

MINAMI AIZU

広報
みなみあいづ

2022
2
No.191

滑る快感 !!
気分は上々 ♡



「チーム南郷」が心温まる料理を提供!
お食事やお茶会だけでもぜひ



南郷スキー場 支配人
星 秀則 さん(虻の宮)



● ランチセット(平日限定) 1,000円

南郷トマトソースをかけたハンバーグに、ご飯がすすむ。スープやケーキ、コーヒーも付いたお得なセット



● ハーフパイプカツカレー 1,150円

ハーフパイプをかたどった、ボリューム満点の新メニューが登場。食べ応え抜群で、インスタ映えすること間違いなし



● とまとチーズらーめん 1,050円

南郷トマトの甘さと酸味を生かしたピューレと、グリルしたチーズをトッピング。女性やお子さんにもオススメ

ゲレ食

PART.1

食事「ゲレ食」は、魅力の訪ねてみませんか?

● とまと甘酒 180円

トマトと麴、それぞれの甘さがハーモニーを奏でます。添えたチーズの風味もアクセントに



会津高原 南郷スキー場



南郷スキー場のゲレンデは、幅広いレイアウトで、初心者やファミリーも安心。スノーパークやハーフパイプは、スノーボーダーに絶大な人気を誇ります。

レストランは、センターハウスと南郷ロッジ(休日のみ営業)の2カ所。地元特産の南郷トマトをふんだんに使用したメニューなど、愛情たっぷりの「南郷めし」を味わってはいかがでしょうか。





会津高原 高畑スキー場

高畑スキー場は、スキーヤーに特化した緩急さまざまな全10コースが自慢。初心者から上級者まで、個々のレベルに合わせた多様なスタイルを提案します。

センターハウス「コンドル」内のレストランには、ボリューム満点のメニューが盛りだくさん。地元の料理自慢が丁寧に調理した絶品メニューは、寒さや疲れを吹き飛ばしてくれるおいしさです。

● 食後のデザートも充実！

角田牧場のミルクを使用したプリンや、マロンモンブラン、生チョコケーキなど種類も豊富



● マトン定食(土日限定) 1,100円

ソウルフードのマトンに、ご飯が止まらなくなる人が続出。数量限定の人気商品のため、争奪戦に勝ち抜く必要あり



● さば味噌定食(土日限定) 1,000円

懐かしい「おふくろの味」を、スキー場で食べられる幸せ。少し甘めの味付けを求めて、リピーターも多数



● チキン照り焼き定食 1,200円

開業当時から続く、スタッフの一押しメニュー。分厚くカットしたチキンを一口噛みしめれば、肉汁があふれ出す



魅惑の

を訪ねて

ゲレンデで提供される宝庫。愛情込めた一品を

高畑スキー場 マネージャー
内山 ^{さわ} 佐和 さん(田部原)

栄養たっぷりのメニューで
スキーヤーをとことん応援します！



会津高原 だいくらスキー場



開業から40周年を迎えた、だいくらスキー場。バラエティに富んだ12のコースと、家族で楽しめる2つのパークが、にぎやかに皆さんをお待ちしています。

第1 ロッジ食堂では、目の前で調理される熱々のメニューをテンポ良く提供。土日には、明るい光りが差し込むセンターハウスカフェテリアもオープン。それぞれ異なる味わいを、食べ比べてみませんか。



● ワッフルショップが登場！

センターハウス内で土日祝日限定営業。パンケーキやワッフルなど、スイーツがずらりと並ぶ



● ハムカツ定食 950円

厚切りでジューシーなハムカツが、第1 ロッジ食堂に仲間入り。ガッツリ食べたい方、オーダーをお待ちしています



ゲレ食

PART.2

でお越しの方以外でも、
としてご利用ください！

● だいくらチキン南蛮セット 1,200円

センターハウスで、人気No.1を誇る定番セット。サクッと揚げたチキンを包む、甘酢の照りがたまらない



● だいくら特製煮込みカツ丼 1,200円

第1 ロッジ食堂といえば、この丼ぶり。高温で揚げ、鍋で煮込み、卵でとじる。シンプルながら、ファンも多い一品



だいくらスキー場 支配人
星 清朗 さん(針生)

お食事のみのご利用も大歓迎
おいしさで笑顔をお届けます！



● 牛ビビンバ 1,100円

牛肉のうま味を存分に引き出した絶品
丼ぶりが、今シーズンから初お目見え。
食欲をそそる香りがたまらない



● 会津じゅうねん担々麺 950円

辛みをきかせたスープで、心も身体も
ポカポカに。地元産のエゴマも添えて、
ヘルシーに味わえる一杯

ゲレンデを元気に滑走できるよう
スタミナ満点の食事を皆さんに!

レストラン「オーロラ」シェフ
栗城 ^{よしひろ} 義宏 さん(松戸原)



● 焼きチーズカレー 1,100円

長く煮込んだピリ辛のビーフカレー
は、トロリとしたチーズでまろやかに。
最後まで熱々の状態を楽しめる



● ソースカツ丼 1,000円

野菜の甘みを加え、さっぱりと
したソースを意識。肉厚で柔ら
かなカツと相性ピッタリ



魅惑の
を訪ねて

スキーやスノーボード
ランチタイムや憩いの場



会津高原 たかつえスキー場

全長5kmにも及ぶ東北屈指のビッグゲレンデが、多く
の人を魅了するたかつえスキー場。「たかつえパウダー」
と称される極上の雪質を、ご体感あれ。

スキーセンタースペース内のレストラン「オーロラ」や、
ゲレンデ中腹の「ハイランド」など、お食事処が多数存在。
今回は「オーロラ」専属のシェフが腕を振ったメニュー
をご紹介します。

住民税非課税世帯へ 確認書を送付します



② 住民税課税対象であるにもかかわらず、未申告のため非課税となる方を有する世帯

【書類発送日】

2月14日（月）

【返送期限】

3月31日（木）

【支給額】

1世帯あたり10万円

住民税非課税世帯へ臨時特別給付金を支給するにあたり、支給対象と思われる世帯に対し、支給要件確認書を郵送します。内容をご確認の上、返送してください。

【対象世帯】

令和3年12月10日現在、町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯、かつ次の要件に該当しない世帯

① 住民税が課税されている方の扶養親族として認定されている方のみで構成される世帯

その他

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）も、申請により対象となります。確定申告終了後に、対象と思われる世帯へ通知します。

【対象世帯に関する問合せ】

税務課 町税係 電話 0241-62-6110

【受給手続きに関する問合せ】

住民生活課 国保年金係 電話 0241-62-6120

基礎年金番号通知書の 交付が始まります



ご確認ください。ただし、すでに年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書は交付されませんので、ご注意ください。

年金手帳は、4月1日以降も「基礎年金番号を明らかにすることができ書類」としてご利用いただけます。紛失などしないよう、大切に保管してください。

国民年金法等が一部改正されることに伴い、令和4年4月1日から、年金手帳の交付が廃止されるとともに、基礎年金番号通知書の交付が始まります。

4月1日以降に、初めて年金制度に加入される方（20歳を迎えられた方、20歳を迎えられる前に厚生年金保険制度に加入した方など）には、年金手帳に替わり、基礎年金番号通知書が交付されます。

日本年金機構から基礎年金番号通知書が直接送付されますので、

その他

4月1日以降に、お手持ちの年金手帳を紛失・棄損され方には、年金手帳は再交付されず、基礎年金番号通知書が交付されます。

【問合せ】

住民生活課 国保年金係 電話 0241-62-6120

会津若松年金事務所 電話 0242-27-5321

令和4年度以降の町成人式に関するお知らせ



を基準に撤廃されるなど、社会的に節目の年齢であるため
 ③ 20歳のお盆に成人式を開催することが定着しており、引き続き進学や就職で町を離れた20歳の皆さんに「町とのつながり」を感じてもらうため

【令和4年度の開催予定日】
 8月15日（月）

民法改正に伴い、令和4年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられます。
 町では、令和4年度以降の町成人式を「南会津町二十歳のつどい」と名称を変更し、現行どおり20歳の皆さんを対象とします。

【20歳を対象とする理由】

- ① 18歳を対象とすると、進路選択の時期を迎えている高校3年生が対象となり、本人やご家族に大きな負担がかかるため
- ② 飲酒や喫煙の年齢制限が、20歳

その他

開催内容や対象者の設定などに、大きな変更はありません。対象の皆さんには、6月ごろに開催案内を郵送します。

なお、2月12日（土）に開催を予定していた令和3年度の町成人式は、再延期となりました。

【問合せ】

生涯学習課 生涯学習係 電話 0241-62-5511

チャイルドシートなどを貸し出しています



② チャイルドシート 最大2年間（1歳から4歳までが対象）
 ③ ジュニアシート 最大3年間（4歳から11歳までが対象）
【注意事項】
 使用後は、カバーシートなどをクリーニングしてから、返却してください。

町では、お子さんを交通事故から守るとともに、子育て世帯の生活を支援するため、お子さんの年齢に応じて、チャイルドシートなどを貸し出しています。
 貸与を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

【対象者】

町に居住し、0歳から11歳までのお子さんを養育する方

【貸与期間】

- ① ベビーシート 最大1年間（0歳から1歳までが対象）

その他

各シートには限りがあり、ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

【問合せ】

住民生活課 消防交通係 電話 0241-62-6120
 館岩総合支所 町民課 総務係 電話 0241-78-3320
 伊南総合支所 町民課 総務係 電話 0241-76-7711
 南郷総合支所 町民課 総務係 電話 0241-72-2111

information

05

田島祇園祭屋台歌舞伎保存会 演者を募集します



を一緒に盛り上げてくださる演者の方を募集します。

【活動内容】

5月の連休明けから、本格的に活動を開始し、週1回程度の稽古を行います。

【申込締切】

3月1日(火)

その他

年齢や経験、住所地を問わず幅広く演者を募集します。活動内容の詳細については、お問い合わせください。

なお、田島祇園祭屋台歌舞伎保存会への参加にあたり、会費などは発生しません。

【申込み・問合せ】

生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311

information

06

「明日を拓くコンサート」 すてきな歌声をお届け

ショッピングモールの歌姫
半崎美子

全国をめぐり歌を届け、出会った人々の人生に触れ、涙に触れる明日を拓くコンサート

Hanzaki Yoshiko

明日を拓くコンサート 2022

開催日 令和4年2月26日(土) ■開場:12時50分 ■開演:13時30分

会場 御蔵入交流館 南会津町文化ホール
〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字宮本東22番地

チケット料金 3,000円税別 全席指定座 未就学児入場不可

チケット発売日 令和4年1月8日(土) 午前9:00より

【会場・チケット販売窓口】 御蔵入交流館
【チケット料金】 3千円(全席指定席)
【チケット販売時間】 午前9時〜午後5時
※土・日も販売します。
※未就学児の入場はできません。あらかじめご了承ください。

※お問い合わせ先は、チケット購入時にお伝えください。 ※前売りにてチケット販売した場合は、当日券の販売はありません。 ※チケット購入後の変更・キャンセルは出来ません。当日の会場検査で、発熱などを理由に入場をお断りした場合はのみ、払い戻しをさせていただきます。 ※注意事項 ※観覧(演奏)中の入退場についてはご注意ください。 ※場内での写真撮影・録音・録画・携帯電話等の使用は固くお断りします。

【申込み・問合せ】

生涯学習課 芸術文化係 電話 0241-62-6311

手作りの舞台公演が喝采を浴びる

から作り上げた感動の物語

12月19日、御蔵入交流館文化ホールを会場に、町民手作り舞台公演「シンデレラ(サンドリヨン)」が開催されました。プロの演出家や指揮者、ソリストの皆さんと、町民から募った有志の皆さんとが手を取り合い、実現した本公演。携わる皆さんの努力が結実した、迫力ある公演を目の当たりにし、来場者からは大きな拍手が巻き起こりました。

公演に登場した「かぼちゃの馬車」や「シンデレラの衣装」「ポスター原画」などを、御蔵入交流館で展示していますので、ぜひお立ち寄りください。



シンデレラ役の中川^{かおり}香里さん[㊦]と王子役の市川^{こうへい}浩平さん[㊦]



展示された「かぼちゃの馬車」に乗り、記念撮影もできます



公演に華を添える「妖精」に^{ぶん}扮した子どもたち



田島地域（1月4日：丸山館）

輝

令和4年新年町民交歓会

かしい新年に期待を寄せる

1月4日から5日にかけて、新年町民交歓会を開催しました。新型コロナウイルス感染防止対策を徹底するため、制約の多い式典となりましたが、参加者の皆さんは静かに親交を深めた様子。今年の干支である「寅」になぞらえて「果敢に歩みを進める1年にしたい」と抱負を交わす姿もありました。

大宅町長は「『ひとが"集まる"まち』『ひとを"育む"まち』『みんなが"輝く"まち』の実現に向け、ウィズコロナの時代に即したまちづくりを進めていく」と力強くあいさつしました。



館岩・伊南・南郷地域（1月5日：南郷総合センター）



年頭のあいさつを述べる大宅町長[㊦]と渡部文一町商工会長[㊦]



サロン(交流)+エクササイズ(運動)
康で元気な身体を維持したい

冬期間の運動不足解消を目的に開催していた公民館講座が独立した「介護予防運動を实践する会(湯田恭之会長)」は、活動を始めて10年目を迎えました。1月15日の新年初顔合わせには17人が参加。有酸素運動と筋力トレーニングを盛り込んだ、約1時間のエクササイズで汗を流した皆さん。

参加者同士の会話を楽しみ、自分のリズムで運動できることが活動を続けられる秘訣だそう。年齢を問わず、介護予防運動に興味のある方は、足を運んでみませんか。

【問合せ】 介護予防運動を实践する会
 事務局 渡部 政昭 電話 080-5847-8359



1分間に100回以上足踏み



ゴム製バンドで筋肉を刺激



90歳の渡部正年さん(川島)も妻ヨシイさんと元気に運動



月に3回程度、楽しく生き生きと活動中



拍手を打つ音が静寂に響く



会津田島祇園祭「御党屋御千度」
礼行事の成功と疫病退散を祈って

寒さ際立つ1月15日の夕刻、上町上側御党屋組の皆さんによる「御党屋御千度」が執り行われました。党本を務めるのは、細井信浩さん(田出宇賀神社)と徳永哲朗さん(熊野神社)。黒の紋付き羽織に身を包んだ10人の男衆が、拝殿と手水舎を往復。二礼二拍手一礼の所作を、ひたむきに繰り返します。

昨年に引き続き、大杯回しは中止となりましたが、代わりに平盃をグイッと飲み干す男衆。祭りの大役を背負い、気を引き締めて帰路につく姿がありました。



上町上側御党屋組の皆さん



かじかむ手を何度もお清め



平盃を飲み干し、神事は終了

民 南郷地域各所で早乙女踊り 俗芸能に染まる夜

南郷地域に伝わる「早乙女踊り」は、早乙女(田植えをする女性)と道化(滑稽な動きを見せるひょっこ)とが、歌や太鼓の音に合わせた踊りを披露することで、1年間の豊作を祈る新年の伝統行事です。

上平区・上町区では1月8日、鵜巢区では1月15日に、地元の中학생や高校生が中心となり、早乙女踊りを披露しました。伝統行事を伝承してきた先輩や、今後の担い手となる後輩が、立派に務めを果たす踊り子たちを温かく見守る様子が印象的でした。



上平区・上町区早乙女踊り



踊りを盛り上げるため、地区住民が歌い手に



鵜巢区早乙女踊り



キャンドルライトの光に包まれた弁天山

時 第3回弁天山灯籠明かし を忘れさせる光の連鎖

1月16日、夜の帳が下りた弁天山^{とぼり}では、横町区の皆さんがソワソワしている様子。歳の神に合わせ、2年ぶりに開催する「灯籠明かし^{とうろうあ}」を前に、650本のキャンドルライトが無事に点火するか...ドキドキしながら見守っています。

いよいよ点火の時間を迎えました。1本ずつ丁寧に設置されたキャンドルライトが、揺らめきながら、優しい光を放ちます。田島市街地からもはっきりとわかる「光の文字」が描かれ、手作りならではの温かい光は、多くの目を楽しませてくれました。



イベントを開催した横町区の皆さん



「歳の神の炎」と「みかん」 一夜に映えるオレンジ色

食

田島高等学校と福島大学による活動成果報告会 と農から南会津町を盛り上げたい

1月17日、発酵食品を使用した新商品の開発や、それを活用した旅行プランの作成など「発酵ツーリズム」を探究する田島高等学校の2年生と、水田と園芸を両軸に「町の農業の未来」を探究する福島大学食農学類の学生により、1年間の活動成果を共同で報告する場が設けられました。

「発酵あんこ」や「塩麴豆腐」といった発酵食品のユニークなアイデア、農業のビジネスモデルや加工・流通に関わる考察、関係人口の増加策など、魅力ある提案が数多く示されるとともに、世代を超えた活発な意見が交わされました。



互いの成果報告を尊重しながら
積極的に意見やアドバイスを出し合う場に



田島高等学校（D 班）の発表
「発酵を通じた健康と町おこし」



大学生（水田班）の発表
「そばと日本酒による水田農業の活性化」

鹿

公民館講座「レザークラフト講座」 革が創作意欲をかき立てる

12月中3回に分けて開催された標記講座には、11人の女性が参加。おぜしかプロジェクトの小山抄子^{しやうこ}さんを講師に迎え、色鮮やかに染色された鹿革を使用して「がま口型バッグ」作りに挑戦しました。

柔らかく肌触りが良い鹿革に触れ、アイデアが次々に生まれてくる参加者の皆さん。デザイン性と実用性を兼ね備えた、すてきな作品が完成しました。



オリジナルバッグの出来に大満足！



町長室へ報告に訪れた齋藤成さん^{せい}（12月27日）

指

令和3年度日本スポーツ少年団顕彰 導者としての歩みが実る

このたび、南郷スポーツ少年団の登録指導者として活動する齋藤成^{せい}さん(界)が、令和3年度日本スポーツ少年団顕彰の表彰を受けました。

持ち前の明るさと情熱を前面に出し、ソフトボールの指導に励んできた齋藤さん。楽しく活気にあふれる少年団活動を心がけ、子どもたちの健やかな成長を促してきた功績が、高く評価されました。

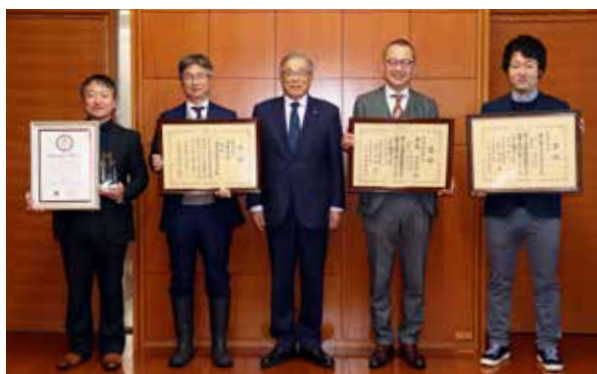
新 14年目を迎える門松の寄贈 年を彩る縁起物が届く

12月28日の仕事納めの日、町シルバー人材センター（芳賀沼順一理事長）の皆さんから、年末恒例となる門松が一对、町へ寄贈されました。

松は神様が宿る木とされ、竹は長寿の象徴。おめでたい紅白の梅、難を転じて福となす南天も添えられた手作りの門松は、新年早々から多くの福を呼び込む目印になってくれました。



左から星源太郎さん、星紀夫さん、大宅町長、芳賀沼理事長、渡部事務局長



栄えある賞状を手にする蔵元の皆さん

理 令和3年の酒造りを振り返る 理想の酒造り、追求は続く

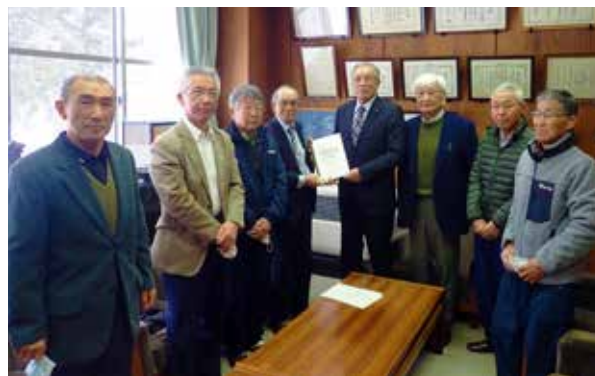
1月13日、令和3年に開催された国内外の各種日本酒鑑評会の場で、優秀な成績を収められた町内4蔵元の皆さんが、受賞報告のため来庁されました。

会津酒造および開当男山酒造が全国新酒鑑評会で金賞を受賞したほか、国権酒造は東北清酒鑑評会で最優秀賞を受賞、花泉酒造も全米日本酒飲評会でグランプリに輝くなど、酒造技術の高さを改めて証明しました。

よ 館岩地域区長会が町へ要望書を提出 り住みやすい館岩地域へ

1月12日、館岩地域区長会（星昭雄会長）の皆さんから、町へ要望書が提出されました。田代山山腹崩落に関わる国・県などへの働きかけや、国道352号および県道栗山館岩線の整備・改良、コロナ禍における観光業の活性化など、7項目が盛り込まれています。

町では、要望事項を精査しながら、関係機関と協力し、館岩地域の活性化に取り組んでまいります。



大宅町長へ要望書を手渡す館岩地域区長会の皆さん



受章された馬場秀男さん㊦

地 馬場秀男さんが高齢者叙勲を受章 地域の発展に汗水を流す

1月24日、高齢者叙勲「旭日双光章」を受章された馬場秀男さん（下山）に対し、勲記および勲章が伝達されました。

馬場さんは、昭和43年から9期35年にわたり、旧南郷村議会議員および南会津町議会議員に在職され、道の駅きらら289や南郷ホームの整備などに尽力。南郷地域の観光振興、高齢者福祉の向上に大きく貢献されました。

雪舞う中でも意識高く(田島第二小学校)



有事への備えを万全に

1月14日 冬期の避難訓練

雪が積もり、見渡す景色が様変わりしても、児童が避難経路や非常口をしっかりと認識できるように、今年度3回目となる避難訓練を行いました。防火扉を通り、第一避難場所の昇降口から校舎外の第二避難場所へ移動する際も、落ち着いて迅速に避難する児童の姿が。命を守ることを第一に考え、適切に行動する様子は、立派なものでした。

親子そろってコースを滑走(荒海小学校)



白銀のゲレンデへ

1月20日 第1回スキー教室

今シーズン初のスキー教室は、全校児童で会津高原だいくらスキー場へ。学校行事としては2年ぶりとなり「初めてスキー場に来た」「リフトに乗るのは初めて」と話す児童もいましたが、保護者の皆さんの温かい指導のおかげで、スキーの楽しさに目覚めていきます。南会津町の冬の魅力に触れ、次回の教室が待ち遠しい様子でした。

学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校
ポータルサイト



福島県立
田島高等学校



福島県立
南会津高等学校

ふかふかのベッドに癒されて(桧沢小学校)



雪原と一体に

生活科学習で雪遊び

大雪の合間に、顔を出した晴天。1年生は、生活科の時間に雪遊びを楽しんでいます。純白に染まる校庭の真ん中で、担任の先生や友だちと手をつないだら、一斉にダイブ！大の字に寝転びながら、ふわふわした雪の感触を楽しみました。一面銀世界の中に身を置き、伸び伸びと遊ぶことができることこそ、ふるさと南会津町の醍醐味ですね。

飾り付けのセンスが光る(伊南小学校)



「団子」に願いを♪

1月13日 だんごさし文化に触れる

「だんごさし」にあたって、児童はさまざまな疑問を抱いている様子。「なぜするのか」「いつするのか」先生が正月行事の基本を教えるところから、本校の小正月は始まります。続いては、団子作りの工程へ。上新粉を練り、丸め、ゆでる...色とりどりの団子がようやく完成。かわいらしい団子一つ一つに、今年の目標や願いを込める児童の姿がありました。

視線を指先の一点に(館岩小学校)



小正月の香りが漂う

1月13日 ミズキを色鮮やかに

五穀豊穡や家内安全、無病息災などを祈る「だんごさし」に、時間を忘れて没頭する1・2年生。南会津森林組合館岩支所から届けられたミズキの枝に、班ごとにこしらえた4色(白・赤・黄・緑)の団子を飾り付けていきます。小さな手で、てきぱきと作業が進められ、単色だったはずの枝に、いつしかカラフルな花々が咲き誇っていました。

雪をも溶かすエネルギー(田島小学校)



3学期も元気にスタート

1月19日 雪にまみれて

大雪に見舞われる中で始まった3学期も、1週間が経過しました。初めてのスキー教室も予定されている中、33人の1年生は、毎日を元気いっぱい過ごしています。今日は、友だちと仲良く雪遊び。児童のキラキラ輝く笑顔のおかげで、灰色の空も明るくなる気配。楽しい思い出がたくさんできました。元気な1年生を温かく見守ってください。

団子作りで団らんの時間(南郷小学校)



アットホームな授業風景

1月12日 家族と一緒にだんごさし

生活科の時間を活用し、新年ならではの授業を企画しました。ゲストティーチャーから、地域に根付く風習「だんごさし」の由来や、その土台となるミズキについて詳しい説明を受けた児童たちは、早速準備を開始。お招きしたご家族の皆さんと「一家繁栄・家内安全」を祈りながら、楽しく団子を丸め、昇降口や職員玄関を華やかに飾り付けてくれました。

コンマ数秒の駆け引き(荒海中学校)



表現の美しさに感情移入

1月14日 百人一首大会

熱いまなざしが一点に集まる光景...いよいよ百人一首大会の幕が上がります。6人前後の縦割り班に分かれ、随所で白熱した札の奪い合いが繰り広げられた今大会。万全の準備を整えた生徒もおり、上の句が詠まれた瞬間、気付けば札が宙を舞っていることも。礼節を重んじ、古典文学に関心を持つ良い機会になりました。

渾身の滑りを披露(田島中学校)



特設スキ一部、大健闘！

1月12日～14日 県中体連スキー大会

北塩原村の猫魔スキー場で開催された県中体連スキー大会(アルペン競技)には、特設スキー部員の8人が出場。部員それぞれが持てる力を存分に発揮し、男子総合5位、女子総合5位、男女総合4位の好成績を残すことができました。さらに、部員3人が東北大会や全国大会への出場を決めるなど、これまでの努力が実を結んでいます。

七転び八起き(南会津中学校)



いよいよ受験がスタート

1月11日 勝小法師贈呈

今年の一粒万倍日に、伊藤康弘^{やすひろ}さん(中町)から3年生へ勝小法師^{かちこぼし}が贈呈されました。間もなく始まる高校受験に向けて、日々の授業はもちろんのこと、実力テストや面接練習など、本番を想定した試験準備にまい進している受験生。不安な気持ちもチームワークで乗り越え、不屈の精神を宿した縁起物を胸に、希望する進路の実現までラストスパートです。

自分と向き合う時間に(館岩中学校)



己の弱い心に打ち克て！

1月18日、21日 全校体育で剣道に挑戦

伊南地域から2人の師範を招き、剣道の特別授業を行いました。剣道の歴史から始まり、竹刀の持ち方・振り方、胴着の着用まで熱心な指導が続きます。凍てつく寒さの中でも、生徒たちは気合いを入れて竹刀を一閃、厳しい練習に打ち込みました。2日間の練習を経て、心身を錬磨し「克己心」を呼び覚ます。新春にふさわしい貴重な体験となりました。

思いを背負って前へ！(南会津高等学校)



目覚ましい活躍の連続

各種スキー大会で好成績を残す

昨年の12月から、本校のスキー部は各種大会への出場で大忙し。全会津大会や県大会など3つの大会では、アルペン競技・クロカン競技ともに優秀な成績を残し、多くの選手がインターハイへの出場を決めています。スキー部後援会の皆さんからは、温かい激励金も届きました。生徒が3月まで学校を離れることは寂しい限りですが、活躍を期待しています。

スノーダンプで奮闘(田島高等学校)



地域に日頃の恩返し

1月18日 除雪ボランティア活動

本校の生徒は、毎年各行政区で除雪活動に汗を流しています。今年度は、2年生は上塩江区と中荒井区、1年生は学校周辺で雪かき。昨年末から続く大雪の影響から、積雪量が増加しており、冬場で運動不足気味の生徒にとっては、かなりハードな作業になったようです。コロナ禍で活動が制限されているだけに、地域の皆さんと交流する良い機会となりました。

図書館へ行こう！

1月分の新着本をご紹介します。下記以外にも多くの本がありますので、足を運んでみてください。

【一般図書】

1ミリの優しさ	I K K O 著
「命」の相談室	ゴルゴ松本 著
DIE WITH ZERO	ビル・パーキンス 著
同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬 著
板書の極意	八木 健夫 著
ヒトの壁	養老 孟司 著
ミトンとふびん	吉本ばなな 著
みんな、本当はおひとりさま	久本 雅美 著
遺言歌	なかにし礼 著

【児童図書】

おたすけこびと	ながわちひろ 文
野菜はすごい！	柴田書店 編
よみがえれ、マンモス！	令丈ヒロ子 文

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認
開館・休館日の確認はコチラから▶



1月19日に決定した、第166回芥川賞・直木賞の受賞作品も貸し出しています。

【第166回芥川賞 受賞作品】

ブラックボックス 砂川 文次 著 (講談社)

【第166回直木賞 受賞作品】

塞王の楯 今村 翔吾 著 (集英社)

黒牢城 米澤 穂信 著 (KADOKAWA)



「ブラックボックス」



「塞王の楯」



「黒牢城」

【問合せ】 南会津町図書館 事業係 電話 0241-62-5522

すまいるだより

vol.

46

「段取りする力」

皆さんは、普段の生活の中で「段取り」をしながら行動していることに、気付いているでしょうか。

朝の支度から始まり、与えられた仕事や家事をこなす。就寝するまでの間に、食事の準備や業務管理など、常に「段取り」を繰り返しているのです。



当然のことながら、一日一日を無事に過ごすためには、すべての作業を時間内で終える必要があります。取り掛かる手順や、作業に割くべき時間の計算など、算段を講じなくてはなりません。

誰しもが、大なり小なり計画や筋道を立て、準備をし、実行する。物事は「段取り八分」とも言われ、いかに事前の準備が大切であるかを物語っています。

ことも。整理整頓が苦手な場合や、複雑な指示をこなすことが難しい場合もあります。

英語圏の国々では、実行機能という概念が一般的になり、適切な対処法も広く認知されていますが、日本では一般的とは言いがたい状況にあります。

世の中には、実行機能が優れていない人もいます。片付けられない、約束や期日が守れない。そんな人に出会ったとき「だらしない」「いい加減」と捉えてしまう方も多いため。私たちは「どうすればできるか」というサポートに回る視点を、忘れてしまいがちです。

特に、お子さんは発達の過程にあります。中学生や高校生になってからでも、実行機能を養うトレーニング法が確立していますので、お子さんの普段の様子から思い当たる節があれば、いつでもご相談ください。

例えば、料理を楽しむことは、実行機能を向上させる手段の一つ。献立を決め、材料を準備し、調理手順を考えるなど、一連の行為に「段取り」が深く関わります。

ます。余暇を見つけて、取り組んでみてはいかがでしょうか。

苦手なことがあれば、それをサポートする環境を整えることも大切です。周囲が物事の優先順位を示すなど伝え方を工夫したり、スケジュール手帳や準備物のチェックリストなどの活用を勧めたりすることで、停滞する日常が動き出す、きっかけになるかもしれません。

できないことをとがめても、改善にはつながりません。繰り返すようになりますが、大切なことは、トレーニングをし、環境を整えること。世の中には「段取り」を苦手とする人がいて、本人の努力不足の問題だけではないことを、ぜひ覚えてください。



2・3月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
2月13日	芳賀医院(下郷町)	0241-67-2128
2月20日	馬場医院	0241-62-0141
2月27日	なかやクリニック	0241-73-2036
3月6日	伊南小野木クリニック	0241-76-7780
3月13日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
3月20日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
3月27日	朝日診療所(只見町)	0241-84-2221

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

■ えがおスタッフからのおすすめ



10代のための
実行機能トレーニング
(出版社：合同出版)
著者／シャロン・A・ハンセン
監修／森口 佑介
翻訳／上田 勢子

前向きな考え方を実践する方法、集中力や記憶力をアップする方法、整頓や計画立てをうまくする方法、感情をコントロールする方法など、自分を楽にするコツを学ぶ本です。

【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶
egao@minamiaizu.org



栄養士監修コラム

野菜を使った健康レシピ



今月の野菜 長ネギ

長ネギの辛み成分「硫化アリル」は、高い抗酸化力と強い殺菌力を有し、免疫機能を高めます。また、ビタミンB1の吸収を促す効果があり、疲労の回復や体力の維持・強化も期待されます。

●栄養素を効率よく摂取するコツ！

硫化アリルは揮発性^{きはつ}があるため、食べる直前に切り、水にさらし過ぎないように注意しましょう。

作り方

- ①長ネギを薄い小口切り、大葉を千切りにしたら、鍋にオリーブ油を入れ、長ネギを5分ほど弱火で炒める
- ②長ネギの分量が半分ほどになるまで炒めたら、水、チキンコンソメ、塩を加え、強火にする
- ③煮立ったら弱火にし、大葉を加えて器に盛り付け。熱いうちにチーズを加え、黒こしょうを振れば完成

ねぎたっぷり チーズスープ

栄養価(1人分)

エネルギー	142kcal
たんぱく質	9.6g
脂質	8.1g
炭水化物	4.9g
塩分相当量	0.8g



材料(2人分)

長ネギ	2本	水	400cc
大葉	3枚	オリーブ油	大さじ1/2
ピザ用チーズ	40g	塩	少々
チキンコンソメ	1/2個	黒こしょう	少々



大竹 颯 くん (田島)

[大きくなったら...]

恐竜みたいに大きく、強くなるぞ!



君島 杏奈 ちゃん (田島)

[大きくなったら...]

ふくしまキッズマンを目指してるの!



3歳6カ月児健診
むし歯ゼロのお友だち
今月は10人!



中野 朔空 くん (南郷)

[大きくなったら...]

仮面ライダーと警察官を両立するぜ!



楠 葵湖 ちゃん (館岩)

[大きくなったら...]

エルサ (アナと雪の女王) になるわ!



星 結斗 くん (田島)

[大きくなったら...]

警察官になって平和を守りたいんだ!



星 治希 くん (田島)

[大きくなったら...]

華麗な戦士ツーカイザーを目指すんだ!



大竹 龍 くん (田島)

[大きくなったら...]

パトカーの似合う警察官に俺はなる!



大橋 侑和 くん (田島)

[大きくなったら...]

救急隊員としてみんなを助けるんだ!

3歳6カ月児健診で「むし歯
ゼロ」と診断されたお子さんは、
町広報紙へ掲載させていただき
ます。写真撮影と簡単な質問に
ご協力をお願いします。



荒木 晃宏 くん (田島)

[大きくなったら...]

ドクターヘリを上手に操縦したいんだ!



星 洸希 くん (田島)

[大きくなったら...]

憧れの仮面ライダーエビルに変身だ!

弁護士によるB型肝炎特措法の 出張相談会が開催されます

幼少時の集団予防接種により、B型肝炎に罹患された方や、そのご家族を対象とした相談会を開催します。

当日申し込みもできますが、事前予約を優先に対応します。

開催日 3月12日(土)
時間 午後1時30分～午後4時
(午後3時受付終了)
会場 会津アピオスペース
2階研修室
相談料 無料
問合せ 全国B型肝炎訴訟
新潟弁護士
電話 025-223-1130



全国B型肝炎訴訟
新潟弁護士



地域創生総合支援事業 (サポート事業)をご活用ください

県では、標記補助事業を通じ、地域住民による「地域の特性を生かした個性と魅力ある地域づくり」を支援しています。さまざまなアイデアを形にし、南会津地域の振興につながる取り組みを始めてみませんか。

現在、令和4年度分の対象事業を募集していますので、支援を希望する場合はご応募ください。なお、ご相談も随時受け付けています。

応募期限 2月22日(火)
問合せ 福島県南会津地方振興局
地域づくり・商工労政課
電話 0241-62-5207



サポート事業
紹介ページ



「狩猟」の世界を 体験しませんか

近年深刻化の一途をたどる、二ホンジカによる希少植物の食害や、イノシシによる農作物被害などの対策を進めるために、狩猟者(ハンター)の確保・育成が課題となっています。

郡内で活動するハンターによる体験談やわなの解説のほか、射撃シミュレーター体験などができる「ハンターに聞いてみよう! やってみよう! はじめての狩猟セミナー」を開催しますので、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルスの状況により、セミナーを中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日 3月5日(土)
時間 午前10時～正午
会場 御蔵入交流館 多目的ホール
定員 郡内在住の方 先着20人
受講料 無料

申込方法
電話またはメールでお申し込みください。メールで申し込まれた方には、受信確認のメールを送付します。

申込期間 2月16日(水)
～2月28日(月)

申込み 福島県南会津地方振興局
県民環境課
電話 0241-62-2061
メール minamiaizu.kenminkankyou@pref.fukushima.lg.jp



狩猟セミナー
メールフォーム



土地の境界問題で お困りではありませんか?

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援しています。

法務局職員が筆界を特定し、土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行います。詳しくは、お問い合わせください。

【筆界の特定について】

問合せ 福島地方法務局
地図整備・筆界特定室
電話 024-534-2048

【境界問題全般について】

問合せ 境界紛争解決支援センター
電話 024-535-3937



福島地方法務局
境界問題について



「アレルギー市民講座」 動画配信のご案内

2月17日から23日までの「アレルギー週間」に合わせ、アレルギー疾患を正しく理解する講座を、オンライン配信しますので、ぜひご視聴ください。

配信期間 2月17日(木) 午前9時
～2月28日(月) 午後5時

配信内容

ぜんそく、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎(花粉症)、食物アレルギーなどの上手な付き合い方について、それぞれの専門家が15分程度解説します。

問合せ 福島県健康づくり推進課
電話 024-521-7640



動画の視聴は
こちらから



狩猟セミナー
メールフォーム



伊勢道中記

第9話



【写真⑤】

3月3日の日記には、訪ねた鎌倉大仏や長谷寺観音、江の島の絵が丁寧に描かれている

旅の16日目となる2月29日、東京見物を終えた一行は、品川から汽車に乗り横浜へ向かいました。鉄道の運行は、明治5年(1872年)9月に新橋と横浜間(距離29km、所要時間53分)で開始されました。今年は、運行開始から150年の節目の年です。道中記によれば、新橋から横浜までの座席料金は、上等席が1円

12銭5厘、中等席が75銭、下等席が35銭5厘。また、現在の貨幣価値に換算すると、1円が約1万円、1銭が約100円、1厘が約10円に。仮に、一行が上等席に乗車したとすれば、1人あたり1万円を超える料金がかかりました。横浜に到着した一行は、鹿島屋という宿に連泊したとの記載があります。夜が明けた3月1日、

沿岸に立ち並ぶ異人館を残さず見物した後で、明治3年(1870年)に創建された伊勢山皇大神宮を参詣しました。翌3月2日、東海道を西に進み、鎌倉で1泊した一行。3月3日には、鎌倉大仏、長谷寺観音、鎌倉権五郎神社を参詣し、江の島を経て、大磯宿に到着。宮代屋に宿泊しました。

文芸ぐよみ

おくやま吟社(田島地域)

南天の朱を覗かせて雪五尺
名刹やテレビで巡る初詣
引き継ぎし結社四人の初句会

湯田 星 柳山
星 昴明
井道

伊南銀杏俳句会(伊南地域)

八十路なほ追ふ夢ありき日記買ふ
時雨降る皆音もなく家に居り
大晦日今日のひとは父に真似

馬場 忠子
岡本りつ子
馬場 良

南郷俳句会(南郷地域)

寒に入る母に借りたる知恵袋
寒暁に鐘打つ若き僧侶かな
忌の明けて遺影に添える温め酒

渡部 華子
酒井 里美
平野恵美子

鳴山短歌会

南会津一番寒い町なれど

人情深きは今も変わらさず
誰からも元気でいいねと励まされ
年を忘れてルンルン気分
縁ある古民家の土間に列なれる
竈がめの間を遊ぶ

湯田 恭之(田沢)
湯田 清(栗生沢)
澤崎 芳子(寺前)

大宅町長の公務百景 (No.91)

※町長の公務を報告するコーナーです。



1月	会議・行事名
4	仕事始め式(町役場・南会津地方広域消防署伊南出張所) / 新年町民交歓会(田島地域)
5	新年町民交歓会(館岩・伊南・南郷地域) / 会津鉄道(株) 来庁
6	会津信用金庫・会津乗合自動車(株)・会津交通(株)来庁
9	町消防団出初式・同無火災祈願祭
11	長野区・藤生区・福島県教育庁来庁
12	南会津地方広域市町村圏組合議会全員協議会 / (株)住田光学ガラス来庁 / 館岩地域区長会・館岩地域協議会合同会議

13	金井沢区・県土地連南会津支部来庁 / 町内4歳元受賞報告
17	アイネット(株)来庁 / 県立田島高等学校・福島大学食農学類活動成果報告会 / 新型コロナウイルス感染症対策本部会議
18	年始あいさつ(泉崎村・県町村会・県市町村総合事務組合・県病院局・ふくしま市町村支援機構・各新聞社)
19	年始あいさつ(県知事・県庁内各部)
20	川島区来庁 / 総合教育会議
24	町チャレンジデー実行委員会 / 馬場秀男氏叙勲伝達式
25	丹藤区来庁 / 県町村会正副会長会議 / 県知事との意見交換会
26	上下水道運営審議会 / 行政連絡員委嘱状交付式
28	関東森林管理局訪問
31	課長会議 / 新型コロナウイルス感染症対策本部会議

今月号の目次

P 2 : 特集

魅惑の「ゲレ食」を訪ねて

P 6 : 役場からのお知らせ

住民税非課税世帯へ確認書を送付 など(6件)

P 9 : まちの話題

一から作り上げた感動の物語 など(13件)

P 14 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介します、図書館へ行こう!

P 18 : 健康通信

すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ、むし歯ゼロのお友だち

P 21 : 暮らしの情報

「狩猟」の世界を体験しませんか など(5件)

P 22 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、大宅町長の公務百景、戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

P 24 : Only One

田澤友伸さん、今月号の表紙、2月の納税ごよみ

戸籍の窓口 (12月24日～1月25日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

編集後記

◆今回の特集では、係員3人で4スキー場を巡りました。4～5人分のメニューとスイーツなどを毎回注文し、撮影し、食べる...を繰り返したところ、全員の体型がボリュームアップ。「ゲレ食」のおいしさで、幸せな気分に入った直後の体重計に...あ然。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 津吹 雅之 kouhou@minamiaizu.org

Only One

ともものぶ
田澤 友伸 さん (本町)



自分を表現する大切さと
作品を批評される面白さ

旅館業を営む傍ら、美術作家としての顔を併せ持つ田澤友伸さん。絵画制作のほか、会場や空間全体を一つの作品とみなす「空間芸術（インスタレーション）」の手法を取り入れた創作活動を続けています。

「絵画に没頭した青春時代。専門学校を卒業後は、絵画コンクールに応募する毎日を送っていました」と振り返る田澤さん。しかし、30代半ばを迎え、ふと参加した美術教室が、彼の世界観を一変させました。

「表現は場所を問わない」講師が放った短くも力強い言葉に、衝撃が走ります。「一見して美術（アート）と無縁に感じる場所も、魅せ方次第で人が集まり、交流が生まれる」心に刻まれた体験は、空間芸術の分野へ彼をいざなうことに。

旧南会津郡役所や、醤油屋の蔵で個展を開くなど、創作活動に打ち込む中で「アートに対する関心の低さ」を感じる場面もありました。折り紙や編み物、服飾など、あらゆるものがアートになる。「形状や材質によらず、誰もが自分の作品を発表し、語り合える環境を」アートがより身近な存在となる日を夢見て、田澤さんは今日もアトリエへ。

■ 今月号の表紙



パパに見守られ、スキー練習に励む松澤季瑚ちゃん。人生2度目のスキーながら、ママに手を振る余裕を見せつけてくれました...恐るべし。自分の才能にまだ気付いていない、無垢な笑顔がすかさずパシャリ。

■ 2月の納税こよみ

町県民税	(ー)
固定資産税	(第4期)
国民健康保険税	(第8期)
介護保険料	(第8期)
後期高齢者医療保険料	(第7期)
国民年金保険料	(1月分)

納期限 **2月28日(月)**

町公式HP



ふるさと納税



南会津町の人口

🏠 世帯数 6,433世帯 (-16) 👤 総人口 14,479人 (-38) 🧑 男 7,123人 (-22) 🧑 女 7,356人 (-16)

※ 令和4年2月1日現在 () 内は前月比