



生涯現役 人生100年時代 地域のためにできることを

4月のある日、河川敷公園の冬囲いを片付ける6人の男たちの姿が。内5人は80歳を超えています。慣れた手つきと仲間との連携で、あっという間に公園が春仕様に。そして、ヘルメットには、「公益社団法人南会津町シルバー人材センター」の文字が。

シニアが自らの経験や技能をいかし、さまざまな作業を行うシルバー人材センター。その役割は、地域社会への貢献だけではありません。シニア自身も働くことで生きがいを得ることや、体を動かすことによる健康づくりに役立つことが期待されています。今号では、地域になくしてはならないシルバー人材センターについて、概要やシステム、いきいきと活躍する会員の皆さんの姿を紹介します。

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、全国に設立されている公益社団法人で、定年退職を迎えた人などが、地域で働くことを通じて、自らの生きがいの充実と健康の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とする団体です。健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同できる60歳以上の人であれば誰でも入会できます。業務内容は様々で、短期的、臨時的な業務も多いため、自分の希望する働き方に合った仕事を選択できます。

シルバー人材センターの仕事内容

屋外作業をはじめとした、多くの仕事を請け負っています。シルバー人材センターならではの丁寧さや、熟練の技術がいかされています。

■技能分野

機械草刈、大工仕事、庭木剪定、障子・ふすま・網戸の張替え

■事務分野

一般事務、経理事務、筆耕・宛名書き

■屋外作業分野

草取り、除雪作業、墓地清掃、冬囲いの設置・撤収、畑おこし、屋外清掃

■一般作業分野

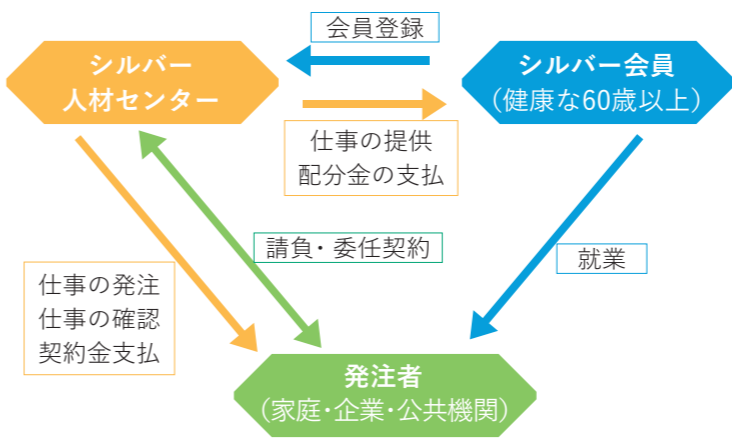
ごみの収集、不用品処分、梱包、調理作業、屋内清掃、害虫駆除、荷造・運搬、施設管理

■サービス分野

家事サービス（掃除、洗濯、留守番など）
育児サービス（子守など）

シルバー人材センターの仕組み

シルバー人材センターの仕事は、地域の各家庭や民間企業、公共機関などから請負、委任、人材派遣によってセンターが仕事を引き受け、センターに登録されたシルバー会員が責任をもってその仕事を完成する、または派遣労働者として派遣先の指揮命令のもとで働くシステムです。



南会津町 シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、一般家庭や行政機関の依頼により、年間700件以上の作業を受託しています。

町が発注する公共施設の維持管理や清掃などの作業などもあり、町民が安心して行政サービスを利用するため「緑の下の力持ち」としての役割を果たしています。もちろん一般家庭においても、安心して仕事をお願いできる身近な存在と言えます。センターでは、年に数回研修会も行っており、会員の方々の交流の機会にもなっています。



きとね等の清掃作業も

ハリのある人生を送るため
 シルバー人材センターは、皆さんの困りごとを手助けすることで、高齢者の生きがいづくり、地域社会の活性化に貢献していくための組織です。町民同士で助け合うための仕組みを「仕事」という形で作ることができれば、町はもっと暮らしやすい町になると思います。

また、「人生100年時代」と言われるようになり、人々の意識や社会のあり方が変わり始めています。無理をし過ぎず、自分の希望に合わせて働くことは人生にとってプラスになると思います。そして、働くことは、健康づく



公益社団法人
 南会津町シルバー人材センター
 芳賀沼 順一 理事長

りやフレイル予防の面でも効果があるとされています。私は70代で入会し、今まで経験のなかった刈り払いなどの屋外作業を行っています。80代になった今、血糖値などの健康面の数値が改善しており、私自身がその効果を実感しています。

しかしながら、高齢化が進み、会員が減ってきており、繁忙期には一部の依頼を断らざるを得ない状況です。会員の中には、生きがいある充実した生活につながっているとの声もあります。

これからも、地域の困りごとを解決する方法の一つとして、センターの活動を広げていきたいと思っています。

あなたの力が必要とされています

多くの場面で、私たちの生活を支えてくれているシルバー人材センターの皆さん。生涯現役、人生100年時代と言われる昨今だからこそ、同センターの可能性は計り知れません。豊富な経験や知識、技能を地域のためにいかしてみませんか。仕事を通して「健康づくり」「生きがいづくり」に取り組みましょう。

仕事依頼したい

公益な団体ですので、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せいただけます。

- 1 シルバー人材センターへ電話などで申し込む
- 2 担当者として仕事の内容・条件・代金を相談
- 3 センターから依頼を受けた会員が仕事を遂行
- 4 センターに代金を振り込む

【申込み・問合せ】 公益社団法人 南会津町シルバー人材センター 電話 0241-64-5100

会員になって活躍したい

- 【対象】 60歳以上で南会津町に住んでいる人
 ※仕事をしている人でも会員になれます。
- 【年会費】 2,000円(入会する月で変わります)
- 【収入】 一定の収入(配分金)の金額保証はありません。仕事内容と就業日数で変わります。詳細はお問い合わせください。

働き方いろいろ、いきいきライフ

現在、シルバー人材センターでは、現役時代の経験や技能をいかしている人はもちろん、新しいことにチャレンジしたい人など、未経験者から元プロまで約130人が働いています。センターを通して、仕事をされているベテランの皆さんにインタビューをしました。



平野 貞子 さん
 (後原)
 シルバー会員歴：13年

今までたくさんの業務をこなしてきました。60歳を過ぎ、これまで経験のなかった作業も数多く引き受けてきました。始めは私にできるだろうかと悩む時もありましたが、チャレンジしてみると、すぐに不安はなくなりました。今では頼ってくれる人がいることに感謝しています。

「ただ家にいるのも面白くない」と何気なく入会したシルバーですが、使命感と責任を持って仕事をするに意味があるのだと感じるようになりました。



湯田 平藏 さん
 (中荒井)
 シルバー会員歴：20年

定年退職後に自分の趣味であった庭木の剪定をいかせる場があればと思い入会しました。この年になるまで働いているとは、正直思っていませんでしたが、妻の作った弁当を手仕事場にいき、汗を流す。一生懸命に仕事をした後のご飯は何よりもおいしく、やりがいを感じています。

「もう働かなくてもいいのではないかと」家族に言われることありますが、役目をいただける間はシルバーの会員であり続けたいと思います。



渡邊 房次 さん
 (東町)
 シルバー会員歴：10年

入会する以前に、建具屋として働いていたことがあったため、障子やふすまの貼り替えの技術をいかして働かないかと誘われ、70歳の時に入会しました。

今では様々な作業の依頼を受けますが、いくつになっても「ありがとう」と感謝されることは嬉しいです。一般の業者に依頼するよりも安価で依頼できるから、その面でも喜んでもらえます。と同時に、手や身体を動かす作業をすることで、こちらもボケ防止になります。一番の目的はそこかもしれません。



馬場リキ子 さん
 (折橋)
 シルバー会員歴：18年

定年退職してから、日々に物足りなさを感じていました。そんな時、友人の誘いで入会しました。

草むしりや施設管理の仕事を行っていますが、人と接する機会や、お話しする機会が増えました。自分の知らなかったことを学ぶことができ、楽しく仕事をしています。

サービスを通して利用者に喜んでもらい、元気になってもらうことに1番やりがいを感じます。そして、私自身も皆さまから元気をもらっています。