


渡部町長の公務百景（No. 43）

※町長の公務を報告するコーナーです。



12月	会議・行事名
2	民生委員児童委員委嘱状交付式
3	だいくら・たかつえ・南郷スキー場合同安全祈願祭 南郷地域行政連絡員会議
4	動く町長室／伊南地域区長・行政連絡員会議
7	下郷町町制施行70周年記念式典
8	ようこそ町長室へ
9	高畑スキー場安全祈願祭

今月号の目次

P 2：新年のごあいさつ

P 4：田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演

P 8：役場からのお知らせ

申告相談始まります

など(7件)

P 13：まちの話題

スキー場安全祈願祭

など(21件)

P 19：むし歯ゼロのお友だち

P 20：くらしの情報

マイナンバーカード及び電子証明書

の有効期限にご注意ください

など(4件)

P 21：木の町みなみあいづ

P 22：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 24：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、

渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 26：Only One

橋本 瑞玲さん、今月号の表紙、1月の納税こよみ

編集後記

◆新年あけましておめでとうございます。

年末年始で少し重くなった体と相談しながら、2026年が始まりました。

新しい1年も、町の出来事を1つ1つ丁寧に伝えたいと思います。

本年も広報みなみあいづをよろしくお願いします。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

12	12月議会定例会（初日）
14	田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演
15	除雪隊辞令交付式・出動式／百歳賀寿贈呈式
17	12月議会定例会（2日目）
18	12月議会定例会（3日目）
19	12月議会定例会（4日目）
22	南会津会理事会 館岩地域区長会・地域協議会合同意見交換会
23	会津鉄道㈱取締役会
25	会津地区国有林野等所在地元市町村長有志協議会
26	仕事納め式

戸籍の窓口（11月20日～12月17日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

1・2月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
1月4日	きむらクリニック	0241-62-5576
1月11日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月18日	高橋医院	0241-62-0040
1月25日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128


日 程	病院名	電話番号
2月1日	馬場医院	0241-62-0141
2月8日	なかやクリニック	0241-73-2036
2月15日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
2月22日	きむらクリニック	0241-62-5576

※午前中のみ診療となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 切り干し大根



高野豆腐と切り干し大根の和え物

切り干し大根は、カルシウムが生の大根の20倍と豊富に含まれており、骨粗鬆症予防の効果が期待されます。

作り方

①

高野豆腐は戻して水気をよく切り、3cmの長さに細切りにします。切り干し大根も水で戻し、よくもみ洗いし、水気を絞って3cmの長さに切ります。

②

小松菜は茹でて3cmの長さに切ります。

③

リンゴは皮付きのまま細切りにしてAにつけておきます。

④

鍋に出汁と切り干し大根を入れ、煮立ったらBと高野豆腐、きくらげを加えて汁気がなくなるまで煮つめます。冷ましてからリンゴと小松菜をあわせめます。

⑤

器にサラダ菜を敷き、④を盛り付けて完成。

材料（6人分）

高野豆腐（乾）	40g
切り干し大根（乾）	20g
きくらげ（乾）	12g
リンゴ	1/2個
小松菜	1/4束
出汁	1カップ
付け合わせ	
サラダ菜	4枚
レモン	1/2個

A

マヨネーズ	大さじ4
白ごま	大さじ3
スキムミルク	大さじ4

B

砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	少々

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社（田島地域）

冬木立今年はなくて荒野かな

ゴミ出しの足跡辿る朝の雪

落葉風挑みて仔猫ジャンプジャンプ

南郷俳句会（南郷地域）

雪催い宵の一錠痛み止め

雪しんしん駅の客待ちタクシーや

鳴山短歌会（令和7年度文化祭高得点作品）

第一席 出稼ぎの父の手紙を待つ母に

「正月帰る」のたった一行

第二席 春風に舞い散る花片の白い帯

大門川をゆっくり流る

第三席 夫の髪を切りしハサミの用済みて

はや二十年今も光りぬ

次点 ひざ痛む姉は小さくうなずいて

施設に入るを止むなしと言う

次点 湯船にて一首詠めたと喜ぶが

あがる頃にはとんと浮かばず

丸山 陽子

星 里美

梅宮 直子

梅宮 トキ子

古川 千恵子

渡部 華子

平野 恵美子

こ 柳 昂明

星 柳 昂明

く ぼ