



## 渡部町長の公務百景 (No.42)

※町長の公務を報告するコーナーです。

| 会議・行事名 |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 11月    |                                     |
| 1      | J Aまつり／田島文化祭開会式<br>ふくしま駅伝南会津町チーム結団式 |
| 2      | 南郷地域文化祭・南郷地域町民健康マラソン大会              |
| 4      | 災害時における消防用水等の確保に関する協定締結式            |
| 5      | 安全・安心の道づくりを求める全国大会                  |
| 6      | 国道121号改良促進期成同盟会総会・中央要望              |

## 今月号の目次

### P 2 : ぬってトントン！

だいくらトイレD I Yワークショップ

### P 6 : 令和7年度南会津町功労者表彰式

### P 8 : 役場からのお知らせ

令和7年度上半期分予算執行状況 など(6件)

### P 12 : まちの話題

秋の火災予防運動 防火パレード など(16件)

### P 18 : くらしの情報

田島税務署からのお知らせ など(4件)

### P 19 : 木の町みなみあいづ

### P 20 : 学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

### P 22 : 文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、  
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

### P 24 : Only One

佐藤 幸介さん、今月号の表紙、12月の納税こよみ

## 編集後記

◆先月、健康診断を受診したところ、昨年より身長が約1cm縮んでいました。思わず測り直してもらいましたが、結果はさほど変わらず・・・。寒さが増す季節となっていましたが、背筋だけはシャキッと伸ばして過ごしていきたいと思います。

◆今年1年、広報紙をご覧いただいた皆さん、取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

少し早いですが、良いお年をお迎えください。

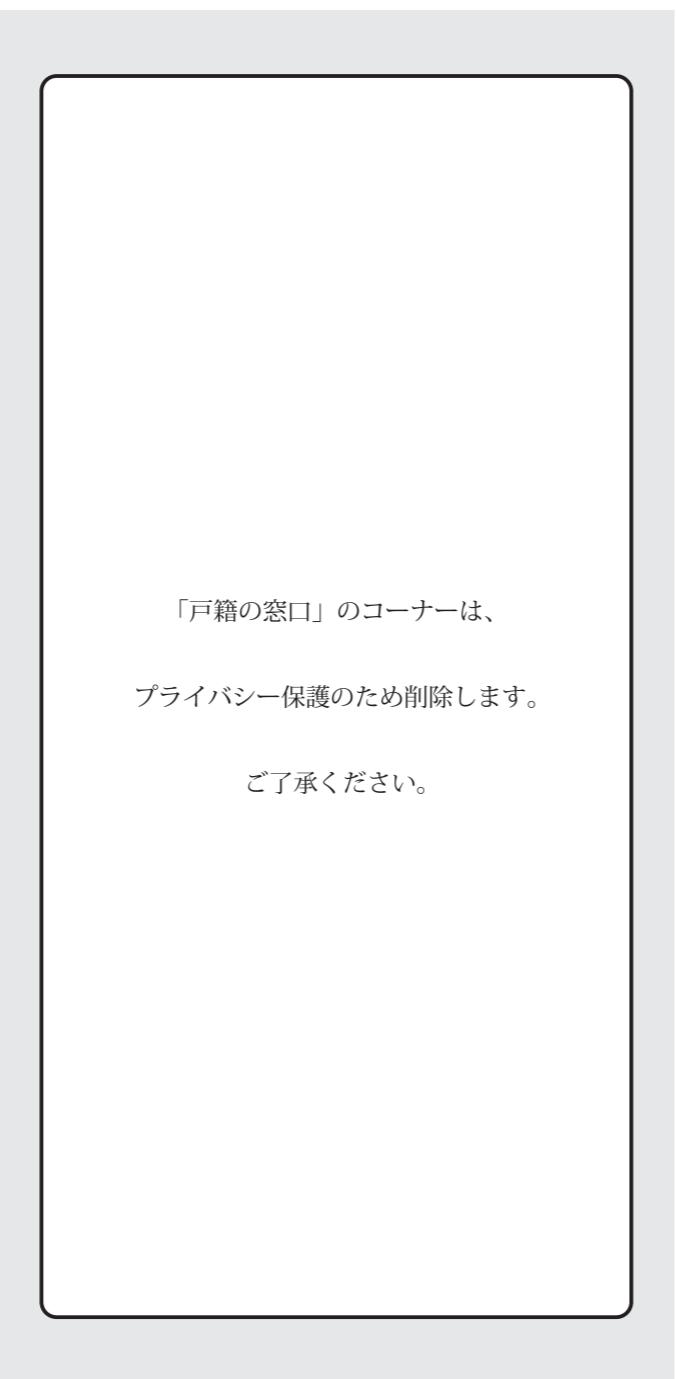
ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 7  | 栃木西部・会津南道路ほか4期成同盟会合同栃木県要望 |
| 10 | 災害復旧促進全国大会                |
| 11 | 栃木西部・会津南道路ほか3期成同盟会合同福島県要望 |
| 21 | 野岩鉄道㈱取締役会                 |
| 26 | ようこそ町長室へ                  |
| 27 | 南会津町功労者表彰式／総合戦略推進本部会議     |
| 30 | 地方創生フォーラム（新潟県三条市）         |

## 戸籍の窓口 (10月28日～11月19日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

## 12・1月の日曜当番医

| 日程     | 病院名       | 電話番号         |
|--------|-----------|--------------|
| 12月7日  | 芳賀医院（下郷町） | 0241-67-2128 |
| 12月14日 | 馬場医院      | 0241-62-0141 |
| 12月21日 | なかやクリニック  | 0241-73-2036 |
| 12月28日 | 館岩愛輝診療所   | 0241-78-8688 |

| 日程    | 病院名       | 電話番号         |
|-------|-----------|--------------|
| 1月4日  | きむらクリニック  | 0241-62-5576 |
| 1月11日 | 佐藤医院（下郷町） | 0241-67-2134 |
| 1月18日 | 高橋医院      | 0241-62-0040 |
| 1月25日 | 芳賀医院（下郷町） | 0241-67-2128 |

※午前中のみの診察となります。ご注意ください。

## 栄養士監修コラム

### 今月の健康レシピ



#### 今月の野菜 白菜

### 白菜の柚子香り和え



#### 栄養価(1人分)

|       |        |
|-------|--------|
| エネルギー | 13kcal |
| たんぱく質 | 1.1 g  |
| 脂質    | 0.1 g  |
| 炭水化物  | 2.4 g  |
| 塩分    | 0.4 g  |

#### 材料(4人分)

|       |       |
|-------|-------|
| 白菜    | 120 g |
| ほうれん草 | 40 g  |
| しめじ   | 60 g  |

A 柚子の皮 少々  
大さじ1  
柚子汁  
大さじ2  
酢・柚子汁  
出汁  
大さじ2

#### 作り方

- ① 白菜はザク切りにして茹で、ほうれん草は茹でて水にさらして水気をきり、4cmの長さに切れます。
- ② 柚子は皮を薄くむいてせん切りにします。
- ③ 鍋にしめじを入れ、酒少々を入れて、から炒ります。
- ④ ①②③を加えて和え、器に盛り付けて、Aをかけて完成。

## 鳴山短歌会

### 南郷俳句会（南郷地域）

猫の背に陽だまりのせて日向ぼこ  
冬に入るやり残し事多々ありて  
秋深し犬に熊鈴散歩せん

### おくやま吟社（田島地域）

秋雨や熊野修験の木の根路  
湿原に風の道あり大枯野

## 文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

小刻みに熊鈴の音カラカラリ  
ミルクティーのホットの似合う  
事無く子らは下校し来たり  
季節なり空氣冷たき秋朝の風  
連れそつて二十六年経ちました  
澄みわたる星空のごと広がれり  
まな板のリズムのひびく夕ぐれは  
別れようかなどうしようかな  
里離れ五十年ぶりに訪れた  
道祖神さま今も変らぬ  
カスミソウの白枝枝に満つ  
心温もる冬の情景

渡部政昭 湯田恭之 梅宮トキ子 猪股宏光 石橋満江 赤羽清孝  
平野恵美子 酒井里美  
星柳山 湯田畊道 五十嵐弧庵