月						
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

※5/8～5/19までは「特別整理期間」で休館となります。

# 星空浴のすすめ

vol.1

## 宵の明星 —金星を見よう—

「南会津町の星空は素晴らしい！」専門家の間では高く評価されています。こんなに美しい天の川が見られる場所は、実はかなり珍しいそうです。当たり前にあるとその魅力に気づかないものですが、ときどき星空を見上げて「星空浴」をしませんか？

「星空浴」がより楽しくなるよう、地元天文愛好家によるリレーコラムをスタートします。

### 「ミト、シリウスに 向かって飛べ!!」

**ア** ニメ「風の谷のナウシカ」で、酸の海で暴走する王蟲<sup>オウム</sup>を導く光を見つけたナウシカが操縦士のミトに命じたセリフです。星好きの私には特に印象に残るものでした。この「シリウス」とは、夜空に見える恒星の中で一番明るいおおいぬ座の1等星で、冬の夜

空にオリオン座よりやや低い位置に輝いています。

**太** 古の昔から、人々は時間や方角、季節を知る方法として星を見ていました。遠い未来の話であるナウシカの時代であっても、星は人々にとって身近で特別な存在だということでしょう。

**私** たちの生活の中にも、星にまつわる言葉があります。例えば「宵の明星」。夕方、西の空にひときわ明るく見える星「金星」を指し、「一番星」とも言われます。欧米では金星の事を美と愛の女神に例え「ビーナス」と呼びます。

**金** 星は、太陽の周りを回る太陽系の星の中で、地球のすぐ内側を回る地球と兄弟のような星ですが、厚い雲に覆われ硫酸の雨が降り、昼は500℃にもなり、風速100mもの風が吹き続ける

など地球とは環境が大きく異なります。まばゆいばかりの明るさから神秘的な女神をイメージした古代ローマ人も、金星の環境にさぞやびっくりしていることでしょう。

今年、宵の明星として8月上旬まで夕方の西の空に金星が見られます。7月7日には最大光度マイナス4.7等級という1等星の約100倍の明るさになります。と言われてもイメージしにくいですが、「まぶしい!」くらいの明るさになりますので、ぜひ注目してみてください。そして、8月下旬からは明けの明星となり、以後260日の間、日の出前の東の空に朝日を導く星として輝きます。9月19日には再び最大光度マイナス4.8等級の明るさになりますので、朝早く目覚めたら東の空を眺めて、ビーナスの微笑みを感じてみてはいかがでしょうか？

金星(宵の明星)

「星空浴」とは、昨年11月にご講演いただいた自然科学研究機構国立天文台首席教授の渡部潤一先生の造語です。南会津町の星空の魅力を発信・共有するために使用の承諾をいただきました。

「星空浴のすすめ」へ  
ご意見・ご要望はコチラまで

商工観光課 電話 0241-62-6200

有賀伸一(たじま天文同好会)

## 水生生物調査に必要な教材を 提供します！

福島県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通して、水環境に親しんでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。

市民団体等に参加を呼び掛け、申込まれた団体等に対し水生生物調査に必要な資材を無償で提供しています。詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 福島県環境創造センター  
総務企画部企画課

電話 0247-61-6129



県環境創造センター  
ホームページ



## 乾杯条例施行10周年記念イベント 「南会津の日本酒で乾杯！2023」

今年は、南会津町乾杯条例が制定されて10年の節目を迎えます。

これを記念して、地酒で乾杯！プロジェクトでは、乾杯イベントを実施します。町内4蔵元の日本酒で一斉乾杯をはじめ、日本酒の提供のほか、カクテルの振舞いや日本酒スイーツの販売も行われます。奮ってご参加ください。

なお、イベント当日は役場駐車場の利用が一部制限されますので、大変ご迷惑をおかけいたしますが、予めご了承ください。

日時 6月14日(水)  
17:30～19:15

場所 役場駐車場  
(14:00より一部閉鎖)

問合せ 地酒で乾杯！プロジェクト  
(南会津町観光物産協会内)

電話 0241-62-3000



## 5月31日は世界禁煙デーです

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」であり、日本では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。

喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患や結核、糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。

喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人への健康影響も非常に大きいことから、健康増進法の改正(令和2年4月)により、たばこの煙と周囲への配慮は、マナーからルールへと変わっています。さらに本県では、令和3年4月1日に「ふくしま受動喫煙防止条例」を施行し、受動喫煙防止を推進しているところです。

この機会に、自分の健康や大切な家族、たばこを吸わない方のため、禁煙について考えてみませんか。

問合せ 南会津保健福祉事務所  
総務企画課

電話 0241-63-0302



福島県  
ホームページ



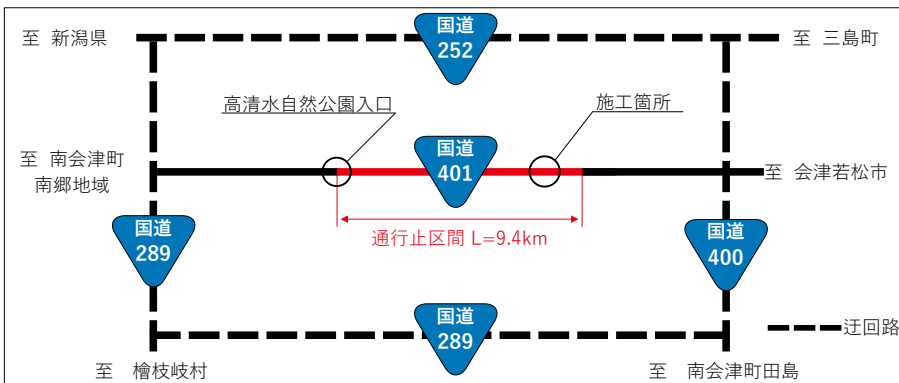
## 通行規制のお知らせ(国道401号新鳥居峠)

この度、国道401号新鳥居峠にて、災害復旧工事の実施に伴い、下記のとおり通行規制が発生いたします。**規制期間中の通り抜けが不可**となることから、皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

規制日時 令和5年5月8日(月) 午前9時～8月10日(木) 午後5時(予定)

規制区間 自：南会津町界字湯の入(高清水公園入り口)  
至：昭和村大字大芦字八反田(冬期通行止区間入り口)

### 規制箇所図



その他 昭和村方面への通行は迂回路をご利用下さい。

早期の規制解除に努めますが、天候等により期間が変更となる場合がございますことをご理解下さい。

問合せ 福島県 宮下土木事務所 業務課 電話 0241-52-2311

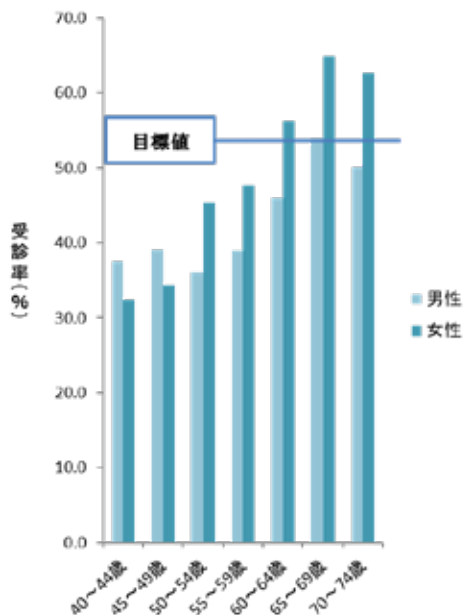
健診受診率はV字回復へ

若年層からの健診がカギ

先月号では町民の健康状態についてご案内しました。特徴として、高血圧の方の割合が高いということでしたが、ご自身の健康状態を把握するために最も大切なこと…。それは「健康診断を定期的に受けること」です。

コロナ禍の影響もあり、ここ数年低迷していた特定健診やがん検診の受診率も、令和4年度はほぼコロナ前の水準まで回復しました。

特定健診 年代別受診率



令和4年度がん検診結果

がん検診結果	人数
要精密検査該当	187名
がんまたはがんの疑い	12名

一方で、左の表を見てわかる通り、40〜50代の方の受診率が低いこと、さらに男性の受診率が伸び悩んでいることが課題の一つとなっています。この年代は「働き盛り世代」とも呼ばれ、仕事が多忙で、生活リズムが不規則になりがちです。さらに、運動不足や過度の食事、飲酒などによりメタボにもなりやすいと言われていています。健診で異常値が確認されても、症状がなければそのままにしている方もいるかもしれません。

【問合せ】

健康福祉課 健康増進係  
電話 0241-62-6180

町の特定健診では、心電図検査や眼底検査などに加え、1日の推定食塩摂取量検査も導入しています。

また、がん検診においては、全体で187名の方が要精密検査該当となり、そのうち、がんまたはがんの疑いとなった方が12名いました。このようなことから、「1年に1回は健康診断を」受けていただき、その結果をご自身で把握し、その後の生活習慣にいかしていただきたいと思えます。また、町では5月末から総合健診・婦人科検診を開始します。対象者・申込者には事前資材等を配付しますので内容のご確認をお願いします。



保健師  
土橋 一馬

総合健診の検査項目

健診の種類	対象者	受診料金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円(40・45・50・55歳の方は無料)
胸部レントゲン検査	40歳以上の方	500円
胃がん(バリウム)検診	30歳以上の方	1,500円
大腸がん検診	35歳以上の方	300円
肺がん(カクタン)検診	40歳以上の方	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
肝炎検診	40歳以上の方	500円
歯周病検診	40・50・60・70歳の方	500円
健康検査	75歳以上の方	無料
若年健診	16～39歳の方	無料

# 認知症カフェ 開催のお知らせ



物忘れが増えて心配な方  
認知症について知りたい方へ

## ☕ 「脳げんきカフェ」

脳げんきカフェとは、認知症について学んだり、認知症予防のための軽体操や手遊びなどを行いながら参加者同士で気軽に交流する場です。認知症の人やその家族、認知症を予防したい方や認知症について知りたい方などどなたでも参加できるカフェです。専門のスタッフも参加しますので、認知症や認知症介護に関する相談も受けています。

開催日などの詳細につきましては下記までお問い合わせください。

【問合せ】 南会津町地域包括支援センター 田島地域 電話 0241-64-5035  
西部地域 電話 0241-76-7131



## ☕ 「オレンジカフェ」

認知症のことや介護のことなど気軽にお話してみませんか？

参加料は無料で、認知症の勉強会や手先を使った活動も行います。

**日 程** 毎月第3金曜日（7月は第4金曜日28日） 午前10～11時30分

**場 所** 南会津町役場本庁舎

**持ち物** マスクの着用をお願いします。

【問合せ】 グループホーム花南会津 湯田綾子 電話 0241-62-8700



## 令和5年度子宮がん・骨粗しょう症・乳がん検診のご案内

町では、5月31日より婦人科検診を実施します。令和4年12月頃に提出いただいた、「令和5年度がん検診・健康診査申込書」にて申し込みをされた町民の方には、受診録を配布します。受診を希望される方で申し込みをされていない場合は、下記までお早めにご連絡ください。

なお、乳がん検診については、事前に受診日の予約が必要です。予約方法などの詳細については、申し込みをされた方に通知します。検診日程・料金については、今年3月末に配布された「令和5年度南会津町健康増進事業日程表」にてご確認ください。

【問合せ】 健康福祉課 健康増進係 電話 0241-62-6180 館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3325  
伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7713 南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-72-2225

## 「変化の時期は生活の工夫を」

**毎**年5・6月は、体調の不調を訴える人が増える時期です。新年度や新学期を迎え、引越

しや転職、新しい人との出会いが続

き、知らないうちに疲れやストレスをためている方もいるのではない

でしょうか。**疲**れを感じやすいこの時期は、忙しい毎日の中で、手を抜きやすいところや今頑張らなくてもよいところを見つけ、何よりも身体を休める時間に当てましょう。お惣菜の食事でもいいし、お風呂は後回しでもかまいません。

**身**体を休める時間の確保は、ストレスに対抗する力を保つことにつながります。疲れを早めに和らげることは何より大切です。そのためには、食事（とにかく何か食べる）・睡眠に重点を置きましょう。

**そ**の上で、お子さんが新しい生活になじめない場合は、お子さんにとって分かりやすい生活の工夫をすることを提案して

います。生活の工夫は、お子さんの得意な「学び方」や「覚え方」で伝えるとうまくいきます。苦手な方法で繰り返し教えても、嫌になったり覚えが悪かったり、うまくいかないことが多いのです。

**代**表的な教え方のコツとして、次のようなことがあります。

**ま**ずは、言葉で伝えていることを見える化する方法を試すことです。新年度は朝の手順が変わり、自分が今何に取り組んでいるのか分からなくなることが増えます。そこで登場するのが、文字や絵・写真で行動の流れを示した「スケジュール」です。また、どのくらいの時間をかけて取り組

めばよいのか見える化する「タ イマー」の使用です。見て分かることを助ける道具や手法は、目的によって無数にあります。上記以外の時間の見える化では、時計やカレンダーという道具を使いま すし、活動を見える化するときは取り組み方を明示した手順書の作成という方法を用います。場所の見える化は、私たちが駐車場に車を停めるときに頼りにしている車の線（枠）など、色別にして明示することも分かりやすい手法です。どの道具や手法がお子さんに合うか悩むときは、いつでも子育て世代包括支援センター「えがお」までご相談ください。

**次**のコツは、何度も同じことで注意している事象があるときに、「今はまだ自力解決は難しいかもしれない」という視点を保持ことです。そして、現状では「注意されることが起こらない」ように未然に防ぐ対処をします。

**例**えば、忘れっぽいことを何度も注意している場合は、忘れたことを叱り続けても忘れ物がなくなるわけではありません。お子さんと一緒に年間計画表に掲載されている行事から、事前に持ち物や集合時刻が分かるようにし

たり、忘れたときはどのような対処すればよいか本人と確認しておきます。

**こ**れらの生活の工夫がある

と、家庭の中でいつも誰かが、頑張って調整していることを減らすことができます。

**新**年度、無理し過ぎず焦らず、ご家庭のペースを見つけて乗り切ってくださいね。

## 「えがお」スタッフ

## ここだけは伝えたい

お家の人の中には慣れない子育てに奮闘中の方も多いと思います。例えば、育児に疲れ果ててキッチンに立ち尽くしているお母さん。お子さんの持ち物確認なんて、もうこりこりだ…とまっているお母さん。スマートフォンの前で現実逃避しているお母さん。新しく始まった日々の生活を回すだけでいっぱいいっぱいのお母さん。（もちろん、お父さんやご家族の皆さんも。）そんな子育てに奮闘している皆さんが、上手に手を抜いて、どうか今夜はゆっくり心身を休めてくださいますように。



## 5・6月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
5月14日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
5月21日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221
5月28日	きむらクリニック	0241-62-5576
6月4日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
6月11日	高橋医院	0241-62-0040
6月18日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
6月25日	馬場医院	0241-62-0141

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

### ■ えがおスタッフからのおすすめ

#### 【発達障害の子どもの

生活の工夫と伸ばす言葉かけ】

監修 田中康雄

発達障害の特性をもつ子どもの言動を、親や関係者がどのように理解して関わっていけばよいか、生活支援の具体的アイデアを紹介しています。



#### 【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」  
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

[egao@minamiaizu.org](mailto:egao@minamiaizu.org)



栄養士監修コラム

## 今月の健康レシピ



### 今月の野菜 アスパラガス

春から初夏に旬を迎えるアスパラガスは、栄養豊富な緑黄色野菜の一種で、アスパラギン酸、葉酸、ルチン、ビタミン類などを含みます。アスパラギン酸は、新陳代謝を促し、たんぱく質の合成を高め、疲労回復や滋養強壮に役立ちます。穂先に豊富に含まれるルチンは血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化の予防に効果があるほか、利尿作用も期待できます。

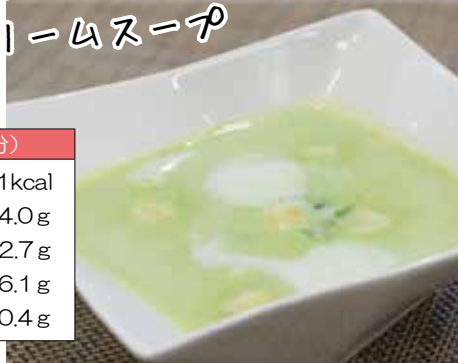
#### 作り方

- ① 玉ねぎをスライスにし、アスパラガスは茹で、穂先は3cm、ほかの部分は5cm台に切っておく
- ② 鍋にバターを入れてスライスした玉葱を入れて炒め、水・コンソメを入れて煮込む
- ③ ②をミキサーに入れてかけ、5cm位に切ったアスパラガスを入れて更にかけ、ピューレ状になったら裏漉しをかける
- ④ 鍋に入れて火にかけて生クリームを入れて、塩・胡椒で味を調える
- ⑤ 器にスープを盛り、薄くスライスしたアスパラガスの穂先とクルトンを飾れば完成

## アスパラガスの クリームスープ

#### 栄養価(1人分)

エネルギー	151kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	12.7g
炭水化物	6.1g
塩分相当量	0.4g



#### 材料(4人分)

アスパラガス	2束	コンソメ	1/2個
玉ねぎ	100g	牛乳	80cc
バター	10g	生クリーム	100cc
水	600cc	塩・こしょう	少々
クルトン	10g		

歴史シリーズ

# 伊勢道中記

第24話



## 【写真⑤】

高野山に通じる町石道に並ぶ石が描かれている

旅の43日目に当たる3月27日、一行は早朝に西国三十三観音第三番札所・粉川寺(和歌山県紀の川市粉川)を参詣、宿を午前7時に出発して高野山を目指します。

一里ほど行き紀ノ川を舟で渡ります。そこから大沢峠、花坂峠、矢立峠を越えると高野山へ通じる町石道<sup>ちやういしみち</sup>があらわれてきます。町石道の傍には多くの名前

のついた石が立ち並び、道中記には、袈裟掛石、ねじり石、おし上げ石、かち石、鏡石、門石、腰掛石の絵が描かれています。

一行は高野山大門(和歌山県伊都郡高野町)の前で案内人を雇い、高野山をくまなく案内してもらいました。道中記には「高野八景、細かに案内あり、筆に尽くし難し」とあり、さらに、

松尾芭蕉が父母の位牌をおさめた高野山に詣でたときに詠んだとされる「父母のしきりに恋し雉子の声」という句も記されています。

一行はこの日、高野山の遍照光院に宿泊し「布団よし、誠に寝心地よし」と絶賛しています。

# 文芸ぐよみ

## おくやま吟社(田島地域)

草餅や母の湯呑みの茶渋取る  
和菓子屋のケースにぎやか桜餅  
ほろ苦き味を競いし春御膳

五十嵐孤庵  
湯田 畊道  
星 柳山

## 伊南銀杏俳句会(伊南地域)

当てもなく春を探して三千歩  
軒の雪消して惜しめる心あり  
落味噌の苦味のうまし人恋し

馬場 良  
岡本りつ子  
馬場 忠子

## 南郷俳句会(南郷地域)

木の芽膳三年ぶりなる乾杯を  
春風や自動ドアより入りくる  
君の背を見送る駅や花の雨

渡部 華子  
平野恵美子  
酒井 里美

## 鳴山短歌会

大寒の凍てつく空気切り裂きて  
造り酒屋の湯気立ち昇る  
忘れずにWBC今日も観る  
大谷・村上・ダルビッシュ  
手作りの甘夏ジャムでSDGs

石田 富子(永田)  
猪股 宏光(下塩江)

皮から実から種まで使う

石橋 満江(中町)

## 渡部町長の公務百景 (No. 12)

※町長の公務を報告するコーナーです。



4月	会議・行事名
1	田島保育園入園式／(株)みなみあいづ臨時株主総会
3	年度始め式／職員辞令交付式／課長会議
4	町立小・中学校新任教職員着任披露式 鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式／南会津農林事務所長来庁
5	伊南・南郷保育所入所式／納税貯蓄組合長会議 田島郵便局長・南会津病院長・南会津建設事務所長来庁
6	環境衛生推進委員会議／奥会津振興センター事務所長来庁
7	南会津高等学校入学式／南郷地域行政連絡員会議
8	春季非常招集訓練／荒海防犯協会総会
10	南会津高等学校開校式
11	地酒で乾杯!プロジェクト総会／阿賀川河川事務所長来庁

12	県土地改良事業団体連合会・県医師会来庁
13	令和5年度南会津町交通対策協議会総会 駒止湿原保護協議会役員会・総会
14	若松人権擁護委員協議会南会津地区部会総会
15	南郷橋開通式
17	福島県病院局課長・会津鉄道社長来庁
18	自衛官募集相談員委嘱状交付式
20	会津森林管理署長・南会津地方衛生組合事務局長来庁
21	会津総合開発協議会
24	会津産業ネットワークフォーラム総会 尾瀬保護財団来庁／南会津町ポランティア連絡会定期総会
25	福島県植樹祭総会
26	館岩地域行政連絡員・区長合同会議
27	伊南地域区長・行政連絡員会議
28	課長会議
31	自治体消防75周年三町一村連合検閲式

## 今月号の目次

### P 2 : 特集

シルバー人材センター

### P 6 : 役場からのお知らせ

町議会議員一般選挙の開票結果 など(10件)

### P 12 : まちの話題

県立高校2校で閉校式 など(13件)

### P 16 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介します、図書館へ行きよう!

### P 20 : 星空浴のすすめ

宵の明星 - 金星を見よう -

### P 21 : 暮らしの情報

5月31日は世界禁煙デーです など(4件)

### P 22 : 健康通信

健康コラム、認知症カフェ開催のお知らせ、  
すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ

### P 26 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、  
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

### P 28 : Only One

遠藤彩さん、今月号の表紙、5月の納税こよみ

## 戸籍の窓口 (3月25日～4月24日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

## 編集後記

- ◆高度なAI技術によって、人間のように自然な会話ができる話題の「ChatGPT」を体験し感動しました。新しいものに触れるのは不安と億劫さがありますが、同時にワクワクに出会う瞬間でもあります。私の祖母も80歳を過ぎてから携帯電話を持ち、今ではひ孫の動画を見るためにタブレットがほしいと言います。私も移り変わるテクノロジーと上手に付き合っていかなければと感じました。そして、今年度もたくさんのワクワクに出会えたら。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org



# Only One

あや  
遠藤 彩 さん (今生)

美をトータルケアする  
安らぎと癒しの場を

Michelle Hair (ミシェルヘア)  
ホームページ▶



美容師兼アイリストの遠藤彩さんは、昨年の8月に、夫の拓人さんとともに美容室「Michelle Hair」をオープンしました。

母が美容師をしていたこともあり、幼い時からヘアケアやスキンケアなどの美容が身近に。いつしか自身も、誰かの美を支えたいと思いつき、美容の道へ。経験と努力を重ねながら技術を磨き、夫婦の夢であった独立開業へと至りました。

ご夫婦の出身は町外で、初めての地に、「当初は不安もありましたが、地区の方々をはじめ、よそ者の私たちを温かく迎え入れてくれたことが本当にうれしかった」と話します。

遠藤さんは、ヘアカットだけでなく、ヘッドスパやまつ毛パーマ、お湯を額から掛け流し頭部全体をお湯に浸す頭浸浴も行います。目指すのは、トータルビューティーで、次なる目標は、「ネイルや脱毛も施せるようになること」と意気込みます。

お客様の安らぎと癒しの場となるよう、常に変わっていくトレンドやニーズに合わせて技術を高めていく遠藤さんの姿がありました。

## ■ 今月号の表紙



例年よりひと足早く開花したびわのかげ運動公園の桜には、ぽかぽか陽気に誘われて、春風吹く桜並木を散歩していたお母さんと男の子がいました。

抱き上げられカメラ目線で微笑む男の子をパシャリ。

## ■ 5月の納税こよみ

町県民税	( - )
固定資産税	(第1期)
軽自動車税	(全期)
国民健康保険税	( - )
介護保険料	( - )
国民年金保険料	(4月分)
納期限	5月31日(水)
休日納税相談	5月28日(日)
8:30~12:30(本庁のみ開催)	

## 町公式HP



## ふるさと納税



## 南会津町の人口

世帯数 6,385世帯 (+15) 総人口 13,950人 (-22) 男 6,872人 (-14) 女 7,078人 (-8)

※ 令和5年5月1日現在 ( ) 内は前月比