

渡部町長の公務百景（No.31）

※町長の公務を報告するコーナーです。



11月	会議・行事名
1	国道352号・高陸田島線改良促進期成同盟会福島県要望
2	第48回田島文化祭開会式 ふくしま駅伝南会津町チーム結団式
3	二十歳のつどい／アルメニア交流事業
5	百歳賀寿贈呈式／会津産業ネットワークフォーラム経営者会
8	市町村教育委員会連絡協議会／環境衛生業務合同安全大会
10	ふくしま植樹祭
11	栃木西部・会津南道路ほか3団体合同福島県要望
12	町農業振興地域整備促進協議会／会津方部健康集会 動く町長室（荒海中学校）／町土地改良区新旧理事長来訪

13	国道121号改良促進期成同盟会中央要望
14	会津総合開発協議会臨時役員会
18	第3回総合戦略推進本部会議／F-REI市町村座談会 イノベ構想参画促進セミナー
19	4期成同盟会合同 栃木県要望
20	全国町村長大会
21	会津総合開発協議会臨時総会
25	県中・県南・会津地区国道協議会における意見交換会
26	課長会議／町功労者表彰式 第4回総合戦略推進本部会議
29	ようこそ町長室へ（舘岩・南郷支所）

今月号の目次

P 2：令和6年度南会津町二十歳のつどい

P 6：南郷トマトゼリー誕生ストーリー

P 8：役場からのお知らせ
南会津町人事行政運営の状況 など(10件)

P 17：まちの話題
田島まちなかエリアプラットフォーム など(20件)

P 24：くらしの情報
水道管の凍結にご注意ください など(5件)

P 25：木の町みなみあいづ

P 26：学び舎スケッチ
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！

P 30：文芸・戸籍など
日曜当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、
渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記

P 32：Only One
齋藤温子さん、弓田萌美さん、今月号の表紙、
12月の納税こよみ

編集後記

- ◆ 寒さが身にしみる季節となりました。皆さんにとってどんな1年だったのでしょうか。私は1月に、何事にも余裕を持って落ち着いて計画的に行動するという目標を立てましたが、どうやらあまり実行できずに師走を駆け抜けていきそうです。
- ◆ さて、今年も1年広報紙をご覧いただいた皆さん、取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。少し早いですが良いお年をお迎えください。

ご意見・ご要望はコチラまで 総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

12・1月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
12月15日	なかやクリニック	0241-73-2036
12月22日	きむらクリニック	0241-62-5576
12月29日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733

日 程	病院名	電話番号
1月5日	朝日診療所（只見町）	0241-84-2221
1月12日	舘岩愛輝診療所	0241-78-8688
1月19日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
1月26日	高橋医院	0241-62-0040

※午前中のみのお診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 白菜



11月頃から旬を迎える白菜ですが、大部分が水分でできているので、100gあたり14kcalととても低カロリーな野菜です。ヘルシーだけでなく、風邪予防や免疫力アップに効果的なビタミンCが豊富に含まれおり、食物繊維やカリウムも豊富。冬に不足しがちな食物繊維の供給源としても優れています。

作り方

- ① ごま油と、鶏ガラスープを混ぜる
- ② 白菜は茹でて食べやすい大きさに切り、①のたれを加えて混ぜる
- ③ 焼き海苔をちぎってふりかけ、最後にいりごまを混ぜれば完成

白菜と海苔のナムル風



栄養価(1人分)

エネルギー	25kcal
たんぱく質	1.9g
脂質	0.3g
炭水化物	4.9g
塩分	0.5g

材料(4人分)

白菜	4枚(320g)
焼き海苔	全型1枚
ごま油	大さじ1/2

塩
いりごま

少々
少々

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社（田島地域）

紅葉も真っ盛りなり小峰ヶ原
父親の出番はスマホ七五三
閉店や書籍離れに秋の風

伊南銀杏俳句会（伊南地域）

日曜の村湯賑わう小春空
秋の蝶草々の色溜めて飛ぶ

南郷俳句会（南郷地域）

留守番のコーヒー苦し時雨かな
木の葉雨散歩の犬のすり寄りぬ

鳴山短歌会

ゆつくりと湯船に浸かるこの時間

「甘露かんろ」とつい口に出る
朝霧のキラリと光る枝したの

肌寒き駒止峠のススキ原
草むら揺らし虫は鳴きおり

おがくずの匂いが残る父の背に
ひと足早く冬の装い

背負れし日の江ノ島の旅

丸山 陽子

星 豊

星 里美

古川千恵子

渡部 華子
平野恵美子

岡本りつ子
馬場 良

星 湯田 昴明
柳 畊道