

渡部町長の公務百景（No. 30）

※町長の公務を報告するコーナーです。



10月	会議・行事名
1	国道352号改良工事促進期成同盟会中央要望
2	動く町長室／町長杯野球大会表彰式
4	「未来に残したい草原の里100選」認定書授与式
5	第45回伊南武道館少年剣道大会
7	南会津建設事務所長・シルバー人材センター来庁
8	田島あたごカラオケ会寄付金贈呈／第17回南会津町長杯婦人バレーボール大会
9	福島県人口減少危機対策セミナー
10	福島県聴覚障害者協会来庁／総合戦略推進本務会議

今月号の目次

P 2	国民健康保険、後期高齢者医療の保険証廃止
P 6	こどもがこどもらしく暮らせるために
P 8	役場からのお知らせ 第50回衆議院議員総選挙の開票結果 など(6件)
P 12	まちの話題 しあわせ金婚夫婦表彰式 など(24件)
P 20	地域おこし協力隊通信
P 21	くらしの情報 町民アンケートへのご協力への御礼 など(5件)
P 22	フォトコーナー
P 24	学び舎スケッチ 町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！
P 28	星空浴のすすめ
P 29	木の町みなみあいづ
P 30	文芸・戸籍など 休日当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、 渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
P 32	Only One 君島義史さん、今月号の表紙、11月の納税こよみ

編集後記

◆ 今年は残暑が長引いて10月でも蚊に刺され、半袖で過ごせる陽気かと思えば一気に寒くなりましたね。気がつけば秋になっていたような感覚ですが、広報紙は早ければ発行の2ヶ月前から作り始めるので、既に除雪など冬の記事を制作しています。体は夏の感覚を引きずったまま冬の記事を書いていますので、なんだか秋が抜け落ちた気分です。さて、今年はカメムシが大量発生しています。これは大雪の予兆だという言い伝えがありますが、カメムシと大雪の科学的な相関関係は見つかっていないそうです。カメムシを見つける度に絶叫する妻。我が家ではこの時期の風物詩です。あ、ちゃんと秋がありました。

ご意見・ご要望はコチラまで 総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口（9月24日～10月24日）

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。

「戸籍の窓口」のコーナーは、

プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

11・12月の日曜当番医

日 程	病院名	電話番号
11月17日	佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
11月24日	高橋医院	0241-62-0040
12月 1 日	芳賀医院（下郷町）	0241-67-2128

日 程	病院名	電話番号
12月 8 日	馬場医院	0241-62-0141
12月15日	なかやクリニック	0241-73-2036
12月22日	きむらクリニック	0241-62-5576
12月29日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 舞茸



作り方

❶

もち米、お米を合わせて研いで、ザルに上げる

❷

しめじ、舞茸は石づきを除いて、小房に分け、いんげんは茹でて斜めに細く切る、ごぼうは皮をこそげてみじん切りに、人参は皮をむいてせん切りにする

❸

こんにゃくは湯通ししてせん切りに、豚肉は細切りにする

❹

フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、しめじ、舞茸、ごぼう、人参、こんにゃくを加えてサッと炒めます。さらに調味料を加えて味をからめる

❺

炊飯器にお米を入れ、❹の煮汁を加えて炊飯器の目盛りまで水を注ぎ、炒めた具を加えて炊飯する

❻

炊き上がったら、栗をのせて10分位蒸らし、さやいんげんを加えて混ぜ合わせれば完成

栄養価(1人分)

エネルギー	406kcal
たんぱく質	9.6g
脂質	6.3g
炭水化物	80.5g
塩分	0.7g

材料

もち米	1合	栗甘露煮か茹で栗	8粒
米	1合	さやいんげん	6本
しめじ	50g	酒	大さじ3
舞茸	100g	みりん	小さじ2
ごぼう	100g	砂糖	小さじ2
にんじん	40g	塩	小さじ1/2
こんにゃく	60g	しょう油	小さじ2
豚薄切り肉	60g	キャノーラ油	大さじ1

文芸ごよみ

各会では会員を募集しています

おくやま吟社（田島地域）

また裏の空き家解体蚯蚓鳴く
茹で卵くるりと剥いて秋の朝
山裾の木にそれぞれの秋の色

伊南銀杏俳句会（伊南地域）

とり壊す無住の庭や百合一輪
新米やまずは一升めし炊かむ

南郷俳句会（南郷地域）

稲刈りを終えし夫と子缶コーヒー
稲を刈る子らの歓喜や学習田

鳴山短歌会

夕暮れにサラシナショウマの白き穂は
古稀近き頭ひねって短歌読む
日の中のほとぼり冷める夕間暮れ
久しぶり運動後の食事会
おしゃべりはずみコーヒータイム

優しく揺れて秋の風呼ぶ
ライフワークに出会えた気分
こころも和なぎぬコオロギの声

中谷 秀子

塚原 弘一

関川 天子

暁 美

酒井 里美

渡部 華子

岡本 りつ子

馬場 良

星 柳山

湯田 畊道

五十嵐 弧庵