

渡部町長の公務百景（No. 42）

※町長の公務を報告するコーナーです。



11月	会議・行事名
1	J A まつり／田島文化祭開会式 ふくしま駅伝南会津町チーム結団式
2	南郷地域文化祭・南郷地域町民健康マラソン大会
4	災害時における消防用水等の確保に関する協定締結式
5	安全・安心の道づくりを求める全国大会
6	国道121号改良促進期成同盟会総会・中央要望

7	栃木西部・会津南道路ほか4期成同盟会合同栃木県要望
10	災害復旧促進全国大会
11	栃木西部・会津南道路ほか3期成同盟会合同福島県要望
21	野岩鉄道㈱取締役会
26	ようこそ町長室へ
27	南会津町功労者表彰式／総合戦略推進本部会議
30	地方創生フォーラム（新潟県三条市）

今月号の目次

P 2：ぬってトントン！

だいくらトイレDIYワークショップ

P 6：令和7年度南会津町功労者表彰式

P 8：役場からのお知らせ

令和7年度上半期予算執行状況 など(6件)

P 12：まちの話題

秋の火災予防運動 防火パレード など(16件)

P 18：くらしの情報

田島税務署からのお知らせ など(4件)

P 19：木の町みなみあいづ

P 20：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 22：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 24：Only One

佐藤 幸介さん、今月号の表紙、12月の納税こよみ

編集後記

- ◆先月、健康診断を受診したところ、昨年より身長が約1cm縮んでいました。思わず測り直してもらいましたが、結果はさほど変わらず……。寒さが増す季節となってきましたが、背筋だけはシャキッと伸ばして過ごしていきたいです。
- ◆今年1年、広報紙をご覧いただいた皆さん、取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。少し早いですが、良いお年をお迎えください。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口（10月28日～11月19日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

12・1月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
12月7日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
12月14日	馬場医院	0241-62-0141
12月21日	なかやクリニック	0241-73-2036
12月28日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688

日 程	病院名	電話番号
1月4日	きむらクリニック	0241-62-5576
1月11日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月18日	高橋医院	0241-62-0040
1月25日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 白菜



白菜には、イソチアネートやビタミンCが含まれています。イソチアネートは、免疫機能が向上し、体を酸化ストレスから守ります。ビタミンCは、コラーゲンの生成で肌や粘膜を保護します。

蒸したり、スープの汁ごと食べることで、栄養を効果的に吸収できます。

作り方

- ① 白菜はザク切りにして茹で、ほうれん草は茹でて水にさらして水気をきり、4cmの長さに切ります。
- ② 柚子は皮を薄くむいてせん切りにします。
- ③ 鍋にしめじを入れ、酒少々を入れて、から炒りします。
- ④ ①②③を加えて和え、器に盛り付けて、Aをかけて完成。



栄養価（1人分）	
エネルギー	13kcal
たんぱく質	1.1g
脂質	0.1g
炭水化物	2.4g
塩分	0.4g

材料（4人分）

白菜	120g	A	柚子の皮	少々
ほうれん草	40g		しょうゆ	大さじ1
しめじ	60g		酢・柚子汁	大さじ2
			出汁	大さじ2

鳴山短歌会

小刻みに熊鈴の音カラカラリ
事無く子らは下校し来たり

南郷俳句会（南郷地域）

秋雨や熊野修験の木の根路
湿原に風の道あり大枯野
秋深し犬に熊鈴散歩せん

おくやま吟社（田島地域）

各会では会員を募集しています

渡部 政昭
湯田 恭之
梅宮トキ子
猪股 宏光
石橋 満江
赤羽 清孝

酒井 里美
平野恵美子
五十嵐弧庵
湯田 畊道
星 柳山