

認知症
を学ぶ1「認知症サポーター養成講座」
開催希望団体等の募集について

「認知症サポーター」とは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族に対し温かい目で見守ったり声掛けしたりする「応援者」です。

「認知症サポーター養成講座」の開催を希望する個人、地域、団体、事業所などを募集します。

【開催要件】 受講者が5人以上で開催

【所要時間】 90分程度

【内 容】 ◇認知症について（症状、診断、治療など）
◇認知症の人と接する時の心構えなど

【その他】 開催希望日の1か月前までにご連絡ください。
また、受講者には認知症サポーターの証となる「オレンジリング」をお渡しします。

【申込み】 健康福祉課 介護保険係

【電 話】 0241-62-5050

認知症
を学ぶ2認知症の人でも安心して共に暮らしていく
ために～認知症の理解と最新治療～

認知症にかかる人は年々増加しており、誰もがかかる可能性がある病気です。認知症になっても今までと変わらず好きな活動に参加でき、普段の生活が続けられる「地域づくり」を目指し、認知症の理解と最新治療に関する講演会を開催します。参加を希望される方は、QRコード、または電話にてお申込みください。

【開催日時】 6月5日（水）午後6時30分～午後8時

【開催場所】 御蔵入交流館 多目的ホール

【対象者】 どなたでも参加できます。

【講師】 県立医科大学会津医療センター 精神医学講座 川勝忍 教授

【申込期限】 6月3日（月）

【問合せ】 南会津保健福祉事務所 保健福祉課

【電 話】 0241-63-0305



申込みフォーム
はコチラ



「オレンジカフェ」開催のお知らせ

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集まる場所です。無料で参加できますので、認知症のことや介護のことなど気軽にお話してみませんか。

認知症の勉強会（6月）や手先を使った活動（簡単な刺し子など）も行います。

◇日 程 毎月第3金曜日（8月は第4金曜日23日）10時～11時30分

◇場 所 南会津町役場 本庁舎

◇申込み グループホーム花南会津

◇電 話 0241-62-8700

健診の
ススメ年に一度、自分の体を
見つめ直してみませんか？

6月から町の総合健診（特定健診・がん検診等）が始まります。生活習慣病の早期予防・発見のため、町の総合健診をご活用ください。

【総合健診】 40～74歳の国民健康保険加入者および「令和6年度がん検診・健康診査申込書」の各種検診を申し込まれた方には、各資材を配付します。

【日 程】 町から各ご家庭にお配りしている「令和6年度南会津町健康増進事業日程表」をご覧ください。

【健診（検診）内容】		
健診の種類	対象者	受診料金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者（40・45・50・55歳の方は無料）	1,000円
胸部レントゲン検査	40歳以上の方	500円
胃がん（バリウム）検診	30歳以上の方	1,500円
大腸がん検診	35歳以上の方	300円
肺がん（カクタン）検診	40歳以上で過去に喫煙歴のあるハイリスクの方	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
肝炎検診	過去に健診を受けたことのない40歳以上の方	500円
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の方	500円

※国民健康保険加入者として「特定健診」を受診した方で、健診当日の資格喪失が判明した場合は、健診費用全額を負担していただきます。

※特定健診の基本項目は1つでもキャンセルすると、特定健診を受診したことにはなりません。全ての基本項目を受診してください。

年に一度の健診がなぜ必要なんだろう？

早期発見が重要です！

自覚症状が出てからの受診では、病気が進行してしまい、重症化などのリスクが高くなります。健診（検診）で病気を早期に見つけて治療や生活習慣の改善をすることが、時間もお金も一番かからないのです。

自分では、病気に気づけないからです！

生活習慣病は、進行するまで自覚症状がありません。「去年異常なしだったから」「症状がないから」と思っている、病気が進行していることもあります。

病気を見つける目安が1年だからです！

健診間隔を1年以上空けてしまうと、知らず知らず病気が進行し、早期発見の時期を過ぎてしまうおそれがあります。そのため、毎年受診することが大変重要です。

令和6年度子宮がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

町では、5月31日より子宮がん検診を実施します。令和5年12月に提出いただいた、「令和6年度がん検診・健康診査申込書」にて申し込みをされた町民の方には、事前に受診カードを配布します。

検診日程・料金については、3月末に配布された「令和6年度南会津町健康増進事業日程表」にてご確認ください。また、受診を希望される方で申し込みをされていない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ】 健康福祉課 健康増進係 電話 0241-62-6180 伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7713