

渡部町長の公務百景（No. 39）

※町長の公務を報告するコーナーです。



8月	会議・行事名
1	南会津地方広域市町村圏組合管理者会
4	要保護児童対策地域協議会代表者会議
5	県道高隈田島線改修促進期成同盟会総会
6	埼玉栄高校女子駅伝部激励
7	ようこそ町長室へ
8	南会津を拓く重点事項県要望
12	健康講演会
15	南会津町二十歳のつどい
18	叙勲伝達式／南会津高校を核とした地域人材育成支援事業ワークショップ
19	福島県知事との懇談／田島ロータリークラブ来庁

今月号の目次

P 2：ドローンで挑む次世代の町づくり

P 8：令和7年度南会津町二十歳のつどい

P 12：役場からのお知らせ

まちなかスポレク祭参加者募集 など(5件)

P 15：まちの話題

田島祇園祭屋台歌舞伎保存会へ寄付 など(11件)

P 19：むし歯ゼロのお友だち

P 20：健康通信

認知症とともにいきいきと暮らす地域を目指して

P 22：木の町みなみあいづ

P 23：くらしの情報

残暑の熱中症予防について など(4件)

P 24：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 26：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 28：Only One

湯田竣太さん、今月号の表紙、9月の納税こよみ

編集後記

◆二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。会場では、振袖やスーツ姿がとても華やかで、友人との再会に笑顔がはじけ、記念写真を撮る姿も多く見られました。

これから始まる新しい日々が、皆さんにとって実りあるものとなりますよう、心から願っています。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

20	百歳賀寿贈呈式 国道352号改良工事促進期成同盟会総会
21	第2回荒海財産区議会定例会
22	総合教育会議
23	伊奈まつり（埼玉県伊奈町）
25	納税功労者等知事・振興局長感謝状贈呈式 埼玉栄高校男子駅伝部来庁 南会津地方広域市町村圏組合議会定例会 南会津会理事会
26	国道352号及び県道高隈田島線期成同盟会福島県要望
27	会津総合開発協議会県要望
28	南会津地方防災訓練
30	南会津町長杯ゴルフ大会

戸籍の窓口（7月28日～8月24日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

9・10月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
9月7日	馬場医院	0241-62-0141
9月14日	なかやクリニック	0241-73-2036
9月21日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688
9月28日	きむらクリニック	0241-62-5576

日 程	病院名	電話番号
10月5日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
10月12日	高橋医院	0241-62-0040
10月19日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128
10月26日	馬場医院	0241-62-0141

※午前中のみ診療となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 トマト



トマトに含まれるリコピンは、強い高酸化力があり、加熱調理やオイルと一緒に摂取すると吸収率がアップします。特に皮ごと食べるとリコピンを多く摂取できます。

作り方

- ① トマトはへたを除いて縦半分に切り、内側に包丁を入れ、スプーンで果肉をくり抜きます。
- ② トマトの果肉はあらみじんに切ります。
- ③ ボウルにAを入れてよく練り混ぜ、①のトマトに等分に詰めます。
- ④ 油を熱して③を肉の面を下にして並べ入れ、弱めの中火で焼きます。
- ⑤ ②、Bを加え、ふたをして弱火で10分位煮ます。
- ⑥ 器に盛り付け、煮汁をかけて溶けるチーズをのせ、パセリを散らして完成。

トマトの肉詰め
ピリ辛煮込み



栄養価(1人分)	
エネルギー	212kcal
たんぱく質	13.2g
脂質	13.1g
炭水化物	9.5g
塩分	2.0g

材料(4人分)

トマト中	4個	A	豚ひき肉	200g
キャノーラ油	大さじ1		たまねぎみじん切り	1/3個
パセリみじん切り	適量	B	しょうゆ	小さじ2
溶けるチーズ	80g		おろしにんにく	小さじ1/2
			しょうゆ	大さじ3
			砂糖	大さじ1
			一味唐辛子	適量

鳴山短歌会

朝日射す七ヶ岳に蜻蛉群れ

雲母の如く煌めきて飛ぶ
珍しき八重のドクダミお茶席に

飾ればすぐに話しがはずむ
卒業を偽ったのか伊東市長

学歴よりも力知りたい
ひざ痛む姉は小さくうなずいて

施設に入るを止むなしと言う
青空を突き刺す如く鉄山

吾の心のマッターホルン
ネット張りからまり待つも従わず

キュウリは伸びる子供のように

南郷俳句会（南郷地域）

消せず居る亡友のケータイ盆の花
蝉しぐれそそぐ夕暮れひとりかな

おくやま吟社（田島地域）

孫と登る山にくちなわ木の根坂
冷奴一口酒は辛口に

鎮魂の追憶多し猛暑かな

文芸ごよみ
各会では会員を募集しています

赤羽 清孝
石橋 満江
猪股 宏光
梅宮トキ子
梅宮 直子
大竹 幸一

星 昂明
湯田 畊道
星 柳山
渡部 華子
平野恵美子