

渡部町長の公務百景 (No. 33)

※町長の公務を報告するコーナーです。



2月	会議・行事名
3	福島県企画調整部長との意見交換会
	南会津地方広域市町村圏組合管理者会
5	南会津地方環境衛生組合管理者会
	土地連南会津支部総会/南会津地方町村会総会
6	議会臨時会/議会全員協議会/豪雪対策本部設置会議
10	町農業再生協議会臨時総会/豪雪対策本部会議
13	タウンミーティング
14	F-REI・福島ロボットテストフィールド訪問
17	国道289号線建設期成同盟会意見交換会

18	タウンミーティング
19	総合戦略推進本部会議/タウンミーティング 南会津地方広域市町村圏組合議会全員協議会
20	雇用対策協議会/タウンミーティング
21	第1回荒海財産区議会定例会/総合教育会議
22	タウンミーティング
25	南会津地方広域市町村圏組合議会定例会 南会津地方環境衛生組合議会定例会
26	町議会全員協議会
27	福島県町村会定期総会/第3回南会津町防災会議
28	ようこそ町長へ(館岩・南郷総合支所)

今月号の目次

- P 2 : 南会津高校を巣立つ私たちが今思うこと
- P 6 : 役場からのお知らせ  
町有観光施設の今後の方針案 など(11件)
- P 13 : 暮らしの情報  
自然災害による被災者の債務整理 など(4件)
- P 14 : まちの話題  
第69回福島県書きぞめ展 など(9件)
- P 17 : むし歯ゼロのお友だち
- P 18 : 学び舎スケッチ  
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう!
- P 22 : 星空浴のすすめ
- P 23 : 木の町みなみあいづ
- P 24 : 文芸・戸籍など  
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、  
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 26 : Only One  
河村裕子さん、今月号の表紙、3月の納税こよみ

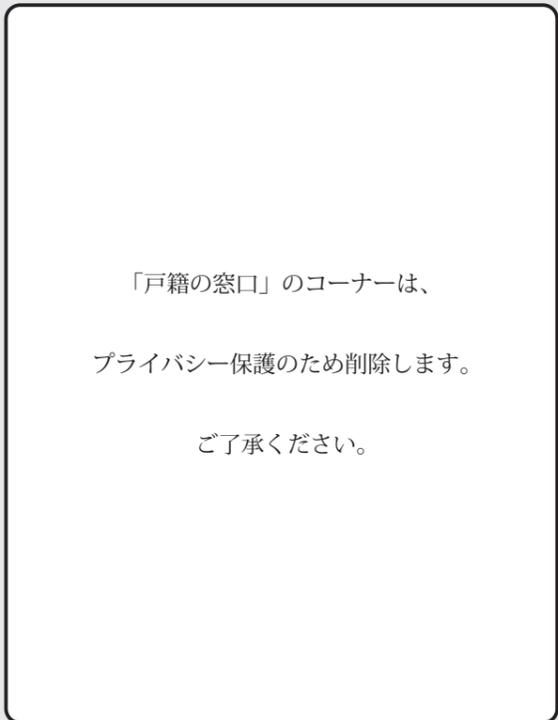
編集後記

◆特集で高校を巣立つ生徒さんたちにインタビューさせていただきましたが、3月は卒業シーズンですね。卒業された皆さん、ご卒業、おめでとうございます。新生活がスタートする皆さん、どうぞ沢山の経験を積んでください。新しいことを始めることは沢山のエネルギー使いますし、それ続けることはさらに大変かもしれませんが、僕自身がそうであったように経験こそあなたと成り、かけがえない財産となると思います。自分の卒業式を振り返るとあまり記憶がありません。しかし、嬉しかったこと、悔しかったこと、楽しかったこと、恥ずかしかったことなど、様々な経験から得た感情と記憶は蘇ってきます。情報で溢れる今を生きる皆さんだからこそ自分の目で見て経験して得た知識は裏切らないと思います。皆さんの活躍を応援しています。

ご意見・ご要望はコチラまで 総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (1月27日~2月24日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。  
ご了承ください。

3・4月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
3月16日	きむらクリニック	0241-62-5576
3月23日	佐藤医院(下郷町)	0241-67-2134
3月30日	高橋医院	0241-62-0040

日程	病院名	電話番号
4月6日	芳賀医院(下郷町)	0241-67-2128
4月13日	馬場医院	0241-62-0141
4月20日	なかやクリニック	0241-73-2036
4月27日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 葱



奈良時代に日本に伝わり、古くから食べられている日本人になじみの深い野菜です。11月~2月頃に旬を迎えます。抗酸化作用の高いビタミンCや硫化アリルが含まれており、風邪予防や血行促進、動脈硬化などの生活習慣病の予防にも効果が期待できます。

作り方

- ① 絹豆腐は1cm角に切り、長葱は3cm長さに切ってフライパンでこんがり焼き目をつける
- ② 出汁を沸騰させ、豆腐を加えて少し煮て味噌を溶き入れる
- ③ 器にとろろ昆布と長葱を入れ、味噌汁を注げば完成

焼き葱ととろろ昆布の味噌汁



栄養価(1人分)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	2.7g
脂質	1.7g
炭水化物	3.5g
塩分	0.7g

材料(4人分)

絹豆腐	120g	とろろ昆布	80g
長葱	80g	出汁	600g
		味噌	24g

鳴山短歌会

アマゾンは何でも売るのが平和への  
「知恵」も売れよと今年も祈る  
初夢に瀬音聞こえて浮かびくる  
五十鈴川にて手を清めし日  
脳トレとゲームに夢中でカボチャ焦げ  
ほどほどにせよと鍋底磨く  
「去年は励まされた」と能登の友  
賀状に添え書き太く書かれる  
元旦に雪かたすのも運動と  
スコップを持ち「サアがんばろう」  
年の瀬に掛けた来年のカレンダー  
茶の間の景色少し変れり

猪股 宏光  
梅宮トキ子  
梅宮 直子  
大竹 幸一  
君島 恭子  
関川 天子

南郷俳句会 (南郷地域)

手を合わす友の命日雪の墓  
冬晴れ間小枝をゆらす鳥の影

渡部 華子  
平野恵美子

おくやま吟社 (田島地域)

バレンタインチョコ棚横目通りけり  
薄氷の朝日を浴びて七色に  
ほろ酔いの顔にかかりし雪淡し

五十嵐 弧庵  
湯田 研道  
星 柳山

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています