

渡部町長の公務百景（No.49）

※町長の公務を報告するコーナーです。



6月	会議・行事名
2	『感動!ふくしま』魅力ある職場づくり事業トップセミナー(福島市)
4	第1回地域課題検討会
7	南郷ひめさゆりパイクミーティング
8	南会津町公共交通対策協議会総会 東北総合スポーツ大会南会津町実行委員会設立総会
9	南会津町青少年育成町民会議総会
13	尾瀬国立公園田代山地域における連携協定締結式

今月号の目次

- P 2

：奥会津博物館企画展
「八十里越新道記」を読む
～南山御蔵入代官・平岡文次郎の功績～
- P 6

：役場からのお知らせ
町職員採用候補者試験のご案内
(高校卒程度・資格免許職・社会人経験者)
など(9件)
- P 13

：まちの話題
春の叙勲 旭日双光章を受章
など(15件)
- P 18

：むし歯ゼロのお友だち
- P 19

：木の町みなみあいづ
- P 20

：くらしの情報
医療・介護のお仕事魅力発見
など(9件)
- P 22

：学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介します、図書館へ行こう！
- P 24

：文芸・戸籍など
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口
- P 26

：Only One
仲川 結登さん、今月号の表紙、7月の納税こよみ

編集後記

◆今年も田代山の山開きに参加しました。登り始めは調子に乗りハイペースで登っていたものの、その勢いは長く続かず…。途中でしっかり体力を使い果たし、ペース配分の大切さを改めて実感しました。来年こそは最後まで余裕を持って登りたいところですが、きっとまた同じことを繰り返してしまう気がしています。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

14	尾瀬国立公園田代山山開き
19	6月議会定例会（初日）／南会津の地酒で乾杯！2026
21	南会ドローン中学校開校式
24	6月議会定例会（2日目）
25	6月議会定例会（3日目）
26	6月議会定例会（4日目）
27	S L 大樹「土津」出発式
28	荒海防犯協会研修会
29	(株)みなみあいづ株主総会 災害時における相互協力に関する協定締結式

戸籍の窓口（5月22日～6月21日）
※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

7・8月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
7月5日	なかやクリニック	0241-73-2036
7月12日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688
7月19日	きむらクリニック	0241-62-5576
7月26日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134

日 程	病院名	電話番号
8月2日	高橋医院	0241-62-0040
8月9日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
8月16日	馬場医院	0241-62-0141
8月23日	なかやクリニック	0241-73-2036
8月30日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688

※午前中のみの日曜診療となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

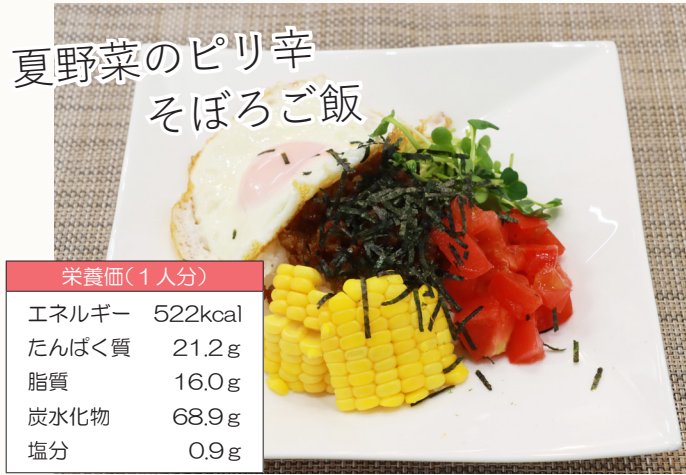
今月の健康レシピ

今月の野菜 夏野菜



作り方

- ① お米を炊きます。
- ② 鍋にごま油と豚ひき肉を入れ、中火でカリカリになるまで炒め、Aの調味料を加えて汁気がなくなるまで煮詰めます。
- ③ 貝割れ菜は根元を除き5cmの長さに、トマトは1cm角に切ります。
- ④ とうもろこしの皮をむいてラップに包み、電子レンジで3分加熱します。
- ⑤ ④を取り出して包丁でパラパラにならないようにこそげ取ります。
- ⑥ フライパンに油をひき、卵を落として水少々を加えて目玉焼きを4個作ります。
- ⑦ 器にご飯と②を盛り付け、貝割れ菜、トマト、とうもろこしを添え、刻みのりを散らし、目玉焼きを乗せて完成。



栄養価(1人分)	
エネルギー	522kcal
たんぱく質	21.2g
脂質	16.0g
炭水化物	68.9g
塩分	0.9g

材料(4人分)

米	2合
豚ひき肉	200g
貝割れ菜	1/2パック
トマト	120g
とうもろこし	120g

卵	4個
刻みのり	少々
ごま油	2g
しょうゆ・酒	各大さじ1
豆板醤	大さじ1
砂糖	大さじ2

鳴山短歌会

南郷俳句会（南郷地域）

薔薇の香も傘に畳むやクラス会
ケキヨケキヨと響く夜明けや不如帰

渡部 華子
平野恵美子

おくやま吟社（田島地域）

紫陽花の咲き静まりて登山口
寒村に蟬の声だけ響きけり
雨上がる四葩よひらの雫七色に

星 昂明
五十嵐 弧庵
湯田 畊道

残雪を窓から望む飯豊山
心もちまで自然が語る
母の日は写真に向かい「ありがとう」
母は変らずいつもの笑顔
ロウバイの奥ゆかしさの香り立ち
花見山から春訪れし
母逝きしわれを案ずる人々の
深きやさしさ沁みる母の日
古民家の綿毛のタンポポ摘む少女
吾にかざして手を振り去りぬ
妻の採るアサツキの泥洗いつつ
吾はひたすら根を切り落とす

星 豊

母の日は写真に向かい「ありがとう」

丸山 陽子

母は変らずいつもの笑顔

皆川 茂子

ロウバイの奥ゆかしさの香り立ち

室井 一仁

花見山から春訪れし

湯田 勉

母逝きしわれを案ずる人々の

湯田 恭之

文芸ごよみ
各会では会員を募集しています