

渡部町長の公務百景 (No.24)

※町長の公務を報告するコーナーです。



4月	会議・行事名
1	年度始め式／職員辞令交付式／教育長就任式／課長会議
2	関根木材工業・市町村圏組合総合準備室・南会津地方振興局長来庁／新任教職員着員披露式
3	令和6年度鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式 衛生組合事務局長・山口郵便局長・建設事務所長来庁
4	県庁訪問（県知事面談等）
5	田部原保育所入所式／さいたま市立館岩少年自然の家 所長・会津総合開発協議会役員会・森林管理署南会津支所長・県立南会津病院院長来庁
6	田島保育園入園式
7	荒海防犯協会総会
8	田島第二小学校・荒海中学校入学式

9	県立南会津高等学校入学式／地酒で乾杯！プロジェクト総会
10	館岩幼稚園入園式／県土地建役員・郡山国道事務所長来庁
11	南郷地域行政連絡員会議
12	若松人権擁護委員協議会南会津地区部会総会
13	消防団春季非常招集訓練／「みやぎ会津会」第17回総会
15	第三セクターに関する協議
16	県知事と意見交換／南会津保健福祉事務所長来庁
17	南会津町ホストタウン交流実行委員会
18	駒止湿原保護協議会 役員会・総会
22	町ボランティア連絡会総会／会津産業ネットワークフォーラム総会
23	伊南地域区長・行政連絡員会議／町交通対策協議会総会
24	館岩地域区長・行政連絡員会議／尾瀬保護財団来庁
25	南会津森林組合第9回通常総代会
26	町公共交通対策協議会総会／婦人バレー愛好会来庁
28	南会津町消防団検閲式
30	課長会議／田島地域行政連絡員会議

今月号の目次

- P 2：減災。日頃からの備えで被害を減らす。**
- P 8：役場からのお知らせ**
町職員採用候補者試験のご案内 など(5件)
- P 11：くらしの情報**
5月31日は世界禁煙デーです など(5件)
- P 12：まちの話題**
町消防団長に児山孝美さんが就任 など(10件)
- P 15：協力隊通信**
- P 16：学び舎スケッチ**
町内各学校の日常をご紹介、図書館へ行こう！
- P 20：星空浴のすすめ**
- P 21：木の町みなみあいづ**
- P 22：健康通信**
- P 24：文芸・戸籍など**
休日当番医、健康レシピ、文芸ごよみ、渡部町長の公務百景、戸籍の窓口、編集後記
- P 26：Only One**
中島 功泰さん、今月号の表紙、5月の納税こよみ

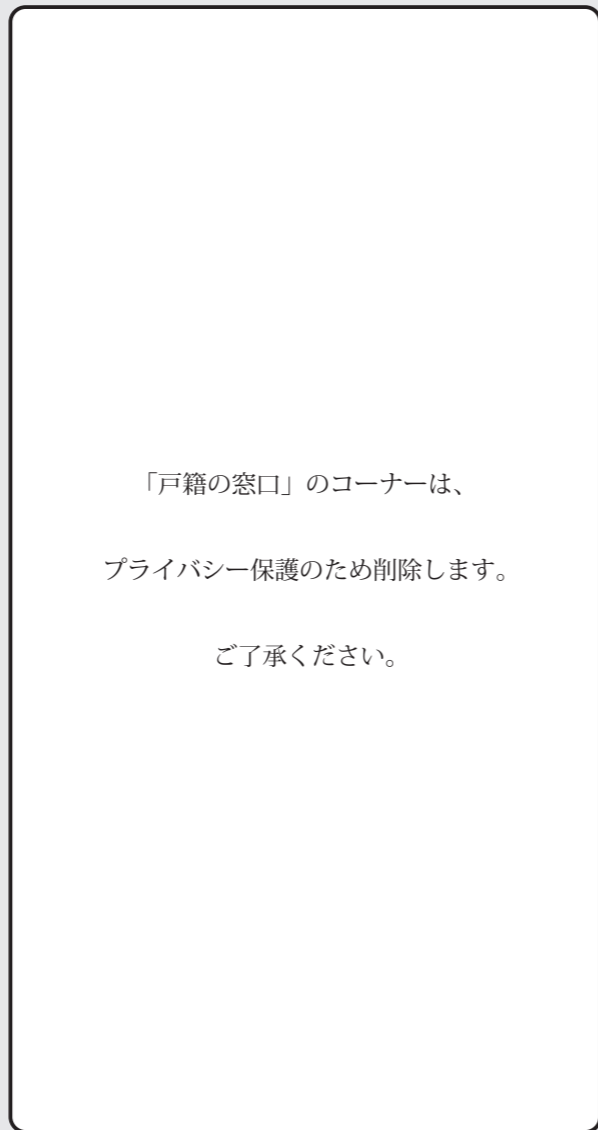
編集後記

◆特集は災害時の「備え」についてでした。被災した時の状況や今後災害に直面した時の対応を身近な人と話すことで、防災意識の啓発や災害時の備えにつながるとしみじみ感じました。日常生活でも不測の事態に備え、余裕を持ちたいところですが、毎日あつぷあつぷ。ふと、視線を下に向ければ、お腹がたつぷたつぷな私ですが、皆さんにばっくあつぷしてもらいながら、ほっとな話題をお届けしていきたいです。

ご意見・ご要望はコチラまで
総合政策課 馬場貴大 kouhou@minamiaizu.org

戸籍の窓口 (3月23日～4月24日)

※上記期間の届け出のうち、承諾のあったものを掲載しています。



「戸籍の窓口」のコーナーは、
プライバシー保護のため削除します。
ご了承ください。

5・6月の日曜当番医

日程	病院名	電話番号
5月19日	高橋医院	0241-62-0040
5月26日	芳賀医院 (下郷町)	0241-67-2128
6月2日	馬場医院	0241-62-0141

日程	病院名	電話番号
6月9日	なかやクリニック	0241-73-2036
6月16日	館岩愛輝診療所	0241-78-8688
6月23日	耳鼻咽喉科あべクリニック	0241-62-8733
6月30日	朝日診療所 (只見町)	0241-84-2221

※午前中のみ診察となります。ご注意ください。

栄養士監修コラム

今月の健康レシピ

今月の野菜 アスパラガス



春が旬のアスパラガス、含まれる栄養素のうち、特に注目したいのが、「アスパラギン酸」というアミノ酸です。アスパラギン酸は、新陳代謝を促し、たんぱく質の合成を高め疲労回復や滋養強壮に効果があると言われてい

作り方

- 1 アスパラの硬い部分はピーラーで皮をむいて、熱湯で茹でて冷水にさらし、長さを斜めに4等分に切る
- 2 かぶは皮をむいて、くし形に切り茹でて、ラディッシュはせん切りにする
- 3 アスパラ・かぶ・ラディッシュを器に盛り付け、全ての調味料を混ぜ合わせたドレッシングをかければ完成

**アスパラと
かぶのサラダ**



栄養価(1人分)	
エネルギー	53kcal
たんぱく質	1.7g
脂質	3.4g
炭水化物	4.1g
塩分相当量	0.7g

材料 (4人分)

アスパラガス	8本	オリーブ油	大さじ1
かぶ	120g	酢・出し汁	各大さじ1
ラディッシュ	2個	しょう油	大さじ1
		粒入りマスタード	小さじ2

文芸ごよみ

- おくやま吟社 (田島地域)**
堀端に花の蕾のかりけり
外国語の飛び交ふ宿場桜咲く
朽ていく遊具囲みし草青む
- 伊南銀杏俳句会 (伊南地域)**
地球儀を廻せば何処も四月馬鹿
立話しついで長くなる春の雪
- 南郷俳句会 (南郷地域)**
墓碑なでて友よ彼の日よ花未だ
少子化や入学式の椅子七つ
- 鳴山短歌会**
照れながら妻へ小さく「ありがとう」
三月九日サンキューの朝
啓蟄の虫のごとくに動き出し
ゆっくりだけど私は進む
赤い枝に雪の華咲き
綻ばず春の訪れ待つハナミズキ
吹雪く日のひととき遊ぶ「将棋崩し」
静もる夕べカシヤリ音のす
- 渡部 華子**
酒井 里美
- 馬場 良**
岡本りつ子
- 星 昂明**
五十嵐弧庵
星 柳山
- 猪股 宏光 (下塩江)**
石橋 満江 (中町)皆川 茂子 (下郷)湯田 恭之 (田沢)