

## 梅雨明けの 熱中症予防について

梅雨明け後は、晴れて湿度や気温が高くなる日が続くことが多くあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる方が急増します。

### 【熱中症予防のポイント】

- ①天気予報等で気温や湿度の把握
- ②室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- ③体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- ④こまめに水分補給を  
喉の渇きを感じていなくても、水分・塩分の補給も忘れずに
- ⑤ふくしま涼み処の活用  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 問合せ

健康福祉課 健康増進係

### 電話

0241-62-6180

ふくしま涼み処  
ホームページ▶



## 東武特急券の 購入方法について

会津田島駅と浅草駅間を運行する特急リバティ会津の特急・乗車券は乗車日の1か月前から購入可能です。全席座席指定のため、満席になる前の購入をおすすめしています。

会津田島駅発着以外の特急・乗車券も購入できますので、夏休みの帰省や旅行で鉄道を利用しましょう。

**販売開始** 乗車日の1か月前から  
**販売内容** リバティ・スペーシアXなどの特急・乗車券  
**販売場所** 会津・野岩鉄道の有人駅、インターネット(特急券のみ)  
**問合せ** 東武鉄道お客さまセンター  
**電話** 03-5962-0102

午前9時～午後6時  
(年末年始を除く)

※営業時間は変更になる場合があります。ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

インターネット購入は  
コチラ▶



## ただいま、ふくしま。 2025in東京

首都圏にお住いの福島県出身者の若者を対象とした交流会が、都内で開催されます。出身者同士で横のつながりが作れる絶好の機会です。

知人・友人・ご家族など、対象となる方がおりましたら、ぜひお声かけください。

### 開催日時

10月4日(土) 午後2時～午後5時

### 会場

東京ミッドタウン日比谷6階  
BASE Q

### 対象

首都圏に在住する福島県出身の若者(20～30代)

### 定員

200人

### 申込み・問合せ

福島県ふくしまぐらし推進課

### 電話

024-521-8023

特設サイト・参加申し込みは  
コチラ▶



## 8月は食品衛生月間です 食中毒に注意しましょう！

夏期は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が起こりやすい季節です。以下の3原則を心がけて、食中毒を予防しましょう。

### 【食中毒予防の3原則】

- ①菌を「つけない」  
調理前や調理中は石けんで十分に手洗いです。肉や魚を扱ったまな板や包丁はこまめに洗う。
- ②菌を「増やさない」  
生鮮食品やお惣菜を購入した際は、できるだけ早く冷蔵庫に入れる。調理した食品はできるだけ早く食べる。
- ③菌を「やっつける」  
中心部までしっかり加熱する。調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯や薬品で消毒する。

### 問合せ

南会津保健所 衛生推進課

### 電話

0241-63-0308

## 林業アカデミーふくしま 2026就業前長期研修生募集

林業アカデミーふくしまでは、2026就業前長期研修生を募集しています。詳細は福島県ホームページ、福島県Facebookをご覧ください。

**問合せ** 福島県林業研究センター  
企画研修部

**電話** 024-945-5974



ホームページ  
はコチラ



Facebook  
はコチラ

## 令和7年度 県政相談のお知らせ

県では、県政に関する相談や要望、県民生活に関する相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 相談場所

県庁県政相談コーナーおよび県の各合同庁舎内県政相談コーナー  
なお、南会津合同庁舎における面接相談は、毎週水曜日に予約制で行っています。予約は、いずれも相談日の前日正午までです。

### 予約受付先

会津地方振興局県政相談コーナー  
**電話** 0120-899-724

### 相談時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～午後4時

### 県政相談専用電話

県庁 県政相談コーナー

### 電話

0120-899-721

### メール

kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

## 令和7年度 交通事故相談のお知らせ

県では、交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 相談場所

県庁 県政相談コーナー  
(本庁舎2階)

### 電話

024-521-4281

### 相談時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～午後4時



くらしの  
情報



## 15歳～49歳の 「就活」を支援します

会津地域若者サポートステーションでは、就活において悩みや不安がある方の職業的自立に向けた就労相談を行っています。

就職決定後もサポートを行っています。ご来所が難しい場合は、オンライン相談・各ハローワークでの出張相談も実施しています。

ご利用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

### 主な支援

個別相談・職場体験・各種講座(Excel・Word講座、ビジネスマナー、履歴書作成支援、面接攻略セミナーなど)

### 開所時間

月～土曜日：午前9時～午後6時  
木曜日：午前9時～午後7時  
※日曜、祝祭日は閉所

### 問合せ

会津地域若者サポートステーション

### 住所

会津若松市大町2丁目1-11

### 電話

0242-32-0011

### メール

info@job-sapo.com



ホームページ  
はコチラ



LINE  
はコチラ

## 自衛隊福島地方協力本部ではともに国家を守る仲間を募集しています

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
資格	海：18歳以上23歳未満者高卒 または高専3年次修了者 空：18歳以上24歳未満者高卒 または高専3年次修了者 ※各見込みを含む。	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	
受付期間	7月1日～8月29日	7月1日～9月2日	通年
試験期日	1次試験 9月20日、27日 (いずれか一方の1日) 2次試験 10月16日～23日 (うち1日) 3次試験 海：11月21日～12月17日 空：11月15日～12月18日 (各うち1日)	1次試験 9月13日～21日 (うち1日) 2次試験 10月11日～26日 (うち1日)	受付時にお知らせします。
試験場所	1次試験受付時にお知らせします。		受付時にお知らせします。
問合せ	自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 電話 0242-27-6724		

## 多重債務・貸金業に 関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの個人や事業者の方々からの相談に応じています。借金問題は、さまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

### 相談窓口

福島第二地方合同庁舎5階  
財務省東北財務局  
福島財務事務所 理財課  
(福島市花園町5-46)

### 受付時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～正午  
午後1時～午後4時30分

### 電話

024-533-0064