



渡部町長の公務百景 (No.43)

※町長の公務を報告するコーナーです。

12月	会議・行事名
2	民生委員児童委員委嘱状交付式
3	だいくら・たかつえ・南郷スキー場合同安全祈願祭 南郷地域行政連絡員会議
4	動く町長室／伊南地域区長・行政連絡員会議
7	下郷町町制施行70周年記念式典
8	ようこそ町長室へ
9	高畠スキー場安全祈願祭

今月号の目次

P 2 : 新年のごあいさつ

P 4 : 田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演

P 8 : 役場からのお知らせ

申告相談始まります など(7件)

P 13 : まちの話題

スキー場安全祈願祭 など(21件)

P 19 : むし歯ゼロのお友だち

P 20 : くらしの情報

マイナンバーカード及び電子証明書
の有効期限にご注意ください など(4件)

P 21 : 木の町みなみあいづ

P 22 : 学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 24 : 文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 26 : Only One

橋本 瑞玲さん、今月号の表紙、1月の納税こよみ

編集後記

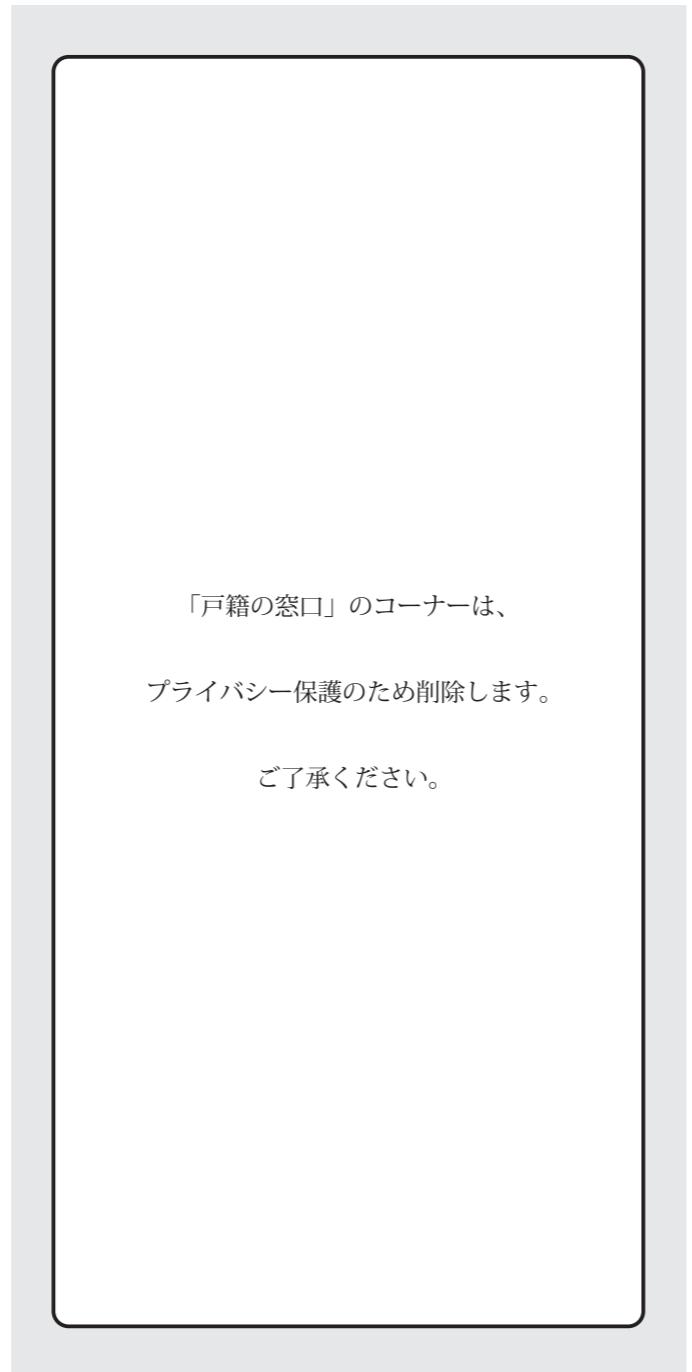
◆新年あけましておめでとうございます。
年末年始で少し重くなった体と相談しながら、2026が始まりました。
新しい1年も、町の出来事を一つ一つ丁寧にお伝えしていくたいと思います。
本年も広報みなみあいづをよろしくお願ひします。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

12	12月議会定例会（初日）
14	田島祇園祭屋台歌舞伎特別舞台公演
15	除雪隊辞令交付式・出動式／百歳賀寿贈呈式
17	12月議会定例会（2日目）
18	12月議会定例会（3日目）
19	12月議会定例会（4日目）
22	南会津会理事会 館岩地区長会・地域協議会合同意見交換会
23	会津鉄道株取締役会
25	会津地区国有林野等所在地元市町村長有志協議会
26	仕事納め式

戸籍の窓口 (11月20日～12月17日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

1・2月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
1月4日	きむらクリニック	0241-62-5576
1月11日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月18日	高橋医院	0241-62-0040
1月25日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

日程	病院名	電話番号
2月1日	馬場医院	0241-62-0141
2月8日	なかやクリニック	0241-73-2036
2月15日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
2月22日	きむらクリニック	0241-62-5576

※午前中のみの診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 切り干し大根



高野豆腐と
切り干し大根の和え物



栄養価(1人分)

エネルギー 152kcal
たんぱく質 7.1g
脂質 9.4g
炭水化物 11.4g
塩分 0.7g

材料(6人分)

高野豆腐(乾)	40g	A マヨネーズ	大さじ4
切り干し大根(乾)	20g	白ごま	大さじ3
きくらげ(乾)	12g	スキムミルク	大さじ4
リンゴ	1/2個	B 砂糖	大さじ1
小松菜	1/4束	しょうゆ	大さじ1
出汁	1カップ	塩	少々
付け合わせ			
サラダ葉	4枚		
レモン	1/2個		

切り干し大根は、カルシウムが生の大根の20倍と豊富に含まれており、骨粗鬆症予防の効果が期待されます。

作り方

- 高野豆腐は戻して水気をよく切り、3cmの長さに細切りにします。切り干し大根も水で戻し、よくもみ洗いし、水気を絞って3cmの長さに切れます。
- 小松菜は茹でて3cmの長さに切れます。
- リンゴは皮付きのまま細切りにしてAにつけておきます。
- 鍋に出汁と切り干し大根を入れ、煮立ったらBと高野豆腐、きくらげを加えて汁気がなくなるまで煮つめます。冷ましてからリンゴと小松菜をあわせます。
- 器にサラダ葉を敷き、④を盛り付けて完成。

南郷俳句会（南郷地域）

冬木立今年はなくて荒野かな
ゴミ出しの足跡辿る朝の雪
落葉風挑みて仔猫ジャンプジャンプ

おくやま吟社（田島地域）

おぐやま吟社（田島地域）

冬木立今年はなくて荒野かな
ゴミ出しの足跡辿る朝の雪

各会では会員を募集しています

文芸ごよみ

