


渡部町長の公務百景（No.44）

※町長の公務を報告するコーナーです。



1月	会議・行事名
5	仕事始め式／新年町民交歓会（田島）
6	南会津地方広域市町村圏組合・消防署伊南出張所・館岩分遣所仕事始め式／新年町民交歓会（館岩・伊南・南郷）
7	百歳賀寿贈呈式
10	南会津大火球説明会

今月号の目次

P 2

：ごみの減量とリサイクル率の向上に向けて
～減量の目的と効果～

P 4

：はたして隕石は見つかるのか！？

P 6

：中心市街地の魅力向上と暮らしの場の
充実を目指す

P 8

：役場からのお知らせ
南会津町長選挙の投票日は4月19日（日）です
など（6件）

P 12

：まちの話題
秋の褒章 藍綬褒章を受章 など（10件）

P 15

：むし歯ゼロのお友だち

P 16

：くらしの情報
スマート農業がわかるWEBサイトが立ち上がります
など（3件）

P 17

：木の町みなみあいづ

P 18

：学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 20

：文芸・戸籍など
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 22

：Only One
岩堀 和康さん、めいさん、ごろうちゃん、
今月号の表紙、2月の納税こよみ

編集後記

◆先月、息子がスキーデビューしました。一緒に滑ろうと意気込んだものの、実は私自身スキーは10数年ぶり。息子に教えるふりをしながら、自分の感覚を思い出すのに必死でした。そんなハプニングがありながらも、また1つ冬の楽しみが増えたように感じました。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

11	南会津町消防団出初式・無火災祈願祭
14	南会津地方広域市町村圏組合管理者会・議会臨時会
16	那須でチーズを愉しむ会with南会津の日本酒（那須塩原市）
23	健康長寿ふくしまトップセミナー
25	南会津地区交通安全協会荒海支部研修会
26	南会津高校を核とした地域人材育成事業ワークショップ

戸籍の窓口（12月18日～1月20日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

2・3月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
2月1日	馬場医院	0241-62-0141
2月8日	なかやクリニック	0241-73-2036
2月15日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
2月22日	きむらクリニック	0241-62-5576

日 程	病院名	電話番号
3月1日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
3月8日	高橋医院	0241-62-0040
3月15日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
3月22日	馬場医院	0241-62-0141
3月29日	なかやクリニック	0241-73-2036

※午前中のみのお診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 雪下キャベツ

作り方

❶

玉ねぎは薄切りにし、にんじんは1cm厚さの輪切りにします。ブロッコリーは小房に分けて電子レンジに1分かけ、サッと茹でておきます。

❷

雪下キャベツはポリ袋に入れて電子レンジで3分加熱してしんなりさせ、サッと水にくぐらせて水気を拭き取ります。

❸

雪下キャベツを広げて肉をのせ、塩・こしょうをして両わきを折り込むようにして巻きます。

❹

鍋に油を熱し、玉ねぎを炒めてしんなりさせます。玉ねぎを鍋のわきに寄せて❸を並べ、半分くらい浸るまで水を入れ、にんじん・コンソメ・ローリエ1枚を入れて火にかけて10分くらい煮込みます。

❺

塩・こしょうで味を調え、さらに弱火で10分煮込みます。

❻

茹でておいたブロッコリーを加えてひと煮して完成。

雪下キャベツ肉巻き

栄養価（1人分）

エネルギー	83kcal
たんぱく質	6.2g
脂質	4.2g
炭水化物	5.7g
塩分	0.8g

材料（4人分）

雪下キャベツ	4枚	油	大さじ1
豚ロース肉	4枚	ローリエ	1枚
たまねぎ	1/2個	コンソメ	1個
にんじん	4切れ	水	200cc
ブロッコリー	80g	塩・こしょう	各少々

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社（田島地域）

煮凝りを炊きたて飯にぶっかけて
色選び団子刺す子や小正月
煮凝りの琥珀の色や酒誘ふ

南郷俳句会（南郷地域）

大雪と言われチャンネル変えにけり
六才児いぎ書き初めは火の用心

鳴山短歌会

旧式の掃除機なれど小気味よく
キュインキュインとゴミ吸い上げる
小春日に豆の選別コロコロと
優しき音色につい微睡みぬ
大関の安青錦の技「うちむそう」
祖国と平和のために羽ばたけ
娘より送られし服あたたかき
痛みし身体少し和らぐ
師走入り忙しきなか柚子浮かべ
月影と見れば明るき窓の外は
いちめんの白 初雪降りぬ

塚原 弘一

関川 天子

君島 恭子

大竹 幸一

梅宮 直子

暁 美

酒井 里美

渡部 華子

湯田 畠道

五十嵐 弧庵

星 昂明