

## 乳幼児健診・相談カレンダー

### ●乳幼児健康診査

| 日程       | 内容       | 受付時間        | 場所                 | 対象者        |
|----------|----------|-------------|--------------------|------------|
| 2月19日(水) | 3～4か月児健診 | 12:15～12:45 | 健診ホール<br>(御蔵入交流館内) | 令和元年10生まれ  |
| 21日(金)   | 2歳児歯科健診  |             |                    | 平成29年9生まれ  |
| 3月6日(金)  | 2歳児歯科健診  |             |                    | 平成29年10生まれ |
| 11日(水)   | 3～4か月児健診 |             |                    | 令和元年11生まれ  |

### ●乳幼児健康相談

| 日程       | 内容         | 受付時間        | 場所                 | 対象者          |
|----------|------------|-------------|--------------------|--------------|
| 2月25日(火) | 6～8か月児健康相談 | 13:30～13:45 | 健診ホール<br>(御蔵入交流館内) | 令和元年7月～8生まれ  |
| 3月5日(木)  | 1歳児健康相談    |             |                    | 平成31年1月～3生まれ |

## 2・3月の日曜当番医

| 月日    | 病院名                | 電話           |
|-------|--------------------|--------------|
| 2月16日 | 馬場医院(南会津町)         | 0241-62-0141 |
| 23日   | なかやクリニック(南会津町)     | 0241-73-2036 |
| 3月1日  | 伊南小野木クリニック(南会津町)   | 0241-76-7780 |
| 8日    | 舘岩愛輝診療所(南会津町)      | 0241-78-8688 |
| 15日   | 耳鼻咽喉科あべクリニック(南会津町) | 0241-62-8733 |
| 22日   | 朝日診療所(只見町)         | 0241-84-2221 |
| 29日   | きむらクリニック(南会津町)     | 0241-62-5576 |

※午前中のみ診察です。ご注意ください。



### 一町の保健事業の問合せは

健康福祉課 健康増進係  
電話 0241-62-6170  
舘岩総合支所 町民課 住民係  
電話 0241-78-3325  
伊南総合支所 町民課 住民係  
電話 0241-76-7713  
南郷総合支所 町民課 住民係  
電話 0241-72-2225

## 妊産婦の皆さん、心身の健康チェックしてみませんか？

産後のお母さんの心身が回復するまでには、約1年が必要とされています。特に産後2か月間は、ホルモンバランスが変化するため、赤ちゃんとの生活のペースがつかめずにイライラしたり、落ち込みがちになります。

県立医科大学では、妊娠届出の約1年後に県民健康調査「妊産婦に関する調査」を通して、妊産婦の皆さまの心身の健康状態などを確認し、必要に応じてメールや電話相談を行うことで、より充実した妊産婦支援を目指します。

スマートフォンかパソコンによるオンライン回答もできます。ぜひ調査へのご協力をお願いします。

**【対象者】** ①平成30年8月1日から令和元年7月31日の間に、県内の市町村から母子(健康)手帳を交付された方  
②上記期間中に、県外で母子(健康)手帳の交付を受け、県内で里帰り出産をされた方。

**【調査内容】** 妊産婦のこころの健康状態、現在の生活や育児の状況、妊娠や出産の経過、次回の妊娠に対する意識など。

**【調査時期】** 令和2年3月6日(金)から。(対象者を分けて発送)

**【その他】** 出産から約4年後と約8年後に、フォローアップ調査もあります。

**【問合せ】** 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター  
●専用ダイヤル 電話024-549-5180(受付時間:平日午前9時～午後5時)  
●専用メール nimpu@fmu.ac.jp

## 令和元年度の特定健診はお済ですか？ ～施設健診のご案内～

健康を維持するためには、定期的に健診を受けることが重要です。

町では、生活習慣病の早期予防・早期発見のため、国民健康保険加入者が医療機関で受診できる「施設健診」を実施しています。

令和元年度の特定健診がお済みでない方は、この機会に忘れずに受診しましょう。

- ◆対象者: 国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方
- ◆期間: 令和2年3月31日(火)まで。
- ◆持ち物: 特定健診受診券、国民健康保険証、受診料金(1,000円)
- ◆予約: 事前に指定医療機関に予約が必要です。

### 【指定医療機関】

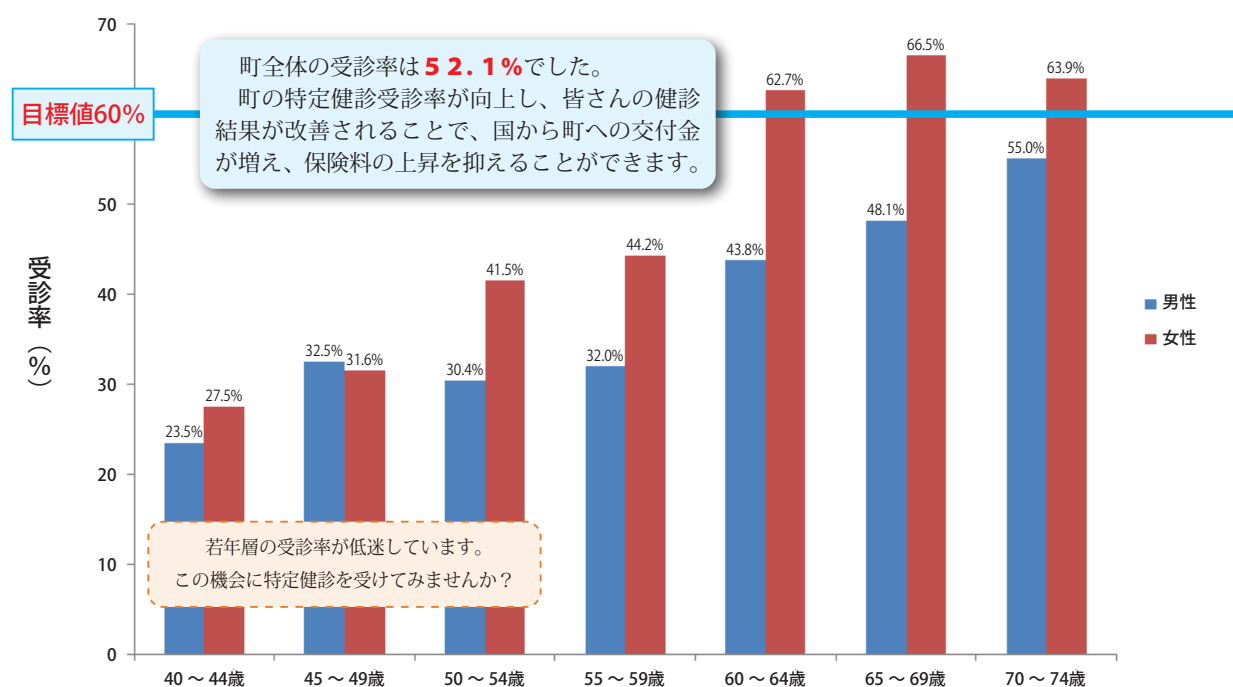
| 名称             | 電話           |
|----------------|--------------|
| 県立南会津病院(南会津町)  | 0241-62-7111 |
| 長谷川医院(南会津町)    | 0241-62-0032 |
| きむらクリニック(南会津町) | 0241-62-5576 |
| 馬場医院(南会津町)     | 0241-62-0141 |
| 高橋医院(南会津町)     | 0241-62-0040 |
| なかやクリニック(南会津町) | 0241-73-2036 |
| 舘岩愛輝診療所(南会津町)  | 0241-78-8688 |
| 佐藤医院(下郷町)      | 0241-67-2134 |
| 朝日診療所(只見町)     | 0241-84-2221 |

なお、すでに医療機関などで健診を受診(町が実施するものを除く。)された方は、町へ健診結果を報告してください。  
右の検査項目をすべて満たした方には、特典として町商業振興協同組合商品券(1,000円分)を交付します。  
手続きには国民健康保険証と健診結果が必要です。

### ◆検査項目◆

身長・体重・腹囲・BMI・血圧・血液検査(AST・ALT・γ-GT・空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール)・尿検査(尿蛋白・尿糖)・既往歴・自覚症状・他覚症状

### 【平成30年度 特定健診年代別受診率】



申込み: 健康福祉課 健康増進係 Tel.0241-62-6170 舘岩総合支所 町民課 住民係 Tel.0241-78-3325  
問合せ: 伊南総合支所 町民課 住民係 Tel.0241-76-7713 南郷総合支所 町民課 住民係 Tel.0241-72-2225

## 心の健康相談のお知らせ

眠れない、心配ごとがある、お酒が止められない、認知症のこと・・・など、一人で抱え込んでいませんか。話すことで楽になることもあります。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

| 期日       | 時間          | 場所     | その他                                       |
|----------|-------------|--------|---|
| 3月10日(火) | 14:00～15:30 | 南郷総合支所 | ・相談は無料です。<br>・予約制ですので、事前に問い合わせ先へお申込みください。 |

【問合せ】南会津保健福祉事務所(南会津保健所)保健福祉課 電話0241-63-0305