

目標の柱	3	誰もが健やかで安心して生活できる環境づくり
基本目標(政策)	3-2	健康寿命の延伸を支援します
基本計画(施策)	3-2-1	・健康づくりに役立つ運動と食生活の推進

	課	係
主管課・係	健康福祉課	健康増進係
	健康福祉課	介護保険係
関係課・係	伊南総合支所町民課	住民係

**【施策の目的と取組・現状分析】**

<p>1 施策の目的(対象・意図)は何ですか？ ※対象(誰が、何が)、意図(どのようになることを目指すのか)を対象ごとに記載してください。</p>	<p>①町民が、ライフステージにあった健康づくり(運動の実施・食生活改善)を行い、自主的な健康管理ができています。</p>					
<p>2 「目指すべき状態」になるための成果目標は何ですか？</p>	<p>▼「目指すべき状態」を実現するために目標とする成果は何ですか？箇条書きで記載してください。</p> <p>①健康増進教室参加者数 ②健康太極拳指導者養成数 ③南会津町食生活改善推進員数</p>					
<p>3 成果指標の状況(☆は追加した指標、※は変更した指標)</p>	単位	平成29年度 実績値	平成30年度 目標値	平成31年度 実績値	令和元年度 目標値	令和2年度 目標値
A	健康増進教室参加者数	人	1,565	1,700	1,571	1,700
B	健康太極拳指導者養成数	人	25	30	27	35
C	南会津町食生活改善推進員数	人	59	65	58	65
D						
<p>4 成果指標の実績値は目標値に対してどうでしたか？</p>	評価	▼その理由として考えられること	見込み	▼その根拠と目標値設定(変更)の考え方		
A	④ 下回った	町主催健康教室の実績値は前年を上回ったが、参加人数が思うように増加しなかったため。	③ 取組改善で達成可能	今後も、町主催事業の健康教室を広める取組を行うことから達成可能と考えます。		
B	③ ほぼ目標値どおり	新たな指導者資格取得者がいなかったため。	④ 達成は困難	指導資格者コースへの新たな参加者が減少しているため達成は難しい。		
C	③ ほぼ目標値どおり	退会者が1名で、新たな入会者もいなかったため。	④ 達成は困難	町食生活改善推進員会への加入促進を行う。		
D						
<p>6 「目指すべき状態」に対し、これまでどのような取組を行いましたか？</p>	<p>▼「目指すべき状態」の実現に向けて、取り組んだことは何ですか？箇条書きで記載してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進員の要請。</li> <li>・乳幼児健康相談、特定保健指導対象者等に食事の提供や栄養指導等の実施。</li> <li>・健康太極拳指導者養成。</li> <li>・介護予防体操「さすけねえ体操」のDVDの制作。</li> </ul>					
<p>7 施策の「対象」の現状はどのように変化しましたか？</p>	<p>▼ 現状把握に努めましたか。把握した現状とその変化、町民や議会の声などを記入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進員を通して、塩分摂取に係る食生活改善について啓蒙している。また、健康づくりにつながる運動に対する関心が高まってきている。</li> </ul>					

**【施策の振り返り】**

<p>8 2の成果目標の視点から、成果が上がったことは何ですか？</p>	<p>▼ 成果があったと思われる点を、2の目標とする成果の視点から原因を踏まえて記入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康太極拳指導者養成事業指導者資格取得者による教室が開催され、地域に広める活動ができた。</li> <li>・介護予防体操「さすけねえ体操」教室が介護ボランティアにより開催された。</li> </ul>
<p>9 2の成果目標の視点から、問題点は何ですか？</p>	<p>▼ 問題があると思われる点を、2の目標とする成果の視点から原因を踏まえて記入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進員の要請を行っているが、町食生活改善推進員会に加入する人が少ない。</li> <li>・健康太極拳指導者養成は資格取得に高額な受験料や養成日数が必要であり、地域に広める指導者の確保が容易でない。また、自主化していくためには講師・会場確保のための経費が必要となる。</li> </ul>

**【結論として・・・(施策の振り返りも踏まえて)】**

<p>10 2の成果目標の視点から施策全体の今後の方向性は？</p>	<p>町民が運動・食生活に対する理解を深め、自主的に運動・食生活の改善を行えるような健康教室等を行う。</p>	
<p>11 上記を踏まえ、施策の目的を実現させるためには、どのような「解決すべき問題への方策」・「達成できた事項をさらに伸ばす方策」がありますか？また具体的な対応・対策をどうしますか？</p>	<p>▼ 施策を実現するための「解決すべき問題への方策」と「達成できた事項をさらに伸ばす方策」を記入し、それらに対する今後の対応を具体的に記入してください。</p>	
	施策における「解決すべき問題への方策」または「達成できた事項をさらに伸ばす方策」	具体的な対応・対策
	身近な会場での教室開催	介護予防ボランティア、健康太極拳指導者による集会所等での健康教室の開催。
	食生活改善推進員の活用	食生活改善推進員による食生活改善や栄養指導の実施。

12 施策を構成する事務事業

番号	事務事業名 (令和元年度新規事業に★)	所管課 担当係	事業の目的、概要、成果、問題、問題に対する対策を簡潔に記載してください。(2行以内)					
			事業費(千円)					
			30年度決算額	うち一般財源	元年度予算額	うち一般財源	2年度見込み額	うち一般財源
01	健康太極拳事業	健康福祉課	目的	健康の維持増進に効果がある太極拳を町内全域に広げることにより、「動く禅」と言われている太極拳の心のあり方を学び、「心身ともに健康な町づくり」を推進する。				
			概要	日本健康太極拳協会から講師を迎え、資格取得試験を目指す健康太極拳指導者コースと健康づくりに励む健康目的コースの講習会を毎月開催した。				
			成果	指導者育成コース受講者2人が新たに準師範資格を取得した。また、資格取得者による教室が開催され、昨年度に比較して参加者数が増えた。				
		健康増進係	問題	町事業終了後の健康太極拳事業の推進方法				
			対策	推進団体自主化に向けて検討を行う。				
			事業費	290	290	302	302	0
02	食育事業	健康福祉課	目的	健康な生活を送るため、健康づくりの基本となる食生活の改善を行う。				
			概要	正しい食習慣により、健康な生活を送るための正しい知識の普及				
			成果	乳幼児健康相談や特定保健指導対象者等に食事内容、栄養等の指導を行い、食生活改善について一定の成果が上げられた。				
		健康増進係	問題	食生活改善の推進ができていない。				
			対策	食生活改善推進員を食育アドバイザーとして活用し、地域に根付いた食育活動の推進に努める。				
			事業費	347	347	432	432	432
03	町民健康運動教室事業	伊南総合支所町民課	目的	日頃運動する機会の少ない町民に対して日常的に運動の場を提供し、身体を動かす習慣づけを行い、健康の維持・増進を図る。				
			概要	NPO法人いな夢クラブに委託し、伊南会館、伊南保健センター及び地区集会所において各種運動教室を実施する。				
			成果	事業実施2年目となり、各種教室を98回実施して延べ725人の参加者があり、運動の習慣化につながった。				
		住民係	問題	継続して参加者の増加を図る必要がある。				
			対策	各種教室の内容の充実に努めると共に定期的に事業のPRを行う。				
			事業費	371	371	491	491	491
04			目的					
			概要					
			成果					
			問題					
			対策					
			事業費					
05			目的					
			概要					
			成果					
			問題					
			対策					
			事業費					
06			目的					
			概要					
			成果					
			問題					
			対策					
			事業費					
07			目的					
			概要					
			成果					
			問題					
			対策					
			事業費					
08			目的					
			概要					
			成果					
			問題					
			対策					
			事業費					
事業費(一般財源)の合計(千円)			1,008	1,008	1,225	1,225	923	923