

渡部町長の公務百景（No. 52）

※町長の公務を報告するコーナーです。



9月	会議・行事名
1	ようこそ町長室 熊本地震災害義援金贈呈式（あたごカラオケ会）
2	南会津地区被害者支援地域ネットワーク総会
3	熊本地震災害義援金贈呈式（田島赤十字奉仕団、 南会津町職員互助会） 第20回市町村対抗福島県軟式野球大会及び 第13回市町村対抗福島県ソフトボール大会合同結団式
4	JDリーグ（女子ソフトボール）公式戦ファーストピッチ セレモニー（栃木県宇都宮市）
5	第32回南郷豊年まつり
6	館岩地域防災訓練
8	アグリサービス荒海(株) 福島県農業賞受賞報告

9	寄付金贈呈式（だいくらを未来につなぐ会） 渡部潤一先生の新たな旅立ちを祝う会（会津若松市）
11	9月議会定例会（初日）
16	9月議会定例会（2日目）
17	9月議会定例会（3日目）
18	9月議会定例会（最終日）
19	白河提灯祭り（白河市）
20	会津まつり先人感謝祭（会津若松市）
24	百歳賀寿贈呈式／しあわせ金婚夫婦表彰式 ドクターカーお披露目式（会津若松市）
26	船橋市民まつり（千葉県船橋市）
28	田島地域交通安全パレード アルメニア独立記念日レセプション（東京都）

今月号の目次

P 2：「こめらの家くぐるん」オープン！

P 4：南郷地域を私たちが盛り上げたい!!

P 6：南郷スキー場

多くの人に愛されて50周年

P 10：役場からのお知らせ

令和7年度決算状況をお知らせします
など(6件)

P 15：まちの話題

アルティメット世界大会で19位
など(17件)

P 22：くらしの情報

10月は不正軽油撲滅強化月間 など(8件)

P 24：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 26：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口

P 28：Only One

松澤 瞬さん、今月号の表紙
10月の納税のこよみ

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口（8月23日～9月23日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

10・11月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
10月4日	馬場医院	0241-62-0141
10月11日	なかやクリニック	0241-73-2036
10月18日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
10月25日	きむらクリニック	0241-62-5576
※午前中のみ診察となります。ご注意ください。		

日 程	病院名	電話番号
11月1日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
11月8日	高橋医院	0241-62-0040
11月15日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
11月22日	馬場医院	0241-62-0141
11月29日	なかやクリニック	0241-73-2036

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の特産物 じゅうねん



じゅうねんは血流・血栓予防に効果がある栄養
α-リノレン酸を多く含んでおり、認知機能向上にも
効果があると言われています。

作り方

- ①里芋は皮を軽く塩をまぶしてぬめりを取り洗い、
水気を拭き取ります。茄子は縦横に2等分にする。
- ②里芋は米粉をつけて揚げ、茄子はサッと素揚げし
ます。これを出汁で煮含めます。
- ③じゅうねんはフライパンでサッと炒り、何粒か跳
ねて香りが出たらすり鉢に入れます。これを油が
出るまで摺り、きび砂糖・料理酒を加えて摺り、
最後に味噌を加えて良く摺ります。
- ④器に里芋・茄子を盛り付け③のじゅうねん味噌を
かけます。



栄養価(1人分)	
エネルギー	145kcal
たんぱく質	3.7g
脂質	5.2g
炭水化物	21.7g
塩分	0.8g

材料(4人分)

里芋	4個
中茄子	2本
出汁	400cc
米粉	大さじ1
揚げ油	適量

じゅうねん味噌の作りやすい分量

20人分	
じゅうねん	1カップ
味噌	100g
きび砂糖	1カップ
料理酒	大さじ1

鳴山短歌会

校庭の蛇口をくるりと空に向け
水浴びる君眩しすぎるよ
ブナの木に今年は多く花が咲き
只見の山は熊の餌満つ
よれヨレの草花たちに水やりて
帰宅時の俺元気をもらう
風にゆれ椿の花が黒髪に
ぼとりと落ちてかんざしのごと
半夏生白い花咲く庭のすみ
暑さに耐えてうつむき愛し
飯前に広き青田を一人行く
守する農夫仙人のごと

湯田 勉
皆川 茂子
丸山 陽子
星 豊
星 里美
古川千恵子

南郷俳句会（南郷地域）

夏惜しむ大往生と言うものの
虫の音や遠く微かに雨の夜

渡部 華子
平野恵美子

おくやま吟社（田島地域）

東野圭吾読み終えし夜ちちろ鳴く
狢犬の大口開け秋暑し
廃屋を覆いて鳶の尚盛ん

五十嵐弧庵
湯田 畦道
星 柳山

文芸ごよみ
各会では会員を募集しています