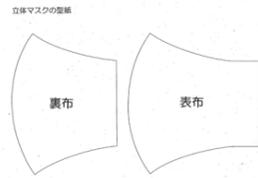


ステップ④：表と裏を縫い合わせ



表布と裏布を広げて中表にし、写真のように重ね合わせ、点線部分を縫い合わせます。

手作りマスク(布マスク編)



●準備するもの

〔布、ゴム2本、型紙〕

- ・布は、ハンカチやガーゼタオル、シーツなど。
- ・ヘアゴム、使い捨てマスクのゴムなどを使用します。
- ・型紙(町ホームページでダウンロードしてください。)

ステップ⑤：両端を縫い合わせ



ステップ④で縫い合わせを終わったら、中身をひっくり返します。両端部分を折り返したら、点線部分を縫い合わせます。

ステップ①：布を切ります。



型紙に合わせて、布を切ります。
表布(青)を2枚、裏布(白)を2枚、計4枚

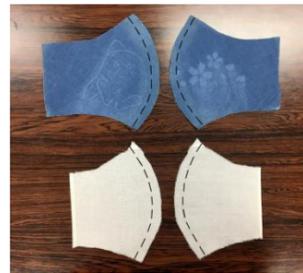
※今回は、表布に藍染のハンカチ、裏布にガーゼタオルを使用しています。

ステップ⑥：ゴムを通します。



ステップ⑤で縫い合わせた両端にゴムを通し、長さを調節します。

ステップ②：布を縫い合わせます。



表布同士、裏布同士を中表で合わせ、点線部分を縫い合わせます。
(ぬいしろ1センチ)

ステップ⑦：完成です！



マスクの完成イメージ

※アイロンをかけながら行くと、綺麗に仕上がります。
布マスクは、洗って繰り返し使用できますよ。

ステップ③：縫い合わせをチェック



※表側と裏側を広げて、縫い合わせをしっかりと確認してください。

ご家族と一緒にマスクを
手作りしてみませんか？

おうちで簡単
お気軽に♪
手作りマスク
講座

ステップ③：両端を折ります。



ゴムを通した場所を起点に、ハンカチの両端を折り込みます。

手作りマスク(ハンカチ編)



●準備するもの

〔ハンカチ1枚、ゴム2本〕

- ・今回は、「藍染」のハンカチを使用しています。
- ・ヘアゴム、使い捨てマスクのゴムなどを使用します。

ステップ④：完成です！



マスクの完成イメージ

ステップ①：ハンカチを折ります。



まずは、ハンカチを半分に折ります。

もう一度、ハンカチを半分に折ります。

ポイント!



マスクの着用イメージ

- ※人によって顔の大きさが異なります。ハンカチを折る幅やゴムの長さを調整してください。
- ※長辺の目安は、女性・子ども用で15センチ、男性用で16センチほどとされています。

ステップ②：ゴムを通します。



ハンカチの両端(3分の1ほどの場所)にゴムを通します。