

# MINAMI AIZU

広報  
みなみあいづ

2021  
9  
No.186

藍の葉に  
包まれて





さすけねえぶる南会津水引の里

会長 五十嵐 恵子さん (水引)

閑静な山間に、茅葺き屋根の家屋が立ち並ぶ。誰もが「どこか懐かしい」と感じる日本の原風景を、今なお残す水引集落。集落の中心を走る県道を進むと、一人の女性と出会いました。

それは、五十嵐恵子さん。集落の世帯とNPO法人などで組織する「さすけねえぶる南会津水引の里」の会長を務めています。今年4月に設立されたばかりの当会。活動を始めた最大の目的は、集落が育んできた良好な景観を、次の世代へ引き継いでいくこと。景観を保全し、文化を守りながら、地域の活性化を目指しています。

五十嵐さんのご自宅も、茅葺き屋根の古民家。その趣を生かした民宿「離騒館」を営んでいます。夫の死後、仕事と子育てを両立できる暮らしの在り方を模索していたとき、民宿の経営を思い立ちました。平成12年の開業から女手一つで、宿を切り盛り。

開業当初は、慣れない接客に奔走する毎日でしたが、田代山登山や溪流釣りなど、自然環境を求める方と出会い、新しい「つながり」が生まれる―それが家族の助けとなり、支えでもありました。

人との「つながり」に  
救われた記憶

過去の実体験から「つながり」がもたらす可能性を強く意識した五十嵐さん。交流の輪を、一軒の民宿で完結させるのではなく、集落全体ひいては館岩地域全体に波及させることはできないか―との考えに至ります。

子どもたちとの交流に  
まずは焦点を当てる

町が誘致を進める教育旅行の受け入れにも、黎明期から参画。国内外を問わず、数多くの子どもたちと関わり、集落の魅力を伝えてきました。

いわゆる都会での生活は「モノの豊かさ」の恩恵を受け、不自由のない環境が当たり前。しかし、利便性を追求した生活がすべてではありません。

のどを潤すために清水を汲む、暖を取るために薪を割る。集落が営む、昔ながらの生活に身を置くことで「心の豊かさ」に気付いてもらえるよう、心がけてきました。

受け入れた子どもたちが、家族を連れ、再訪してくれたことも。水引集落を中心に「つながり」の

裾野が、広がっていることを実感します。

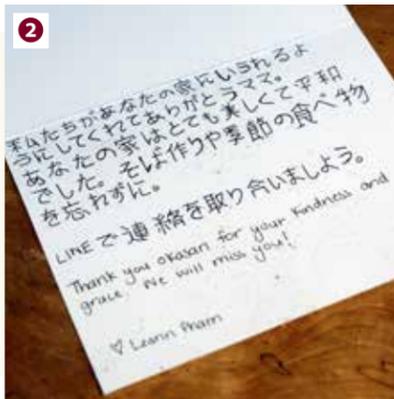
「つながり」を持って  
豊かに暮らす

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、私たちの生活は一変しました。行動は制限され、自粛や時短が求められる毎日。

感染拡大を防ぐために、必要な措置とはいえ、これまで築かれた人との「つながり」は、どんどん希薄になっていく。

しかし、困難な状況にあるからこそ「つながり」の大切さを再確認したい。そんな思いから、館岩地域を訪問しました。

今号では「つながり」を持って、豊かな暮らしを実践するお二人に焦点を当てました。



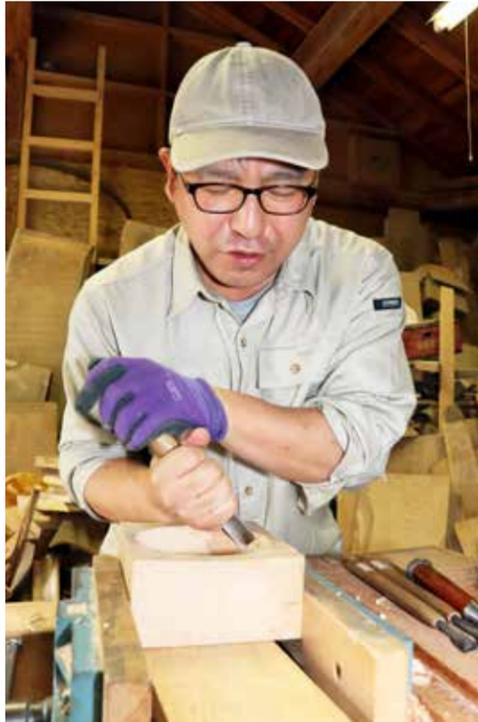
【写真①】

離騒館という名称は、文字どおり「喧騒を離れて、静かに過ごせるように」さらに「理想の場所になるように」2つの思いが込められています

【写真②】

海外の学生からの贈られた手紙。かけがえのない交流が、生きがいに





ふじわら木漆工房  
藤原 啓祐さん (岩下)

水引集落から車を走らせること20分ほど。岩下区の小さな工房にたどり着きました。出迎えてくれたのは「ふじわら木漆工房」を営む藤原啓祐さん。  
大阪府出身の藤原さんは、幼い頃から「木で何かを作る」ことが大好き。学生時代に漆芸を学び、大手家具メーカーに就職しますが「自分らしいモノづくりで、人を楽しませたい」と考え、独立。町に根付き、間もなく20年を迎えます。岩下区に工房を構えたのは、地元企業との「つながり」がきっかけ。木工教室の講師を務めたり、個展を開催して交流を深めたり。深い森に囲まれた山奥に、木の文化が

息づいている。「ここなら、無理なく自然にモノづくりができる」期待を寄せる自分がいました。  
独立当初は、個展やコンペなどを意識したアート性の高い作品を手掛けていました。しかし、近所のお年寄りにアート性を説明しても、なかなか理解されません。田舎で生活する皆さんが求める要素は「実用的」なもの。当地域では、生活に深く関わる工芸品に対する関心が高く、重宝される

田舎暮らしの好影響で  
作風も徐々に変化

活動の幅を広げるも  
課題が浮き彫りに

水引集落では、これまで藤木良明さんが主宰する「山村集落再成塾」や、その後継団体「いろり」など、里山の再生・活性化を支援するNPO法人と連携し、都市と地方を結ぶ交流事業を継続してきました。

主な事業は、茅刈りツアー。参加者の皆さんに、茅葺き屋根の維持と、景観保全の一端を担っていただく枠組みです。観光の要素は薄く、野良仕事中心の内容であるにもかかわらず、楽しく作業する参加者の姿が。一見すると、交流事業は順調に進んでいるように思われました。しかし、そこには落とし穴も。

「水引集落」茅葺き屋根」というイメージを、抱く方も多はず。実際は、一般住宅と古民家住宅とが共存し、水引集落は成り立っています。交流事業の目的を十分に共有しないまま、取り組みを進めてきたために、集落内に温度差が生じてしまう結果に。  
大きな反省を踏まえ、住民が協力し、意欲を持って、地域活性化に取り組みするためには、どうする



べきか。何から始めればよいか。話し合いを重ねました。これを契機に、冒頭でもご紹介した「さすけねえぶる南会津水引の里」が設立されます。

未来に向けた集落づくり  
「さすけねえぶる」の精神

「さすけねえぶる」は、なじみ深い方言「さすけねえ」と、英語で「持続可能な」を意味する「サステイナブル」2つの言葉を、掛け合わせてできたもの。  
高齢化が進む中で、水引集落が抱える諸課題―空き家継承、景観保全、住民福祉、マンパワー不足などに、真正面からぶつかろうとしても限界がある。決して無理を

ことを学びました。  
現在では、受注をメインに対応し、食卓を彩るテーブルウェアを製作。木の温もりを生かした、誰もが使いやすい作品づくりに没頭されています。

ご縁を大切に  
今日も工房へ

手彫りの工程は手間がかかり、大量生産もできません。ましてや、都市部のように、お客さんがすぐ立ち寄れる環境でもない。それでも生活が営めるのは「つながり」のおかげ。  
宅配サービスが充実し、コミュニケーショントールも多岐にわたる現代。顔を合わせずとも、作り手の思いに込められる方がいる。その喜ぶ表情を想像しながら、心を込めて製作に励む自分がある。「自然と新しいご縁がつながっていくことが、一番の魅力やと思う」流暢な関西弁で話してくれた藤原さん。

全国各地で「働き方改革」が進められる中、モデルケースとなる豊かな暮らし方を、藤原さんの姿に垣間見たような気がします。



することなく、向こう50年間継続して、課題解消に取り組んでいく意識を共有するものです。  
持続可能な集落の運営を目指す上で、外部との「つながり」を活用することは、有効な手段。  
堰普請など、地区の活動を活用した交流ができないか。ヤマザクラやソバの花を生かした交流を考えられないか。テレワークの誘致や、クラウドファンディングによる資金調達を検討できないか。話し合いの中で、さまざまなアイデアが生まれています。  
住民が手を取り合い、未来に向けた一歩を踏み出す。新たなスタートを切ったばかりの水引集落。山間の地から「つながり」は広がっていきます。

【写真 66】  
木は、熱を通しにくく軽いため、年齢を問わず扱いやすい。藤原さん曰く「ええ感じのさわり心地」を追求しているそう

【写真 78】  
手彫りの道具は、特別なものではなく、市販品を工夫して使う。バイオリン用のカンナなど、特徴ある道具もそろう

- 【補助対象世帯】**  
次の要件をすべてを満たす世帯が対象です。
- 1 令和3年に婚姻届を受理されていること
  - 2 令和2年の夫婦所得の合計額が4百万円未満であること
  - 3 婚姻日における年齢が、夫婦とも39歳以下であること
- 【補助対象経費】**  
1 住居費（令和3年1月1日から翌年3月31日までの経費）

町では、町内で新婚生活を送る世帯の住居費などを対象に、次のとおり補助金を交付します。



information

02

新生活に伴う  
経済的負担を支援します

- 2 引っ越し費用（引っ越し業者や運送業者へ支払った実費）  
※夫婦の双方または一方の住民票があり、町内にある住居が対象です。

**【補助金額】**  
上限30万円

**【申請期限】**  
令和4年2月28日（月）

その他

他の公的制度による家賃補助などを受けている場合や、町税などの滞納がある場合は、補助対象となりませんので、ご注意ください。

なお、事業の詳細や、申請に必要な書類などは、お問い合わせください。

【申込み・問合せ】

総合政策課 企画政策係 電話 0241-62-6210

information

01

「結婚したい！」を応援します  
縁結びサポーターにご相談ください



町では、結婚を希望する皆さんの出会いを応援するため、豊富な経験とネットワークを持つ縁結びサポーターを配置しています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、年齢を問わず、ご相談をお待ちしています。

**【縁結びサポーターについて】**

結婚を希望される方の相談に応じて、お相手の紹介や引き合わせを担うなど、結婚までの活動を二人三脚でサポートします。相談を希望される方は、下記の縁結びサポーターまで直接ご連絡ください。面談を通じて、結婚の条件などを確認し、結婚希望者として登録させていただきます。

澤田けい子 さん(長野)



**【連絡先】**

電話：0241-62-2514  
※午後6時～午後8時

星美矢子 さん(針生)



**【連絡先】**

電話：0241-64-2519  
携帯：080-1802-3312

星善光 さん(戸中)



**【連絡先】**

電話：0241-78-2411  
携帯：090-9031-7753

酒井惣一 さん(鶴巣)



**【連絡先】**

メール：  
live@palette.plala.or.jp

五十嵐公治 さん(南郷上町)



**【連絡先】**

携帯：090-3752-2350

岩淵百合 さん(下山)



**【連絡先】**

携帯：090-9744-7984

相談にあたっての注意

お相手との引き合わせは、双方が希望する場合があります。必ずしも、成婚までお約束できるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

**【問合せ】**

総合政策課 企画政策係 電話 0241-62-6210

新たな縁結びサポーターを現在募集しています。良縁を結ぶお手伝いをしてみませんか。

**【募集人数】**

10人程度 ※年齢・性別不問

**【募集内容】**

- 1 縁結び経験の有無にかかわらず、縁結びに意欲のある方
- 2 結婚希望者の相談に対し、誠実に対応いただける方

**【その他】**

活動中の事故やけがには、ボランティア活動保険で対応します。活動にノルマはありませんが、結婚希望者が婚姻に至ったときは、商品券5万円分を贈呈します。

information

03

年金生活者支援給付金  
忘れずにお手続きください

年金生活者を支援する給付金を  
受け取るための大切なお知らせです。

料金後納郵便

重要手続き書類在中

日本年金機構  
Japan Pension Service  
〒168-8505  
東京都中央区高井戸西3丁目5番24号

開封前に、もう一度宛名をご確認ください。  
他人宛の郵便物が届いた場合は、開封せず、郵便物の表面に「誤配達」と表記して郵便ポストに投函してください。

お近くの郵便ポストへ投函してください。

**【提出期限】**

9月30日（木）

※提出期限を過ぎてしまうと、給付金を受け取れない場合があります。お早めにお手続きください。

その他

年金生活者支援給付金の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省  
ホームページ

**【問合せ】**

給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092  
会津若松年金事務所 電話 0242-27-5321  
住民生活課 国保年金係 電話 0241-62-6120

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、売り上げが落ち込んでいる町内飲食店を応援するため、第2弾となる「みなみあいづグルメプレミアム商品券」が発売されます。

この機会に、加盟店舗での飲食や、テイクアウトなどをご利用ください。



information

06

## みなみあいづグルメプレミアム商品券 第2弾が発売されます！

**【発売開始日】**  
10月11日（月）

**【発売価格】**  
1冊5千円

※1冊あたり30%（1500円分）のプレミアムが付く、大変お得な商品券です。

**【購入可能数】**  
1人あたり6冊まで

その他

商品券の発売場所や発売方法などは、別途チラシでお知らせします。なお、詳細については、下記までお問い合わせください。

【問合せ】

南会津町商工会 本所 電話 0241-62-0329  
南会津町商工会 舘岩支所 電話 0241-78-3200  
南会津町商工会 伊南支所 電話 0241-76-2214  
南会津町商工会 南郷支所 電話 0241-72-2041

information

04

## 会津高原星の郷ホテルが オープンを迎えます



宿泊やお食事はもちろん、天体望遠鏡を使用した観測や、スタッフによる星空ツアーなど、宿のコンセプトである「星空」に特化した体験コンテンツ・アクティビティを、ぜひお楽しみください。

町を訪れる方々や、地域住民の皆さんに、愛され続けるホテルを目指していきます。

その他

宿泊のご予約や、空室状況は、ホームページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています。



星の郷ホテル  
ホームページ

【予約・問合せ】

会津高原星の郷ホテル 電話 0241-73-2121

information

05

## 小豆温泉「花木の宿」 営業再開のお知らせ



なお、当面の間は、本館のみの営業となります。離れ（別棟）と家族風呂は、リニューアル工事に伴い、ご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

営業再開にあたり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に、ご理解とご協力をお願いします。

その他

宿泊のご予約や、空室状況は、ホームページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています。



花木の宿  
ホームページ

【予約・問合せ】

小豆温泉「花木の宿」 電話 0241-76-3115

information

07

## 会津鉄道の運休に合わせ 代行バスを運行します



(国道121号)

(国道289号)

皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**【運休期間】**  
1 10月2日（土）終日  
2 10月3日（日）始発～午前8時

**【運休区間・代行バス運行区間】**  
会津田島駅～会津高原尾瀬口駅

その他

代行バスの運行ダイヤなど詳細は、会津鉄道のホームページをご覧ください。



会津鉄道(株)  
ホームページ

【問合せ】

会津鉄道（株） 電話 0242-28-5885

## 快 道路の美化活動に汗 適な道路でおもてなし

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めており、道路の愛護活動や、道路を正しく利用するための啓発活動が全国各地で展開されています。

8月10日、県建設業協会田島支部や同山口支部、町建設協議会の皆さんを中心に、国道289号、400号、401号、県道大倉大橋浜野線など、町内主要道路を対象とした美化活動が行われ、参加者全員で汗を流しました。



美化活動の出発式に臨む皆さん（田島地域）



受章された酒井昭次郎さんと妻の千代子さん

## 南 酒井昭次郎さんが高齢者叙勲を受章 郷地域の発展に寄与

8月18日、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章された酒井昭次郎さん(小野島)に対し、勲記および勲章が伝達されました。

酒井さんは、平成4年から4期15年にわたり、旧南郷村議会議員および南会津町議会議員に在職され、観光業や農業の振興、住民福祉の向上に尽力。旧南郷村議会議長や南会津地方町村議会議長会長も歴任されました。



前列左から松田さん、星さん、湯田さん、渡部さん

## 県 個人および納税貯蓄組合に感謝状 民税の期限内納付に大きく貢献

8月20日、下記の皆さんに感謝状が贈呈されました。

- ▶ **納税功労者** ※( )内は納税貯蓄組合名  
知事感謝状：渡部訓正さん(日の出)  
振興局長感謝状：星平次郎さん(滝原第一)
- ▶ **優良納税貯蓄組合** ※( )内は代表者名  
知事感謝状：針生沖川(湯田 哲 組合長)  
振興局長感謝状：上福米沢(松田幸雄前組合長)



南会津町チームの活躍にご期待ください！

## 若 第15回市町村対抗福島県軟式野球大会 さあふれるチームに期待が膨らむ

9月4日に開幕した標記大会での活躍を誓い、7月初旬から週2回の練習に励んできた南会津町チーム。重点的にバットを振り込んできた成果として、打線の調子は上々。切れ目のない打線が完成しました。

9月12日の初戦では、あぶくま球場(小野町)で矢祭町と対戦。若さと元気を前面に出し、チーム一丸となって大会に挑みます。応援よろしくお祈りします。

## 観 越後・南会津街道観光・地域づくり円卓会議 光・誘客コンテンツを検討

7月30日、只見町を会場に第4回目となる標記会議が開催されました。国道289号八十里越道路の全線開通に向け、観光業が地域経済に与える影響を共有したほか、三条市・只見町と連携したモノづくりや観光誘客コンテンツ開発について協議しました。

また、会議には各首長も同席し、三市町の連携と交流をさらに発展させていくことを確認しました。



三市町の連携に期待を寄せる大宅町長



ちびっ子レスリングクラブの皆さん

## 離 力強い応援メッセージを配信 れていても心はつながる

町では、東京2020オリンピックホストタウン相手国であるアルメニア共和国の選手団に向けた応援動画を制作し、8月1日に公開しました。

ちびっ子レスリングクラブや田島祇園祭屋台歌舞伎保存会の子どもたちが、思いを込めたメッセージは、きっと選手の皆さんに届いたに違いありません。



応援動画はコチラから

## 表 大竹フクジさんが100歳を迎える 情豊かに毎日を過ごす

8月2日、100歳を迎えられた大竹フクジさん(折橋)への賀寿贈呈式が特別養護老人ホーム優雅で行われました。「若い頃に測量で身体を鍛えたことが、長寿の秘訣だよ」としっかりした口調で話してくれたフクジさん。

施設では、手先の器用さを生かし、裁縫の腕を披露しているそう。フクジさんの元気と笑顔で、これからも周りを明るく照らしてください。



「金色のちゃんちゃんこ」を身にまとうフクジさん



研修には町内の小学5・6年生35人が参加

## 新 南会津 kidsクラブが宿泊研修を開催 潟の海を体験しよう！

南会津 kidsクラブでは、感染予防対策を徹底の上、8月3日から2泊3日の行程で、新潟県少年自然の家(胎内市)を利用した宿泊研修を行いました。

出発式では、緊張と不安の表情を浮かべる子どもたちでしたが、海水浴やカヌー体験などを通して、互いの絆も深まった様子。学校の枠を超えた仲間たちと過ごした、夏休みの貴重な思い出になったようです。

バトンは次の世代へ(田島小学校)



「よさこい」が絆をつなぐ

運動会の様子をプレイバック

担任の熱い思いから、5月に開催された運動会の1コマをご紹介します。上級生から引き継いだ「よさこい」をパワーアップしようと、練習に励んできた3・4年生。意見を出し合い、懸命な練習を重ねた成果として、気持ちや動きがそろった「よさこい」を披露することができました。「来年の3年生が困っていたら、教えてあげたい」絆はつながっていきます。

地域での見聞を広める(南郷小学校)



教職員も日々勉強

7月26日 教職員研修を開催

学習指導要領が示す「社会に開かれた教育課程」の実現には、地域との協働が欠かせません。その第一歩として、教職員自身が「地域」を知ることが大切です。今回の研修では、開当男山酒造の皆さんにご協力いただき、酒造りへの思いやこだわり、地域貢献への熱意に触れました。地域との関わりの中で、児童に深い学びを提供できるよう、今後も研修を重ねていきます。

PTAも全力サポート(荒海小学校)



学校環境を整える

8月21日 第1回PTA奉仕作業

夏休み期間も終盤となり、児童たちが新学期を清々しく迎えることができるよう行った、第1回の奉仕作業。校庭の草刈り、側溝の泥上げ、花壇整備など、教職員と一緒に保護者の皆さんにも汗をかいいただきました。前庭や校庭もきれいに整備され、気持ちを新たに2学期をスタートすることができました。

# 学び舎 スケッチ



町内各学校の日常や、児童・生徒の表情を紹介するコーナーです。学校ごとに毎月一つ旬な情報をお届けします。下記QRコードからも各学校の情報を発信していますので、ご覧ください。



町立学校  
ポータルサイト



福島県立  
田島高等学校



福島県立  
南会津高等学校

体力の温存がカギ(桧沢小学校)



浮かんで救助を待つ

7月19日 着衣泳に挑戦

水の事故から命を守るため、夏休み前に着衣泳を学びました。衣服を着用したまま水に入ると、思うように動けません。動きづらさを体感し、水着と全く異なる感覚に驚いたようです。高学年生は、静かに浮いて救助を待つコツをつかんだ様子。溺れている人を見つけた場合のペットボトルを使った対処法なども、併せて学ぶことができました。

再会に心が弾む(田島第二小学校)



夏休みを振り返る

8月25日 2学期がスタート

2学期の始業式を迎え、全校生が元気な姿で登校しました。久しぶりに、校舎に明るい声が響き渡ります。2年生の教室では、夏休みの思い出や出来事を、すごろく形式に合わせて発表。笑顔あふれる学級活動になりました。全校生で校舎を丁寧に清掃したり、一人一人が授業にしっかり取り組むなど、2学期もすばらしいスタートを切ることができました。

バタ足に力がこもる(伊南小学校)

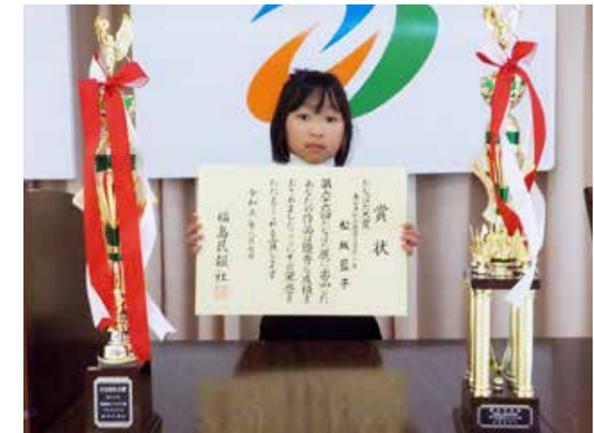


50m完泳を目指す!

7月14日,19日 水泳学習

びわのかげプールまで足を運び、水泳学習を行った5・6年生の児童たち。普段の授業では経験のない、長くて深い50mプールに挑戦しました。25mプールを往復して泳ぎ切る力があっても、初日の14日はゴール手前で力尽きてしまう児童が続出。しかし、2度目の挑戦となる19日は、声援を力に変え、多くの児童が50mの直線コースを泳ぎ切ることができました。

文字に思いを乗せて(館岩小学校)



福島県たなばた展で大活躍

8月25日 賞状披露式

第66回福島県たなばた展において、2年生の松坂らんこ藍子さんが「たなばた大賞」に輝き、8月7日に福島民報ビルで開催された表彰式へ出席しました。また、館岩小学校としても、6年ぶりとなる「優秀学校賞」を受賞。児童全員の努力をたたえ、2学期の始業式で賞状やトロフィーを披露しました。今後も、文字を正しく整える意識を大切にしていきます。

世代を超えて切磋琢磨(田島高等学校)



中学生・高校生ともに成長!

バスケットボール部による合同練習

田島高等学校と田島中学校のバスケットボール部は「田島地区連携型中高一貫教育」に基づき、定期的に合同練習を行っています。目的は、相互交流や技術力の向上のみならず、主体性や協調性を育むこと。本校生は、どうすれば中学生に分かりやすくアドバイスできるのかを考え、練習方法を工夫するなど、コミュニケーション能力を高めています。

アクティブ・ラーニングを実践(南会津高等学校)



地場産業の尊さを学ぶ

7月28日 農林業体験学習

本校の1年生は、年間を通して農林業に関する学びを深めており、初めての体験学習に臨みました。農業を選択した生徒たちは、早朝からトマトの収穫を体験。その一方、林業を選択した生徒たちは、除伐作業を体験しました。地域住民の皆さんの指導を受け、魅力ある産業に従事できることは貴重な経験。この経験を、日常生活や進路選択に生かしていきます。

自分の壁を突破する!(田島中学校)



「真のアスリート」を目指して

夏休み期間中の駅伝練習

容赦ない日差しが降り注ぐ校庭で、夏休み期間中も、早朝練習に励む駅伝部の生徒たち。それぞれに与えられた練習メニューをこなし、ベストタイムを縮めようと「自分との戦い」に没頭。厳しい練習にも、あきらめずに食らいつく姿勢が印象的でした。汗だくになりながら、努力を重ねる生徒から「真のアスリート」が生まれるかもしれません。

それぞれの金メダルを目指して(南会津中学校)



授業中?いえ、自主学習会です

8月2~6日 夏休み学習会

夏休み期間中に希望者を募り、福島県のサポートティーチャー事業を活用した、自主学習の場を開きました。各自用意した課題や選択プリント、読書、調べ学習などへ主体的に取り組む生徒たち。午後の時間に開設しているため、駅伝や常設部での練習に続けて参加する生徒も多く、オリンピック選手にも負けぬ努力の汗が輝いていました。

図書館へ行こう!

8月分の新着本をご紹介します。下記以外にも多くの本がありますので、足を運んでみてください。

【一般図書】

世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク	著
線路は続くよどこまでも	山田 千紘	著
東海道五拾三次	藤澤 紫	編著
白光	朝井まかて	著
漂流者は何を食べていたか	椎名 誠	著
余命一年、男をかう	吉川トリコ	著

【児童図書】

さくらの白い犬	野のあざみ	著
すいめん	高久 至	写真・文
ぱったんして	松田奈那子	作
ぼくのうまれたところ、ふくしま	松本 春野	作
ぼくは川のように話す	ジョーダン・スコット	文
街どろぼう	junaida	著

開館時間：午前10時～午後6時

本の検索や予約、貸出状況の確認  
開館・休館日の確認はコチラから▶



【図書館からのオススメ】

「災害救助犬ものがたり  
さがせ!ミック」(絵本)

著者：たなか ちづみ  
出版社：みらいパブリッシング

子犬の頃から訓練を積み、警察犬の試験に合格したジャーマンシェパードのミックは、あるときから「災害救助犬」としても活動。「さがせ!ミック」の掛け声とともに、災害現場で走り回る姿を追い掛ける物語。

人を信頼し、懸命に任務を遂行する災害救助犬の活躍を、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

【問合せ】 南会津町図書館 事業係 電話 0241-62-5522

待ち遠しかった共同調理(館岩中学校)



仲間と作る味は「三ツ星」!

7月5日 全校生で野外炊飯

毎年恒例の野外炊飯は、生徒たちの絆を深める行事の一つ。焼きそばや焼き肉などの定番料理をはじめ、デザートホットケーキに至るまで、各班が工夫を凝らし、料理の腕を競い合いました。時折吹く初夏の風を感じながら、仲間と協力して作った料理の味は、やはり格別。「最高の味」に舌鼓を打つ瞬間は、きっと思い出の1ページに刻まれたことでしょう。

いい汗流して働く!(荒海中学校)



「心」がキレイに!

8月28日 第2回奉仕作業

荒海中学校の教育活動の根本となる「ななまの心の心(生徒が目指す5つの心)」は、今もなお生徒のプライドとして心に刻まれ、伝統として受け継がれています。それを表すシンボル「心の草文字」が43年間にわたり管理・維持されてきました。今年度2回目となる奉仕作業を通して、自身の心も、心の草文字も、とてもキレイになりました。

## 9・10月の 日曜当番医



日程	病院名	電話番号
9月12日	佐藤医院(下郷町)	0241-67-2134
9月19日	高橋医院	0241-62-0040
9月26日	芳賀医院(下郷町)	0241-67-2128
10月3日	馬場医院	0241-62-0141
10月10日	なかやクリニック	0241-73-2036
10月17日	伊南小野木クリニック	0241-76-7780
10月24日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
10月31日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

### ■ えがおスタッフからのおすすめ



発達障害の子のための  
「すこい道具」

著者/安部 博志  
出版社/小学館

発達障がいのあるお子さんに限らず、普段の「困りごと」を支援するため、役立つアイテムを専門家が厳選して紹介します。

#### 【すまいるだよりに関する問合せ】

子育て世代包括支援センター「えがお」  
(健康福祉課 子育て支援係内)

電話 0241-62-6170

メールでの相談はコチラ▶  
egao@minamiaizu.org



# すまいるだより

vol.

41

## 「スモールステップを大切に」

**子** 育てに励む日々の中、食事や着替え、トイレの場面でお子さんの「つまづき」が繰り返されると、見守る側もイライラしたり、悲しくなったりします。

**あ** る事例をご紹介します。食事中にスプーンをうまく扱えず、衣服に汚れが付着した男の子。ついには、料理を床に落としてしまいました。

**す** かさず、お母さんから怒号が飛びます。「もう食べなくていいわ！」黙々と食器を片付け始めたお母さんの横で、怒られて泣きじゃくる男の子。

**こ** の場面を想像し、皆さんは何かを思い出しますか。「お母さんの対応が悪い」「他の家族は何をしてるんだ」などと思うかもしれません。



**私** たちは、身の周りで何が起ると「誰か」や「何か」のせいにしてしまう傾向にあります。子育てがうまくいかない場面、両親に対する愛情や技術不足の問題にすり替えても、現状は何も変わりません。

**今** 回は「スモールステップ(階段)」を意識した子育てを提案したいと思います。

**鉛** 筆を使う、靴ひもを結ぶ、時間を覚える、集中する。

手先が不器用なお子さんや、感覚が敏感なお子さんに、やみくもに練習をさせても、教えることは身に付きません。

**発** 達には、順序があります。一つ飛ばしで駆け上がることはできません。「スモールステップ」を意識する一つまり、お子さんに合わせた練習を心がけることが大切です。

**は** じめに、お子さんが「どの程度できているか」を確認し、次は「ここまでできてほしい」とステップを区切っていきます。

**最** 初のステップは、8割程度に難易度を上げていきましょう。最初から難易度が高ければ、お子さんの意欲は薄れ、難易度が低すぎても飽きてしまう。ステップの設定に迷うときは、お気軽にご相談ください。

**ス** モールステップを意識しても、成果が表れない場合は、道具を使ってみましょう。例えば、靴ひもが結ばなくても、ゴムの伸縮性を生かした「結ばない靴ひも」がある。時間の理解が難しいときは、残り時間を色と音で知らせる

「タイマー式時計」がある。道具を使うことで、お子さんという感覚を経験し、自信を持つことができます。

**礼** 儀正しく真面目な性格の方ほど、お子さんに、食事のマナーを厳しく教えたり、きれいな文字が書けるように特訓をさせたりする傾向があるようです。

**当** てはまるときは、お子さんが意欲を持ち、楽しく取り組んでいるかという視点を、大切にしてください。

**お** 子さんが、自ら意欲的に取り組むときは、勉強も遊びも収穫が多いものです。これを機に、ご家庭でお子さんへの「教え方」を話し合ってみませんか。



### 栄養士監修コラム

## 野菜を使った健康レシピ



今月の野菜  
カボチャ

カボチャに含まれるビタミンA・C・Eは、免疫力を高める効果を持つほか、抗酸化作用による老化防止も期待されます。ビタミンA・Eは脂溶性で、植物性の油と一緒に摂取すると、吸収率も高まります。

#### ●むくみの改善をもたらす！

カボチャに含まれるカリウム量は、野菜や果物の中でもトップクラス。カリウムは水に溶けやすい性質を持つため、スープなどで摂取することをおすすめします。

#### 作り方

- 1種とわたを除いたカボチャを食べやすい大きさに切り分け、電子レンジで2分加熱。カボチャの水気を拭き取り、素揚げに
- 2だし汁に、しょうゆ・みりん・むきエビを加え、ひと煮立ち。水溶き片栗粉でとろみをつけ、枝豆を加えたら「あん」の完成
- 3器にカボチャを盛り付けたら、あんをかけて出来上がり

## カボチャの素揚げ エビあん



#### 栄養価(1人分)

エネルギー	167kcal
たんぱく質	8.2g
脂質	2.9g
炭水化物	26.6g
塩分相当量	0.6g

#### 材料(4人分)

カボチャ	240g	しょうゆ	小さじ2
揚げ油	適量	みりん	小さじ2
だし汁	200cc	片栗粉	小さじ1
むきエビ	120g	水	小さじ2
枝豆	40g		

一口に「藍染め」といっても、材料・建て方（染め液の作り方）・染める素材・染め方などは、多岐にわたります。私も奥会津博物館の一員となるまで、それを知らませんでした。

藍染めを繰り返すうちに、本藍染めの材料である染（乾燥した藍の葉を120日間発酵させたもの）が不足していることに気が付きました。染作りの本場である徳島県産のものは、予約の段階で売り切れ、手に入らないことも珍しくありません。

昨年、NHK大河ドラマの撮影に伴い、館内に藍畑が設けられたことを契機に、ふと南会津町産の

藍の自給自足を  
南会津町で実現したい



地域おこし協力隊  
川嶋 恵 (中荒井)

【問合せ】

奥会津博物館  
電話 0241-66-3077

地域おこし協力隊通信  
「藍の栽培をスタート」

天候に左右されたり、ネキリムシの被害にあったり。藍の栽培は予定通りにいかないことの連続。細心の注意を払いましたが、十分な生育には至りませんでした。

それでも、収穫できた藍の葉を使用し、7月には生葉染め、8月には乾燥葉作り、それぞれ挑戦することができました。一人の力ではできない、貴重な経験です。

来シーズンには、乾燥葉を使用した染作りにも挑戦します。高い技術を要しますが「南会津町産の藍」を使用し、本藍染めを成功させることを夢見ています。

最後に、藍にはコレステロールを下げる効果があるとされ、食用としても注目されています。知られざる藍の魅力や可能性を、多くの方に伝えていきたいです。

日を追うごとに  
藍の可能性が広がる

藍を育て、染作りができないかと思ひ至ります。しかし、一人の作業には限界があり、町民の皆さんにご協力いただくことに。藍を畑で育てる企画「みんなの藍」を4月に始動させました。



「乾燥葉」作りの様子



藍も少しずつ成長



藍を畑に移し、周囲を草むしり



植えた藍が出芽



はる 久津 春 くん (館岩)

【大きくなったら...】  
ビーだま・ビーすけになって冒険に出る！



あさひ 水上 朝陽 くん (田島)

【大きくなったら...】  
竈門炭治郎(鬼滅の刃)のように強くなる！



3歳6カ月児健診  
むし歯ゼロのお友だち  
今月は9人！



むつき 渡部 睦月 くん (伊南)

【大きくなったら...】  
憧れの作業車を運転してみたい！



かなた 金藤 奏多 くん (田島)

【大きくなったら...】  
大好きなトムとジェリーに困めたい！



だいすけ 角田 大輔 くん (南郷)

【大きくなったら...】  
ウルトラマンジードに俺はなる！



たいが 室井 琥凱 くん (田島)

【大きくなったら...】  
大工さんになって家を建てたい！



さくと 室井 咲斗 くん (田島)

【大きくなったら...】  
仮面ライダーになって平和を守る！



あいちゃん 榊原 あいちゃん (田島)

【大きくなったら...】  
キュアフラミンゴに変身したい！

3歳6カ月児健診で「むし歯ゼロ」と  
診断されたお子さんは、  
町広報紙へ掲載させていただきます。  
写真撮影と簡単な質問にご協力をお願いします。



はじめ 齋藤 創 くん (南郷)

【大きくなったら...】  
ショベルカーのドライバーになりたい！

## 大宅町長の公務百景 (No. 86)

※町長の公務を報告するコーナーです。



8月	会議・行事名
2	町要保護対策協議会代表者会議／東北索道協会福島地区部会来庁／第3回町議会臨時会／NTT東日本福島支店来庁
3	(福)南会津会理事会／南会津地方広域市町村圏組合管理者会／南会津地方環境衛生組合管理者会
5	原子力災害からの福島復興再生協議会
6	福島県環境審議会／町新型コロナウイルス感染症対策本部会議
10	「道の日」道路美化作業出発式
11	オンライン町役場見学ツアー対応／南会津地方広域市町村圏組合来庁／町新型コロナウイルス感染症対策本部会議

18	郡山自衛隊来庁／酒井昭次郎氏高齢者叙勲伝達式
19	東邦銀行田島支店来庁／国際人材開発機構来庁
20	納税功労者・優良納税貯蓄組合表彰伝達式
23	南会津地方環境衛生組合議会定例会／南会津地方広域市町村圏組合議会定例会
24	荒海財産区議会定例会／福島ロータリークラブ来庁
25	アルメニア共和国大使館訪問
26	ようこそ町長室へ(南郷地域)
27	会津高原星の郷ホテル落成式
29	町職員採用候補者試験
30	課長会議／南会津森林組合来庁
31	福島県町村会研修会・臨時総会／福島県総合事務組合管理者選出会議

## 今月号の目次

### P 2 : 特集

「つながり」を持って豊かに暮らす

### P 6 : 役場からのお知らせ

「結婚したい!」を応援します など(7件)

### P 10 : まちの話題

観光・誘客コンテンツを検討 など(8件)

### P 12 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行きよう!

### P 16 : 健康通信

すまいるだより、日曜当番医、健康レシピ、むし歯ゼロのお友だち

### P 19 : 地域おこし協力隊通信

川嶋恵隊員

### P 20 : 文芸・戸籍など

伊勢道中記、文芸ごよみ、大宅町長の公務百景、戸籍の窓口、今月号の目次、編集後記

### P 22 : Only One

芳賀美紀さん、今月号の表紙、9月の納税こよみ

## 編集後記

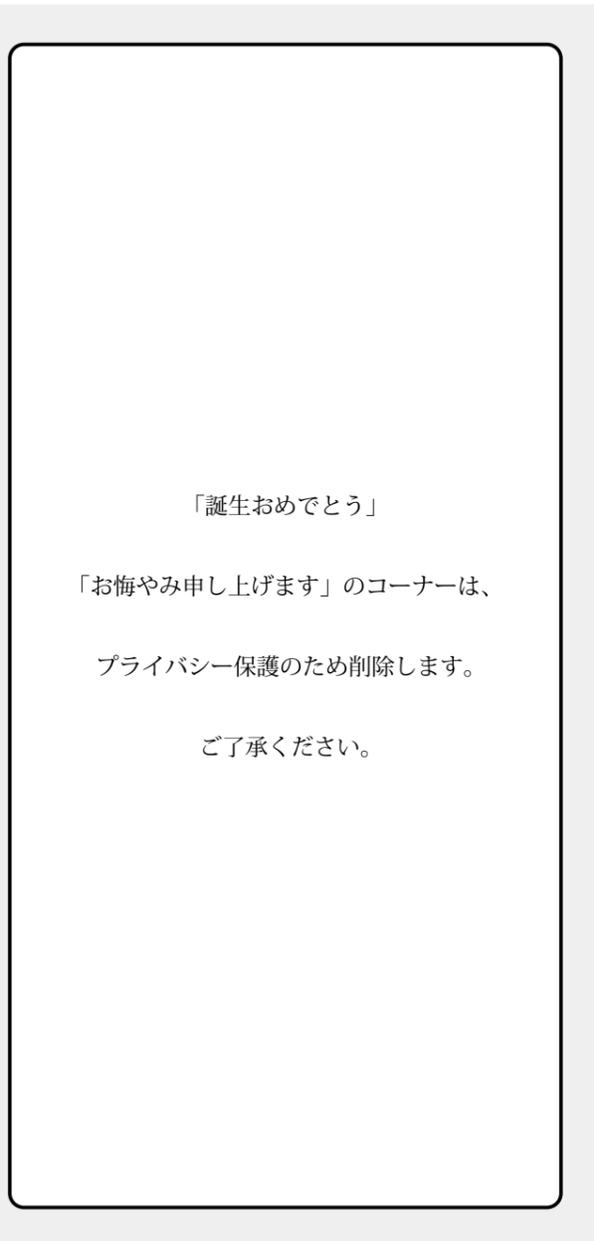
- ◆私がある町役場本庁舎から水引集落へ車で向かうと、約50分ほど。集落ののどかな風景や、川のせせらぎを見ていると、運転の疲れが、いつの間にか癒されている自分がいます。
- ◆まるでマイナスイオンを浴びているような感覚。皆さんは、癒しの場所を見つけられていますか?

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 津吹 雅之 kouhou@minamiaizu.org

## 戸籍の窓口 (7月27日～8月25日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「誕生おめでとう」

「お悔やみ申し上げます」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

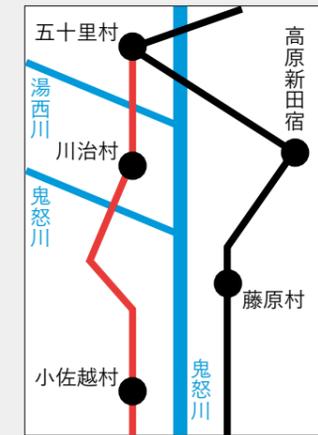
ご了承ください。

# 歴史シリーズ 伊勢道中記

第4話

旅の3日目となる2月16日の朝、雪の横川宿を出発した一行は、下野街道を南下。中三依村の恵比寿屋で豆腐汁や酒を飲みながら休憩し、五十里村で昼食をとりました。道中記には、昼食代は140文との記載があります。

五十里村以南の下野街道は、たかはらしんでん高原新田宿を通り、宇都宮藩領の藤原村に通じます(位置図参照)。



街道の位置図

— 下野街道 — 小佐越新道

天正18年(1590年)8月に、伊達政宗らを会津から追放した豊臣秀吉も、黒川(現会津若松市)から宇都宮へ向かうルートとして使用したと考えられています。

五十里村での休憩を終えた一行は、下野街道から鬼怒川の右岸を進む小佐越新道に入りました。小佐越新道は、幕末に完成した街道。建設にあたっては、奥会津地方の商人や運送業者の皆さんも積極的に携わっていました。

「日本奥地紀行」を著したことで知られるイギリス人探検家のイザベラ・バードも、小佐越新道を歩んだとの記録が残されています。

旅の3日目は、小佐越村で宿泊し、約24kmに及ぶ行程を終えた一行。翌日は、今市へ向かいます。

文中に登場した中三依村、五十里村、藤原村、小佐越村は、現在の栃木県日光市に位置します。

# 文芸ごよみ

## おくやま吟社(田島地域)

コロナ禍や人目を忍ぶ盆帰省  
初秋の谷地の草ぐさまだ青し  
やわ肌をふれるがごとく白桃を

星 柳山  
五十嵐 孤庵  
湯田 畠道

## 伊南銀杏俳句会(伊南地域)

水はじく朝摘みの茄子洗ひけり  
空き缶の転げて梅雨の明けにけり  
雨受けて次は何色七変化

馬場 忠子  
岡本りつ子  
馬場 良

## 南郷俳句会(南郷地域)

峠路を句を詠み越える夏の朝  
文庫本閉じて零時や夜の秋  
雨あがり朝日に光るくもの糸

酒井 里美  
平野 恵美子  
酒井 栄子

## 鳴山短歌会

夫亡き後野菜を作り十六年  
キャベツの虫もなんなくつぶす  
天を向き希望に見えるわが町の  
梅雨晴れに面接うけし夫八十路  
気骨満ちたり尾瀬パトロール

梅宮 直子(今生)  
大竹 幸一(下塩江)  
君島 恭子(横町)

# Only One

芳賀 <sup>みき</sup>美紀 さん (福渡)



地域農業を支えるために  
女性も積極的に前へ

女性として唯一、町の農業委員を担う芳賀美紀さん。「地域の高齢化が進み、離農者が増加している現状に歯止めをかけなくては」強い危機感こそ、彼女が農業委員を目指した原点。適切な農地利用を促すこと、2期4年目を迎えました。

普段は、家族と一緒に(株)アグリファーム拓を経営。持ち前の明るさを前面に出し、南郷トマトや稲作、水稻育苗に従事されています。今年の1月には「福島県青年農業士」の認定を受け、地域農業を先導する重責も担うことに。

「自分と同世代の農業者が元気に活躍し、安定した生活基盤を築ける町にしていきたい」と笑顔で話してくれた芳賀さん。夫の拓也さんと手を取り合い、就農希望者を積極的に受け入れ、独立に向けた支援を継続しています。

活気ある地域農業を実現するためには、女性の視点が不可欠。男性のサポートに徹するのではなく、女性が農業の主役となる環境を作り上げたい。芳賀さんは、力強く歩みを進めています。

## ■ 今月号の表紙



地域おこし協力隊が主催する「みんなの藍」を取材しました。成長した藍の葉を刈り取り、乾燥させる作業に臨む参加者たち。風に舞う藍の葉の隙間から、かわいらしい表情をパシャリ！

## ■ 9月の納税こよみ

町県民税	( ー )
固定資産税	( ー )
国民健康保険税	(第3期)
介護保険料	(第3期)
後期高齢者医療保険料	(第2期)
国民年金保険料	(8月分)

納期限 **9月30日(木)**

## 町公式HP



## ふるさと納税



## 南会津町の人口

世帯数 6,464世帯 (+3)    総人口 14,622人 (-15)    男 7,186人 (-5)    女 7,436人 (-10)

※ 令和3年9月1日現在 ( ) 内は前月比