

渡部町長の公務百景 (No. 32)

※町長の公務を報告するコーナーです。



1月	会議・行事名
6	仕事始め式／新年町民交歓会 (田島地域)
7	新年町民交歓会 (西部地域)
9	会津地区国有林野等所在地市町村有志協議会
12	消防団出初式・無火災祈願祭
15	会津を拓く講演会
16	福島-台湾便就航1周年記念レセプション
20	令和6年度県立病院事業経営評価委員会

21	南会津地方環境衛生組合・広域市町村圏組合管理者会 南会津地方環境衛生組合・広域市町村圏組合議会臨時会
22	議会全員協議会
23	伊南診療所承継医師基本合意締結式 健康長寿ふくしまトップセミナー／農業農村整備意見交換
27	第2回地域課題検討会
28	ようこそ町長室へ
29	会津産業ネットワークフォーラム経営者会 田島地域行政連絡員委嘱状交付式／課長会議
30	除雪激励式

今月号の目次

- P 2 : いややー！詐欺と消費者トラブル**
- P 6 : 役場からのお知らせ**
マイナンバーカードでできること など(4件)
- P 8 : まちの話題**
町消防団出初式・無火災祈願祭 など(12件)
- P 12 : むし歯ゼロのお友だち**
- P 13 : 暮らしの情報**
福島県内バス無料デーを実施 など(4件)
- P 14 : 学び舎スケッチ**
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！
- P 18 : 星空浴のすすめ**
- P 19 : 木の町みなみあいづ**
- P 20 : 文芸・戸籍など**
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 22 : Only One**
鈴木伸也さん、今月号の表紙、2月の納税こよみ

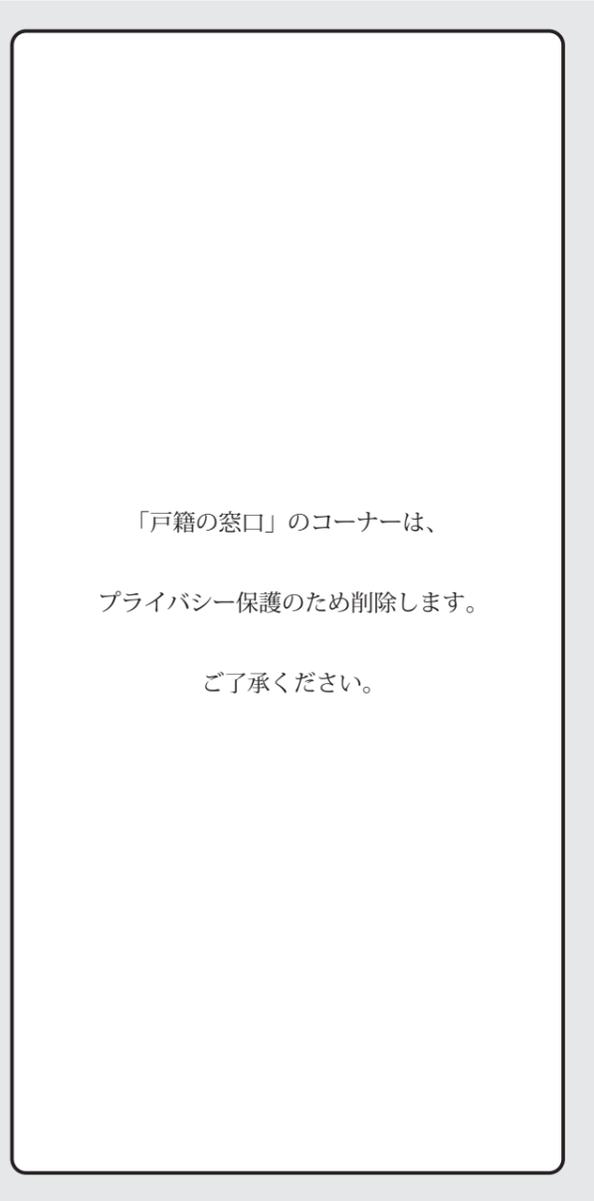
編集後記

◆ 表紙の写真ですが、清々しい朝日が降り注ぐ日に、急遽撮影に向かいました。放射冷却でカリカリになった雪の上を渡っていると、雪層を破り側溝に両足が落ちてしまいました。薄手のアウターに靴という格好だった私。足の感覚がなくなっていくのを感じながら、シャッターチャンスを待ち、最後にとれた1枚を表紙としました。最近、怖くて体重計に乗れていませんが、雪の状態から察するに増量を実感しています。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (12月25日～1月26日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

2・3月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
2月16日	なかやクリニック	0241-73-2036
2月23日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
3月2日	休診	—

日程	病院名	電話番号
3月9日	休診	—
3月16日	きむらクリニック	0241-62-5576
3月23日	佐藤医院 (下郷町)	0241-67-2134
3月30日	高橋医院	0241-62-0040

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 白菜



作り方

- 白菜を軸と葉に分けてザク切りに、人参は5mm幅のいちょう切りに、シーフードミックスは自然解凍する
- 鍋でオリーブ油を熱し、シーフードミックスを軽く炒めて取出し、人参、白菜の軸を炒める
- 水と固形コンソメを加えて、煮立ったら中火にして5分程煮る
- 白菜の葉とコーンを加えて、シーフードミックスを戻し入れて牛乳を加え混ぜる
- クリームチーズをレンジで1分加熱し、小麦粉を加えてよく混ぜ、これに煮汁を適量加えて溶きのばし、④に加えて混ぜる
- 弱火でとろみがつくまで煮て、塩・こしょうで味を調えれば完成

白菜とシーフードのクリームシチュー



栄養価(1人分)

エネルギー	199kcal
たんぱく質	9.8g
脂質	11.5g
炭水化物	13.5g
塩分	0.9g

材料(4人分)

白菜	160g	小麦粉	大さじ2
冷凍シーフードミックス	100g	水	300cc
人参	100g	牛乳	200cc
ホールコーン缶	50g	固形コンソメ	1個
クリームチーズ	100g	塩・こしょう	少々
オリーブ油	大さじ1/2		

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社 (田島地域)

初競りや大間鮪に最高値
薙刀の構え隙なし寒の入
初鏡ひと皮むけし今朝の顔

南郷俳句会 (南郷地域)

夫と母と分けていただくおんべ餅
親子鳶初春の空ゆうゆうと

鳴山短歌会

来る年の夏休みには一緒にと
赤よりも好みは白と夫のいう
冬の入り口山茶花の咲く
コーヒーを香りで含む一杯は
年を重ねた至福の一時
かやぶきの屋根に朝日の降り注ぎ
白き息立つ古民家の秋
入院し妻の友らは押し寄せり
『おでんやケーキ』電話に聞こゆ
可愛さの小学四年の孫娘
「ポッチャ入ろう」「爺ちゃんは駄目」

赤羽	清孝	酒井	華子	湯田	昴明
石橋	満江	渡部	里美	五十嵐	弧庵
皆川	茂子	湯田	政昭	湯田	畠道
湯田	勉	湯田	恭之	湯田	畠道
湯田	勉	湯田	恭之	湯田	畠道