

渡部町長の公務百景 (No.48)

※町長の公務を報告するコーナーです。

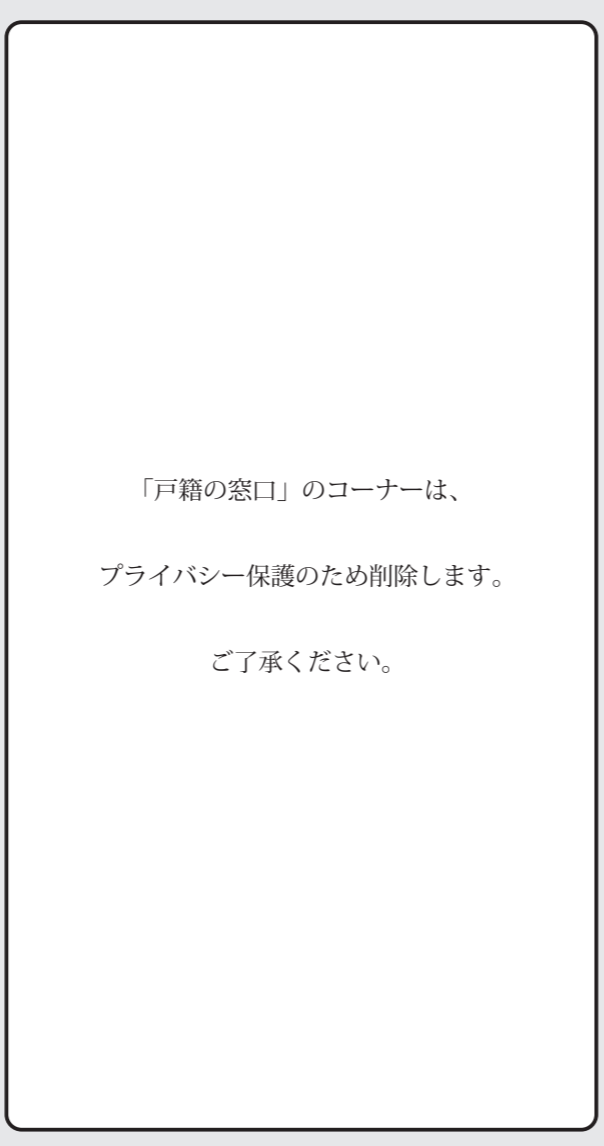


5月	会議・行事名
1	福島県中・県南・会津地区国道協議会総会
3	ふくしまキッズトレイルラン大会 会津田島太鼓20周年コンサート「荒天に舞」
7	南会津地方町村会総会／南会津地方緑化推進委員会 南会津地方広域市町村圏組合管理者会 南会津防犯協会連合会総会
8	会津総合開発協議会国出先機関要望（新潟県新潟市）
9	伊奈町バラまつり（埼玉県伊奈町）
11	南会津町農業再生協議会総会 田島地域保健協力員委嘱状交付式
12	駒止湿原保護協議会役員会・総会
13	自由民主党移動政調会

19	みなみあいづ支援学校開校式／福島県知事来庁 南会津町交通安全母の会本部総会
20	福島県東京事務所訪問 会津総合開発協議会本省庁要望（東京都）
22	5月議会臨時会／白河－奥会津広域観光協議会設立総会
24	BCリーグ公式戦開催セレモニー
25	南会津町上下水道事業運営審議会 田島地域区長・行政連絡員合同会議
26	南郷地域行政連絡員会議
27	伊南地域区長・行政連絡員合同会議 館岩地域区長・行政連絡員合同会議
28	全国治水砂防協会通常総会（東京都）
29	南会津地方広域市町村圏組合協議会臨時会
30	福島県高等学校体育大会開会式／J A会津よつば総代会

戸籍の窓口（4月21日～5月21日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。  
ご了承ください。

今月号の目次

- P 2 : 荒天に舞
- P 4 : 祝 南会津町・台東区友好都市提携40周年！
- P 6 : 役場からのお知らせ  
南会津町消防団検閲式・消防団功労者表彰式  
など(5件)
- P 10 : まちの話題  
鈴木シナさん百歳を迎える など(9件)
- P 13 : 木の町みなみあいづ
- P 14 : 暮らしの情報  
梅雨の晴れ間の熱中症予防について など(8件)
- P 16 : 学び舎スケッチ  
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！
- P 18 : 文芸・戸籍など  
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、  
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口
- P 20 : Only One  
五十嵐 健吾さん、今月号の表紙、  
6月の納税こよみ

編集後記

◆暑い季節となりました。皆さん熱中症には気を付けましょう。  
ご意見・ご要望はコチラまで  
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

6・7月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
6月7日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
6月14日	高橋医院	0241-62-0040
6月21日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
6月28日	馬場医院	0241-62-0141

日程	病院名	電話番号
7月5日	なかやクリニック	0241-73-2036
7月12日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
7月19日	きむらクリニック	0241-62-5576
7月26日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 アスパラガス



アスパラガスには「アスパラギン酸」や「ルチン」などの栄養素が含まれており、アスパラギン酸は疲労回復やスタミナ増強に、ルチンは血流改善に効果が期待されます。

作り方

- ① アスパラガスは根元の硬い部分の皮をピーラーでむき、電子レンジか熱湯でサッと茹で、水さらしをして斜め切りにします。
- ② にんじん、セロリは皮をむいて薄い短冊に切ります。
- ③ Aを少し加熱し、①②とつまみ鱈を加えてよく混ぜ、冷蔵庫に入れて30分程度漬けます。
- ④ 冷蔵庫から取り出し、よく混ぜて完成。



栄養価(1人分)

エネルギー	35kcal
たんぱく質	4.9g
脂質	0.1g
炭水化物	3.5g
塩分	0.8g

材料(4人分)

アスパラガス	120g	A	しょうゆ	16g
にんじん	40g		料理酒	4g
セロリ	60g		みりん風調味料	4g
つまみ鱈	20g			

鳴山短歌会

ペイペイにデビューの夫は不安気に  
スマホ片手にパンとお茶買う  
クリスマスローズのその名恥じるがに  
うつむき咲けり紅の花  
時重ね独りのルーティン身につけし  
こめらの帰省嬉し疲れし  
季節ごと遊びに來たり子供達  
帰ったあとの静けさありて  
桜咲く畑で花見の案山子たち  
ビール片手じゃ睨みも効かぬ  
春の虹振り返りつつ見とれたり  
浮きたつほどの薄き七色

星 里美  
古川千恵子  
中谷 秀子  
中島 美保  
塚原 弘一  
暁 美

南郷俳句会（南郷地域）

猫二匹重なり眠る五月かな  
風わたる水面ゆらめく植田かな

酒井 里美  
平野恵美子

おくやま吟社（田島地域）

鈴腰に首に呼び子の春登山  
母の日や遺品の切り絵壁掛けに  
白壁を巣だつ燕や始発駅

こ 星 星  
く 柳 昂明  
ぼ 山

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています