



渡部町長の公務百景 (No.44)

※町長の公務を報告するコーナーです。

| | |
|----|-------------------------------|
| 1月 | 会議・行事名 |
| 5 | 仕事始め式／新年町民交歓会（田島） |
| 6 | 南会津地方広域市町村圏組合管理者会・議会臨時会 |
| 7 | 那須でチーズを愉しむ会with南会津の日本酒（那須塩原市） |
| 23 | 健康長寿ふくしまトップセミナー |
| 25 | 南会津地区交通安全協会荒海支部研修会 |
| 10 | 南会津高校を核とした地域人材育成事業ワークショップ |

今月号の目次

P 2 : ごみの減量とリサイクル率の向上に向けて
～減量の目的と効果～

P 4 : はたして隕石は見つかるのか！？

P 6 : 中心市街地の魅力向上と暮らしの場の
充実を目指す

P 8 : 役場からのお知らせ

南会津町長選挙の投票日は4月19日（日）です
など（6件）

P 12 : まちの話題

秋の褒章 藍綬褒章を受章 など（10件）

P 15 : むし歯ゼロのお友だち

P 16 : くらしの情報
スマート農業がわかるWEBサイトが立ち上ります
など（3件）

P 17 : 木の町みなみあいづ

P 18 : 学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 20 : 文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 22 : Only One

岩堀 和康さん、めいさん、ごろちゃん、
今月号の表紙、2月の納税こよみ

編集後記

◆先月、息子がスキーデビューしました。一緒に滑ろうと意気込んだものの、実は私自身スキーは10数年ぶり。息子に教えるふりをしながら、自分の感覚を思い出すのに必死でした。そんなハプニングがありながらも、また1つ冬の楽しみが増えたように感じました。

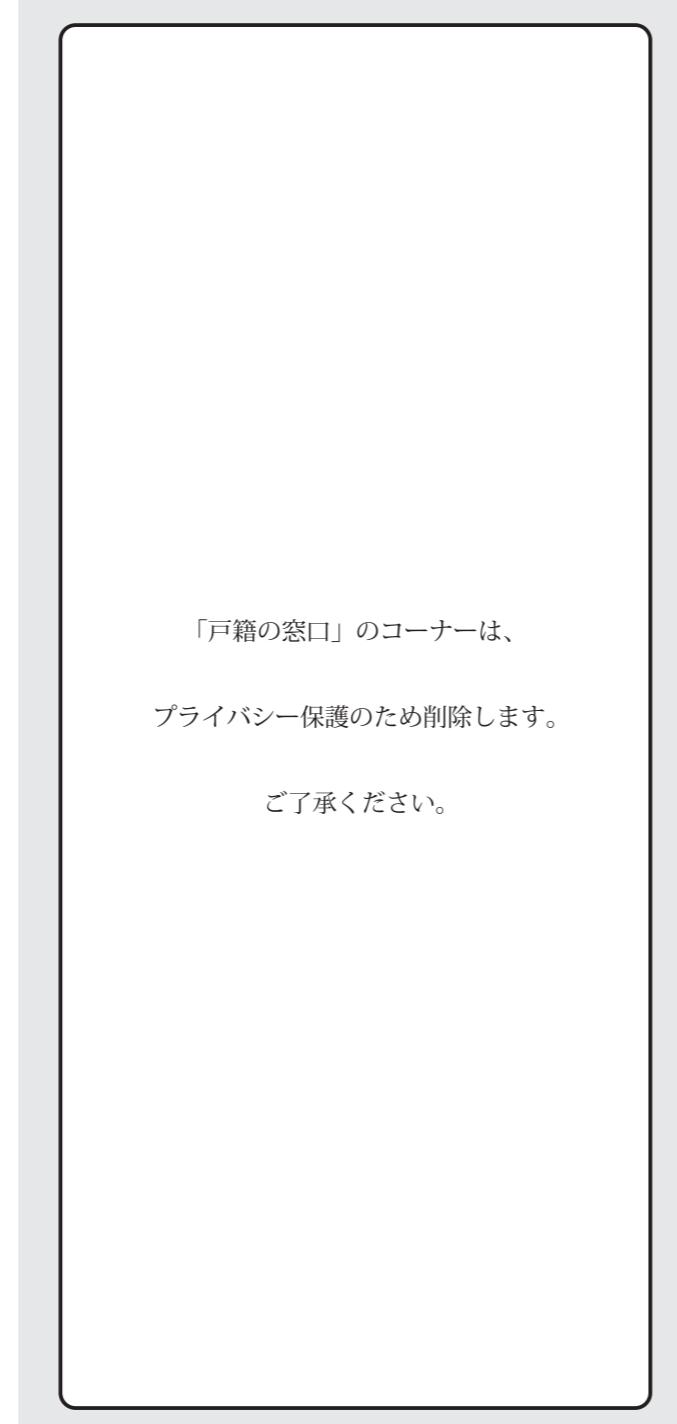
ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

| | |
|----|-------------------------------|
| 11 | 南会津町消防団出初式・無火災祈願祭 |
| 14 | 南会津地方広域市町村圏組合管理者会・議会臨時会 |
| 16 | 那須でチーズを愉しむ会with南会津の日本酒（那須塩原市） |
| 23 | 健康長寿ふくしまトップセミナー |
| 25 | 南会津地区交通安全協会荒海支部研修会 |
| 26 | 南会津高校を核とした地域人材育成事業ワークショップ |

戸籍の窓口（12月18日～1月20日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

2・3月の日曜当番医

| 日程 | 病院名 | 電話番号 |
|-------|----------|--------------|
| 2月1日 | 馬場医院 | 0241-62-0141 |
| 2月8日 | なかやクリニック | 0241-73-2036 |
| 2月15日 | 館岩愛輝診療所 | 0241-78-8688 |
| 2月22日 | きむらクリニック | 0241-62-5576 |

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ



今月の野菜 雪下キャベツ

作り方

- 玉ねぎは薄切りにし、にんじんは1cm厚さの輪切りにします。ブロッコリーは小房に分けて電子レンジに1分かけ、サッと茹でておきます。
- 雪下キャベツはポリ袋に入れて電子レンジで3分加熱してしんなりさせ、サッと水にくぐして水気を拭き取ります。
- 雪下キャベツを広げて肉をのせ、塩・こしょうをして両わきを折り込むようにして巻きます。
- 鍋に油を熱し、玉ねぎを炒めてしんなりさせます。玉ねぎを鍋のわきに寄せて③を並べ、半分くらい浸るまで水を入れ、にんじん・コンソメ・ローリエ1枚を入れて火にかけて10分くらい煮込みます。
- 塩・こしょうで味を調整、さらに弱火で10分煮込みます。
- 茹でておいたブロッコリーを加えてひと煮して完成。

雪下キャベツ肉巻き



栄養価(1人分)

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 83kcal |
| たんぱく質 | 6.2g |
| 脂質 | 4.2g |
| 炭水化物 | 5.7g |
| 塩分 | 0.8g |

材料(4人分)

| | | | |
|--------|------|--------|-------|
| 雪下キャベツ | 4枚 | 油 | 大さじ1 |
| 豚ロース肉 | 4枚 | ローリエ | 1枚 |
| たまねぎ | 1/2個 | コンソメ | 1個 |
| にんじん | 4切れ | 水 | 200cc |
| ブロッコリー | 80g | 塩・こしょう | 各少々 |

鳴山短歌会

南郷俳句会（南郷地域）

大雪と言われチャンネル変えにけり
色選び団子刺す子や小正月
煮凝りの琥珀の色や酒誘ふ

おくやま吟社（田島地域）

煮凝りを炊きたて飯にぶつかけて
煮凝りを炊きたて飯にぶつかけて

各会では会員を募集しています

文芸ごよみ

大関の安青錦の技「うちむそう」
小春日に豆の選別コロコロと
優しき音色につい微睡みぬ
キュインキュインとゴミ吸い上げる
旧式の掃除機なれど小気味よく

娘より送られし服あたたかき
師走入り忙しきなが柚子浮かべ
月影と見れば明るき窓の外は
いちめんの白 初雪降りぬ

暁
梅宮直子
君島幸一
大竹幸一
塚原弘一
関川天子
君島恭子
大竹幸一
梅宮直子
暁
渡部里美
渡部華子
暁
湯田聰道
星昇明
五十嵐弧庵