

乳幼児健診・相談カレンダー

●乳幼児健康診査

日程	内容	受付時間	場所	対象者
1月17日(金)	2歳児歯科健診	12:15~12:45	健診ホール (御蔵入交流館内)	平成29年7月~8月生まれ
22日(水)	3歳6か月児健診			平成28年6月~7月生まれ
2月12日(水)	1歳6か月児健診			平成30年6月~8月生まれ
19日(水)	3~4か月児健診			令和元年10月生まれ

1・2月の日曜当番医

月日	病院名	電話
1月19日	佐藤 医院 (下郷町)	0241-67-2134
26日	高橋 医院 (南会津町)	0241-62-0040
2月2日	芳賀 医院 (下郷町)	0241-67-2128
9日	長谷川 医院 (南会津町)	0241-62-0032
16日	馬場 医院 (南会津町)	0241-62-0141
23日	なかやクリニック (南会津町)	0241-73-2036

※午前中のみ診察です。ご注意ください。

一町の保健事業の問合せは

健康福祉課 健康増進係
電話 0241-62-6170
館岩総合支所 町民課 住民係
電話 0241-78-3325
伊南総合支所 町民課 住民係
電話 0241-76-7713
南郷総合支所 町民課 住民係
電話 0241-72-2225

あなたの健康知識はどれくらい? ~ふくしま健民検定に挑戦~

県では、皆さんの健康に関する知識や理解度をチェックする「ふくしま健民検定」を行います。ぜひ挑戦してみてください。

【実施期間】	2月6日(木)~28日(金)
【参加方法】	①ホームページの検定フォームから解答する。 ②問題用紙を取り寄せ、解答を郵送する。(無料)
【合格基準】	正答率70%
【合格特典】	①合格者全員に「認定証」と「ふくしま健民カード特別版」を贈呈します。 ②合格者のうち、抽選で50人に景品をプレゼントします。
【参加料】	無料
【問合せ】	ふくしま健民検定事務局 電話024-927-0021(平日午前10時~午後5時) ホームページ https://kenkou-fukushima.jp/kentei (または「ふくしま健民検定」で検索)



株タニタヘルスリンクと協働した健康づくり

~修了セミナーを開催します~

町では今年度、新しい健康づくり事業を実施中です。

10月4日(金)に開催した初回セミナーでは、体組成測定や株タニタヘルスリンクの管理栄養士によるセミナーなどが行われました。

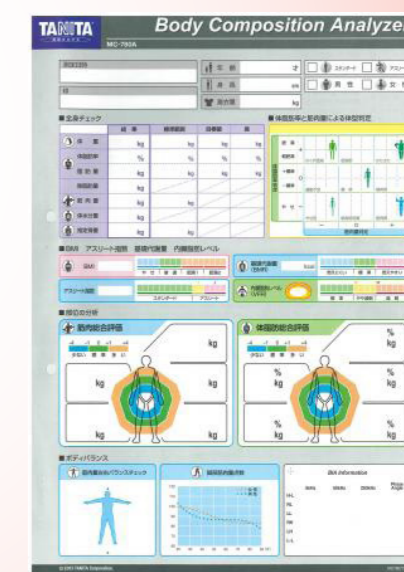
参加者はセミナーの内容や体組成測定の結果を踏まえ、

食事や運動面の約半年間の行動目標を立てるなど、真剣に受講されていました。修了セミナーでは再び体組成測定を実施し、身体への変化などを振り返る予定です。

なお、初回セミナーに参加されなかった方でも、修了セミナーに参加できますので、希望される方は問い合わせ先へお申し込みください。



初回セミナーの様子



体組成測定の項目

- 日 時 2月28日(金) 午後6時~午後8時頃
- 会 場 役場本庁舎 3階 正庁
- 対 象 者 20歳~59歳の町民の方
- 申込み・問合せ 健康福祉課 健康増進係 電話0241-62-6170

心の健康相談のお知らせ

眠れない、心配ごとがある、お酒が止められない、認知症のこと...など、一人で抱え込んでいませんか。話すことで楽になることもあります。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

期 日	時 間	場 所	そ の 他
2月5日(水)	13:30~15:00	南会津保健福祉事務所 (南会津保健所)	・相談は無料です。 ・予約制ですので、事前に問い合わせ先へお申込みください。

【問合せ】南会津保健福祉事務所(南会津保健所) 保健福祉課 電話0241-63-0305



1月の納税こよみ

納税に関するお問い合わせ先は

町 県 民 税	第4期	税務課(町県民税等)	Tel. 0241-62-6110
国 民 健康 保 険 税	第7期	健康福祉課(介護保険料)	Tel. 0241-62-6170
介 護 保 険 料	第7期	住民生活課	Tel. 0241-62-6120
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	第6期	(後期高齢者医療保険料・国民年金)	
国 民 年 金	12月分	館岩総合支所 町民課	Tel. 0241-78-3345
		伊南総合支所 町民課	Tel. 0241-76-7712
		南郷総合支所 町民課	Tel. 0241-72-2224

納期限は1月31日(金)です