

# MINAMI AIZU

広報  
みなみあいづ

2023  
1  
No.202



ぴよんと跳ねて  
飛躍する一年になりますように！

# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり、町民の皆さまに謹んでお祝いとお慶びを申し上げます。

昨年、皆さまには、町政全般にわたり多大なるご理解とご協力を賜りましたことに深く感謝を申し上げます。

今後の町政運営にあたりましては、時代の変化に対応した施策を実行し、「次世代に継承するまちづくり」を念頭に据え、「夢と希望と活力に満ちた南会津町」の実現に向けて誠心誠意努力してまいります。

また、広く町民の皆さまの声を町政に反映させ、より強い絆の信頼関係で結ばれた協働のまちづくりに邁進してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、4月には森林・林産業振興の拠点施設である、みなみあいづ森と木の情報・活動ステーション「きとね」がオープンし、林業成長産業化に向けた新たなスタートの年となりました。「きとね」では木材製品や、森林由来製品の展示・販売のほ

南会津町長

渡部正義



か、図書や木製玩具をそろえた「木育スペース」を設け、子供から大人まで幅広い世代が集う憩いの場を提供しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただきたいと思います。今後、「きとね」を中心とした「木の町みなみあいづ」の発信に努めてまいります。

また、県内で新型コロナウイルス感染症の拡大が続いており、11月には感染の「第8波」入りが宣言され、インフルエンザとの同時流行も懸念されております。町としては、引き続き迅速なワクチン接種の推進と感染された方への支援に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

さらに、昨年から続く原油価格および光熱費の高騰により、深刻な影響を受けられた皆さまへの支援も行ってまいります。

さて、本年3月で第2次南会津町総合振興計画の計画期間が終了し、4月からは、「第3次南会津町総合振興計画」がスタートします。

新たな振興計画は現在策定中であり、令和12年度を目標年次とする8年間の計画とし、多くの町民の皆さまからの貴重なご意見やご提言をもとに、目指すべき町の将来像を「自然と人が笑顔を育むまち」とともに生きます。みんなのふるさと」と定めています。

この将来像を実現するため、「豊かな自然ときれいな水が育む元気に安心して過ごせるまちづくり」、「魅力を高め活力を生み出すヒト・モノ・カネの好循環化」、「快適で充実した生活を送れる魅力ある生活基盤づくり」、「世代を超えて『南会津愛』を育む『共育』のまちづくり」、「誰もが主役で誰もがつながる未来を見据えた協働によるまちの運営」の5つを目標の柱として、これまでの取り組みを最大限に生かし、町民の皆さまが幸せを実感できるまちづくりを進めてまいります。

また、町の最大の課題である人口減少問題の解消に向け、0〜2歳児の保育料の軽減等の子育て支援や結婚支援事業の推進など、若者の定住対策に取り組むとともに、本町が全国有数の星空観察の適地であることを前面に出した宿泊型の観光誘客につなげるべく、関係する皆さまの力を結集し、着実な事業進展を目指してまいります。

結びとなりますが、本年が希望の光に満ち溢れた転換の年となりますよう、また、皆さまにとりまして、健康で幸多き一年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

ま ち  
住み慣れたこの南会津でいつまでも一

今から始める「フレイル」予防！

健康サロンの様子（下山区）

最近、「足取りが重くて歩くのが大変」「昔より食べ物をかめなくなつた」といったことはありませんか。それは介護が必要になる一歩手前の状態「フレイル」という状態かもしれません。  
今号ではそんなフレイルについて知り、フレイル・介護予防について、地域や町の取組とともにご紹介いたします。

### 健康な状態と介護が必要な状態の中間「フレイル」

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間のことです。人間は年齢とともに体力が低下し、体のさまざまな部分の筋肉量が低下します。それに伴い、日常的に活動量が低下し、足腰やかむ力が弱まります。何も対策をせず放っておくと、介護が必要となる可能性が高くなります。  
昨今は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、自宅にいる時間が以前よりも増えている方が多いのではないのでしょうか。自宅で過ごす時間が増えることで活動量や人と接する機会が減り、フレイルになりやすい環境となっています。

### 本町の介護認定率とその原因疾患

介護認定率とは、高齢者（65歳以上の方）の中で介護認定を受けている方の人数の割合です。

本町は12月1日現在で約20%（5人に1人）の方が、介護認定を受けています。さらに、75歳以上になると約32%（3人に1人）の方が認定を受けています。

また、令和3年度の介護認定を受けた方の主な原因疾患は、1番が認知症（約25%）、2番目に多かったのが、関節疾患や骨折などの整形外科関連疾患（約18%）です。つまり、筋力低下が原因で介護が必要となる方の割合が高い現状にあります。

### フレイルは健康な状態に戻ることができる

フレイルが進行して要介護状態になると、健康な状態に戻ることが難しくなります。しかし、フレイルの状態であれば、ちょっとした運動などを継続することで、健康な状態に戻ることができます。要介護状態になる前に、今から予防をして、健康な生活を目指しましょう。

## フレイルのイレブンチェック



栄養、運動、社会参加の全11問に回答することで、フレイルの危険度を確認します。  
回答欄に○をつけてみましょう。

※Q 4, 8, 11は、「はい」と「いいえ」の欄が逆になっています。

設問		回答欄	
		A	B
栄養 口腔	Q 1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q 2 野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	Q 3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れますか	はい	いいえ
	Q 4 お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	Q 5 1回30分以上汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q 6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q 7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会 参加	Q 8 昨年と比べて外出の回数は減っていますか	いいえ	はい
	Q 9 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q 10 自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	Q 11 何よりもまず、物忘れがきになりますか	いいえ	はい

参考：高齢社会総合研究機構「イレブンチェック」

回答欄のBに○が多くついた人は、フレイルの可能性がります！！

## フレイル予防 3つのポイント



## ● 運動(身体活動)

今より10分多く、できる範囲で元気に動きましょう。

運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。日常生活で続けられるものを無理なく行いましょう。



## ● 食事

フレイル予防には様々な栄養素が必要です。肉や魚などのたんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせる食べましょう。おいしい食事は口の中の健康から。歯みがきや入れ歯のケアも忘れずに。



## ● 社会参加

できるだけ外出や交流をしましょう。地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などを持ち続けることが大切です。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加のひとつです。



## 地域で行うフレイル・介護予防の取り組み

住民が中心となり、自分たちの健康を維持するために集い「ラジオ体操」や、町の保健師が健康運動指導士監修のもと作成した、介護予防体操「さすけねえ体操」などを行っている地区をいくつかご紹介します。

### 長野区

農閑期の11月頃から春まで毎週開催。体操だけでなく町の保健師や、社会福祉協議会の見守り支援員さんに協力を依頼し、健康指導の講話やレクリエーション活動も実施しています。



### 川島区

毎週火曜日に1時間程度体操を行っています。参加者は、60代から90代と様々で、6年間ほぼ毎週開催。「みんなで集まるから継続できている」と参加されている方々は話します。



### 下山区

農繁期の9、10月を除き毎週開催。午前には脳トレやレクリエーションを行います。昼食をはさみ午後は、さすけねえ体操や地区独自の下山体操などを行い体を動かしています。



このような活動を「健康サロン」と呼びます。そして、この「健康サロン」を継続していくために、活動を支えているメンバーがいます。それが「介護予防ボランティア」と呼ばれる方々です。

「介護予防ボランティア」とは、町で作成した介護予防体操や、場所の準備、町保健師とのパイプ役を担うなど、**地域の身近な場所で介護予防の運動教室を実施する支援者**です。町で開催している養成講座に参加することで、介護予防のための知識や運動の方法などを身につけます。

### 川島区

#### 介護予防ボランティア

星 おちよ さん



6年間続けてこれたのは、区の協力があったからだと思います。感謝したいです。コロナ禍となってからは、唯一の「集いの場」で、互いに、元気な姿で会えるのは励みになっています。

### 長野区

#### 介護予防ボランティア

星 啓子 さん ㊦

星 加代子 さん ㊦



最初は自らの健康のために、養成講座に参加をしました。しかし今では、サロンを運営する側で、地区の人にも広めることができ、役に立てるといふ思いで開催しています。

また、社会福祉協議会の見守り支援員さんには助けられています。脳トレやレクリエーション活動を行ってくれるので、楽しみながら、活動できています。

## 町の取り組みについて

### ◆ 介護予防ボランティア育成事業

今年度も「さすけねえ体操」を監修していただいた、健康運動指導士の島田一郎先生による「介護予防ボランティア」養成講座を開催しました。

これまでも多くの受講生の方が参加され、各地区でのサロンなどで活動しています。



### ◆ 介護予防教室「さすけねえ体操教室」を開催します！

介護予防ボランティアの方と一緒に、介護予防のポイントとなる体操や生活の中での活動について体験し学ぶ機会となる「さすけねえ体操教室」を開催します。参加を希望される方は1月20日までお申し込みください。

#### 1、開催日時・場所

	田島地域	西部地域
第1回	1月27日(金)	1月26日(木)
第2回	2月21日(火)	2月28日(火)
第3回	3月17日(金)	3月23日(木)
時 間	午後1時半～午後3時	
場 所	御蔵入交流館 多目的ホール	伊南会館 2階和室

#### 2、内 容

介護予防のための体操や日常生活での活動について学びたい方向け

- ① 「さすけねえ体操」の実施
- ② 口腔機能の向上の取り組み
- ③ 認知症予防の講話

など

#### 【申込み・問合せ】

健康福祉課 介護保険係 電話 0241-62-5050  
伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7713

館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3325  
南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-71-2224

### ◆ 「オレンジカフェ」開催のお知らせ

もの忘れや認知症、介護のことで気になることや心配なことを気軽にお話してみませんか？

#### 開催日時・場所

	日 程
第1回	1月20日(金)
第2回	2月17日(金)
第3回	3月17日(金)
時 間	午前10時～午前11時半
場 所	役場本庁舎 (1階：ラウンジ)

※参加希望者は事前に連絡してください。

#### 【申込み・問合せ】

グループホーム花南会津 電話 0241-62-8700

### 介護予防の 重要性

健康福祉課 介護保険係  
介護支援専門員  
木村 真理子



介護予防とは、「自立した自分らしい生活を送ることができるようにする」取り組みです。

これまで介護予防ボランティアや、認知症サポーターの養成講座に多くの方々に参加していただき、知識を深め、職場や地域で活躍されています。「転ばぬ先の杖」という言葉があるように、元気な状態だからこそその準備が必要です。

今後も、様々な講座や教室を開催しますので気軽に参加してみてください。

# 町政の進展に貢献された方々を表彰

## 令和4年度南会津町功労者表彰式

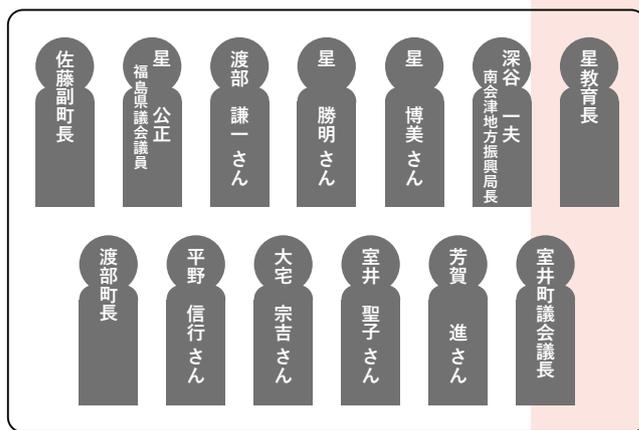
町功労者表彰式は、各分野で町政の進展に寄与し、町民の模範となる方々をたたえ、豊かで明るい町づくりを目指すことを目的としています。11月24日、令和4年度南会津町功労者表彰式を町役場本庁舎正庁で開催しました。

【問合せ】 総務課 総務係 電話 0241-62-6100



**大宅 宗吉さん（白沢）**  
平成16年4月から平成22年3月にかけて、旧伊南村議会議員と南会津町議会議員に通算6年、平成22年4月から令和4年4月にかけて、12年の長きにわたり、南会津町長に在職。  
豊富な見識と卓越した手腕で地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されるなど、町政の進展に多大なる貢献をされました。

### ■特別功労表彰（1人）



■功労表彰（6人）

故・室井 運吉さん（小出原）

※孫の聖子さんが出席

昭和49年4月から令和4年8月にかけて、旧田島町駐在員に31年と11カ月、南会津町行政連絡員に16年と6カ月、それぞれ在職。

町と町民の円滑な連絡に尽力するなど、町行政の民主的かつ効率的な運営に功労を示されました。

故・星 正人さん（針生）

平成2年4月から令和3年10月にかけて、37年と7カ月の長きにわたり、小松沢納税貯蓄組合長に在職。

納税貯蓄組合長として組合の運営と町税等の納期内収納に尽力するなど、税政の進展に功労を示されました。

平野 信行さん（針生）

昭和61年4月から令和4年3月にかけて、36年の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成25年4月から分団長、平成30年4月からは南会津町消防団副団長の重責を担い、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、功労を示されました。

芳賀 進さん（上山口）

昭和55年4月から令和4年3月にかけて、42年の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成26年4月から分団長、平成28年4月からは南会津町消防団副団長の重責を担い、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、功労を示されました。

星 勝明さん（上ノ原）

昭和58年10月から令和3年10月にかけて、38年と1カ月の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成17年1月から分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、功労を示されました。

渡部 謙一さん（中荒井）

平成22年6月から令和4年6月にかけて、南会津町教育委員長に4年と9カ月在職、南会津町教育長職務代理者に7年と3カ月、それぞれ在職。

教育委員として12年の長きにわたり、豊富な経験をもとに教育行政の推進に尽力するなど、教育分野で功労を示されました。

■功績表彰（6人）

大桃 勲さん（本町）

平成10年4月から令和4年3月にかけて、24年の長きにわたり、ひかり納税貯蓄組合長に在職。

納税貯蓄組合長として組合の運営と町税等の納期内収納に尽力するなど、税政の進展に大きな功績を残されました。

星 博美さん（福渡）

平成元年12月から令和4年3月にかけて、旧館岩村文化財保護審議会委員に16年と4カ月、南会津町文化財保護審議会委員に16年、それぞれ在職。

32年4カ月の長きにわたり、文化財の保全・活用に尽力するなど、大きな功績を残されました。

故・高倉 万里男さん（道城）

平成7年4月から令和4年3月にかけて、旧伊南村文化財保護審議会委員に11年、南会津町文化財保護審議会委員に10年、それぞれ在職。

21年の長きにわたり、文化財の保全・活用に尽力するなど、大きな功績を残されました。

塩生 浩明さん（藤生）

昭和62年12月から令和4年3月にかけて、34年と4カ月の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成18年の3月から部長、平成23年3月から副分団長、平成30年4月から分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、大きな功績を残されました。

大山 芳勝さん（湯ノ花）

平成2年4月から令和3年10月にかけて、31年と7カ月の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成18年の3月から部長、平成24年5月から副分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、大きな功績を残されました。

湯田 雄市さん（川島）

昭和60年11月から令和4年3月にかけて、36年と5カ月の長きにわたり、消防団活動に従事。

平成19年の4月から部長、平成20年4月から副分団長、平成30年4月から分団長を務め、消防団員の育成や組織強化に手腕を発揮するなど、大きな功績を残されました。

# 申告相談 始まります

## 2月16日(木) ▶ 3月15日(水)

- ① 午前9時～正午 (受付終了: 午前11時30分)
- ② 午後1時～午後4時 (受付終了: 午後3時30分)

「令和4年分の確定申告」と「令和5年度の町県民税申告」の申告相談が始まります。保育料や国民健康保険税、介護保険料などの算定、国民健康保険税の軽減判定などの算定基礎や、所得証明書などの発行に関わる大切な手続きです。期限内に忘れずに申告をお願いします。

申告にあたり、新型コロナウイルス感染症に関わる給付金や助成金などの課税・非課税状況にご注意ください。事業に関わる助成金などは、課税対象となります。

### 【相談会場】

地域	会場	地域	会場
田島地域	町役場本庁舎1階 多目的ホール	伊南地域	伊南総合支所1階 会議室
館岩地域	館岩総合支所1階 事務室	南郷地域	南郷総合支所1階 会議室

### 【相談日程】

※ ●は「行政区ごとの指定日に申告できない方(同地域のみ)」を対象とします。

相談日	田島地域	館岩地域	伊南地域	南郷地域
2月16日(木)	滝原・羽塩	福渡・松戸原	上町	東・中小屋
2月17日(金)	古今・糸沢	戸中・押戸・吉高 貝原・角生下	下町	上山口・中山口
2月20日(月)	関本・藤生	小高林・上ノ原・助木生	道城	下山口
2月21日(火)	川島	●	●	大新田・大橋
2月22日(水)	中荒井	川衣・木賊	多々石	木伏・水根沢①
2月24日(金)	高野	たのせ・穴原・前沢	白沢	木伏・水根沢②
2月27日(月)	下塩江・上塩江	塩ノ原	小塩	台板橋
2月28日(火)	福米沢・金井沢	●	●	鴛巣①
3月1日(水)	大豆渡・黒沢	水引	青柳	鴛巣②
3月2日(木)	針生	湯ノ花・角生上	宮沢	宮床
3月3日(金)	栗生沢・小出原	熨斗戸・伊与戸・新田原	浜野	界
3月5日(日)	●	●	●	●
3月6日(月)	水無・田部	森戸	●	蛇の宮・小野島
3月7日(火)	田部原1・2	井桁	内川・耻風	片貝・富山
3月8日(水)	長野	八総	大原・小立岩	下山
3月9日(木)	永田・今生	●	大桃	乙沢
3月10日(金)	宮本・横町・折橋・丹藤	精舎・番屋	●	上平・上町
3月12日(日)	●			
3月13日(月)	新町・西町・上町・松下	岩下	●	谷地・福田
3月14日(火)	後原・大町・上中町	高杖原・会津高原	●	●
3月15日(水)	中町・本町・東町	●	●	●

申告フローチャート

- 所得税の還付を受ける方は、フローチャートにかかわらず、確定申告が必要です。
- 令和5年1月1日時点で町外にお住まいの方は、お住まいの市区町村にご相談ください。

■ 主に給与収入のみの方

次の項目のいずれかに当てはまる

- ・ 年末調整の内容に変更がある
- ・ 年末調整が済んでいない
- ・ 医療費控除を受けたい
- ・ 2カ所以上から給与を受けた

はい **確定申告** or **町県民税申告** いいえ

給与収入が2,000万円を超える

はい **確定申告** いいえ

給与収入以外にも所得がある

はい **申告不要** いいえ

給与収入以外の所得が20万円を超える

はい **確定申告** **町県民税申告** いいえ

■ 主に年金収入のみの方

年金収入が400万円を超える

はい **確定申告** いいえ

年金以外にも所得がある

はい いいえ

年金以外の所得が20万円を超える

はい **確定申告** いいえ **町県民税申告**

控除に追加や変更がある

はい **町県民税申告** いいえ **申告不要**

■ 給与・年金収入以外の所得のみの方

所得税が課税されていない

はい **町県民税申告** **確定申告** いいえ

■ 収入なしまたは非課税収入のみの方

町内在住の方の扶養になっている

はい **申告不要** **町県民税申告** いいえ

申告相談に必要なもの

- ① 町または税務署から郵送した申告関係書類
- ② 印鑑（口座振替で所得税を納税されている方は、金融機関の届出印）
- ③ マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カードなど）
- ④ 身分証明書（運転免許証、健康保険証など）
- ⑤ 源泉徴収票（給与所得、年金所得がある方）
- ⑥ 収支内訳書（営業、農業、不動産などの事業所得がある方）
- ⑦ 各種控除証明書（生命保険料、地震保険料、社会保険料など）
- ⑧ 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける方のみ）
- ⑨ 預金通帳など（還付金の振込口座が確認できるもの）

【問合せ】

税務課 町税係 電話 0241-62-6110  
 館岩総合支所 町民課 住民係  
 電話 0241-78-3345  
 伊南総合支所 町民課 住民係  
 電話 0241-76-7712  
 南郷総合支所 町民課 住民係  
 電話 0241-72-2224

## 町税務課から 申告相談に関するお願い

申告相談期間の午前中は、会場が大変混雑します。3密を避ける観点から、都合のつく方は、午後15時から17時頃までにお越しください。

また、申告に必要な書類（特に事業所得の收支内訳書や医療費控除の明細書）をあらかじめ整理するなど、相談時間の短縮にご協力ください。

### 【インターネットでお手軽に】

国税庁ホームページ内の「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、電子申告を通じて提出しませんか。作成した申告書を印刷の上、郵送で提出することもできます。

なお、電子申告を利用するためには、マイナンバーカードが必要です。未取得の方でも、税務署から発行される専用のIDとパスワードがあれば、利用することができます。詳しくは、田島税務署までお問い合わせください。

### 【注意事項】

次に該当する方は、田島税務署会場で申告をお願いします。

- ① 株式や土地などの譲渡所得あるいは配当所得がある方
- ② 住宅ローン控除を受ける方
- ③ 青色申告対象の方
- ④ 準確定申告（亡くなられた方の申告）をされる方

### その他

ご自宅で申告ができる「電子申告(e-Tax)」など便利なシステムを、ぜひご利用ください。



【問合せ】 税務課 町税係 電話 0241-62-6110  
田島税務署 電話 0241-62-1230

## 田島税務署から 確定申告に関するお願い



### 【その他】

会場へお越しの際は、マスクの着用のほか、手指消毒、入場時の検温などにご協力ください。

なお、咳や発熱といった症状がある方や体調がすぐれない方は、無理に来場せず、後日来場くださるようお願いいたします。

田島税務署では、確定申告会場を次のとおり開設します。会場の混雑緩和のため、当日は整理券を配付しますので、ご了承ください。なお、国税庁LINEアカウントから整理券の事前発行ができます。配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。

### 【開設場所】

田島税務署1階 会議室

### 【開設期間】

2月1日（水）～3月15日（水）

※土・日・祝日を除く

### 【開設時間】

午前9時～午後5時

### その他

国税庁は、決算の方法や注意点をまとめた動画「決算のしかた」を公開しています。決算業務の参考としてぜひご覧ください。



【問合せ】 田島税務署 電話 0241-62-1230

# 衆議院小選挙区 の区割りが変わりました

衆議院小選挙区の一票の格差を是正するために公職選挙法が改正され、福島県の衆議院小選挙区の選挙区数は1減し、4選挙区となりました。

南会津町の区割りは「第4区」から「第3区」に変わりましたのでお知らせします。

次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

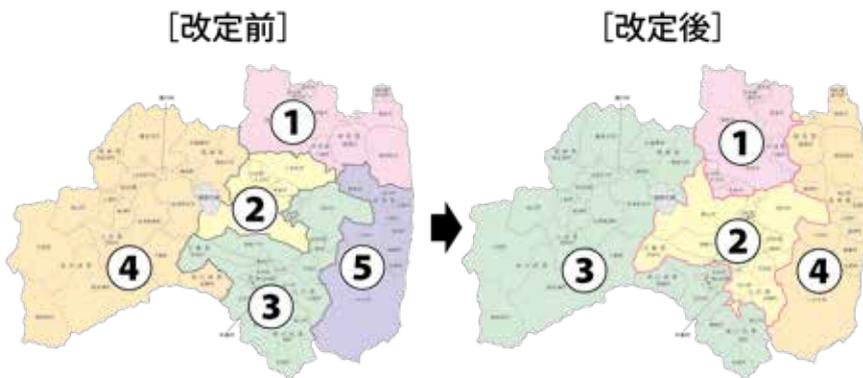
新選挙区 第3区		
会津若松市	白河市	喜多方市
南会津郡	耶麻郡	河沼郡
大沼郡	西白河郡	東白川郡

**【問合せ】**

町選挙管理委員会（総務課） 電話 0241-62-6100

総務省  
ホームページ  
はコチラ

町ホームページ  
はコチラ



# 田島祇園祭屋台歌舞伎保存会 の新メンバーを募集します

12月4日、御蔵入交流館において、第十回田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演が開催されました。

今年は、田島祇園祭屋台歌舞伎保存会創立30周年記念の年であり、OBの出演や多くの来場者がありました。また、田島小学校3年生の皆さんも見事な舞台でした。

今後も会津田島祇園祭での屋台歌舞伎の保存、伝承のために、来年度に向けた新メンバーを募集していますので、少しでも興味をお持ちの方は、お申し込みください。

**【稽古について】**

祇園祭に向け5月から稽古開始  
回数 週1回程度

曜日 未定

時間 午後7時～8時半まで

場所 御蔵入交流館

**【その他】**

参加は無料で、年齢、経験、住所などとは問いません。また、単年度の参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



歌舞伎保存会による南山義民の碑（田島小川屋の場）



田島小3年生による舞台

御蔵入交流館で1月31日まで写真展開催中！

**【申込み・問合せ】**

生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311

## 令和4年度教育委員会表彰 内申を受け付けます



※期限内に間に合わない場合は、次年度に内申してください。

### 【表彰内容】

#### ① 功労・功績表彰

町内の教育機関や各種団体に従事する方などを対象に、在職年数に応じて表彰するもの

#### ② 奨励賞

左表のとおり表彰するもの

町では、芸術文化の向上および教育の振興・発展に貢献された方や団体を表彰するため、令和4年度教育委員会表彰の内申を受け付けています。  
該当される方は、お早めにお手続してください。

**【対象者】**

- ① 町民の方
- ② 町内に在籍する団体
- ③ 町内の教育機関に従事する方

**【内申締切】**  
1月31日（火）

奨励賞 区分	大会規模		
	県内	東北	全国
スポーツ	優勝	3位以内	8位以内
芸術文化	最上位	3位以内	5位以内

※令和4年2月から令和5年1月までの成績が対象

### 【申込み・問合せ】

学校教育課 学校係 電話 0241-62-6300

## 南会津町奨学資金制度 学生の「学び」を支援します

あります。

① 町出身の学生であること

② 保護者が町に住所を有すること

③ 品行正しく、学術に優れていること

④ 経済的な理由から、修学が困難であると認められること

### 【申請期間】

1月16日（月）～2月17日（金）

町では、教育の機会均等を目的として、経済的な理由から修学が困難であると認められる方を対象に、奨学資金を貸与します。  
希望される方は、必ず期限内にお申し込みください。

### 【対象者】

次の要件をすべて満たす必要が

学校種別	奨学資金
高等学校(国公立)	1万7千円(月額)
※申請に応じ、金額(右記)を決定	3万円(月額)
高等学校(私立)	3万2千円(月額)
高等専門学校	2万2千円(月額)
短期大学・大学・大学院(国公立)	3万7千円(月額)
短期大学・大学・大学院(私立)	4万2千円(月額)
専門学校など(修業2年以上)	3万2千円(月額)
看護師養成に関わる学校	60万円(年額)

### その他

募集案内や申請書類は、役場担当窓口に備えてあります。郵送もできますので、お気軽にお問い合わせください。

右記からも申請書類を入手することができます。



### 【申込み・問合せ】

学校教育課 学校係 電話 0241-62-6300

教育委員会 分室 電話 0241-76-7718



# 令和5年度放課後児童クラブ

## 入所児童を募集しています

放課後児童クラブでは、児童を専門の支援員がお預かりし、授業終了後から保護者の帰宅時間まで、友だちと遊んだり、宿題をしたり、安全に過ごせる場を提供します。

令和5年4月1日から放課後児童クラブへ入所する児童を募集します。保護者の皆さんは、期限内にお申し込みください。

### 【入所要件】

- 1 就労などで、保護者が日中留守にする家庭の児童であること
- 2 他の児童と一緒に、集団生活を送れること

### 【利用料】

児童1人あたり月額5千円

### 【申込方法】

申請書類は、放課後児童クラブおよび役場担当窓口に備えてあります。必要事項を記入の上、役場担当窓口へ提出してください。

また、町ホームページから電子申請できますので、左記QRコードより申請ください。



### 【申込期限】

2月10日（金）

### 【注意事項】

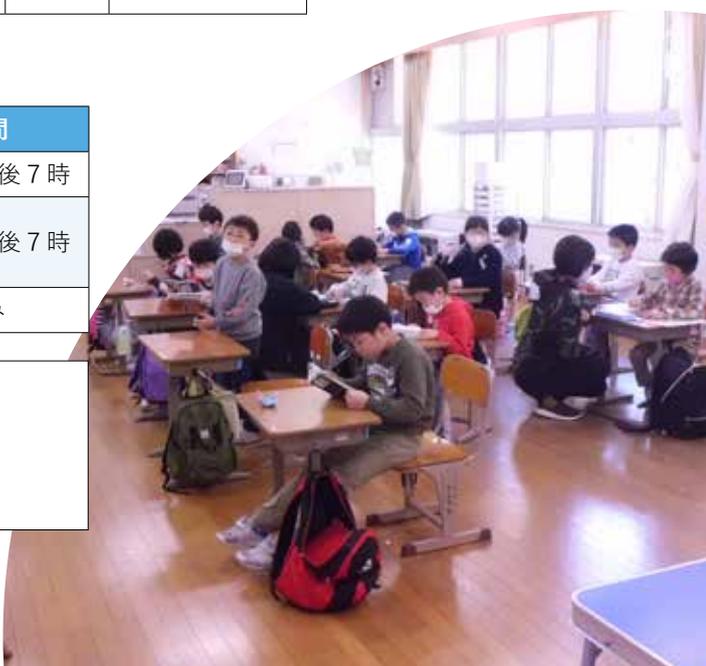
定員を超える申し込みがあったときや入所審査によっては、入所をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

定員を超えてもなお、入所を希望される場合は「待機者」となります。

学区	クラブ名称	活動場所	定員	電話番号
田島小学校	あたごっ子クラブ	第3校舎1階専用教室	60人	0241-62-0189
田島第二小学校	GOGO キッズクラブ	学校敷地内専用施設	25人	0241-62-7155
桧沢小学校	ひのきやまびこクラブ	桧沢公民館	20人	0241-62-0724
荒海小学校	げんきっ子クラブ	校舎3階専用教室	25人	0241-66-2688
館岩小学校	館岩放課後児童クラブ	館岩保健センター	20人	080-5743-7609
伊南小学校	スマイルクラブ	伊南保育所内専用教室	20人	0241-76-2123
南郷小学校	南郷放課後児童クラブ	旧山口保育所	20人	0241-72-2409

保育内容	開所日	開所時間
通常保育	毎週月曜日から金曜日（平日のみ）	午後1時～午後7時
1日保育	毎月第1・第3・第5土曜日、学校行事の振替休日、夏休みなど学校の長期休業期間	午前8時～午後7時
※毎月第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始はお休み		

【問合せ】	健康福祉課 子育て支援係	電話 0241-62-6170
	館岩総合支所 町民課 住民係	電話 0241-78-3325
	伊南総合支所 町民課 住民係	電話 0241-76-7713
	南郷総合支所 町民課 住民係	電話 0241-72-2225



# あなたの空き家 適正に管理していますか？



空き家を適正に管理せず放置することは、地震による倒壊や犯罪被害、不法投棄の温床など、さまざまなリスクを伴います。

固定資産税や修繕費など、多額の負担が生じるほか、管理不全を理由に近隣住民へ危害を及ぼした場合は、損害賠償責任を負う可能性もあります。

特に冬期間は、雪の重みで建物が倒壊したり、屋根からの落雪で思わぬ事故が発生したりする場合がありますので、空き家の適正な管理にご協力ください。

### その他

空き家の売買・賃貸をお考えの方は、**空き家バンクに登録しませんか。**登録には条件等がございますので、詳しくは町ホームページにてご確認ください。また、お問い合わせください。



ホームページ  
はコチラ

### 【問合せ】

総合政策課 地域振興係 電話 0241-62-6210

### 【相続登記がお済みでない方へ】

所有物件の相続登記がお済みでない方は、法務局や司法書士などに相談の上、相続登記を済ませましょう。

相続登記を放置すると、権利関係が複雑化し、売却や担保権が難しくなるなど、デメリットが生じます。

# 倒木・断線等を 発見したらご連絡下さい

冬期間は雪の影響による樹木の倒木被害が多くなる傾向にあります。

もし、外出した際に下の写真のようになっている現場を見かけましたら「電柱番号」をご確認のうえ、お問い合わせ先に直ぐにご連絡ください。

皆様からのお電話一本が停電事故の未然防止や早期復旧につながりますので、ご協力をお願いします。

### 【問合せ】

東北電力ネットワークコールセンター  
電話 0120-175-366  
(コールセンター 24 時間 365 日受付)

### 電柱番号について

倒木箇所等の両側の電柱番号を確認しご連絡をお願いします。

(例) 後原線 2 号～〇〇

下のような事象を発見したらご連絡をお願いします。



雪による樹木傾斜



雪による倒木



冠雪

# 除雪作業時の安全確保に

## ご協力をお願いします

町が管理する町道では、路面の積雪が15cm以上になると除雪作業を開始します。深夜から早朝にかけて作業し、通勤や通学時間に影響が出ないよう努めますので、ご理解とご協力をお願いします。また、除雪作業を行うにあたり、安全を確保するため、次の点にご注意ください。



### 車を運転する皆さんへ

#### ① 路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の大きな妨げとなり、多くの方の迷惑になります。

除雪車が、無理なく作業できるスペースの確保にご協力ください。

#### ② 除雪車の追い越しはやめましょう

雪道での無理な追い越しは、スリップや対向車との衝突など、事故につながる危険性があります。

#### ③ 子どもや高齢者を優先に

雪道は、道幅が狭くなります。歩行者（特に児童・生徒・高齢者）に注意を払い、通行してください。

### 道路沿いにお住まいの皆さんへ

#### ① ご自宅前の除雪にご協力ください

除雪車が通過した後は、残った雪が家屋の出入り口をふさぐ場合があります。

ご自宅前の除雪は、ご自身で行うようお願いします。

#### ② 道路に雪を出さないでください

交通事故を引き起こす原因となります。道路を利用する皆さんの安全を守るため、道路に雪は出さないでください。

#### ③ 除雪車に近寄らないでください

除雪車が稼働している間は、大変危険です。除雪車には、絶対に近寄らないでください。

### 流雪溝はルールを守って使用しましょう

#### ① 水の流れを確認しましょう

大量の雪を一度に流すと、詰まりやすくなります。水量が少ない場合は、時間を置いてからご利用ください。

#### ② 通行車両に注意を払いましょう

流雪溝は道路に面しているため、車両が近くを通行します。交通事故に巻き込まれることなどないよう、ご注意ください。

#### ③ 使用後は必ずふたを閉じましょう

歩行者や車両の安全を守るため、流雪溝のふたを開けたままにしないでください。

また、転落防止の十字枠は、絶対に取り外さないでください。

### 【問合せ】

建設課 管理係 電話 0241-62-6230

館岩総合支所 振興課 農林建設係

電話 0241-78-3340

伊南総合支所 振興課 農林建設係

電話 0241-76-7716

南郷総合支所 振興課 農林建設係

電話 0241-72-2113



生理用品をお配りしています



町では、生理用品を入手しにくい状況にある方を支援するため、役場本庁舎と御蔵入交流館などで生理用品を配布しています。

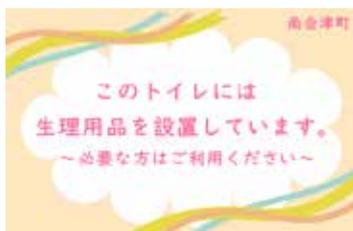
福島県男女共生センターから生理用品の提供を受けて実施するもので、数に限りがあります。趣旨をご理解のうえ、ご利用ください。

【配付場所】

- ① 役場本庁舎(窓口)・健康福祉課  
1階女子トイレ・多目的トイレ
- ② 御蔵入交流館(窓口)・生涯学習課  
女子トイレ・多目的トイレ
- ③ きとね  
女子トイレ・多目的トイレ

【配付方法】

- ① トイレの個室に生理用品を備え付けてありますので、必要な方はご利用ください。
- ② 健康福祉課又は生涯学習課の職員にお申し出いただければ、生理用品1パック(22枚入り)をお渡しします。名乗ったり、記入したりする必要はありません。トイレ内に生理用品と一緒に設置した引換カードを職員に渡していただくだけでも結構です。



【問合せ】

教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
電話 0241-62-5511

駅 国道289号田島バイパスが全線開通  
前道路の混雑解消を目指し

12月24日、鎌倉崎・松下線が開通したことにより、国道289号田島バイパスが全線開通しました。

田島バイパスは、本町中心市街地における交通混雑の解消を目的とした全体延長2.2kmのバイパス事業であり、重点的に整備が進められてきました。本道路の整備により、4車線化された田島バイパスから栃木県方面への通り抜けが可能になりました。

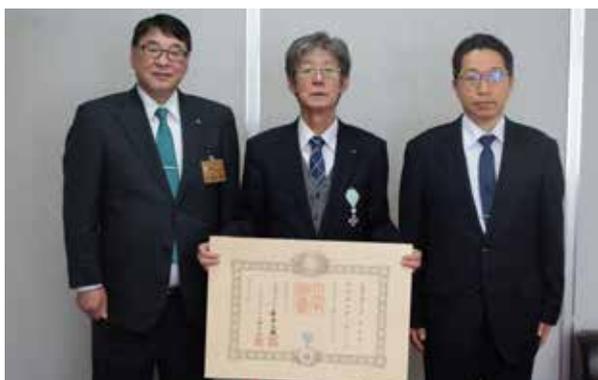


開通した鎌倉崎・松下線

地 令和4年秋の叙勲を受章  
域防災の「かなめ」として33年

12月20日、令和4年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章された酒井宏幸さん(下山口)に対し、勲記および勲章が伝達されました。

酒井さんは、昭和61年に旧南郷村消防団に入団。以来、33年の長きにわたり、地域住民の生命・財産を守るため、消防業務に取り組んでこられました。この度、長年のご功績が認められ、晴れの受章となりました。



左から渡部町長、酒井宏幸さん、深谷振興局長

# 豊

町内保育所に畳の寄贈

## かな心と和やかさを生む畳

11月下旬、福島県畳工業組合より町内保育所3施設へ20枚の畳の寄贈をいただきました。この畳の寄贈事業は、県内の選定された市町村に贈られますが、南会津畳組合組合長である室井畳店の室井秀明<sup>ひであき</sup>さん(東町)の推薦により、令和4年度は本町が選ばれました。

室井さんの「子どもたちに畳の良さを肌で感じてほしい」という思いから今回の寄贈に至り、畳はお昼寝などの際に活用されます。ありがとうございます。



寄贈いただいた畳 (南郷保育所)



南会津畳組合組合長の室井秀明さん

# 力

第14回太鼓祭2022 日本一決定戦

## 強く壮観な音を響かせ

12月11日、標記大会がさいたま市文化センターで開催され、会津田島太鼓の「鼓狐」がジュニアの部で準優勝、「白鼓」が一般の部で第3位に輝きました。

準優勝した「鼓狐」は、軽快な太鼓のリズムにあわせ白狐に扮したメンバーが楽しく打ち、舞い踊り、会場をわかせました。リーダーの小椋遥翔<sup>はると</sup>さん(本町)は、「準優勝できて本当にうれしいです。来年は優勝目指して頑張ります!」と意気込んでいました。



青年チーム「白鼓」の演奏



小・中学生チーム「鼓狐」の演奏

# 社

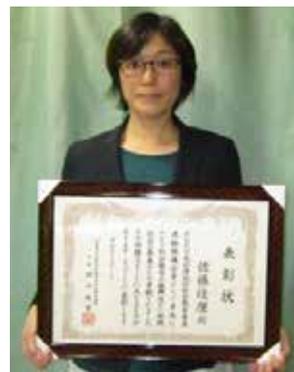
福島県市町村社会教育委員連絡協議会表彰

## 社会教育の振興に貢献

山本恭士<sup>やすし</sup>さん(田部原)と佐藤佳厘<sup>かりん</sup>さん(浜野)が、福島県市町村社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。山本さんは、平成28年から令和3年までの6年間、佐藤さんは、平成28年から現在までそれぞれ社会教育委員として、社会教育の振興並びに地域社会の発展のため貢献されていることが高く評価され、この度の受賞となりました。



山本恭士さん



佐藤佳厘さん

# 訓

## 消防署で消防訓練用の備品を整備 練の多様化に向けて

一般財団法人自治総合センターが社会貢献広報事業として行っている「令和4年度コミュニティ助成事業」により、宝くじの助成金で整備した消防訓練用の119番通報訓練装置、煙体験装置（スモークマシン）、子ども用防火服2着が南会津地方広域市町村圏組合に配備されました。町内での防災訓練・避難訓練等でご使用を希望する際には、下記までご連絡ください。

【問合せ】 南会津地方広域市町村圏組合消防本部  
予防課 電話 0241-63-3117



119番通報訓練装置を使用した訓練の様子



子ども用防火服

# 冬

## 調理実習とベジチェック食育講習会 野菜で健康に向けた活動を

12月8日、冬野菜を利用した調理実習と野菜摂取量確認のベジチェックの食育講習会を御蔵入交流館で開催しました。調理実習では、ふくしま食育サポーター慶徳敬子さんを講師に迎え、冬野菜の効能等について学びながら、旨味と甘みを最大限に活かしたメニューを作りました。ベジチェックでは、明治安田生命さんの協力を得て体内の野菜摂取量を測定し、自分の野菜摂取が出来ているか確認しました。



ベジチェックでの測定の様子



調理実習の様子：講師の慶徳敬子さん<sup>㊦</sup>

# 積

## 館岩地域交通死亡事故ゼロ4,500日 み重ねた日々の記録

12月23日、館岩地域における交通死亡事故ゼロ4,500日の達成を記念し、地域の交通協力団体がカウンボード前で記念撮影を行いました。

交通安全協会館岩支部長の星安博さん（伊与戸）は、「啓発活動や危険個所の看板設置など地道な活動の成果だと思います。この記録がさらに続くよう地域で協力していきたい」とお話がありました。



館岩地域の交通協力団体の皆さん

町

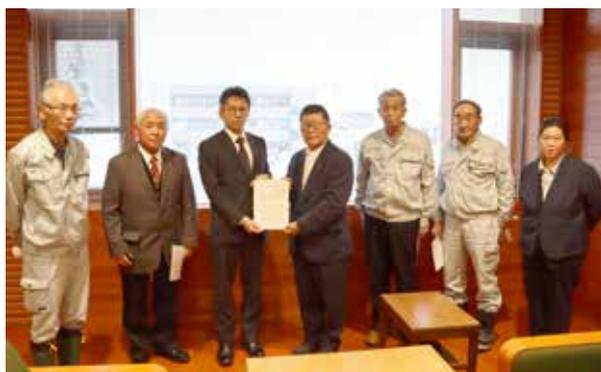
藤生消防屯所が完成  
産材を使用した消防屯所

富貴沢橋の架替事業に伴い建替工事を行っていた藤生消防屯所が完成し、落成式が行われました。福島県森林環境税を活用して、土台を除いた構造材と外壁などの造作材に町産材を使用しています。

建て替え前に引き続き、地域防災の拠点として防災訓練や救急講習を開催し、緊急時には地区住民の避難場所として活用されます。



完成した屯所と消防団の皆さん



室井文一会長より佐藤副町長意に意見書を提出

施

南会津町農業委員会が意見書を提出  
策の充実・強化の実現に向けて

12月19日、南会津町農業委員会は役場本庁舎を訪れ、佐藤副町長に「農地利用の最適化の推進に関する意見書」を手渡しました。本意見書は、担い手の農地利用の集積・集団化や、遊休農地の解消・防止、担い手の育成と新規就農者の支援について、<sup>ぶんいち</sup>当委員会の考えをとりまとめたもので、会長の室井文一さん(川島)より内容の説明がありました。

ご

使用済み小型家電をリサイクル  
み減量への第一歩

11月26日、御蔵入交流館駐車場において、「使用済み小型家電の無料回収イベント」を開催しました。

当日は、パソコンや携帯電話、プリンターなど合計4.923kgを回収。小型家電の内部には、金や銀、レアメタルなど有用な金属が含まれており、それらの貴重な資源をリサイクルすることで、町内から排出される燃えないごみの削減につながっています。



回収された小型家電類



金色ちゃんちゃんこを纏うトキヨさん㊦

華

星トキヨさんが百歳を迎える  
やかに晴れの日を祝う

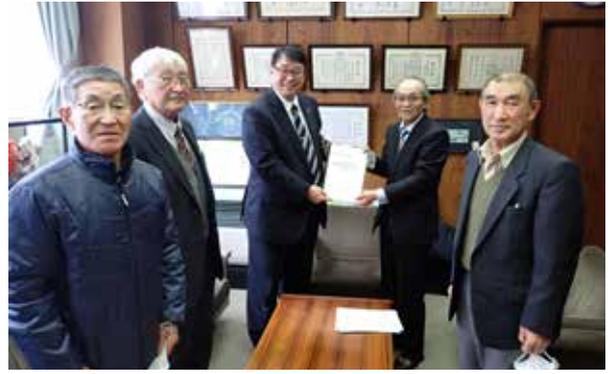
12月1日、めでたく100歳を迎えられた星トキヨさん(森戸)への賀寿贈呈式が、入所されている特別養護老人ホーム伊南ホームで行われました。

ご親族と職員の方に囲まれながら、長寿を祝いました。若い頃から唄や踊りが好きで、多少のことではよくよせず、笑顔でいることが長寿の秘訣だと話すトキヨさん。これからも元気で過ごしてください。



## 館岩地域区長会より要望書の提出 地域の活性化に向けて

12月19日、館岩地域区長会(星昭雄<sup>あきお</sup>会長)の皆さんから、渡部町長へ要望書を提出。要望書には、令和元年度に発生した台風19号による「田代山山腹崩落」「西根川への土砂放流」の対策について引き続き、国、県、関係機関への働きかけなど7項目が盛り込まれています。町では、要望事項を精査しながら、関係機関と協力し、館岩地域の活性化に向け、取り組んでいきます。



星昭雄<sup>あきお</sup>会長より渡部町長に要望書を提出



職員の講話に耳を傾ける参加者の皆さん



## 「歴史と自然探訪講座」～第6回 学習会～ 史や自然の豊かさに触れる

6月から全6回にわたり、会津の歴史や自然を活かした町おこしについて探訪する企画「歴史と自然探訪講座」。

12月1日の最終回では、25名の方が参加し、きとねにて町の農林課職員が、鳥獣被害とその対策について説明しました。全6回の講座を通して、会津地域の歴史や自然に関する知識を深めていました。



## 県スポ少南会津支部バレーボール大会 はつらつプレー 笑顔はじける！

12月3日、第28回福島県スポーツ少年団南会津支部バレーボール大会が下郷町大川ふるさと公園アリーナにて開催されました。

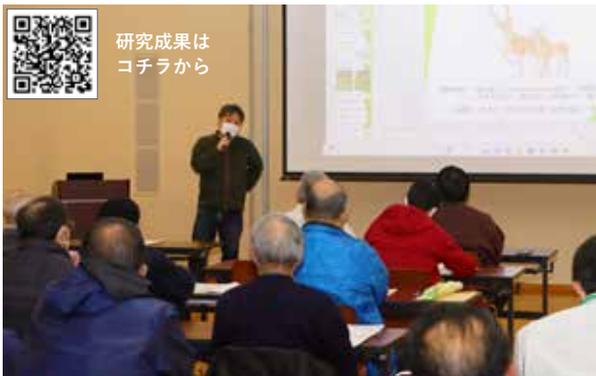
南会津郡内バレースポ少5チームが参加し、田島バレーボールスポ少が優勝に輝きました。参加した子どもたちは、はつらつとプレーし、白熱とした試合の中でも笑顔があふれる大会となりました。



優勝した田島バレーボールスポ少の皆さん



研究成果は  
こちらから



報告を行う福島大学の兼子伸吾<sup>しんご</sup>准教授



## 福島大学との共同研究の成果報告会 ホンジカはどこから来たのか

これまで町と福島大学などが共同で、本町やその周辺地域において、分布が拡大するニホンジカの遺伝的特徴について研究してきました。

12月14日、「近年急増した南会津のニホンジカはどこから来たか」と題したこれまでの成果報告会が御蔵入交流館で開催されました。研究成果は、今後の広域的なニホンジカの対策に活かされます。

## 花の新規栽培に関する 相談会を開催します

宿根カスミソウやリンドウなどの花を生産・出荷したい方を対象に相談会を開催します。

相談会では、栽培方法や栽培に必要な経費などについて説明するほか、その他栽培を希望する品目の相談にもお答えします。花の生産に興味のある方、定年退職後に農業で収入を得たいと考えている方、ぜひ御参加ください。参加費は無料です。

**日 時** 田島：1月24日(火)  
伊南：1月25日(水)  
いずれも午後2時から

**場 所** 田島：JA会津よつば田島支店  
伊南：JA会津よつば伊南支店

**申込み** 南会津農林事務所

**電 話** 0241-62-5264

ホームページ  
はコチラ▶



## 第17回祇園会館寄席 ぜひご参加ください

祇園会館寄席ではすっかりお馴染み、実力派落語家の兼好師匠の落語や、マジックで楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか。

**日 時** 2月12日(日)

**開 演** 午後7時

**出 演** 三遊亭兼好、瞳ナナ

**木戸銭** 大人3,000円(当日500円増)  
中高生500円  
小学生以下無料  
(中高生以下、保護者同伴)

**申込み** 会津田島祇園会館

**電 話** 0241-62-5557



会津祇園会館  
ホームページ



## 「はじめての狩猟セミナー」 参加者募集

狩猟の世界を体験してみませんか。近年深刻化の一途をたどる、ニホンジカによる希少植物の食害やイノシシによる農作物の被害などの対策を進めるために、狩猟者の確保・育成が課題となっています。

そのため、南会津郡内で活動するハンターの体験談のほか、わなの解説や射撃シミュレーター体験など、「聞いて・見て・触れる」セミナーを実施しますので、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染の状況により、セミナーを中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

**開催日** 第1回：2月18日(土)  
第2回：2月19日(日)  
※各回内容は同じです。

**時 間** 午前10時～正午  
(午前9時45分受付開始)

**対 象 者** 南会津郡在住の方で、狩猟に興味がある方、狩猟免許取得を目指している方

**定 員** 各回先着20名

**場 所** 御蔵入交流館  
多目的ホール

**参加料** 無料

**申込方法** 電話または電子メールにてお願いします。電子メールでの申し込みの場合、下記メールアドレスより受信確認メールをお送りします。

**申込期間**

1月18日(水) 午前8時30分～  
2月13日(月) 午後5時15分

**申込み** 福島県南会津地方振興局  
県民環境部県民環境課

**電 話** 0241-62-2061

**メ ー ル** minamiaizu.kenminkankyoku@pref.fukushima.lg.jp



メールでの  
お申込みはコチラ



## 南会津 高野の雪まつり2023

高野で冬の遊びを楽しみませんか。冬は道路が閉鎖される高野の林道や周辺の森の中で冬の遊びを満喫大人も子供も楽しめます。

日本最大級の雪の滑り台(500m)や、森の案内人と雪の野山をカンジキを履いてカンジキウォーク、ミニかまくら作り、雪だるま作りや雪像づくり広大な平原等でのファットバイク体験などが体験できます。また、夜にはイルミネーションが楽しめます。

参加は事前予約制となりますので下記QRコードよりお申込みください。

### 開催日時

2月18、19日午前10時～午後3時  
※イルミネーションは、2月12日から

18日の午後5時半から午後7時

**募集人員** 各日50名(事前予約制)

### 参加費用(町民の方)

大人500円、小中学生300円  
(参加費、保険料、甘酒サービスあり)

※2日間参加の場合

大人700円、小学生400円

**申込締切** 2月15日(水)まで

※定員に達し次第締切り

### 申込み・問合せ

下記QRコードよりお申込み、お問い合わせください。

**主 催** 高野の雪まつり実行委員会

申込み・問合せ  
はコチラ▶



## 楡沢小学校



### 書き初めに向けて

12月7、9日 書写教室

3・4年生は外部講師の室井榮子先生、5・6年生は外部講師の赤松茂子先生に、書き初めに向けての書写指導をしていただきました。子ども達は普段とは違った緊張感をもって、授業に取り組むことができました。ポイントを丁寧に教えていただいたことで、書けば書くほど上達し、子どもたちには満足の表情が見られました。

# 学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校  
ポータルサイト



福島県立  
田島高等学校



福島県立  
南会津高等学校

## 館岩小学校



### 歯科保健活動の充実

12月6日 「よい歯の教室」を実施

歯科衛生士の星文先生に歯みがき指導をしていただきました。講話や染め出しから、「歯並びに合ったみがき方」を意識することができました。館岩では、小中が連携して歯科保健に力を入れています。他にも、「いろ歯カルタ大会」などの取組を通して、歯の健康について学んでいます。今後は、正しい歯みがきの仕方を撮影し、中学校へプレゼント予定です。

## 荒海小学校



### 未来の教室 公開授業

11月25日 授業充実事業

本校は、「ふくしま『未来の教室』授業充実事業」の指定を受け、ICTを活用した効果的な授業のあり方を研究しています。5年生の授業を公開し、多数の先生方が参観。創立150周年を迎える荒海小学校の歴史を調べ、タブレットを活用して、集めた情報を整理、分析した5年生。情報化が進んだ「未来の教室」は、そう遠くない未来に実現されそうです。

南郷小学校



毛筆に親しむ会

12月6,7日 書道教室

書道教室を開いていらっしゃる外部講師の川井先生をお招きして、書き初めに向け、筆の使い方や、整った字の書き方を教えていただきました。

最初は緊張気味だった子どもたちですが、川井先生のアドバイスを受けてどんどん上達していきました。年が明けて、素晴らしい作品が集まることが今から楽しみです。

伊南小学校



伊南小ワールドカップ

11月29日 朝の活動

日本代表の活躍で、日本全国が連日盛り上がったサッカーワールドカップでしたが、伊南小でもサッカー熱が高まり、校庭でサッカーをする子どもたちが増えました。この日の朝の会で、伊南小ワールドカップとして、2年生対3・4年生の試合を行いました。白熱した試合となり、結果は1対1の引き分け。朝から身も心も熱くなる試合となりました。

田島第二小学校



琴の奏でる音に魅了される

12月1日 学校訪問コンサート

桐朋学園短期大学芸術部の学生3名をお招きして、琴に親しみました。琴の作りを説明していただいたり、楽譜や演奏する爪を見せていただいたりして、日常的にあまり触れることのない琴について知ることができました。また、「さくら」や「パプリカ」、「校歌」などを演奏していただき、琴の奏でる音に魅了され、素敵な時間を過ごすことができました。

田島小学校



人権について学びました

11月24日 2年生人権教室

2名の人権擁護委員の方に来ていただき、「人権教室」を開催しました。人権とは、人が幸せに生きる権利であり、「命を大切にすること」や「みんなと仲良くすること」であることを、詩やDVDの視聴を通して学習しました。33名の子どもたちは、真剣に話を聞いて自分の考えを発表。授業終了後には、様々な感想を聞くことができました。

## 館岩中学校



### 館中ワールドカップ開幕

12月8日 爽樺体育祭

世界中が熱狂しているサッカーW杯。負けず劣らずの熱い戦いが校内体育祭にて繰り広げられました。サッカー未経験の生徒たちですが、持ち前の運動神経とやる気で寒さを吹き飛ばしていました。好プレーには拍手で称え合い、実況席も設けられ大いに盛り上がる体育祭となりました。素敵な時間を創り上げた全校生に「ブラボー！！」

## 荒海中学校



### 全員が「ブラボー！」

12月6日 校内球技大会

季節は冬ですが、本校の体育館は、ワールドカップに負けにくいほどの熱気に包まれていました。今年も縦割り班で球技大会を実施。3年生は練習から先輩らしさを発揮し、チームに活力を与え、体力も競技力も向上。その勇姿を、1・2年生が感じ取り、伝統として受け継がれていくことでしょう。やる気に満ちあふれた「荒中ポーズ」が大会を盛り上げました。

## 南会津中学校



### 自ら決める。自ら守る。 それがわたしたちの約束

12月 南会改則促進委員会

昨今の校則改正の流れを受け、本校でも10周年の節目に生徒が主体となって校則を見直そうと校則委員会を立ち上げました。委員会の名称も自分たちで考え、まずはかつて生徒会で作成したままになっていた通信機器等「わたしたちの7つの約束」について検討。全校生アンケートや協議を経て「わたしたちの4つの約束」を完成させることができました。

## 田島中学校



### 学級の絆深まる

12月15,16日 校内球技大会「田中杯」

校内球技大会である「田中杯」を行いました。学友会役員を中心に、体育委員やバレーボール部員など多くの生徒が協力しながら運営を行いました。当日に向けて各学級やチームで練習を行ってきた生徒達は、どの試合でも熱戦をくりひろげていました。仲間同士での温かい声かけや拍手が、印象的でした。

田島高等学校



なぜ、震災遺産の収集に取り組むのか

12月9日 震災学習授業

先月号で紹介した「高校生語り部事業」の第二弾として、本校の第1学年で、県立博物館が東日本大震災と原発事故の被害を物語る「震災遺産」を収集する理由を考える授業を実施しました。生徒たちは、グループごとに意見交換した後、県立博物館の筑波匡介主任学芸員から「震災遺産」に対する思いを聞き、震災と復興に対する課題意識を高めていました。

南会津高等学校



おせちに挑戦！

12月12日 フードデザイン授業

毎回、廊下においしそうなおいを漂わせている3年選択フードデザインの12月12日の実習はおせちでした。

家ではおせちを食べない生徒が多かったようですが、13名の生徒は伊達巻や田作り、紅白なますなどをきれいに盛り合わせ、試食を楽しんでいました。

# 図書館へ行こう！

12月の新着本をご紹介します。下記以外にも多くの本がありますので、足を運んでみてください。

【一般図書】

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 黒石             | 大沢 在昌 著   |
| ゴッホの犬と耳とひまわり   | 長野まゆみ 著   |
| もしも彼女が関ヶ原を戦ったら | 眞邊 明人 著   |
| みみそぎ           | 三津田信三 著   |
| 会津の風光          | 竹島善一 写真・文 |

【児童図書】

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ！ | 原 ゆたか さく・エ |
| アナトルとねこ              | イブ・タイタス さく |
| オハヨウどろぼう             | おのりえん 文・絵  |

【問合せ】 南会津町図書館 電話 0241-62-5522

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認  
開館・休館日の確認はコチラから▶



『大長編ドラえもん』豪華愛蔵版展

1月29日まで開催中！

本編17巻 + 0巻 + 別冊(引くえもん、ドラ絵もん)

激レアな「原画ポスター」の展示やピー助&ドラえもんフィギュアもありますので、ぜひお越しください。  
※愛蔵版と別冊本の貸し出しは1週間となります。

# すまいるだより

vol.

52

## 「時間ってわかりにくい」

**新**しい1年が始まりました。

子育てに奮闘される皆さんが少しでも子育てを楽しめるよう、私たち「えがお」のスタッフも頑張りたいと気持ちを新たにしています。

**さ**て、年末年始は夜更かしを

したり、朝起きる時間が遅くなったりと、普段と違う過ごし方をされたご家庭が多いのではないのでしょうか。その結果、園や学校の集団生活の再開で、決められた生活パターンに沿って行動することが求められ、日常を取り戻すことに苦労している親御さんの声がちらほらと聞こえてきます。

**大**人は生活リズムが崩れても、「3日後には会社が始まるな」というふうに時間を手がかりに普段の生活に戻りますが、時間の概念を身に付けていない子どもの場合、時間が手がかりにな



りません。また、時間は目に見えないため、「あとのくらい」という時間の経過が感覚的に分かりにくいタイプのお子さんは、不安を強く持つこともあります。

**そ**のため、身に付けた生活リズムが崩れると、やるべき

ことをいつまでに取り組めばよいか分からなくなり、できていたことが一時的にできなくなりやすいのです。「着替える、顔を洗う、朝食を食べる、歯をみがく」といっ

たいいつもの行動も、頭の中で組み立てることができなくなってしま

うからです。  
**時**間を分かりやすく伝えるた

めに「目に見える化」する方法があります。

**目**に見えない時間を、道具を使って見える化することを「見通しを立てる」と言います。「どのような活動」を「どのような場所」で「どのような順序」で「どのくらいの時間」実施するのかということを、見て分かるように示すことが見通しを立てるポイントです。例えば、「服を着替えた後に、テレビを観る」と言う見通しが頭の中に入ると、子どもはさっと服を着替え、自分の好きなテレビを観ようとします。見通しのない状況では、自分のやりたい事がいつできるか分からないために、着替

えはそっちの気でテレビに夢中になるなど、今やるべきことを後回しにします。見通しを立てるために言葉で繰り返し伝える方法もありますが、毎日同じことを繰り返して注意しているなら、「聞く」という形の見通しでは効果が薄いかもしれません。

**そ**んなときに活躍するのは、時計や絵・写真を使った予

定表（スケジュール）、そしてカレンダーです。

**時**計は時間の概念を理解して

いなくても数字を活用します。保育士や先生方は、よく「時計の長い針が5になったらお片付け」と時計に注目させながら伝えます。また、スケジュールとして1日の予定を小さな絵カードにして掲示します。言葉の説明を聞き逃したお子さんが見て確認できる工夫です。あるいは、いつまでやればいいのか、どのくらい待てば行動できるのかを見せるためにカレンダーを使います。「赤い日にちまで頑張ればお休み」のように、子どもにどのくらいの日数がかかるのか、目で見て分かるように伝えるのです。

**私**たち大人が思うよりも、子

どもにとつての「時間」の感覚は、言葉（音声）だけでは分かりにくく頼りないものです。時間を当たり前のものとして認識できるようになるまでの間は、大人が子どもの理解に合わせて「見通し」を立てることができたら生活リズムも順調に取り戻していくのかもしれないですね。子育ての一つの工夫として「見える化」はおすす

# 1・2月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
1月15日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月22日	高橋医院	0241-62-0040
1月29日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
2月5日	馬場医院	0241-62-0141
2月12日	なかやクリニック	0241-73-2036
2月19日	伊南小野木クリニック	0241-76-7780
2月26日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

## ■ えがおスタッフからのおすすめ



【とけいのほん1】  
作/ まついのりこ

時間を意識しはじめるころに  
ぴったりの絵本です。楽しみ  
ながら、時間について学べます。

【こよみともだち】  
作/ わたりむつこ  
絵/ ましませつこ

カレンダーに興味を持ち  
始めたお子さん向けの楽し  
い絵本です。



## 【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」  
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶

[egao@minamiaizu.org](mailto:egao@minamiaizu.org)



栄養士監修コラム

## 今月の健康レシピ



### 今月の野菜 春菊

独特の香りと味、風味が料理のアクセントになる春菊は、緑黄色野菜の一種で、その中でもトップクラスの栄養価を誇ります。

#### 【春菊が多く含む栄養素】

- ◆ aピネンとペリラルテルヒド  
胃腸の動きを助ける効果や強い抗菌と殺菌作用
- ◆ βカロテン  
皮膚や粘膜の保持・免疫力効果大

#### 作り方

- 春菊は茹でて3cm長さ、柿も食べやすい大きさに切る
- 人参は3cm長さに切って茹で、しめじは軸を除いてほぐし酒でから炒り、出し汁としょう油小さじ1で下味をつけておく
- 豆腐は電子レンジで5分加熱して水切りし、つぶす
- 豆腐に下味をつけた②の水気を絞り、春菊、柿を残りの調味料で和えれば完成

## 春菊と柿の白和え



#### 栄養価(1人分)

エネルギー	76kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	3.9g
炭水化物	7.1g
塩分相当量	0.4g

#### 材料(4人分)

春菊	160g	出し汁	50cc
木綿豆腐	160g	しょう油	小さじ1
柿	1/4切れ	すりごま	大さじ1
しめじ	120g	しょう油	大さじ1/2
人参	20g	きび砂糖	小さじ1

# 伊勢道中記

第20話



### 【写真⑤】

熊野古道の大難所「大雲取越」と熊野那智大社が描かれている。

旅の37日目に当たる3月21日、一行は熊野三山の熊野速玉大社(和歌山県新宮市)を参詣しました。この地は、新宮藩・水野土佐守<sup>みずのとさのかみ</sup>3万7千石の領地であったと記されています。一行は9里半(約38km)の行程を歩き、那智山(和歌山県東牟婁郡那智勝浦町)<sup>ひがしむろ なちかつうら</sup>に宿泊しました。

翌22日は午前6時に出立、熊

野那智大社を参詣します。道中記には、「仁王門を右の方に廻ると名瀧、拝所、護摩座あり・・・」と記されています。この「名瀧」とは、那智の瀧(世界遺産・国指定名勝)のことです。

それから一行は、西国三十三観音第一番札所(青岸渡寺)で如意輪観世音を拝観し、熊野古道の「大雲取越」という雲の中を行く

ような大難所を越え小口村(和歌山県新宮市熊野川町)に着きました。そこで昼食をとり、さらに「小雲取越」という難所を越えます。

この日一行は、急峻な峠道を約8里(約32km)歩き、熊野本宮(和歌山県田辺市本宮町)に宿泊しました。

# 文芸ごよみ

## おくやま吟社(田島地域)

柚子皮を甘煮の薫にそっと添え  
息災に生きて朝餉の冬至粥<sup>あさげ</sup>  
常よりも少し長めの柚子湯かな

星 昂明  
湯田 畊道  
星 柳山

## 伊南銀杏俳句会(伊南地域)

踏みしめて銀杏落葉のこえを聴く  
満々のダムのさざ波冬はじめ  
独り居や五感の淋し暮れの秋

岡本りつ子  
馬場 忠子  
馬場 良

## 南郷俳句会(南郷地域)

大一番見届け「良し」ときのこ鍋  
夜を帰る頭上にはるか冬北斗  
冬枯れの空は明るしカレー煮る

渡部 華子  
酒井 里美  
平野恵美子

## 鳴山短歌会

別名をコキアとも言うほうき草  
はにかむように紅く染まれり  
ようやくに待ちに待ってた文化祭  
多くなの人より喜びの声  
息合わせ焼くるトタンの屋根を塗る

石橋 満江(中町)  
湯田 清(栗生沢)  
湯田 恭之(田沢)

若き夫婦はゑましかりけり

湯田 恭之(田沢)

## 渡部町長の公務百景 (No.08)

※町長の公務を報告するコーナーです。



12月	会議・行事名
1	民生委員・児童委員委嘱状交付式 環境衛生組合事務局長来庁
2	南会津地方町村会役員会
4	田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演
5	伊南地域区長・行政連絡員会議
6	だいくらスキー場安全祈願祭／課長会議
7	きとねウッドデザイン賞2022表彰式
9	第4回町議会定例会(初日)

9	館岩地域防犯協会情報交換会
10	会津ガス相馬氏来庁／(株)JIA来庁
19	第4回町議会定例会(2日目)
16	第4回町議会定例会(3日目)
17	第4回町議会定例会(4日目)
18	総合振興計画審議会／酒井宏幸氏叙勲伝達式
21	高畑スキー場安全祈願祭／南郷地域行政連絡員会議
22	会津鉄道(株)取締役会／地酒で乾杯プロジェクト会長来庁
26	町シルバー人材センター門松寄贈／南会津建設事務所長来庁 環境衛生組合事務局長来庁／仁嘉会山田先生来庁
27	福島県森林課長来庁／南会津地方振興局長来庁
28	仕事納め式／課長会議／花木の宿竣工式

## 今月号の目次

### P 2 : 新年のごあいさつ

南会津町長 渡部正義

### P 4 : 特集

今から始めるフレイル予防

### P 8 : 令和4年度南会津町功労者表彰式

表彰対象者13人

### P 10 : 役場からのお知らせ

申告相談始まります など(11件)

### P 18 : まちの話題

男女共同参画コーナー など(17件)

### P 23 : 暮らしの情報

南会津 高野の雪まつり2023 など(4件)

### P 24 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

### P 28 : 健康通信

すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ、

### P 30 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、  
戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

### P 32 : Only One

阿久津夕佳さん、今月号の表紙、1月の納税こよみ

## 戸籍の窓口 (11月25日～12月25日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

## 編集後記

- ◆新年あけましておめでとうございます。本年も「広報みなみあいづ」をよろしくお願ひします。
- ◆うさぎ年は、「成長」の年と言われているそうです。近頃は横に成長している私、特集取材先での体操で普段の運動不足を実感するも、運動すると動いた分以上の栄養を摂取してしまいます。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場 貴大 kouhou@minamiaizu.org

# Only One

ゆうか  
阿久津 夕佳 さん (井桁)



福祉用具を通じて  
利用者をご家族を笑顔に

株式会社館岩工務所の福祉用具貸与や販売、住宅改修などを担う部署「介護サポートセンターさくら」で福祉用具専門相談員として勤務する阿久津夕佳さん。

車いす・歩行器などの貸与や販売を担当。利用者の自立や、介護する方の負担軽減をサポートするため、ニーズに応じた用具選定を行います。福祉用具を活用することで、転倒の防止や、散歩ができるようになるなど、安心感やできる喜びに繋がり、表情が生き生きとしている利用者の姿がやりがいだと話す阿久津さん。

祖父の在宅介護期間中、介護に疲弊してしまい、家庭から笑顔が消え、祖父にも笑顔を向けてあげることができなかった後悔から、この業界への就職を決意。

利用者と家族が、住み慣れた家で笑顔で暮らしていくため、月に一度は訪問し、コミュニケーションを密にしながら、状況変化に合わせて、用具の提供を心がけている様子。

「まだまだ経験不足ですが、明るさと笑顔だけは絶やさないと力強く語る阿久津さんの表情は朗らかで、どこか誇らしげでした。

## ■ 今月号の表紙



今年は、うさぎ年ということで、うさぎに扮した館岩幼稚園の園児たちが表紙を飾ります。撮影後には、うさぎになりきり、ぴよんぴよんと跳ねている姿が印象的でした。

## ■ 1月の納税こよみ

町県民税	(第4期)
固定資産税	( - )
国民健康保険税	(第7期)
介護保険料	(第7期)
後期高齢者医療保険料	(第6期)
国民年金保険料	(12月分)
納期限	1月31日(火)
休日納税相談	1月29日(日)
	8:30~12:30(本庁のみ開催)

## 町公式HP



## ふるさと納税



## 南会津町の人口

世帯数 6,421世帯 (-1)    総人口 14,176人 (-10)    男 7,001人 (-4)    女 7,175人 (-6)

※ 令和5年1月1日現在 ( ) 内は前月比