

**渡部町長の公務百景 (No. 36)**

※町長の公務を報告するコーナーです。



5月	会議・行事名
1	百歳賀寿贈呈式／南会津町統計調査員協議会総会
4	ふくしまキッズトレイルラン大会
8	会津産業ネットワークフォーラム総会
9	南会津建設事務所長・長岡国道事務所長来庁 南会津町農業再生協議会総会／南会津地方町村会総会 緑化推進委員会／南会津地方広域市町村圏組合管理者会 南会津防犯協会連合会総会
10	伊奈町バラまつり
12	会津総合開発協議会国出先機関要望
13	5月議会臨時会／政策調整会議
14	台東区表敬訪問 道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会 命と暮らしを守る道づくり全国大会

16	民生委員児童委員定期総会／福島県病院局長来庁
17	風とロックCARAVAN福島
19	自衛官募集相談員委嘱式／教育委員会委員任命式
20	百歳賀寿贈呈式
21	野岩鉄道(株)取締役会
22	会津総合開発協議会本省庁要望 福島県聴覚障害者協会来庁
23	(公社)南会津町シルバー人材センター定期総会 南会津地方広域市町村圏組合議会臨時会
26	行政連絡員委嘱状交付式／監査委員選任式
27	県庁表敬訪問
28	課長会議／会津鉄道(株)取締役会
29	地域課題検討会／(株)みなみあいづ株主総会 南会津町防犯指導隊田島分隊総会
30	福島県道路整備促進協議会通常総会
31	JA会津よつば総代会／福島県高等学校体育大会

**今月号の目次**

- P 2 : 地域で愛され140年**  
旧南会津郡役所のあゆみ
- P 6 : 役場からのお知らせ**  
南会津町投票区の見直し など(6件)
- P 13 : まちの話題**  
鉢山の山焼き など(13件)
- P 18 : 暮らしの情報**  
熱中症予防について など(9件)
- P 20 : 学び舎スケッチ**  
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう!
- P 22 : 木の町みなみあいづ**
- P 23 : 健康通信**  
認知症サポーター養成講座、認知症カフェ
- P 24 : 文芸・戸籍など**  
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、  
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 26 : Only One**  
有賀伸一さん、今月号の表紙、6月の納税こよみ

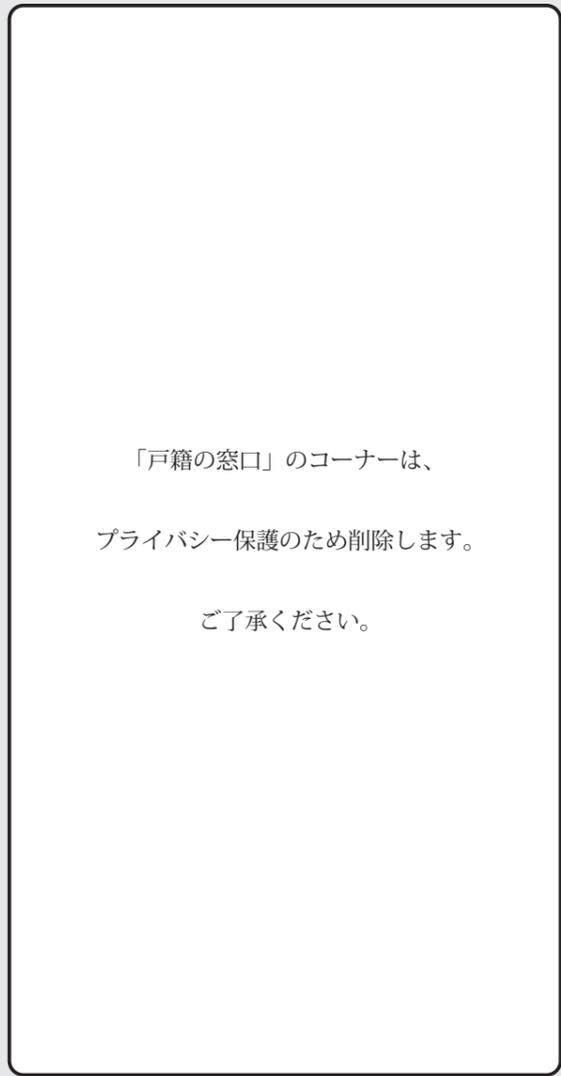
**編集後記**

◆気温の高い日が多くなってきた今日この頃。汗っかきな私はいつも汗だく。ハンカチとボディシートが手放せません。天気予報では、向こう3か月の気温は平年より高いようです。暮らしの情報にも熱中症予防の記事を掲載しましたが、みなさんも体調に気を付けてお過ごしください。

ご意見・ご要望はコチラまで  
総合政策課 大橋真人 kouhou@minamiaizu.org

**戸籍の窓口 (4月24日～5月25日)**

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。  
ご了承ください。

**6・7月の日曜当番医**

日程	病院名	電話番号
6月1日	馬場医院	0241-62-0141
6月8日	なかやクリニック	0241-73-2036
6月15日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
6月22日	きむらクリニック	0241-62-5576
6月29日	佐藤医院 (下郷町)	0241-67-2134

日程	病院名	電話番号
7月6日	高橋医院	0241-62-0040
7月13日	芳賀医院 (下郷町)	0241-67-2128
7月20日	馬場医院	0241-62-0141
7月27日	なかやクリニック	0241-73-2036

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

**今月の健康レシピ**

今月の野菜 みょうが



作り方

- 【甘辛だれ】を作ります。  
鍋に酒とみりんを入れて煮立たせ、しょう油を加えて弱火で2割ほど煮詰め、冷ましておきます。
- きゅうりはせん切りにし、塩水(水500ccに塩小さじ1)に10分つけて水気を軽く絞ります。  
みょうがは繊維に沿って細めのせん切りにし、冷水にさらして水気を切ります。  
大葉は軸を除いてせん切りにします。
- 鍋に水500ccと昆布、塩少々を入れて沸かし、弱火にして豚肉を4枚ずつ入れ、色が変わったなら、紙タオルを敷いたザルにとります。
- ③の肉を食べやすい大きさに切り、器に盛り付けてきゅうり・みょうが・大葉を添え、【甘辛だれ】をかけて完成。



栄養価(1人分)	
エネルギー	181kcal
たんぱく質	10.1g
脂質	11.3g
炭水化物	7.4g
塩分	1.1g

材料(4人分)

豚しゃぶ(しゃぶ用肉)	200g	【甘辛だれ】	
きゅうり	1本	(作りやすい分量)	10人分
みょうが	2個	酒	大さじ2
大葉	4枚	みりん	大さじ6
昆布(5cm四方)	1枚	しょう油	大さじ4

鳴山短歌会

日々増えるスマホ依存の脳疲労  
治すサイトをついに見つける  
米寿なる独り暮らしの友訪ね  
お茶飲みするのも介護と続く  
「ママ・ママ」と二歳の孫は泣き叫び  
扱いなれずババはヘトヘト  
関税が上がれば物価も上がるらし  
生きていけぬと友と語りぬ  
遠き日に夫と登りし七ヶ岳  
朝日を受けて白銀映えて  
心地よいウグイスの声を止め  
藪を見渡し何回も聞く

猪股 宏光  
梅宮トキ子  
梅宮 直子  
大竹 幸一  
君島 恭子  
関川 天子

南郷俳句会 (南郷地域)

寝められて友の形見の花衣  
石垣に風雪耐えし松の芯  
酒欲しき味見一口木の芽和  
切り花で母に供えしカーネーション  
かつぶしに蒜搗きかてて茶漬かな  
おくやま吟社 (田島地域)

湯田 暁道  
五十嵐 弧庵  
星 昂明  
渡部 華子  
平野 恵美子

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています