

8月は食品衛生月間です
食中毒に注意しましょう！

夏期は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が起こりやすい季節です。以下の3原則を心がけて、食中毒を予防しましょう。

【食中毒予防の3原則】

❶菌を「つけない」

調理前や調理中は石けんで十分に手洗いする。肉や魚を扱ったまな板や包丁はこまめに洗う。

❷菌を「増やさない」

生鮮食品やお惣菜を購入した際は、できるだけ早く冷蔵庫に入れる。調理した食品はできるだけ早く食べる。

❸菌を「やっつける」

中心部まで十分に加熱する。調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯や薬品で消毒する。

問合せ 南会津保健福祉事務所
衛生推進課

電話 0241-63-0308

梅雨明けの熱中症予防
について

梅雨明け後は、晴れて気温の高くなる日が続くことが多くあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる方が急増します。

【熱中症予防のポイント】

❶天気予報等で気温や湿度の把握

❷室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節

❸体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用

❹こまめに水分補給を

喉の渇きを感じていなくても、水分・塩分の補給も忘れずに

❺ふくしま涼み処の活用

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 健康福祉課 健康増進係

電話 0241-62-6180

ふくしま涼み処
ホームページ▶



ただいま、ふくしま。
2026in東京

福島県では、首都圏にお住まいの福島県出身者の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。出身者同士で横のつながりを作れる絶好の機会です。

ご家族・友人・知人など、対象となる方がおりましたら、ぜひご案内ください。

開催日時 8月29日(土)

午後2時～午後5時

開催場所 WITH HARAJUKU HALL
(東京都渋谷区神宮前
1丁目14-30 3F)

対 象 首都圏に在住する20～30代の福島県出身

定 員 200名

問 合 せ 福島県ふくしまぐらし推進課

電 話 024-521-8023

特設サイト・
参加申し込み▶



南会津で「第九」をうたう5
合唱参加者募集

ベートーヴェンの「第九」を中心とした演奏会を、11月に御蔵入交流館で開催します。本演奏会で、交響曲第9番などを一緒に合唱してくださる方を募集します。どなたでもお気軽にご参加ください。

【演奏会概要】

開催日時 11月29日(日) 午後2時開演

開催場所 御蔵入交流館 文化ホール

入場料 一般：1,500円(全席自由席)
高校生以下：無料(整理券が必要です)

内容 【第1部】
歌曲・合唱ステージ
【第2部】
オーケストラとソリストによるステージ
【第3部】
「第九」ステージ

指揮 高橋裕之

管弦楽 オーケストラ・フィルジッヒ

【合唱団募集概要】

募集人数 120名程度

参加費 一般：10,500円(チケット3枚付)
高校生以下：3,000円(チケット1枚付)
※楽譜代が別途必要です。

練習日 ①初心者向け無料体験会(基礎練習)
8月2日(日)、9日(日)、23日(日)
②オリエンテーション、初回練習
8月30日(日)
以降、9月6日(日)、10月11日(日)、11月15日(日)を除く毎週日曜日午後に開催します。

指導者 平野亘、室井州美枝、荒川美和子

問合せ 南会津第九の会事務局長 有賀 伸一

電話 0241-62-0703

申し込みはコチラ



福島県立聴覚支援学校会津校
からのお知らせ

福島県立聴覚支援学校会津校では、きこえやことばに心配がある乳幼児とその保護者を対象に、一緒に遊ぶ中でコミュニケーションを促し、聞く姿勢や言葉を育てるお手伝いをする「みみちゃん教室」を開催しています。小学生から高校生の相談にも対応します。

開催日時 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
午前9時～午後4時

開催場所 聴覚支援学校会津校内
地域支援センターみみらんど・會津

参加料 無料

【みみらんど交流会】

聴覚障がいのある、会津地域のお子さんを支える交流会を開催します。

補聴器や人工内耳を使っている仲間との交流を通して、さまざまなコミュニケーションの方法や学び方を考えてみませんか。

工作コーナーやかき氷、手話ビンゴ大会など、楽しいイベントを用意しています。

開催日時 8月6日(木)

午後1時～午後4時30分

開催場所 県立南会津病院
(特養)田島ホーム

対 象 南会津郡内の中学生

定 員 15名

参 加 料 無料

申込方法 下記フォームからお申し込みください。

申込締切 7月15日(水)
※定員になり次第締め切ります。

問 合 せ 南会津保健福祉事務所
総務企画課

電 話 0241-63-0302

申込フォーム▶



くらしの
情報 CHECK!

