

4・5月の日曜当番医



日 程	病院名	電話番号
4月13日	馬場医院	0241-62-0141
4月20日	なかやクリニック	0241-73-2036
4月27日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688

日 程	病院名	電話番号
5月4日	きむらクリニック	0241-62-5576
5月11日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
5月18日	高橋医院	0241-62-0040
5月25日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

※午前中のみの診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 菜の花



作り方

- ① 酢・砂糖・塩を混ぜて寿司酢をつくり、炊き上がったご飯にしゃもじをきるようによく混ぜ合わせる（寿司飯は乾燥しないように濡れ布巾等をかける）
- ② 菜の花は熱湯で茹でて水さらしをして2cm幅に切る
- ③ 茹でエビは熱湯でサッと茹でる
- ④ 【錦糸卵】の材料をよく混ぜ、フライパンに油を薄くのばし卵液を流し入れ薄焼き卵を4枚焼き、冷めてから細切りにする
- ⑤ 器に寿司飯を盛り付け、刻みのりを散らし、その上に錦糸卵・菜の花・茹でエビを彩りよく散らせば完成

菜の花とエビのちらし寿司

栄養価(1人分)

エネルギー	405kcal
たんぱく質	16.1g
脂質	8.8g
炭水化物	62g
塩分	1.2g



材料(4人分)

ご飯	600g	塩	小さじ1
菜の花	120g	キャノーラ油	大さじ1
茹でエビ	100g	【錦糸卵】	
刻みのり	少々	卵	4個
酢	大さじ3	砂糖	大さじ1
砂糖	大さじ1	塩	少々
		片栗粉	少々

文芸ぐよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社（田島地域）

荒東風の里雪融かし去りにけり
雪竿の半分埋る村の道
大相撲下剋上なり春の陣

星 昂明
湯田 畊道
星 柳山

南郷俳句会（南郷地域）

この町にいつか戻ると卒業生
退院す夫の白髪に春の風

酒井 里美
平野恵美子

鳴山短歌会

元旦に深川八幡詣でれば
雪雲に隠れし峰々明けやれば
飾る花正月過ぎの一番は
立冬の小雪散り敷く裏庭の
大雪に我さき気持ち抑えつつ
初雪を踏みしめ歩く初孫と
ぎゅっと握った手はいのち綱

暁 美
塚原 弘一
中谷 秀子
星 里美
星 豊
丸山 陽子

渡部町長の公務百景（No. 34）

※町長の公務を報告するコーナーです。



3月	会議・行事名
1	南会津高校卒業式・南郷校舎閉校舎式
2	南会津町教育委員会表彰式
3	課長会議
6	第1回町議会定例会（初日）
11	第1回町議会定例会（2日目）
12	第1回町議会定例会（3日目）

13	館岩中学校卒業式
14	第1回町議会定例会（4日日）
18	福島県土地改良事業団体連合会理事会・通常総会
19	館岩幼稚園卒園式
21	桧沢小学校卒業証書授与式／南会津病院地域医療協議会
25	伊南保育所・南郷保育所満了式／南会津理事会
26	びわのかげ保育所満了式／野岩鉄道(株)第167回取締役会
27	会津鉄道(株)第160回取締役会
28	千葉市表敬訪問
31	派遣職員・退職職員辞令交付式／退職職員感謝状贈呈式

今月号の目次

P 2：令和7年度南会津町施政方針・主要施策

P 8：令和7年度当初予算概要

P 10：令和7年度町職員配置表

P 12：令和6年度南会津町教育委員会表彰式

P 14：役場からのお知らせ

下水道使用料を改定 など(8件)

P 19：まちの話題

南会津高校南郷校舎卒業式 など(14件)

P 24：学び舎スケッチ

町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 28：木の町みなみあいづ

P 30：文芸・戸籍など

日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 32：Only One

星麻里さん、今月号の表紙、4月の納税こよみ

編集後記

- ◆ この度の人事異動で広報担当を離れることとなりました。3年間毎月、広報紙を発行することができたのは、快く取材にご協力いただきました方々や、優しく声を掛けていただきました皆さまがいたからです。本当に本当にありがとうございました。また、拾いきれなかった情報や載せきれなかった記事、ご迷惑をおかけしこともあったと思いますが、広報担当にならなければ出会わなかった方々や瞬間がありました。この3年間で得ることのできた経験とご縁を、これからにいかしていきます。そして、私の反省点は次の広報担当に引き継いでいきますので、これからもどうぞ「広報みなみあいづ」をよろしくお願いします。

ご意見・ご要望はコチラまで

総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口（2月25日～3月23日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。