

渡部町長の公務百景（No. 51）

※町長の公務を報告するコーナーです。



8月	会議・行事名
1	会津トップセールス（東京都）
2	第23回文化と福祉のチャリティーショー田島あたごカラオケ会発表会
3	県道黒磯田島線期成同盟会総会（栃木県那須塩原市） 広域圏組合管理者会 世界アルティメットクラブチーム選手権大会出場報告
4	小惑星命名登録祝賀会
6	国道289号線建設期成同盟会総会・中央要望（東京都）
7	道の日 道路美化作業出発式 会津総合開発協議会南会津地方部会県要望（福島市）
12	全国女子ソフトボール大会出場報告
15	南会津町二十歳のつどい

17	福島県雪対策協議会総会（会津若松市）
19	会津縦貫道路整備促進期成同盟会（東京都）
21	南会津町荒海財産区令和8年第2回議会定例会 令和8年度南会津総合教育会議
22	令和8年しただふるさと祭り（新潟県三条市）
24	国道400号舟鼻峠改良促進期成同盟会令和8年度総会（下郷町） 全国高等学校野球選手権大会出場報告
25	南会津町長杯野球大会表彰式
27	(株)興林寄付金受領
30	南会津町長杯ゴルフ大会

今月号の目次

P 2：令和8年度 南会津町二十歳のつどい

P 6：小惑星「Minamiaizumachi」誕生！！

P 8：役場からのお知らせ

町職員採用候補者試験のご案内 など（4件）

P 11：まちの話題

第30回会津高原たていわ夏まつりが開催
など（14件）

P 16：くらしの情報

弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会の実施
について（など9件）

P 18：健康通信

毎日の習慣は、からだが喜ぶ最高のプレゼント
希望を持って自分らしく

P 20：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 22：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口

P 24：Only One

長永 孝弘さん、今月号の表紙
9月の納税のこよみ

戸籍の窓口（7月21日～8月23日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

9・10月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
9月6日	きむらクリニック	0241-62-5576
9月13日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
9月20日	高橋医院	0241-62-0040
9月27日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

日 程	病院名	電話番号
10月4日	馬場医院	0241-62-0141
10月11日	なかやクリニック	0241-73-2036
10月18日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688
10月25日	きむらクリニック	0241-62-5576

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

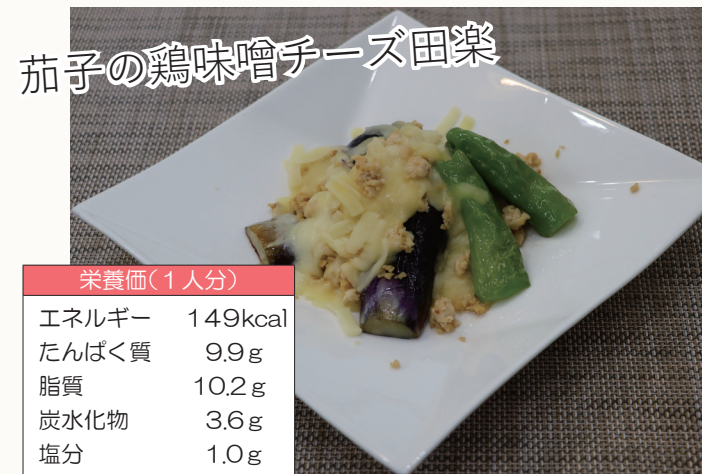
今月の野菜 茄子



茄子には抗酸化作用の「ナスニン」、貧血・動脈硬化予防の「葉酸」、高血圧・むくみ解消に役立つ「カリウム」が豊富です。「ナスニン」は皮に含まれるため、皮ごと食べるのがおすすめです。

作り方

- ①しし唐辛子は軸を除いておきます。
- ②フライパンに油をひいて鶏挽肉を入れて肉がポロポロになったら、Aを加えて混ぜて弱火で練り混ぜます。
- ③茄子は縦に半分に切り、切り口に格子状に切り目を入れます。油を熱し、切り口を下にして入れて中火で焼き、裏返して上に②とチーズをのせます。弱火で3分ほど焼き、途中でしし唐辛子を加えて焼きます。



栄養価（1人分）

エネルギー	149kcal
たんぱく質	9.9g
脂質	10.2g
炭水化物	3.6g
塩分	1.0g

材料（4人分）

中茄子	4本	ピザ用チーズ	80g
しし唐辛子	8本	味噌	大さじ1
鶏挽肉	100g	酒	小さじ2
キャノーラ油	小さじ1	生姜汁	少々

鳴山短歌会

気力失せ何もする気が出ない日日
「そんな日もある！」と自分を庇う
梅雨晴れの朝風肌に心地よく
小さき庭にチョウがひらりと
真夏日に唸り続ける草刈機
響きはいつか心地よくなる
ツユ草は翼のように葉を伸べて
大空翔ける夢をみるらし
陽まぶしく花嫁行列暑からに
神社へ続く道長ければ
釣り人が竿先おとすポイントに
サギが見つめる同じ仕草か

中谷 秀子
中嶋 美保
塚原 弘一
関川 天子
君島 恭子
暁 美

酒井 里美
渡部 華子

こく ぼ
五十嵐 弧庵
星 昂明

おくやま吟社（田島地域）

爺が捏ね婆が茹でたる孫の蕎麦
大地震に続く豪雨や秋初め
半夏生鯖街に流るる煙の香
はげつよまば

南郷俳句会（南郷地域）

百四歳デイケア二日義母に夏
爽籟や降り立つ孫を探す駅

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています