

渡部町長の公務百景 (No. 40)

※町長の公務を報告するコーナーです。



9月	会議・行事名
1	駐日アルメニア共和国大使館表敬訪問 福島県企業立地セミナー
3	叙勲伝達式
4	叙勲伝達式
10	市町村対抗福島県軟式野球大会激励
11	9月議会定例会 (初日)
14	南会津町防災訓練
17	9月議会定例会 (2日目)
18	9月議会定例会 (3日目)

19	9月議会定例会 (4日目)
20	会津まつり「先人感謝祭」(会津若松市) 南会津町の「新しい学びのかたち」を考えるための上映会
22	百歳賀寿贈呈式/しあわせ金婚夫婦表彰式
24	田島地域交通安全パレード
25	南会津郡戦没者合同慰霊祭
26	さいたま市・佐藤栄学園本部表敬訪問
27	船橋市民まつり (千葉県船橋市)
28	アルツハイマーデー記念映画上映会
30	県道栗山館岩線整備促進期成同盟会総会

今月号の目次

- P 2 : 南会津町防災訓練
- P 6 : 我が町の地域医療を考える
- P 8 : 役場からのお知らせ
町の決算状況をお知らせします など(10件)
- P 15 : まちの話題
橋守ワークショップを開催 など(14件)
- P 20 : むし歯ゼロのお友だち
- P 21 : 木の町みなみあいづ
- P 22 : 暮らしの情報
10月は不正軽油撲滅強化月間 など(9件)
- P 24 : 学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう!
- P 26 : 文芸・戸籍など
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 28 : Only One
菅家優音さん、今月号の表紙、10月の納税こよみ

編集後記

◆特集でも取り上げた町の防災訓練では、多くの関係機関や住民の皆さんが参加し、災害時を想定した本格的な訓練が行われました。訓練の様子を取材しながら、「もし今、大地震が起きたら…」と、あらためて自分自身の備えを考える機会にもなりました。
災害はいつ起きるかわかりませんが、いざというとき、自分や家族、そして地域の人たちを守るために、できることを日頃から少しずつ備えていきたいですね。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (8月25日~9月18日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

10・11月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
10月5日	佐藤医院 (下郷町)	0241-67-2134
10月12日	高橋医院	0241-62-0040
10月19日	芳賀医院 (下郷町)	0241-67-2128
10月26日	馬場医院	0241-62-0141

日程	病院名	電話番号
11月2日	なかやクリニック	0241-73-2036
11月9日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
11月16日	きむらクリニック	0241-62-5576
11月23日	佐藤医院 (下郷町)	0241-67-2134
11月30日	高橋医院	0241-62-0040

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 ナス



焼きナスのスープ



栄養価(1人分)	
エネルギー	56kcal
たんぱく質	0.8g
脂質	0.1g
炭水化物	8.1g
塩分	1.3g

ナスの紫色の皮に含まれるナスニンは、ポリフェノールで強い抗酸化作用があるため、皮ごと食べるよう、油と一緒に調理することがおすすめです。

作り方

- ① 夕顔は皮をむき1cm角に切り、ナスは焼き網で焼いて皮をむき、1本を半分に切ります。
- ② 梅干しは種を除いて包丁で叩き、出汁としょうゆで伸ばします。
- ③ 出汁に夕顔を入れ、柔らかく煮てAで味を調えます。
- ④ ③にナスを入れて温め、水溶性片栗粉でとろみをつけます。
- ⑤ 器に盛り付け、梅ペーストと万能ねぎを添えて完成。

材料(4人分)

中ナス	2本	片栗粉	大さじ2
夕顔	120g	水	大さじ2
出汁	800cc	万能ねぎ小口切り	適量
梅干し	10g	酒	40cc
出汁	少々	塩	4g
しょうゆ	少々	減塩しょうゆ	5cc

鳴山短歌会

「マージャンと一人カラオケやっています」
かつて理系女子の姉からメール
昨今の「コメ騒動」のニュースには
いつもくぎ付け安き米待つ
モンキチヨウが買い物帰りに
ついてくる家路を急ぐ我に負けん
巢のヒナをへびに食らわれてヒヨドリの
つがいはしばし鳴きて去りたり
朝起きて川の水量見さだめに
互いに驚きサギ舞い上がり
君来ればすぐにわかるよい香り
若きメンズはグリーン系ね!

古川千恵子 中谷 秀子 塚原 弘一 関川 天子 君島 恭子 暁 美

南郷俳句会 (南郷地域)

コスモスの静かに揺れる生家かな
草覆う遊技場跡いわし雲

酒井 里美 平野恵美子

おくやま吟社 (田島地域)

花魁の髪の毛の匂いや曼珠沙華
敬老日長生きしてと絵手紙に
鈴虫を列車で愛でる園児かな

星 五十嵐 柳山 柳山 柳山

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています